

## 鼻敏發作？

# 致敏原是元兇！

本港每4人便有1人飽受鼻敏困擾，主因是接觸到致敏原，刺激鼻黏膜造成過敏反應，出現鼻塞、鼻癢、流鼻水、打噴嚏等傷風症狀，影響患者日常生活，尤其影響睡眠，缺乏足夠休息又會加劇鼻敏，造成惡性循環，如沒有適當處理，更可能引發其他健康問題，長遠損害身心健康。



## 三大致敏原

### 環境致敏原

空氣污染、寵物毛髮、灰塵、塵蟎、黴菌、花粉等

### 接觸性致敏原

布藝傢俬、地氈、氣味強烈的化學品，如香水、香煙、油漆、殺蟲劑等

### 食物致敏原

花生、海鮮、酒精等

## 遠離致敏原 補足抗敏營養

日常應遠離致敏原，保持家居環境整潔，定期清潔布梳化、冷氣機隔塵網等，並避免接觸易引起過敏的日用品及環境；同時補足身體抗敏營養，做足內外防護，有效全面對抗過敏。

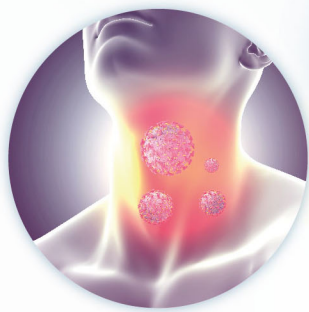
## 舒緩過敏症狀

- ✓ 減低致敏因子，改善氣管、皮膚、花粉過敏等症狀
- ✓ 小孩預防敏感必備，科研證實，魚油DHA能改善嬰兒呼吸系統健康，包括：支氣管、鼻、上呼吸道健康



立即去片





## 防炎症狀

- ✓ 降低成人體內因致敏原而產生的炎物質，預防及改善敏感問題
- ✓ 降致敏原，減低氣管、鼻、皮膚過敏症狀
- ✓ 維持免疫平衡，舒緩因過敏而產生的呼吸道發炎症狀



雪肌蘭魚寶淨の丸 EPA



## 改善敏感體質 從「底」開始

除了接觸致敏原外，免疫失衡亦是誘發鼻敏感的主因，都市人壓力大、缺乏睡眠、不良生活及飲食習慣，令免疫力變差，影響肺弱，形成敏感體質。當身體遇上致敏原，免疫系統會產生發炎反應抗衡，當發炎反應發生在鼻、呼吸道等，便造成鼻敏感。



養成良好生活習慣、定期運動強肺，並補足身體免疫營養，提升身體自癒力，打好健康底子，從根本預防及對抗過敏。

## 強肺 改善敏感體質

- ✓ 強健免疫系統，預防過敏
- ✓ 補肺、強化呼吸道，提升肺及氣管功能
- ✓ 補細胞氧氣，排毒護肝，促進新陳代謝



雪肌蘭魚寶鯊魚丸



顧客服務熱線：(852) 2882 4884

www.squina.com

