

雪肌蘭 魚宝淨の丸EPA

SQUINA Omega-3 70 EPA

心血管清道夫 壞物質一掃光

シーヘルスエパ
大切な栄養素です

血管暢通 心臟倍健康



日本製造
空運到港



科研證實：降醇 暢通血管 保護心臟

- 清除血管廢物，降醇降三酸，防止堵塞
- 改善血黏稠度，減血管意外
- 保持血管柔軟，促進血液循環
- 舒緩關節紅腫、僵硬、疼痛
- 降致敏原，舒緩氣管、鼻、皮膚過敏症狀
- 保護前列腺健康，降低體內炎物質
- 平衡分泌，舒緩女性周期不適
- 排水、去油脂



日本專家：西川正純博士

EPA有助維持運動能力

“來自深海魚的不飽和脂肪酸Omega-3 EPA，可以舒緩痛症和改善傷口痊癒問題。更有研究指出，EPA可促進紅血球細胞膜的形成，可增強個人的運動能力，所以有不少運動員，尤其喜愛100米短跑的運動員及馬拉松愛好者都有服用EPA。對於保持身體健康，EPA確是一種不可多得的功能性食品。”

西川正純 博士
Dr. Masazumi Nishikawa

- 醫學及藥劑學博士
- 「日本營養・食糧學會」、「日本藥理學會」、「日本魚油化學會」、「DHA及EPA協會」及「日本脂質營養學會」幹事
- 魚油及脂肪酸專家

健康脂肪酸 Omega-3 EPA

人體必須的營養素

脂肪酸家族

飽和脂肪酸

肉類、奶粉、乳酪等含量最多，研究指出過量攝取，會導致血液中壞固醇增加，容易引致心血管問題及肥胖

反式脂肪

由植物油氫化而成，以麵包、蛋撻、蛋糕、餅乾等含量最多，有研究指，反式脂肪不單會增加壞固醇，更會令暢通血管的好固醇下降，危害心血管健康。

不飽和脂肪酸

多元不飽和脂肪酸

Omega-3、Omega-6，人體不能自製，須從食物中攝取

北方深海魚含大量Omega-3，Omega-3包括：EPA和DHA，植物油含最多Omega-6

Omega-3和Omega-6理想的吸收比例為1:1至1:4，但港人估計為1:50，甚至1:100，比例嚴重失衡，容易引致各類健康問題

單元不飽和脂肪酸

Omega-9，人體可自行製造

國際權威認可

美國心臟協會

2002年發表聲明指出，Omega-3 (EPA/DHA) 不飽和脂肪酸有助維持心跳正常、降三酸及維持血管暢通。

美國食品及藥物管理局 (FDA)

2000年確認含有Omega-3 (EPA/DHA) 的食物補充劑具有暢通心臟血管功能；2004年再次確認服食含有Omega-3 (EPA/DHA) 不飽和脂肪酸，有助保持心臟健康。

美國哈佛大學新食物金字塔理論

不飽和脂肪酸如Omega-3 (EPA/DHA) 有效保持心臟健康和降醇，與全穀類食物同被列為必須食物，人體應吸收最多的營養素之一。

此外，其他國際衛生組織，如世界衛生組織WHO、英國營養學基金BNF等機構，早已認同Omega-3 (EPA/DHA) 對心臟健康的重要性及好處，Omega-3 (EPA/DHA) 的營養及醫學價值備受肯定。



心臟問題 年奪6,000人性命

78%人血管大過真實年紀 平均差別10.6年

【健康專題】中大醫學院研究指出，每年逾6,000人因心臟問題而失去性命，七成首次發現心臟有問題人士，事前並無出現任何如胸悶的先兆，甚至沒有血管問題，即患者未必是體型肥胖或血管壞物質超標。另外，浸會醫院曾進行檢測，為二百名病人量度脈搏波傳導速度，分析他們心血管老化情況。結果顯示，逾78%病人的血管年齡大過真實年齡，平均差別10.6年；有近67%人的血管與真實年紀差別大於或等於5年，大於或等於20年的亦有17%。

港人 心血管脆弱之謎

【快訊】心臟問題成為本港頭號殺手之一，嚴重威脅港人健康，估計與港人攝取有益不飽和脂肪酸長期不足有關。由於海洋被嚴重污染，令不少魚類體內含有重金屬或細菌污染物。要有效吸收優質Omega-3並同時避免攝取污染物，可進食由日本研製的優質魚油Omega-3補充食品，直接補充身體所需的Omega-3 EPA，又能避免毒素積聚，快捷地達到保健效果。



Omega-3 EPA 健康長壽の秘訣

► 保護心臟血管健康

有研究指出，許多港人血管的實際年齡大過真實年齡。香港人生活緊張繁忙，食無定時，營養不均衡及缺乏運動，令血液及血管壁積聚不少壞物質，削弱血管彈性，及提早老化。FDA指出，多攝取Omega-3 EPA，能增加血管彈性，令血液運行暢通，對維護心臟健康有積極作用。

► 避免血液過度凝結 令血液流暢

國際權威《預防醫學雜誌》研究顯示，人體紅血球內最理想的Omega-3水平是百分之八¹。另一項臨床研究顯示Omega-3 EPA能中和三酸及降醇的濃度²，阻止令血管收窄及血液過度凝結的因子產生，令血液運行流暢，有助暢通血管動脈，並維護心跳正常³。

► 保持血管柔軟，促進血液循環

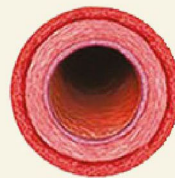
血管過於僵硬老化，會影響血液正常輸送，有研究顯示，Omega-3 EPA有助血管保持柔軟⁴，維護心臟正常運作功能。

心臟問題 本港頭號殺手之一

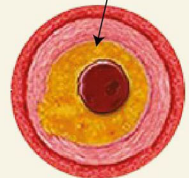


【本刊訊】據衛生署資料顯示，每年因隱性心臟問題而病發的猝死個案不斷上升。世界衛生組織估計，2030年全球將約有2360萬人因心血管問題而失去性命，主要是血液流通或腦血管循環不順所致。

壞物質



健康的血管



出現阻塞的血管

實驗證明

- 美國一項臨床研究指出，關注脂質超標人士每天服食4,000mg Omega-3 EPA，成功降血管壞物質45%，有助血管更暢通並降醇⁵。
- 另一項邀請有二型尿糖問題人士參與的實驗，他們每天服食1,800mg Omega-3 EPA，兩年後，相比對照組，頸動脈的厚度明顯下降，而且血液流動也有明顯進步⁶。
- 另一項集合三大臨床研究結果顯示，每日攝取1克Omega-3 EPA，能舒緩45%心血管風險⁷。

血液循環不良 常引起的健康問題：

- ✓ 體內積水
- ✓ 心臟問題
- ✓ 血管循環不順
- ✓ 關節灼熱
- ✓ 容易疲勞
- ✓ 腦血管循環不順
- ✓ 皺紋增多
- ✓ 記憶力衰退
- ✓ 月事不適
- ✓ 神經問題

Omega-3 EPA

全面保障健康

▶ 止痛退熱 消除關節痛

Omega-3 EPA是天然止痛退熱物質，因此對關節腫脹痛楚亦有幫助。據本港醫學院一項臨床研究顯示，Omega-3 EPA能降低體內炎物質的含量⁸，有助消除關節壞物質，舒緩腫脹，增加關節的靈活度；並減低細胞中Omega-6的含量⁹。外國不少研究顯示，Omega-3 EPA可減少令關節軟骨破損的物質產生，改善關節僵硬，適合關注關節健康人士進食¹⁰。

實驗證明：美國臨床實驗給予關注關節問題人士，分別服食高劑量魚油Omega-3 EPA、低劑量魚油Omega-3 EPA及橄欖油，結果顯示進食高劑量魚油Omega-3 EPA一組，他們的脊柱、膝蓋、膊頭等關節，僵硬程度獲得較大改善¹¹。



▶ 減低過敏症狀

現今空氣污染指數高企，現代人飽受各類過敏問題的困擾，包括花粉過敏、氣喘、皮膚過敏、氣管過敏、鼻過敏症狀等。有過敏體質人士體內的過敏原和組織氨，與Omega-6有密切關係，而Omega-3 (EPA/DHA) 能平衡體內的Omega-6比例，有助減低體內的過敏原，令細胞膜變得穩定。

實驗證明：歐洲權威呼吸學期刊指出，小童多進食Omega-3 (EPA/DHA)，能舒緩呼吸系統過敏症狀¹²，有助呼吸系統健康。美國過敏、氣喘和免疫學會亦指出，在懷孕期進食Omega-3 (EPA/DHA)，可降低嬰兒對致敏原的反應，對減低嬰兒過敏問題有積極作用¹³。



▶ 舒緩女性週期不適、排水和減輕痘痘問題

女性體內若含有過多的Omega-6，會影響分泌水平，造成週期不適。日常多補充魚油Omega-3 EPA，可平衡體內Omega-6比例，以及改善因分泌失衡而增加體內水分與痘痘滋生困擾。

實驗證明：美國權威婦產科期刊刊登的研究顯示，持續服食Omega-3 EPA能有助舒緩女性週期不適，減輕腹部痛楚¹⁴。



▶ 維護男士 前列健康

向來多是老年男士才會面對此問題，但近年問題漸趨年輕化，本港曾有30歲男士已出現前列問題。研究指這與男士愛進食肉類、攝取過多動物脂肪以及Omega-6有關，令有關問題提早廿多年便出現。有研究顯示，愛斯基摩男士因進食含Omega-3的食物較多，前列較健康¹⁵，可見多攝取優質魚油Omega-3 EPA，有助男性前列健康，50歲以上男士必須進食。

實驗證明：一項以關注男士腺體健康的臨床研究顯示，進食高含量Omega-3 EPA能減低體內炎問題，有助保護前列健康¹⁶。



▶ 頑疾患者 極佳之輔助營養品

患有頑疾人士在進行化療、電療期間，會同時損害良好細胞，令免疫力下降，並出現嘔吐、食慾不振等副作用，影響療程進度，故病人在此期間吸收營養十分重要。多項研究均指出，Omega-3 EPA 能改善病者的飲食質素¹⁷ ¹⁸。此外，有研究指出，25%頑疾與慢性疾病有關，因此建議病人進行療程時，進食Omega-3 EPA作營養輔助補充品，有助降低炎物質的產生，能增強治療效果。

實驗證明：英國的一項研究顯示，Omega-3 EPA能夠阻止因異細胞而造成的體質分解，減低精神不振、體重下降及食慾不振等情況，維護免疫系統，有助改善病人的生活質素¹⁹。



雪肌蘭魚宝天然健康食品

純正 濃度高 分子細

► 屬「類藥劑性營養補充劑」

「雪肌蘭魚宝天然健康食品」純正、濃度高、分子細，身體極易吸收及利用，簡單服食數粒便能代替一大堆補品，並能夠於人體發揮「針對性」效能，屬「類藥劑性營養補充劑」，真正屬於功能性濃縮食品。而且，雪肌蘭魚宝天然健康食品由食物而來，所以絕無副作用。

► 迅速吸收 快見效

能被稱為「類藥劑性營養補充劑」Nutraceuticals，即是包含Nutrition（營養）和Pharmaceutical（製藥學）的意思，並且採用以生物科技，運用比製藥更嚴謹的程序（分離、淨化及濃縮），從天然食物中萃取最有效、最濃縮之營養成分，讓人體吸收後，能迅即發揮「針對性」效能，顯著促進人體各機能健康，並迅速見效。這概念與天然食療自然療法一樣，亦等同天然營養免疫學的理念——運用天然營養補充品，改善身體免疫反應及提升身體的功能，真正能全面增強免疫力。

雪肌蘭魚宝淨の丸EPA

匯聚魚油界頂尖專家研製，世界頂級提升濃縮科技

低溫分子蒸餾法：

雜質的沸點比魚油低，低溫蒸餾法是先將魚油中不同物質以沸點分組，當雜質到達其沸點便會自然與魚油分離，專家再以頂尖技術立即將雜質冷凝取出，令餘下的魚油成分更濃縮集中，濃度達至頂級。

分子分離淨化技術：

之後再將魚油的分子分離淨化，令當中的Omega-3淨化濃縮，並增加Omega-3的穩定性，做到純淨無味，成為安全、濃度高的魚油Omega-3保健品，令Omega-3 EPA效能發揮至極高境界。



安全性高、穩定性高、效能性高

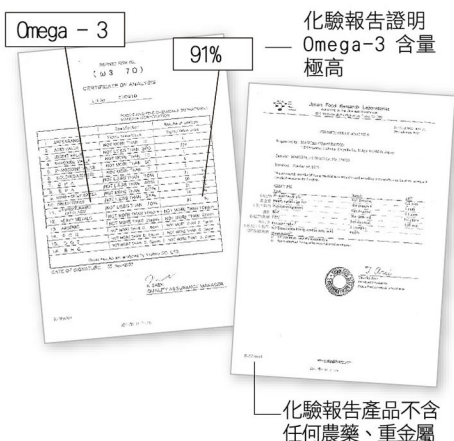
高含量 — 雪肌蘭商譽良好，絕不誇大含量，Omega-3含量往往遠超生產標準70%，定期測試更達91%，是市面上高含量Omega-3天然營養補充食品

高純度 — 高科技萃取Omega-3，是有益脂肪酸，絕非一般混合大量雜質的魚油產品可媲美

安全 — 產品一致通過日本政府認可的Japan Food Research Laboratories的品質檢定，證明不含海洋中各種化學毒物，安全和穩定性極高，絕不容易變質；並獲日本JHFA認可GMP廠房生產，100%品質保證

優質 — 享負盛名日本海洋健康食品集團優質出品

魚油是一種不穩定的物質，十分容易氧化，氧化了的魚油會形成過氧化脂質，反而對身體有害，因此提煉成營養補充品的過程必須十分嚴謹。市面一般提煉技術以高溫蒸餾研製，不但破壞了Omega-3的結構，更會製造對人體有害的自由基，損害身體。



科研報告資料來源

1. Harris et al. 2004. *Preventive Medicine*. 39(1):212-220
2. McKenny et al. *Am J Health Syst Pharm* 2007; 64(6):595-605
3. Connor et al. 1997. *Am. J. Clin. Nutr.* 66(suppl):1020S-1031S
4. Kasuya et al. 1986. *J. Pharmacobio-Dyn.* 9:239-243
5. McKenny et al. March 2007. *American Journal of Health-System Pharmacy* 64 (6): 595-605
6. Mita et al. 2007. *Atherosclerosis* 191 (1): 162-167
7. Lee et al. *Mayo Clinical Proceeding* 2008; 83:324-332
8. Lau 2006. *J. Rheumatol.* 33(10):1931-1933
9. Babcock et al. 2000. *Nutrition*. 16:1116-1118
10. Curtis et al. 2002. *Arthritis & Rheumatism*. 46(6):1544-1553
11. Proudman et al. 2008. *Rheumatic Diseases Clinics of North America*. 34 (2):469-479
12. Nagakura et al. 2000. *Eur. Respir. J.* 16:861-865
13. Dunstan et al. 2003. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 112(6):1178-1184
14. Harel et al. 1996. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*. 174(4):1335-1338
15. Lanier et al. 1989. *Publm Health Reports*. 104(6): 658-664
16. Fradet et al. *Cancer Res.*, April 1, 2009; 15(7): 2559 - 2566
17. Tisdale 1996. *Supplement to Nutrition*. 12(1):S31-33
18. Ramoset al. 2004. *J. Am. Coll. Surg.* 199(5):716-723
19. Barber 2001. *Nutrition*. 17:751-755

此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

唯一獲獎品牌

至尊榮譽 優質品牌

優質·高效

天然健康の補品

雪肌蘭連續17年榮獲屈臣氏健康美麗大賞「至尊榮譽大獎」，優質品牌，信心保證！

服用貼士：

- 「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」安全可靠，保健份量（每日）：成人3-6粒，亦可按需要增加服用量
- 「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」是高濃縮天然營養品，謹記專家建議，每日飲用足夠清水，有助營養吸收更好

特殊身體狀況：

- 關心心臟健康、三高問題人士，可按需要增加服用量至10粒以上；配合「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」服用，效果更佳
- 欲改善關節問題，可同時服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，並增加服用量至10粒以上，待情況改善後便可調減服用量
- 體質有過敏症狀人士，可同時服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，效果更佳

適用人士：

- 此產品適合關注血脂/膽固醇、血壓、血糖的人士服用
- 中央肥胖
- 頑疾患者，體重及體質下降、食慾不振
- 關注心血管健康，心跳過快
- 關節紅腫僵硬
- 氣管、鼻、皮膚過敏症狀
- 女性分泌失衡，週期煩惱，豆豆滋生
- 關注男士前列腺健康

優質保證 國際公認

雪肌蘭魚寶天然健康食品系列，以優質天然成分，配合科研萃取最重要之營養，濃縮成細小分子，透過血液及細胞，令身體極速吸收。經日本政府認可機構檢定，不含輻射、農藥DDT、PCB、重金屬和鉛等有害物質。製造商規模龐大，以雄厚實力和經驗，不斷提升技術，支援高科技研製過程。確保產品的質量、純度、安全性和效能性超卓。更曾連年榮獲英國專業食品權威科學雜誌FEI，甄選為「世界Top 100食品集團」。

連年獲獎



Food Engineering & Ingredients (FEI) 為行內權威雜誌
FEI創辦於1976年，至今已超過40年歷史，地位一如財經雜誌FORTUNE，是一份有關食品之國際專業雜誌，內容圍繞食品製造、品質檢定、食物安全等，是歐洲一份權威刊物。因此，其所載資料文章，極受人關注及極具影響力，是業內人士必讀刊物！



顧客服務部熱線
(852)2882 4884
www.squina.com



雪肌蘭銷售點：

百貨：

HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃（金鐘太古廣場）
崇光百貨地庫二層（銅鑼灣）

專門店：

銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓
銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖（利園二期旁）
尖沙咀美麗華商場大廈601室
觀塘道414號1亞太中心2701室
觀塘開源道79號鱷魚恤中心地下A舖

全線屈臣氏及以下屈臣氏雪肌蘭專櫃：

香港：太古城中心二期、銅鑼灣時代廣場、中環萬邦行

九龍：九龍塘又一城商場、旺角胡社生行、尖沙咀中港城、尖沙咀星光行、尖沙咀漢口道、尖沙咀金馬倫道、尖沙咀海港城港威中心、黃埔花園、佐敦新樂酒店、奧海城二期

新界：沙田新城市廣場、沙田廣場、將軍澳東港城、青衣城、馬鞍山新港城中心、屯門市廣場、荃灣綠楊新邨商場、元朗教育路、粉嶺名都中心、大埔新達廣場一期、上水彩園商場