

Life 生活誌

Issue
16
Winter 2016



雪肌蘭 **17** 連霸

年年榮獲「至尊榮譽大獎」

- 冬日進補，點補至好？
- 人體最好的醫生
DAGE助你增強免疫力
- 如何令孩子輕鬆走過考試月？
- 踢走疲勞煩躁
一覺酣睡到天明！

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）

#資料來源：CSG 2015雪肌蘭用家調查。

雪肌蘭
SQUINA



封面故事



雪肌蘭 榮獲屈臣氏
全場最高獎項



至尊榮譽大獎

舉辦17年 稱霸17年

雪肌蘭享譽業界17年

榮獲全場最高獎項「至尊榮譽大獎」

超過9成用家唯一之選



鑽石級
大獎

雪肌蘭魚寶紅酒素 S-O-D
抗氧美白美肌 產品



鑽石級
大獎

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素 S.C.P.
骨骼關節保健 食品



鑽石級
大獎

雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素
美目護眼 食品



冠軍中
之冠軍

雪肌蘭魚寶腦之源 DHA
至醒強腦 食品



皇
牌 產
品

雪肌蘭魚寶鯊魚丸
排毒·護肝·亮白



鑽石級
大獎

雪肌蘭魚寶抗疲健目素
抗疲健目 產品



鑽石級
大獎

雪肌蘭純天然鯊魚精精華
逆轉肌齡 產品

業界權威頒獎禮「屈臣氏健康美麗大賞2016」，雪肌蘭以大熱姿態，再度榮登榜首，連續17年勇奪全場最高殊榮「至尊榮譽大獎」及多個最高銷量大獎；更獲權威調查機構證實——超過9成用家認同，雪肌蘭是唯一之選，是名副其實天然健康食品專家。



主席劉陳小寶： 縱橫業界 獲獎逾數百項

「屈臣氏健康美麗大賞」是業界最權威的頒獎禮，雪肌蘭從首屆開始至今連續17年，年年橫掃全場最高獎項「至尊榮譽大獎」及多項最高銷量大獎，成為頒獎禮的長勝將軍。此外，雪肌蘭屢憑實力，參與其他業界選舉，亦能屢獲殊榮，歷年獲獎超過數百項，絕對是業界的大贏家。

感謝大家支持！

雪肌蘭更獲權威調查機構證實，超過9成用家認同是唯一之選，有效改善健康。有此佳績，全賴消費者愛戴和支持。展望未來，雪肌蘭會投放更多資源，開創更多不同類型的健康產品，以針對愈來愈多的都市病，讓大家活得更健康、更長壽。



副主席陳細潔： 一站式服務 令客人內外健美

雪肌蘭已連續多年榮獲「專業客戶服務大獎」，今年再度獲此項殊榮，證明雪肌蘭深受廣大消費者信賴，確是實至名歸。

雪肌蘭一直堅持宗旨「令你健康是我們的使命」，除了重視產品質素，亦竭力為客人提供完善的優質服務，近年更成立健康團隊，由註冊中醫師、營養師、自然療法博士及資深健康顧問等組成，全方位提升「健康美麗一站式」優質服務，真正關顧客人需要，讓客人感受到由內而外健康美麗。



港姐曹敏莉Mandy： 「冠軍級DHA，是我和BB好幫手」

Mandy再度傳來喜訊，第三度懷孕的她，得知至愛DHA和鯊烯精華獲獎，令她特別高興，因為被稱為腦黃金的雪肌蘭DHA，是嬰幼兒腦部的重要營養，已陪伴她超過10年，之前兩次懷孕，她都有服食，發覺一對仔女出世後，比同齡BB少扭計，隨着子女長大，亦覺得他們的記性和專注力不錯，令他們在學習上顯得好輕鬆。

現在，Mandy全職照顧一對活潑仔女，加上再度懷孕，所以DHA更加不能少，有助減輕懷孕期間的壓力和煩躁，令她照顧子女更得心應手，開開心心迎接第三個寶寶。

Mandy對鯊烯精華亦情有獨鍾，因它可極速為肌膚注氧補水，滋潤又保濕，每晚睡前必定塗上作修護。之前兩度懷孕期間，亦用鯊烯精華按摩腹部，發覺去除妊娠紋很有效，所以，今次懷孕更加不能沒有它。



頒獎典禮後，劉主席和陳副主席親自送上滿載腦黃金DHA的禮物籃給Mandy，祝賀BB聰明伶俐。

Mandy更多心水產品分享
即上FACEBOOK
雪肌蘭頻道  [squina.hk](https://www.facebook.com/squina.hk) 



視帝鄭嘉穎：「凍齡的秘密」

嘉穎成為雪肌蘭用家後，人氣急升、連奪三料視帝、紅遍中港兩地，現在，大家還讚他比10年前更年青，頒獎禮當日，各大傳媒紛紛求證他的凍齡秘訣。

嘉穎說，近年經常飛來飛去，工作非常忙碌，又要時刻保持最佳狀態，「做藝員，記性和專注力都要好好，試過要即場背下五頁劇本，竟能一Take過，自己輕鬆，工作人員也不用太辛苦，相信這與長期服食DHA有關，幫我減壓，令頭腦靈活，工作就能事半功倍。」

嘉穎還提醒大家，服食天然健康食品必須持之以恆，好像他經常面對水銀燈，對眼睛傷害很大。自從服食活力藍莓素後，黑眼圈、紅筋、眼袋、眼乾等問題大大減少。近年更機不離手，經常要看電話、iPAD等電子產品，也是靠活力藍莓素抵抗藍光，幫他KEEP住精靈眼神，難怪深得嘉穎喜愛。

健康 · 美麗



送
超過 \$1,000
現金券

低於
一折

健體美肌福袋*
\$238 (價值超過\$4,000)
每人限購一套



抗敏皇牌
締造BB嫩肌
純天然鯊烯精華 Beauty Oil
一秒滲透 深層抗氧修護
重煥緊緻、亮白、彈性青春肌

15/1-11/2 (限量發售, 售完即止)
9項皇牌產品及服務

- 雪肌蘭魚寶鯊魚丸 (體驗裝)
- 雪肌蘭魚寶腦之源DHA (體驗裝)
- 雪肌蘭純天然鯊烯精華Beauty Oil (20ml)
- 雪肌蘭亮白再生緊緻3D面膜 (1片)
- 雪肌蘭修護保濕緊緻美容液 (2ml)
- 雪肌蘭修護潔膚泡沫 (3g)
- 免費骨質檢測禮券 (1張)
- 免費血管年齡檢測禮券 (1張)
- \$380體驗「日本氣功穴位美容治療按摩護理」禮券 (完成後可全數換正價產品)

會員尊享優先訂購
詳情請向健康美容顧問查詢

* 圖片只供參考。條款細則請參閱網頁或向店員查詢。

目錄

- | | |
|---|---|
| <p>02 封面故事
雪肌蘭享譽業界17年
榮獲全場最高獎項
「至尊榮譽大獎」</p> <p>07 中醫養生
冬日進補，點補至好？</p> <p>08 營養師專欄
避開佳節致肥陷阱
精明飲食の攻略</p> <p>10 醫生專欄
孩子壓力大，情緒差
如何輕鬆走過考試月？</p> <p>12 科研新知
人體最好的醫生
DAGE助你增強免疫力</p> <p>14 運動教室
低頭族，小心肩頸痛纏身！</p> <p>15 生活補庫
踢走疲勞煩躁
一覺酣睡到天明！</p> <p>16 純美肌本法
迎聖誕，快速變靚攻略</p> | <p>18 健美新態度
雪肌蘭「健康管理·美麗一站式」
全港掀起熱潮</p> <p>20 星級分享
陳嘉容的小幸運
保養好過補救</p> <p>22 小寶蜜語
強健關節，撐起人生每一步</p> <p>24 細味生活
健康與美食
魚與熊掌兩者兼得</p> <p>26 人氣焦點
3項特級護理
打造冬日亮麗神彩</p> <p>28 SQUINA Diary
· 支持善舉，扶助社群
· 赴日深造，提升專業服務</p> <p>30 會員分享
32 「有獎問答遊戲」參加表格
33 「最佳美容顧問選舉」參加表格
34 會員優惠
會員尊享冬季大激賞</p> |
|---|---|



02



18

顧客服務部熱線
(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點：（★附設美容服務）

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期·銅鑼灣時代廣場★·銅鑼灣恩平中心·中環萬邦行★ | 九龍：九龍塘又一城商場★·旺角胡社生行★
·尖沙咀中港城·尖沙咀星光行·尖沙咀金馬倫道·尖沙咀漢口道·尖沙咀海港城港威中心·黃埔花園·佐敦新樂酒店★·奧海城二期 |
新界：沙田新城市廣場★·沙田廣場·將軍澳東港城★·青衣城★·馬鞍山新港城中心★·屯門市廣場★·荃灣綠楊新邨商場
·元朗教育路★·粉嶺名都中心·大埔新達廣場一期·上水彩園商場

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃（金鐘太古廣場）·崇光百貨地庫二層（銅鑼灣）

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓★·銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖（利園二期旁）·尖沙咀美麗華商場大廈601室★
·觀塘鱸魚恤中心1樓2號舖★·觀塘道414號1亞太中心2701室★

冬日進補 點補至好？

古人觀察四季變化，悟出「春生夏長，秋收冬藏」自然規律，認為冬季陽氣潛藏體內，特別適合進補。而且冬季氣溫低，女士手腳易冰冷，面色蒼白，透過進補可暖身，增強抵抗力。但進補得宜乃是一門大學問，若進補不當，未能養身，還會傷身！



燥熱補品 並非人人適合

大多數冬令補品食材，多偏重於肉類（如羊肉，牛肉等），而且會添加不少酒和辛辣香料，是為燥熱之品，日常易上火或容易有皮膚敏感症狀的人，不宜食用。加上補品多為肥甘味厚，對於有心血管、腸胃或尿酸問題的人，是極為不利健康的飲食，隨時愈補愈傷身！因此在選擇補品需小心謹慎，補錯了，便離健康愈來愈遠。

蠔肉精華 溫和滋陰補虛

牡蠣（蠔）是一種天然食材，早在數千年前已被用作食補或入藥；牡蠣入肝腎經，其性平和，有助補肝腎，同時亦具有滋陰的功效，陰陽同時兼顧，既可調婦人血氣，亦有助強體暖身，讓你過一個「暖笠笠」的冬日，又不怕燥熱上火，更可細活肌膚，令面色紅潤光澤，是最佳補品之一。

資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師，
現正修讀香港大學
針灸學碩士。

銷量稱霸

100% 通過
國際安全
測試

雪肌蘭魚寶蠔皇素



成身暖笠笠

改善
手腳冰冷

補肝腎

補氣血



避開佳節致肥陷阱 精明飲食の攻略

每逢佳節，出席派對宴會，經常大飲大食，容易致肥。唔想聖誕後過「肥」年，營養師教你飲食重點，等你Keep住咁Fit。

攻略1：餐前先阻脂

餐前先飲半杯水，及補充可阻隔脂肪的營養，能大大減少增磅機會。

攻略2：避免高熱量頭盤、小食

避免選擇煎炸小食，或可選擇海鮮類或少醬沙律，如：煙三文魚、海鮮拼盤或田園沙律等。

攻略3：留意進食次序

1 水果蔬菜

豐富纖維能增加飽足感，避免過量進食，進食沙律須留意醬汁選擇，選不好，隨時脂肪與熱量爆標，可選擇意大利黑醋，建議少選千島醬、蛋黃醬等。



13卡路里
1湯匙意大利黑醋



58卡路里
1湯匙千島沙律醬

相差
45卡路里



相差
252卡路里



158卡路里
1碗雜菜湯



410卡路里
1碗酥皮忌廉湯

2 喝湯

同樣有助提升飽足感，湯品以清湯、蔬菜湯較佳，避免選擇忌廉湯、酥皮濃湯等高脂湯品。





③ 海鮮類

一般較少脂肪，同時滿足對蛋白質的需求，更可減少對進食肥肉的渴求。



78卡路里
100克中蝦 (2隻)



224卡路里
100克豬頸肉 (約3片)

相差
146卡路里



相差
281卡路里



156卡路里
1片去皮烤火雞



437卡路里
1件連皮炸雞

④ 烤焗或蒸煮肉類

與煎炸肉類比較，熱量大減，可選擇烤火雞、燒牛扒等。

⑤ 飯麵類

選擇白飯或少醬汁麵食，麵食可選擇意大利粉，這較千層麵、長通粉為佳，因為寬身多空隙的麵食，吸附醬汁較多，讓人不知不覺多吸收熱量。



540卡路里
1碟肉醬意大利粉



762卡路里
1碟肉醬意大利千層麵

相差
222卡路里



相差
246卡路里



96卡路里
1份鮮果啫喱



342卡路里
1件芝士蛋糕

⑥ 甜品

若不能抗拒誘惑，可選擇一件仔細品嚐，鮮果甜品是較佳選擇。

想食得開懷

小秘訣，幫你踢走近半脂肪

千萬不要在飢餓狀態出席派對，這會令你失控地想進食較高熱量食物，而且會吃得更快更多，變相增加熱量吸收，出席派對前可先進食一個水果打底，並可於餐前，進食有助阻隔42%脂肪吸收的天然阻脂營養—魚精蛋白 (Protamine)，減低大餐時的脂肪攝取，是享受派對美食，同時保持健美的不二之選！

資料提供：
資深營養師
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會 (CIEH) 「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

孩子壓力大 情緒差

如何輕鬆走過考試月？

孩子情緒問題，令不少家長大為頭痛，特別在考試季節，孩子容易因壓力變得更加焦慮、情緒低落，甚至亂發脾氣，家長應如何應對呢？

影響健康與成長

此問題若處理不當，可影響孩子身心發展。例如容易情緒低落的孩子，有機會胃口會較差，變得瘦小，睡眠質素亦易不好，令抵抗力變差而易病。臨近考試期，更因壓力令情況加劇，有些孩子每到考試前便出現發燒、腸胃不適等徵狀。而常發脾氣的孩子，亦可影響其社交發展，容易變得不合群，進一步影響情緒，形成惡性循環，故絕不容輕視。



了解鬧情緒原因

小朋友鬧情緒原因很多，除了考試、功課壓力外，有些可能因家庭問題（如父母吵架）；有些孩子則因恃寵生驕，而常發脾氣；有些則想吸引父母注意力。故家長應多與孩子傾談，細心了解孩子背後動機，才能對症下藥。



教導抒發情緒方法

孩子心智未成熟，或未懂如何抒發情緒，可能只懂悶悶不樂，或大吵大鬧以表達感受。家長可多教導孩子，適當抒發情感的方式，例如感到有壓力時可與人傾訴，感到惱怒時不應亂掉東西，可先深呼吸冷靜一下，再告訴別人你的情感，及當中的原因。而家長面對孩子情緒問題時，有時或會氣上心頭，用上嚴厲責罵的方式教育孩子，結果或令孩子情緒更失控，亦會給孩子形成壞榜樣。故家長必須以身作則，冷靜處理孩子情緒問題。

IQ、EQ
記憶力
專注力



攝取穩定情緒營養— Omega-3 DHA

研究指出，腦部營養不足，可直接增加情緒問題風險。而Omega-3 DHA是腦部重要結構營養素，能加強中樞神經系統的調節功能，對抗壓力，調節情緒。醫學研究亦指出，額外補充DHA的兒童，在情緒控制及認知能力表現較佳，緊張及害羞情況亦較少。而DHA更有助提升記憶力及專注力等，令學習表現更佳，自然能輕鬆渡過考試月。但注意因深海易受污染，故選擇DHA補充品時，應選擇100%通過國際安全測試，及含高濃度DHA的產品，才真正有效安全。

資料提供：
唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院
院士（兒科）

人體最好的醫生

DAGE 助你 增強免疫力



人體每天均接觸成千上萬的病毒和惡菌，它們能在短時間內大量繁殖或潛伏在人體裡。身體強壯的人能自動清除這些外來病毒，體弱的人則出現各類健康問題，如發燒、感冒症狀等，或發展成頑疾或慢性病。要令身體強壯，免疫力強弱是關鍵。

免疫力強 復元速度快

隨著醫學和藥物的發展，已大大降低了疾病的致死率，然而，藥物的濫用、環境污染、病毒快速變種等因素，使抗藥惡菌湧現、頑疾患者急劇增加，即使是醫術高明的醫生亦束手無策。

事實上，人與生俱來的免疫力，才是世界上最好的醫生。免疫力強的人，身體抵抗外在惡劣環境，或病毒侵害的能力較強，即使生病，康復的速度亦較快。

免疫力分2大類

- **先天性免疫力**：人體與生俱來對抗感染及異細胞的能力，如：對抗傷風感冒症狀，預防頑疾等。
- **後天性免疫力**：身體受到感染後，免疫系統會產生抗體，並具記憶力，於下次再受感染時能更迅速消滅病毒。

兩者由免疫器官（如：骨髓、脾臟、淋巴結、扁桃體）、免疫細胞（如：淋巴細胞吞噬細胞、白血球）和免疫活性物質（如：抗體）組成。人們在抗病的漫長歷史中，發現很多能提高免疫力的食品，如微量元素、氧化的食品、動物肝臟等，而鯊魚肝臟所含的免疫營養便是其中一種。



科研證實：

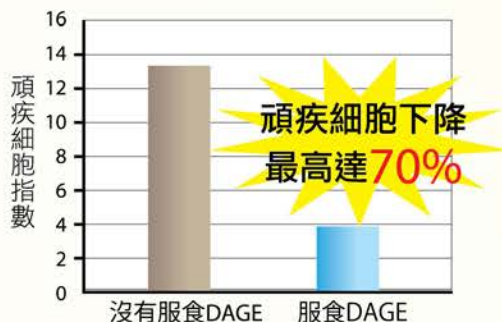
鯊魚精華DAGE 全面提升免疫力

科學家發現，鯊魚的免疫能力在自然界是首屈一指，更是目前發現的罕有不易患頑疾的動物。鯊魚體內含有一種叫烷氧基甘油（AKGs）的物質，它通過激活巨噬細胞，和刺激免疫細胞的形成¹⁻²，能提高白血球、血小板、淋巴細胞和抗體的數量和活性³⁻⁶。科學家還發現，AKGs可阻止頑疾細胞生長，及降低其擴散速度⁷⁻⁹，且效果顯著，更能提高電療、化療患者身體的復元能力，降低死亡率¹⁰⁻¹¹。



令頑疾細胞下降70%

「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」富含AKGs，香港科技大學高錦明教授研究顯示，DAGE除了能增加免疫因子的分泌、啟動巨噬細胞及自然殺傷細胞等白血球，以增強先天性免疫力外，還可增加免疫細胞Con A數量，從而增強免疫細胞對病毒的反應，提升後天性免疫力¹²⁻¹³。不僅如此，接受DAGE輔助治療的研究顯示，其頑疾細胞指數下降最高可達70%，能抑制頑疾細胞生長¹²。



資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

參考資料

1. Yamamoto et al. *Cancer Research* 1988; 48:6044-6049
2. 瑪魯哈日魯株式會社研究
3. Oh et al. *Pediatric Research* 1994; 36(3): 300-305.
4. Palmblad et al. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation* 1990; 50:363-370.
5. Mire et al. *British Journal of Nutrition* 2005;94:753-762
6. Lawkowitz et al. *Markur Lakarski*2006; 20 (119): 598-601
7. Pedron et al. *Nutrition and Cancer* 2004;48 (1):64-69.
8. Oszewska et al. *Cellular & Molecular Biology Letters* 2002;7(2):294
9. Krolkowski et al. *Medical Science Monitor* 2003;9(1):P131-135.
10. Brohult et al. *Acta Obstetrics Gynecology Scandinavica* 1986;65:779-785.
11. Brohult et al. *Acta Chemica Scandinavica* 1970;24:730-732.
12. Ko. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*;2012; 9(1)
13. Ko. *Research Report of The Hong Kong University of Science and Technology* 2007

低頭族

小心肩頸痛纏身

本港低頭族問題嚴重，有調查指出，超過80%人使用手機時，頸部前傾30-60度以上，令頸部負重高達60磅，容易出現肩頸痛問題，故平日應多做伸展及強化運動，改善痛楚。



1 肩帶上下

做法：立正、收腹，將肩膀向上縮起，雙手垂直，保持1-2秒，然後肩膀放鬆。重複做15次為1組，做3-4組。

鬆馳肩頸3式



2 頸椎放鬆

做法：盤膝坐下，挺胸收腹，順次序做以下6個動作：向地下望、向天上望、頭向左側、頭向右側、頭向左轉、頭向右轉。而每做完一個動作，需保持1-2秒，然後望回中間，便進行下一個動作，每個動作重複做3次。

3 肩部鐘擺

做法：雙腳前後站立，左手扶固定物件，收腹，右手緊握750毫升水樽或3磅啞鈴，放鬆肩部，右手自然前後擺動，做2-3分鐘。



資料提供：
King Chung
高級私人體適能
及伸展教練

港人工時長冠絕全球！據市場調查，本港逾九成上班族有疲勞問題，經常感到腰痠背痛、煩躁；逾八成人因此影響工作表現；逾六成人導致失眠；近三成人出現情緒問題，嚴重影響生活。

踢走疲勞、煩躁 一覺酣睡到天明

過度疲勞 思考慢 又煩躁

專家指出，疲勞不是病，是一種症狀，是身體健康受損而發出的警號。過度疲勞不單影響思考及記憶，易緊張煩躁、頸梗膊痛、出現頭痛症狀，還會削弱身體代謝機能，降低免疫、消化、心血管等功能，對身心造成極大壓力，可致嚴重情緒危機，甚至提早腦退化。

極速抗疲 回復精力！

長期疲勞同樣是日本人面對的都市問題，日本專家經多年研究，發現一種提煉自深海魚的「海洋胜肽精華安肌肽」，配合優質DHA，能瞬間追蹤及直達疲勞位置，促進能量製造過程，將疲勞物質轉化為能量，從而減少疲勞及壓力因子，極速降疲勞、舒緩壓力煩躁，擊退頸梗膊痛，快速回復精力，有助保持頭腦清晰。

改善脾胃健康 獲深層甜睡！

擊退疲勞後，壓力、煩躁隨之消失，自然「有覺好瞓」。不過，脾胃健康是會影響睡眠質素，所以脾胃差的人，都是較難入睡，因此，想提升睡眠質素，臨床研究證實，睡前服食紅酒素SOD，效果相得益彰，可增加腸道內益菌，有助調理脾胃，改善胃部消化。更能激發天然褪黑色素效應，改善睡眠質素，使獲得深層睡眠，令身體機能恢復暢順。另外，如半夜醒來眼光光，不能再睡，也可考慮即食紅酒素SOD，那便可再睡至天亮。



擊退疲勞
煩躁



雪肌蘭
魚寶抗疲健目素



雪肌蘭
魚寶紅酒素SOD

改善失眠
調理脾胃





迎聖誕

快速變靚攻略

緊緻

幼滑

水潤

亮澤

踏入12月，是時候為聖誕假期的派對做準備！立即為你送上「快速變靚」攻略，塑造完美亮肌，令你以最佳狀態出席派對，成為全場焦點！

第1式：為肌膚打「氣」

要明艷照人，重點須先擁有完美肌膚。事先能配合高效的美容護理，令肌膚散發光彩，不難成為派對焦點。臨近佳節，不妨送自己一個「日本氣功穴位美容治療按摩護理」，放鬆身心。



日本皇室
御用美肌法



秘密武器

日本氣功穴位美容治療按摩護理

- 以氣功引流，人手排毒活膚的按摩療法，刺激面部36個重要穴位，美肌同時健體；
- 「氣」流全身，促進血液循環及淋巴暢通，增強器官功能，促進新陳代謝，重拾年輕；
- 配合鯊烯精華按摩，極速注氧，活化細胞，肌膚回復亮白、青青、彈性；
- 療程具排毒、收緊功效，並能徹底去除死皮及底層污垢、毒素，令輪廓提升，肌膚如獲新生。



非一般Facial：美容、保健一take過

原理及過程

專業美容師運功，以「氣」準確刺激面部穴位，不會拉扯皮膚造成負擔。

效果

有效美白、瘦面、嫩膚，同時具排毒及提升身體機能效果。

獎項

日本皇室御用專利技術，獲「社會文化功勞獎」等崇高獎項，於日本貴族、藝能或美容界地位超然。

冬日
水潤肌必備

第2式：保濕鎖水

愈近聖誕，天氣愈寒冷及乾燥，身體及皮膚容易缺水，致乾紋、幼紋、過敏症狀浮現；更會令人看來暗啞，增添老氣，故必須重點保濕鎖水。要極速為肌膚補水，最有效是從內而外，先為身體補水，再將體內水分鎖緊，肌膚才能真正回復水潤。

秘密武器

雪肌蘭魚寶美肌素

- 唯一獲40國效能專利認證，是所有美肌食品最高銷量*；
- 科研證實，逆轉肌齡，能鎖緊6,000倍水分；
- 阻截膠原蛋白流失，修復皺紋及色斑，細緻毛孔；
- 重現白滑、緊緻彈性、水嫩青春肌。



雪肌蘭魚寶美肌素



鑽石級大獎
最高銷量
健康美肌食品

日本·美國·歐盟
40國認證
效能專利



第3式：抗氧修護完美肌

肌膚完美蛻變，每晚睡前塗上純天然鯊烯精華，重點抗氧修護，翌日起來，肌膚像做完MASK，呈現BB嫩肌，亮澤、細滑、緊緻、剔透。化妝前再用純天然鯊烯精華打底，容妝更貼服，令妳在派對場合艷光四射。

殿堂級
抗氧化修護

秘密武器

純天然鯊烯精華

- 以一秒滲入肌膚2cm，全面啟動「滲透、代謝、殺菌、親和、活化」5大效能；
- 注氧修護，極緻發揮其他護膚品的功效；
- 為怠倦細胞貫注活力，消除導致衰老的自由基；
- 激活肌膚自癒力，重煥緊緻、亮澤、彈性及抗皺，去除暗粒瑕疵；
- 重煥晶瑩、剔透、雪白零瑕的BB嫩肌；
- 日間作妝前打底，妝容貼服、自然、富透明感。

鑽石級大獎
最高銷量
逆轉肌齡產品



純天然鯊烯精華



雪肌蘭

健康管理 · 美麗一站式

全港掀起熱潮

雪肌蘭自推出「健康管理美麗一站式」，服務廣受顧客青睞。有見及此，除了近萬呎位於銅鑼灣，及尖沙咀美麗華商場的「健康管理中心」，雪肌蘭再進駐觀塘市中心，開發全新的1亞太中心旗艦店，滿足不同客人對健康生活的追求。



註冊中醫師提供中醫諮詢服務，並為客人詳細分析體質，有效調理健康。



專業營養師利用先進的評估儀器，讓客人全面了解自身的健康，並建議合適的營養諮詢。

健康團隊陣容強大

為滿足不同客人所需，雪肌蘭提供超過100項美容、健康及評估服務，並擁有陣容強大的健康團隊，包括註冊中醫師、營養師、自然療法博士、光療師、留日專業美容師及資深健康顧問等，為客人提供深入透徹的健康及美容諮詢服務，透過專業評估及詳細分析，全面了解客人需要，為客人度身設計合適的健美療程。

設備先進 全面評估健康

為達致全面、有效的健康管理，雪肌蘭更是全港首間引進，與香港理工大學合作的「理大數碼檢測系統」，能詳細、清晰地分析客人的身體狀況及健康變化，配合其他精密的評估儀器，為客人深入分析體質和健康狀態，項目包括：評估血管年齡、骨質、血全脂及血糖、肺功能、肝腎健康等，讓客人清晰了解自身的健康，以便提供貼身建議，為客人全面調理身體。

獨家皇牌美容療程

一直以來，雪肌蘭享譽美容界，旗下專業美容師更定期赴日本深造，獲得日本專業美容師資歷。獨家引入的「氣功穴位美容治療按摩護理」，除獲日本專利，更獲頒「社會文化功勞獎」，為日本皇室御用健美療程，及深受日本名人、藝能界歡迎，在美容界享有超然地位。美容師以氣療膚健體，令氣流全身，暢通淋巴、激活排毒，讓肌膚回復緊緻亮澤，同時提升自癒力，有助身體機能回復青春，展現活力，內外健美。

嶄新醫學級八極療程

此外，雪肌蘭更積極引入嶄新醫學美容儀器、及光學美容技術，整合推出「光學療程八極門」尊尚服務，項目包括去皺、抗衰老、緊緻、嫩膚、排毒、健體、脫毛、纖體等，讓客人逆轉青春，快速年輕10年。「極」本身有頂端、最高點的意思，就如雪肌蘭一直以來，堅持只提供最頂級的產品與服務質素，真正讓大家一站式由內至外，健康美麗。



雪肌蘭引入與香港理工大學合作的「理大數碼檢測系統」，能全面深入為客人找出健康問題，有助及早作出預防。



留日專業美容師正進行「日本氣功穴位美容治療按摩護理」，運用氣功為客人調理身體，同時令肌膚緊緻、亮澤，體驗由內而外健美之道。



採用先進美容儀器，配合八極療程，客人真正體驗到快速年輕10年的美肌效果。



陳嘉容的小幸運

保養好過補救!

陳嘉容 (Eunis) 曾被讚「從頭到腳的每一寸都保持得咁靚」，可見大眾對Eunis的肯定。到底她有甚麼保健秘密武器？今期Eunis將健康心得，絕密公開！

小問題警醒 服食天然健康食品

Eunis一直予人感覺健康，除了日常飲食均衡，適量運動，有何保健心得呢？

「一次到日本工作期間，發現生唇瘡，便到藥房買藥，但言語不通，根本無辦法處理。回港後經檢查，才知道是因體力虛耗，加上忙碌、飲食不夠均衡，致抵抗力不足，令身體出現小問題，當時便意識到應注重健康，否則可能影響工作，那時就有了開始服食天然健康食品的打算。」

由內而外 真正健康美麗

服食天然健康食品後，Eunis感到身體有何變化？

「秋冬季乾燥，我會服食『雪肌蘭魚寶鯊魚丸』，明顯感到皮膚變得水潤，以前會出現乾燥、脫皮、泛紅等敏感症狀都消失了。所以我相信，改善內在的身體機能，可以令外在的皮膚、頭髮、體態、牙齒等，呈現健康、靚的效果。加上這行要長期保持最佳狀態，當然會Keep住每天定時食。」Eunis果然識揀，皇牌產品「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，蘊含100%天然魚鯊烯，為細胞注氧，除了令肌膚嫩滑有光澤，更有排毒淨白、補肺護肝、提升免疫力、舒緩敏感症狀等神奇效能，Eunis自然保持又靚又健康。



鎖鈣強骨 預防骨質鬆脆

作為名模，工作需要經常擺出不同姿勢，Eunis對骨骼健康有甚麼心得？

「一次身體檢查後發現，竟有輕微骨質鬆脆。雖然有想過從食物中吸收鈣質，但始終不夠濃縮直接，因此便開始服食『雪肌蘭魚寶強骨の寶』，強化骨質，結果第二次檢查時發現，骨質密度真的有改善。」能極速見效，全因獨特配方獲40國效能專利認證，能4倍提升鈣質吸收率，並加快3倍鎖緊鈣質於骨骼中，是全面預防骨質鬆脆的必然之選。

快速、方便、直接補充營養

即使健康理想，Eunis是否仍會繼續食天然健康食品？

「必須要食！因為食天然健康食品可以快速、方便、直接補充所需營養。平日飲食未必能均衡，加上現今的食物未必優質，或因環境污染、殘餘農藥等，當中的營養又可能經烹調後已流失。所以服食濃縮的天然健康食品，針對所需補充營養，是健康的必須品。」Eunis能透過小問題，喚醒她把握時機，關注健康，除了一點幸運，更加是聰明的決定，難怪多年來都是狀態大勇，盡顯Top Model風範。



青春の秘密

排毒淨白
補肺護肝



雪肌蘭魚寶
鱈魚丸

鎖鈣強骨
提升骨質密度



雪肌蘭魚寶
強骨の寶

日本·美國·歐盟

40國認證

效能專利



雖然劉陳小寶主席公務繁忙，日理萬機，但從她身上永遠散發著高雅，及充滿活力的感覺，原來源自她獨有的保健要訣。



強健關節 撐起人生每一步



關節健康 令我走得更遠

「有人話，做人最緊要開心，我認為除咗心情好之外，關節健康都好緊要，如果唔係，點可以精彩漫步人生每一日？」原來她深信，一個人只要能夠活動自如，自然能夠走得更遠，感受更多，看得更廣，令自我閱歷增長，不但對工作或日常生活有幫助，人也變得更開心有活力。



兼顧工作與家庭 活動自如很重要

「作為集團主席，有時都需要唔少『腳骨力』。工作上經常要出席不同大小活動，好慶幸自己關節仍然非常健康，可以輕鬆應對，就算放大假同朋友去長旅行都無問題，身邊有好多朋友都好驚訝呢！」原來她有很多同齡的朋友，都已經開始有關節痛問題，所以對於她沒有這些煩惱，均感到非常羨慕。

補充軟骨營養 關節痛無法入侵

「唔少人可能因為工作或照顧家庭，過於勞碌，令關節容易勞損，影響活動能力。其實要關節健康，最緊要補充足夠關節營養。例如『鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體 S.C.P.』，有效令軟骨再生，潤滑關節，防止關節磨蝕；再加上有助對抗炎問題，止痛退熱既『淨の丸EPA』，關節痛自然無得埋身！」難怪見主席愈忙愈有活力！

強化關節骨骼
平衡尿酸



雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素 S.C.P.



雪肌蘭魚寶淨の丸EPA

止痛退熱
滋潤關節

臨床及
19,000份
科研證實
功效卓越



好多朋友都好擔心，
會有心臟血管嘅問題，
好似我，一諗起約朋友去捱扒，
朋友就會話食完會對身體
產生罪疚感……



健康與美食

魚與熊掌 兩者兼得！



所謂：「搵食…搵食…」
如對享用美食形成一種壓力，
就會犧牲咗生活中好多樂趣！

事實上，心臟問題 係本港第2號殺手！

聖誕節、新春又嚟喇，
派對一個接一個。經
常要去食大魚大肉，
想保護心血管健康，
最緊要Fit又要靚…
我有辦法！！



每餐飯後，

即食「魚宝淨の丸EPA」，

包你食得開心，喝得放心！

科研實證 功效顯著

國際權威組織，如：世界衛生組織WHO、英國營養學基金BNF、美國食品及藥物管理局(FDA)等機構，均確認Omega-3 (EPA/DHA) 具有暢通血管、護心功能。不飽和脂肪酸有助維持心跳正常、降三酸及維持血管暢通。美國哈佛大學的新食物金字塔理論，更把不飽和脂肪酸，如Omega-3 (EPA/DHA)，列為人體應該吸收最多營養素之一。





冬日氣溫低，濕度大降，肌膚因缺水變得更乾燥，乾紋、幼紋、頸紋、眼紋等乘機湧現。港姐冠軍曹敏莉Mandy認為，保濕固然重要，但有些特別護理不能不做，今期她公開保持嬌嫩幼滑肌膚的秘訣。

3項特別護理

打造冬日亮麗神彩

STEP 1 ★消除魚尾紋 打造迷人亮眼

Mandy說，冬季天氣乾燥，幼紋特別容易浮現，尤其都市人生活緊張，往往睡眠不足，捱夜除了易有黑眼圈、眼袋等問題，眼紋亦較易形成，令人感覺眼倦無神，增添老態。所以，要打造閃亮動人眼神，就要KEEP住為眼睛打氣！

Mandy推介



完美無痕緊緻眼膜

- 含高濃度海藻糖精華，在眼周形成保護膜，消除眼部浮腫、暗啞、皺紋
- 含多種天然活性成分，促進血液循環，舒緩眼倦及黑眼圈
- 提升肌膚的天然保濕因子，減少幼紋出現，雙眼更有神彩
- 減低眼部肌膚出現油脂粒或過敏粒粒

Mandy推介



特效眼部修護精華素

- 含珍貴鯊烯精華及高濃度玻尿酸，極速為眼部肌膚注氧補水
- 全面發揮去紋、去浮腫、除黑色素、緊緻、保濕、抗氧化、抗敏7大功效
- 減淡黑眼圈、眼袋、眼紋，潤而不膩

STEP 2 擊退頸紋 收緊上胸部肌膚

步入冬季，由於衣着關係，頸部或會被衣飾收藏起來，容易令人忽略了頸部護理。但大家可知道，頸和上胸部肌膚較脆弱，除了受季節影響，加上年齡增長，是最容易鬆弛，致胸頸紋畢露，不知不覺間洩露了你的年齡秘密。

超效細滑胸頸修護膜

- 能針對性補充頸及上胸部肌膚的水分及膠原蛋白
- 深層保濕，瞬間消除頸部乾紋、皺紋
- 排毒去浮腫，即時收緊及提升胸頸部線條
- 改善暗沉色素，平衡分泌，防止油脂粒形成
- 抵擋紫外線，預防黑色素形成，瞬即回復亮白



STEP 3 吸走黑頭 重現BB嫩肌

冬季濕度低，污染指數高企，空氣充滿塵埃廢氣，加上殘留的化妝品，毛孔容易堵塞，變得粗大，尤其T字位，油脂分泌較多，更易形成黑頭、粉刺，令肌膚暗啞泛黃、凹凸不平，顯得衰老，所以，Mandy提醒大家，T字位也需要特別護理。

Mandy 推介



深層清潔抗衰老T字面膜

- 深入毛孔，瞬間吸走毛囊污垢，清除頑固黑頭、粉刺
- 溫和去除T字位油脂及抗氧化，減低黑頭形成
- 一次過抗炎症狀、抗敏、保濕、消毒、鎮靜、消除暗啞
- 改善粗糙皮膚，抗衰老，重現亮白幼滑美肌

MandyのTips：洗澡後 必塗潤膚霜

Mandy最後建議大家，冬天洗澡時，水溫切勿太熱，以免令肌膚更乾燥；洗澡後應立即塗上護膚霜滋潤肌膚，同時防止水分流失。

天然海洋緊緻柔滑霜

- 揉合多種珍貴海洋精華，促進血液循環，加促新陳代謝，排毒去浮腫
- 超強保濕及滋潤，減少乾紋，淡化色斑，提升皮膚免疫力
- 刺激肌膚膠原再生，預防及改善頑固橙皮紋、肚皮紋等

Mandy 推介





一年一度的「星光熠熠耀保良」籌款活動，雪肌蘭當然鼎力支持。由民政事務局副局长許曉暉(右二)接受支票。



姊妹同心 支持善舉 扶助社群

作為良心企業，雪肌蘭一直以來，積極支持慈善。一年一度大型籌款活動「星光熠熠耀保良」，雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，當然為善不甘後人，更加親身到場，鼎力支持。



▲劉主席和陳副主席在台下觀賞精彩表演，亦不忘支持義買愛心小熊。既做善事，又可獲心頭好，一舉兩得。



◀副主席陳細潔今年再度成為「保良局節目籌款成績優異董事會成員」冠軍。由許副局長頒發紀念座(右一)。



一年一度的「星光熠熠耀保良」籌款活動，雪肌蘭當然鼎力支持。由民政事務局副局長許曉暉(右二)接受支票。



姊妹同心 支持善舉 扶助社群

作為良心企業，雪肌蘭一直以來，積極支持慈善。一年一度大型籌款活動「星光熠熠耀保良」，雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，當然為善不甘後人，更加親身到場，鼎力支持。



▲劉主席和陳副主席在台下觀賞精彩表演，亦不忘支持義買愛心小熊。既做善事，又可獲心頭好，一舉兩得。



◀副主席陳細潔今年再度成為「保良局節目籌款成績優異董事會成員」冠軍。由許副局長頒發紀念座(右一)。

會員分享



Ha Lai Ming

“輕鬆跟脫髮煩惱講拜拜！”

以前，常有脫髮煩惱，試過很多牌子的洗髮產品，都未見改善。後來在健康美容顧問的推介，轉用「鯊魚修護洗髮露及護髮修護素」套裝，問題便逐漸得到改善，至今已用了一段時間，發覺頭髮不但不易折斷，亦少了開叉和脫髮問題，髮質變得健康、柔順、貼服。我也有向朋友推介，連他們都讚好，和我一樣會Keep住使用。



推介產品

鯊魚修護洗髮露
及鯊魚護髮修護素

“骨質提升、頭髮增多 感覺變年青！”

本人服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」差不多2年。以前檢測骨質密度時，骨質是負數，現在已提升至正數了，以我這個年紀來說，有此成績實在非常滿意。之前我的眉毛亦已經完全脫落，自從服食「雪肌蘭魚寶生命之本源DNA」後，發覺開始長出了新眉毛，連頭髮量都增多了，令我非常驚喜，連朋友都說我年青了！



潘琇馨

推介產品



雪肌蘭魚寶
生命之本源DNA

雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



Lai Yuk May

“從高處摔下 奇蹟地骨骼冇受傷”

本人服食天然健康食品超過20年，並一直堅持服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，真是很有效。因為，在一次搬屋時，不小心從高處摔了下來，當時心想，跌斷骨的可能性很大。但經醫生檢查後，連他都感到驚奇，我只是輕微扭傷，還診斷我的骨骼良好，沒有骨質鬆脆問題，關節亦很柔韌。所以，令我深信與我長期食天然健康食品有關，幫我KEEP住骨質年輕。

另外，由於工作關係，本人經常要長時間站立，導致雙腳容易酸軟、浮腫，很容易累，但自從使用「完美足部修護霜」幫雙腳按摩，以上腳部問題很快便消失，現在還可以到處去旅行。我對雪肌蘭產品充滿信心！



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.

推
介
產
品



完美足部
修護霜

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，
絕對真確，特此鳴謝！



小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街

18號18樓

顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登
可獲豐富禮品乙份



有獎問答遊戲

知識愈豐富 攤獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 雪肌蘭已經連續多少年奪得「至尊榮譽大獎」？
 - 10年
 - 15年
 - 17年
- 以下哪一款食品，含有熱量是最高的？
 - 1件芝士蛋糕
 - 1碗雜菜湯
 - 100克中蝦(2隻)
- 以下哪一種營養，有助阻隔42%脂肪吸收？
 - 蛋白質
 - 魚精蛋白
 - 綠茶
- 冬天手腳易冰冷人士，吸收甚麼營養可改善此問題？
 - 蠔肉精華
 - 魚肉湯
 - 雞蛋湯
- 玩手机時，頸部會前傾，相對會令頸部負重多少？
 - 50磅
 - 60磅
 - 70磅
- 名模陳嘉容，一次驗身時意外發現有輕微骨質鬆脆，她採用其麼對策改善問題？
 - 服食雪肌蘭魚宝強骨の宝
 - 常飲豬骨湯
 - 沒有理會
- 以下哪一種食品可以幫助鎖緊體內水分，令肌膚由內而外保持水潤有彈性？
 - 濃茶
 - 雪肌蘭魚宝美肌素
 - 紅酒
- 本港9成上班族都有疲勞問題，有甚麼方法可改善？
 - 減少做運動
 - 星期日全日休息睡眠
 - 服食「雪肌蘭魚宝抗疲健目素」

上期答案公布：

1C、2C、3C、4A、5C、6C、7A、8B

上期得獎者名單：

- 石翠蓮 (TS00644)
- Chan Nga Lei (WG00958)
- 畢慧清 (NTP00009)
- 李貴嬌 (KT00018)
- 何芳 (CR00399)
- 鄧秀芬 (MK02410)
- 鄭楓芳 (JR02134)
- 奚麗珍 (MOS00776)
- 李一貫 (FYS00930)
- 吳家茵 (MRT00932)

以上得獎會員，
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2017年2月28日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：(X) _____ XX(首4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址： 按電腦資料 需更新 _____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____



一位會員投一票

2016年 「最佳健康美容顧問」選舉

2016年「最佳健康美容顧問」由您決定！歡迎立刻投選您心目中最佳服務態度的雪肌蘭健康美容顧問，以示鼓勵表揚，讓我們為您做得更好！如您提名之健康美容顧問獲獎，閣下亦有機獲得豐富禮品乙份。

最佳健康美容顧問名稱：_____

駐守之專櫃或店舖名稱：_____

我投她一票的原因(可多於一項)

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> 態度誠懇親切 | <input type="radio"/> 具備專業知識，令人有信心 |
| <input type="radio"/> 細心聆聽我的需要 | <input type="radio"/> 詳細介紹公司的產品 |
| <input type="radio"/> 理解力強，清楚知道我的需要 | <input type="radio"/> 耐心解答我的問題 |

其他原因，請註明：_____

個人資料(作抽獎用途)

會員姓名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址(如有)：_____

會員簽名：_____ 日期：_____

2015年度獲選
「最佳健康美容顧問」
3名得獎者

冠軍 Suki Fong



亞軍 Hermas Leung



季軍 Katy Chu



請填妥以上表格正本，親身遞交任何雪肌蘭專門店、專櫃或郵寄至「雪肌蘭顧客服務部收」(請於信封面註明「最佳健康美容顧問選舉」)

雪肌蘭顧客服務部：

地址：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓

電郵：cs@squina.com

熱線：(852) 2882 4884

備註：

- 只接受表格正本，影印本無效
- 每人限投一票，重覆投票者將被取消參加資格
- 請於2017年2月28日前遞交，逾期無效



您的意見，令我們做得更好！

雪肌蘭致力為您提供優質的健康生活，如對雪肌蘭之服務或其他方面有任何建議，歡迎來函、電郵或致電「雪肌蘭顧客服務部」表達意見，令我們進步，為您做得更好！

多謝您的寶貴意見。所有資料絕對保密，有關資料使用後將全部銷毀。



會員優惠

會員尊享 冬季大激賞

雪肌蘭魚寶美肌素

鎖水防乾
增肌膚彈性



- 防止老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 舒緩肌膚敏感症狀，回復光澤彈性
- 由內至外改善鬆弛，增強膠質彈性
- 緊緻毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕

榮譽會員

減\$250

P1832a

金咕會員

減\$200

P1832b

尊貴會員

減\$150

P1832c

雪肌蘭魚寶蠔皇素 (體驗裝) 助陽補肝腎

養宮添喜

- 穩定情緒，舒緩壓力，消除疲勞，補充腦能量
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手腳冰冷，舒緩更年期



榮譽會員

P1832d

免費獲贈

精美禮品一份

(隨機贈送，每人可獲贈以下其中禮品一份)

- 1 SQUINA 修護潔膚泡沫 (體驗裝3g)
- 2 SQUINA 修護保濕緊緻美容液 (體驗裝2ml)
- 3 SQUINA 修護雪白美容液 (體驗裝2ml)



金咕會員

尊貴會員

P1832e

免費獲贈

時尚典雅SQUINA手袋

凡購買最新「SQUINA天然防敏感護膚系列」滿指定金額，即可獲贈時尚典雅手袋(乙個)

成分天然
無添加

免費獲贈

榮譽會員

金咕會員

尊貴會員

P1832f



有效期至2017年1月15日

溫馨提示

預祝1、2、3月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福!

各位會員，請於閣下的生日月份，親臨所屬專櫃或專門店，便可領取生日現金優惠*，選購喜愛的雪肌蘭天然健康產品，令您健康美麗！

* 優惠詳情：請瀏覽本公司網頁、致電顧客服務部，或向健康美容顧問查詢
優惠有效期：由生日月份起計3個月內有效

榮譽會員 **\$300**

金咕會員 **\$200**

尊貴會員 **\$100**

超效細滑胸頸修護膜 (10g)

擊退頸紋
收緊上胸部肌膚

榮譽會員

7折 P1832g



完美無痕緊緻眼膜 (6ml)

消除魚尾紋
打造迷人亮眼

榮譽會員

7折

金咕會員

P1832h



深層清潔抗衰老T字面膜 (2g, 2ml)

吸走黑頭
重現BB嫩肌

榮譽會員

7折

金咕會員

P1832i



天然海洋緊緻柔滑霜 (150ml)

保濕滋潤
排毒去浮腫

榮譽會員

7折

金咕會員

P1832j



特效眼部修護精華素 (20g)

極速注氧補水
減淡黑眼圈

榮譽會員

7折

P1832k

金咕會員

尊貴會員



美容療程 (選購任何單次美容療程時享用)

榮譽會員

減\$500

P1832l

敬請預約
(852) 2972 2833

金咕會員

減\$400

P1832m

尊貴會員

減\$300

P1832n



優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 4) 享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 5) 有效期至2017年1月15日，逾期無效。
- 6) 所有優惠產品，不能暫存。
- 7) 享用美容療程，敬請致電預約：(852) 2972 2833。
- 8) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。



雪肌蘭17連霸 年年榮獲「至尊榮譽大獎」

- 雪肌蘭「健康美麗一站式」
全港掀起熱潮
- 3項特別護理 打造冬日亮麗神彩
- 迎聖誕 快速變靚攻略
- 避開佳節致肥陷阱
精明飲食の攻略



名模陳嘉容の健美之道 「保養好過補救！」

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、雪肌蘭營養師團隊
(排名不分先後)

Photographer : Riggs Lau(劉展耘)

Hair : Kelvin Koo

Make up : 林淑貞

雪肌蘭
SQUINA