



WOLSONS
屈臣氏健康美靚大賞2021
至尊榮譽
大獎
雪肌蘭

唯一品牌
連續 **22** 年

至尊
榮譽大獎
雪肌蘭

最高殊榮

- 補足營養 免疫好
病毒到訪 也不驚！
- 做足防護 同住亦可零感染！
- 感染現重症、康復留後遺？
嚴選合適の營養 全面防護
- 全「面」 告別夏日危「肌」

鳴謝：高錦明教授、張仁傑博士、註冊營養師朱德賢、註冊中醫師吳璧而(排名不分先後)





多謝支持!



連勝22年 令您健康

雪肌蘭於「屈臣氏健康美麗大賞」，再度蟬聯全場唯一最高殊榮「至尊榮譽大獎」，並囊括多項最高銷量大獎，市場地位無可取替，是實至名歸的「天然健康食品專家」。

鑽石級大獎



1 保濕美白
雪肌蘭 魚宝水凝素(美肌素)[^]

2 護眼

雪肌蘭 魚宝藍莓活力明目素[^]

冠軍中之冠軍

醒腦
雪肌蘭 魚宝腦S源DHA[^]



皇牌產品

補肺 護肝 排毒
雪肌蘭 魚宝鯊魚丸

鑽石級大獎



3 關節保健
雪肌蘭 魚宝鯊魚軟骨素S.C.P.[^]

4 修護緊緻

雪肌蘭 修護保濕緊緻美容液[^]

獲獎無數



榮獲 最高銷量大獎[^]
NO.1 天然健康食品專家

與大眾抗疫同行 健康滿分

雪肌蘭多年來為大眾健康護航，面對反覆疫情，更會繼續成為大眾的最強後盾，守護您健康。



主席劉陳小寶：「感謝大家多年支持！我們會繼續秉承營養免疫學理念，和大家抗疫同行，透過優質健康食品，達到『防未病，先改善』，極速補充身體所需營養，改善免疫力，穩固健康根基，預防感染。」



副主席陳細潔：「我們在網頁迅速分享疫情最新資訊，應補足的營養等，緊貼回應市場需求，配合專業優質的服務，為健康加油，回饋大眾的支持和信任。」

健康，留給有準備的人

嘉穎及Mandy作為超過15年的忠實用家，見證品牌年年獲獎，全靠雪肌蘭為健康護航，自然安心照顧家庭！

嘉穎：「留家抗疫，照顧兒子們比拍戲更費精力、耐性，幸好一直有服食DHA幫我醒腦提神，舒緩情緒；藍莓活力明目素幫我一眼關七，改善眼乾眼倦，護眼抗藍光。」

Mandy：「鯊魚丸令我全家免疫力更好；仔女上網課經常對電腦，要補足DHA強腦護眼，舒緩壓力；我日日必用摯愛的Beauty Oil及Repair Essence，對抗口罩肌。」



面對相同環境，為甚麼有人容易感染，有人密切接觸也無事？



補足營養 免疫好

病毒到訪 也不驚！

疫情持續反覆，Omicron變異病株傳播力驚人，不少患者康復後更出現各種後遺症狀，情況不容忽視，大家切勿鬆懈，繼續時刻守好健康！

免疫系統 防疫關鍵

英國一項「人體實驗」研究，將病毒噴入受試者鼻腔，結果發現竟有一半人未受感染，換言之，只要免疫力好，完全發揮把關作用，足以攔截病毒入侵。

免疫力有先天及後天之分 — 先天免疫力是身體與生俱來防禦外來病毒入侵的能力；後天免疫力則透過B、T細胞合作產生抗體，識別及消滅病毒，要有效預防感染，提升疫苗的抗體水平，便要強健免疫力，為身體築起最強屏障，抵禦病毒入侵。



免疫系統
反應好，接種
疫苗效用
也高！



腸道好 = 免疫好

要強健免疫力，先要令腸道健康。腸道有約7成免疫細胞，直接決定免疫能力，長期缺乏調節免疫的腸道益菌，會減弱抵抗病毒能力，並降低接種疫苗的抗體反應，尤其容易感染上呼吸道病毒，或從腸道引發其他健康問題。

從根本成因 調節免疫

功能醫學強調「治本」，從細胞層面改善免疫力、保持健康：

第一：防止細胞缺氧。細胞一旦缺氧，容易失調，削弱免疫力，影響身體機能，因此補足細胞氧氣，便能促進免疫功能，防止病毒侵襲。

第二：抗氧化。自由基是人體正常代謝產生的物質，靠體內的SOD(超氧化物歧化酶)平衡，但會隨年紀增長而下降，加上不良生活習慣、壓力、環境污染均會令自由基增加，過量自由基會削弱細胞活力、加速老化，令免疫力低落。做好抗氧化工作，抗病毒能力將大大提升。

第三：抗發炎。發炎是促進身體消除病原體的保護性免疫機制，但持續發炎，身體器官功能便衰弱，容易感染病毒及患病；病毒入侵後，免疫系統為了反擊，引起「免疫因子風暴」，攻擊正常細胞，令細胞受損、死亡。別讓身體發炎，就能防感染、截百病。

補足營養 增強體質

功能醫學角度，營養不良容易導致免疫功能失衡，英國《對話》網站曾報道，體內微量元素不足，免疫力弱，接種疫苗效能也較低，容易感染病毒，甚至誘發慢性疾病，故主張補充身體缺失營養，調節機體，令細胞更健康，打好健康底子，達至最強防護。

亦要配合良好生活習慣，恆常運動及充足休息，全面鞏固免疫力，並做好接種疫苗、戴口罩等外在防疫措施，自然百毒不侵。

若不幸感染，如何舒緩症狀，
加快復原，預防後遺症狀？

感染現重症、康復留後遺？

嚴選合適の營養 全面防護

第一步

早檢查 早治療

感染高危群組，如老幼體弱、經常需外出人士，應定期做快速測試，緊貼追蹤身體狀況；一旦出現病徵，更應立即自我隔離，進行快速測試，若不幸感染，亦無需慌亂，只需向政府申報，便可獲醫學支援，安排入院或社區隔離設施。及早發現，積極治療，有助減低病情影響，早日康復。

第二步

加量 補營養 助痊癒 防後遺

感染後，身體需消耗更多能量對抗病毒，應比一般保健份量，加量補充身體所需營養，加快復原，並重點保護易受病毒侵襲的器官功能，避免出現後遺症狀，有備無患，更有效戰勝疫情。

角鯊烯 (Squalene) 補肺補氧 強化呼吸系統

部分新冠患者因出現過激的免疫反應，造成肺損傷，引致急性缺氧猝死；Omicron側重影響患者呼吸道，康復後或出現呼吸困難、咳嗽等後遺症狀。

部分新冠疫苗 加入Squalene角鯊烯



角鯊烯是極具醫學價值的疫苗成分，有助活化免疫細胞，提升疫苗效能，並補充血液及細胞氧氣，提升細胞活力，增強體質，補肺並強化呼吸道，加強保護鼻、喉、氣管，維護器官功能，減低感染機會；即使不幸感染，透過補足身體氧氣，極佳的抗氧化及修復受損組織功能，亦可避免產生激烈的免疫反應，令病情急轉直下，及預防後遺症狀。

紅酒精華 超強抗氧化配方 增腸道益菌

感染病毒後，不少患者身體發炎，產生過量自由基，破壞身體器官，加上腸道益菌嚴重失衡，令病毒長期停留，引致腹脹、胃灼熱等「長新冠」症狀。

腸道益菌對免疫反應起關鍵作用，結合維他命C，是「免疫增強劑」，服食超強網絡式抗氧化配方之紅酒素SOD，集結四大抗氧化物，形成協同作用，比單一成分更有效改善免疫力，有助平衡自由基，保護身體各器官及腸道益菌免被自由基損害，防器官氧化「生鏽」，並促進益菌發揮更佳作用，全面增強體質，減低患病機會。

紅酒素SOD更有效健脾胃，增加腸道益菌，同時抑制「害菌」生長，排毒清宿便、消腹脹胃氣，暢通腸道，改善消化，有助營養吸收，妥善分配到各器官，提升身體機能，調節腸道免疫力，減感染風險，促進痊癒及避免出現腸道不適的後遺症狀，並舒緩藥物對身體的副作用。

Omega-3 DHA及EPA 藍莓精華 醒腦護腦 抗炎 調節免疫 改善眼乾

Omicron病毒攻擊患者腦細胞，過激的免疫系統反應引致腦血管發炎、缺血缺氧，出現健忘、頭昏腦鈍等「腦霧」症狀，甚至造成自律神經系統失調；中大研究更發現，每5名康復者就有1名出現乾眼症相關症狀，例如眼澀、視力模糊等。

日常多攝取腦部營養，有助維持腦部功能運作。Omega-3 DHA是合成腦細胞膜的重要物質，能活化腦細胞，促進腦部訊息傳遞及儲存，全面增強記憶力、思考力、集中力，保持頭腦清晰，提升學習及工作效率，延緩認知障礙，並舒緩壓力，平衡情緒。



Omega-3 EPA有助調節人體免疫功能，減感染機會，更具抗發炎作用，增加血流量及氧氣含量，可緩和過激的免疫系統反應，並預防炎症引起的後遺症狀。

藍莓精華含豐富花青素，有效舒緩眼睛乾澀、疲勞，減退紅筋，增強視網膜感光功能，令影像清晰，改善視力衰退。

蠔肉精華 鞏固免疫 增疫苗效能 平衡情緒

抗疫期間，易生負面情緒，引致內分泌紊亂，大腦陷入精神疲勞。

蘊含豐富微量元素的蠔肉精華，有助免疫系統完全發揮保護作用，增強抵抗力，抵抗自由基傷害及炎物質產生，全面抗病入侵，提升疫苗效能；並鎮定神經系統，維持腦部正常運作，抑制緊張時腦內神經的分泌物，安神健腦、穩定情緒。



家人確診，其他同住成員應如何自保？

做足防護 同住亦可零感染！

免疫力 您最好的防護罩

同住家人即使未受感染，亦不能心存僥倖，反應提高警覺，為您的天然免疫防護罩做足準備，可按需要，加量補充身體關鍵營養(有關詳情可參閱前頁)，增強抵抗力，尤其老幼體弱人士，屬感染高危群組，除了可接種疫苗避免出現重症，亦應在家長備「抗疫平安包」—營養補充品及應急藥物看門口，以備不時之需，全力抵禦病毒侵襲。



注意家居 防疫缺口

日常在外，大家做足防疫措施、戴好口罩，但回到家就容易鬆懈，造成防疫漏洞。即使確診家人已被送往隔離，但未知家居環境有否殘留病毒，或同住家人是否已被傳染，亦要做足家居防疫細節，減低家庭或社區傳播風險。



家居環境不理想 政府有支援

部分市民或會擔心：若本身家居環境不理想，如空間較擠逼、設計存播毒隱憂等，大大增加感染風險，豈不是防不勝防？

現時政府有為確診者同住人士提供相關支援，如家居環境不理想或有需要的同住人士，可向政府申報，亦會被優先安排入住社區隔離設施。

資料提供：
張仁傑博士



- 香港大學有機化學博士
- 加拿大另類療法考核委員會註冊會員
- 加拿大國際自然療法中心自然療法醫師



同住家人 嚴守家居防疫細節

① 時刻戴好口罩，自我隔離

可戴保護力較強的口罩，在證實沒感染前應盡量避免外出，以免散播病毒。



② 注意個人衛生，尤其手部衛生

咳嗽或打噴嚏時用紙巾覆蓋口鼻，用完丟棄至有蓋垃圾桶；勤洗手，每次最少20秒，或使用70-80%的酒精搓手液潔手，避免接觸眼、鼻和口部。

③ 外出回家，徹底清潔身體及消毒衣物配件

社區或有隱形帶菌者，將病毒帶到各公共空間及設施，身體（如：頭髮、雙手）、衣物及配件（如：眼鏡、帽等）隨時已沾滿病毒，因此回家後，應立即洗手、洗澡、洗頭、清洗及消毒衣物及配件，切勿讓病毒住進家裏！



④ 家居消毒

以1：99稀釋漂白水清潔，並定期倒清水入各渠口去水位，確保U型隔氣管長期儲水；以1：49漂白水清潔家居共用空間，如廚房及廁所，尤其是水龍頭、沖水掣、廁所板及門鎖等。

⑤ 勿開廁所抽氣扇 防播毒

病毒會經排泄物傳播，沖廁要關廁所板；如廁時不要完全關門，也不要開窗或抽氣扇，避免增加負壓，將病毒經抽氣帶到樓上單位，形成垂直傳播。



⑥ 朋友或不同住的親戚 不應到訪確診者的家



避開問題，總比解決問題容易！
疾病出現後才設法治療，倒不如盡早
做足防範，注重保健，自然百毒
不侵！

透視頑疾 健康解密

疫情以來，反覆爆發高峰期，醫院服務緊張，昔日緊貼追蹤健康狀況的市民，有可能因為擔心染疫，將慢性健康問題暫時擱置，延遲治療；有資料顯示，港人接受癌症篩查率下跌，有機會耽誤健康，可避免的癌症死亡個案或會增加，陷入頑疾危機！

健康之道：未病先防

非常時期防新冠固然要緊，但防其他疾病同樣重要，切勿掉以輕心，讓疾病有機可乘！

- **西醫**：強調「預防勝於治療」
- **中醫**：主張「治未病」
- **營養免疫學**：以健康食品輔助，改善體質，提倡「防未病，先改善」

一致告訴您：「防病於未然」是健康長壽的關鍵！

基因、不良習慣 引細胞變異

人體由無數細胞組成，細胞一旦不依從正常程序凋亡，失控地異常增生，便形成頑疾。細胞表現異常有機會是遺傳了變異基因，亦與日常不良生活習慣息息相關。

壓力大、不良情緒



生活忙碌、經常
睡眠不足、體弱透支

增加患病機會

+

不良生活型態



不健康飲食、煙酒、
缺乏運動

**免疫器官受損
頑疾易侵襲**

=

進入「亞健康」狀態



長期下來，免疫系統
失效、經絡氣血不通

成頑疾溫床！

保健補營養 一防二治

日常做事和注意健康有着同一關鍵道理——沒有及時注意小問題，日積月累便變成大問題，難於修正，故要在疾病未起或初起之時，盡早將其解決，免卻後續麻煩。

不想成為頑疾的攻擊目標，首要之道是培養健康的生活方式，保健防病；即使不幸被頑疾纏上，亦毋須絕望，只要放鬆心情、及早積極治療、服食健康食品輔助治療，多管齊下，亦可能重拾健康。

各界專家 助您全面防頑疾

所謂「知己知彼，百戰百勝」，本刊將以各界專家、學者的專業知識，從西醫、中醫、營養學、運動等角度，全方位解構透析頑疾，助您對抗頭號健康敵人，輕鬆面對任何挑戰！





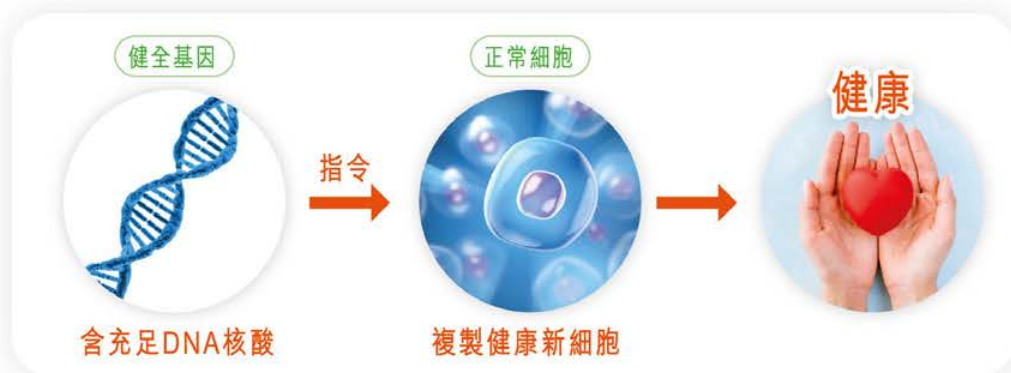
要有效地防病，當然要從根源着手，斬草除根，杜絕後患！基因是健康之本，但每天會因內外因素影響而受損，潛伏變異危機。要解除頑疾威脅，先要讓基因健康。

守護基因 頑疾難生

基因受損 異細胞亂長

健康的基因，含充足DNA核酸，擔當細胞的指揮官，於細胞進行新陳代謝時，指令複製新細胞，以取代老舊細胞；然而，體內多餘的自由基，加上污染、紫外線、輻射線、不良生活習慣等內外夾攻下，令細胞受損。

初時，基因仍能修復受損細胞或令其凋亡，但長期進行新陳代謝令基因消耗大量核酸，而人體20歲起DNA核酸便開始供不應求，基因缺乏營養而喪失功能，難以控制細胞，令新陳代謝受阻，加速老化，出現各種慢性健康問題，更無法抑制異細胞增生，長成頑疾細胞。





生命の本源DNA 基因守護者

為基因補足健康DNA核酸，能為人體約60兆顆細胞核供應足夠營養，促進身體製造健康細胞，從根源達至保護、修復、防異變。研究發現，DNA核酸可提升身體抗氧化能力，消除多餘自由基，保護基因健康，激發基因自癒力，修復受損基因及誘導老舊細胞自毀，抑制異細胞基因。

「雪肌蘭魚寶生命の本源DNA」以高科技提取珍貴食材三文魚白子的DNA核酸，核酸含量極高，再添加RNA核酸，促進新陳代謝、調整體質，發揮最強防病功效，絕對是天然、優質的核酸補充品。

基因 基礎營養素



雪肌蘭魚寶生命の本源DNA

獨特水溶性配方 人體更易吸收



雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.

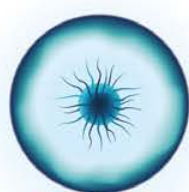
防頑好拍擋 鯊魚軟骨素S. C. P

科研實證，鯊魚軟骨素S. C. P能限制異細胞轉移、抑制不良血管增生，從而截斷養分輸送，餓死異細胞。配合「生命の本源DNA」服用，更有效趕絕異細胞。

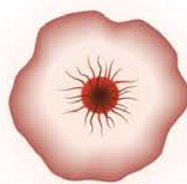
細胞補足氧 調節免疫力 從根本 防頑疾

健康的身體需要充足的氧氣，細胞同樣需要氧氣生產能量，以維持人體正常運作。細胞一旦缺氧，容易造成免疫力下降，破壞身體機能，引致各種慢性疾病，甚至頑疾。

細胞缺氧 頑疾主因



正常細胞



受損細胞



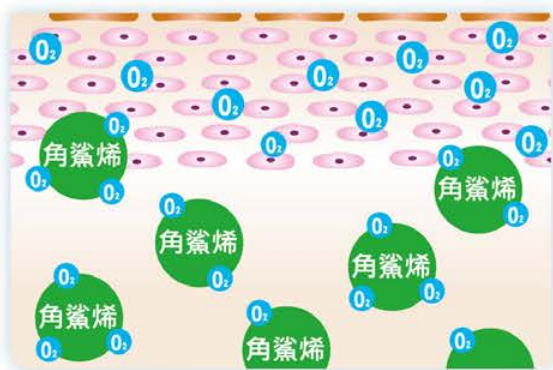
變異細胞

形成
頑疾

人體細胞內的發電廠——粒線體負責提供能量，並製造抗氧化劑，但當細胞缺氧，便會產生過量的活性氧自由基，破壞粒線體的抗氧化功能，令細胞活力下降、加速老化，最終導致細胞發炎和死亡，形成各種慢性疾病，例如頑疾。

缺氧狀態 頑疾惡化

細胞缺氧容易引起基因突變，助長異細胞抵抗正常細胞凋亡程序，然後不斷增生，生長過程消耗大量氧氣，令異細胞愈來愈缺氧。為了應對缺氧狀態，異細胞會啟動血管新生的機制，找尋生長環境，進一步侵略、轉移，甚至擴散到全身。因此，防細胞缺氧，避免過量自由基產生，是預防頑疾最直接、治本的方法。



角鯊烯 補足細胞氧分 改善免疫力

角鯊烯能從根本處為體內缺氧細胞補足氧分，增加細胞含氧量，有效提升細胞活力，促進新陳代謝，全面鞏固免疫系統健康，有助預防細胞缺氧引致的頑疾。

此外，角鯊烯是一種無毒性的生物活性物質，安全度數極高，其修復受傷組織效果極佳，多項研究證實，角鯊烯有預防及令異細胞萎縮的能力，並已被廣泛應用於治療頑疾。

紅酒精華SOD 防細胞變異、損壞

SOD是一種抗氧化酵素，抗氧化效能比維他命C及E更佳，有效清除體內多餘自由基，調節免疫力及預防心血管疾病。據香港科技大學研究顯示，長期服用紅酒素SOD，能增強心肌細胞粒線體的抗氧化能力和結構完整，有效防止自由基引致的細胞凋亡，保護細胞免受破壞，抑制異細胞生長。

資料提供：
張仁傑博士



- 香港大學有機化學博士
- 加拿大另類療法考核委員會註冊會員
- 加拿大國際自然療法中心自然療法醫師



目錄

- | | | | | | |
|----|--------------------------------------|----|-------------------------------------|----|------------------------------------|
| 02 | 封面故事
連勝22年 令您健康 | 18 | 科研新知
頑疾剋星—DAGE
助治療 保健康 | 28 | 細味生活
善用您人生
每一分秒的歷程... |
| 04 | 焦點熱話
補足營養 免疫好
病毒到訪 也不驚! | 20 | 中醫養生
氣血虛
小心頑疾 體內居 | 30 | 美肌之選
全「面」
告別夏日危「肌」 |
| 10 | 專題引言
透視頑疾 健康解密 | 22 | 營養師專欄
抗炎=防頑疾 | 33 | 有獎問答遊戲 |
| 12 | 健康快遞
守護基因 頑疾難生 | 25 | 運動教室
簡易甩手功
全身經絡氣血通 | 34 | 會員分享 |
| 14 | 生活補庫
細胞補足氧 調節免疫力
從根本防頑疾 | 26 | 小寶蜜語
魔鬼 在細節中 | | |



P. 32

會員優惠

顧客服務部熱線：
(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



網站資訊

溫馨提示

定期領取 暫存貨品

- 服用天然健康食品，必須持之以恆，以達最好效能。
- 敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

全線 **watsons**、**萬寧 manning's** 及以下雪肌蘭銷售點：**百貨**：崇光百貨地庫二層（銅鑼灣）

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓* · 銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖（利園二期旁）· 尖沙咀美麗華廣場A座6樓601室* · 佐敦恒福商業中心1樓101室* · 觀塘道414號1亞太中心2701室* · 沙田新城市商業大廈610室（近帝都酒店）*

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期 · 銅鑼灣時代廣場* · 中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場* · 旺角胡社生行* · 尖沙咀海港城港威中心 · 黃埔花園 · 奧海城二期 · 觀塘鱸魚恤中心 | 新界：沙田新城市廣場 · 將軍澳東港城* · 青衣城* · 馬鞍山新港城中心* · 屯門市廣場* · 荃灣綠楊新邨商場 · 元朗教育路* · 粉嶺名都中心 · 大埔新達廣場一期 · 上水彩園商場（★附設美容服務）

強健免疫力

先天性

後天性

✓ 防頑疾 助治療

✓ 助抗體產生

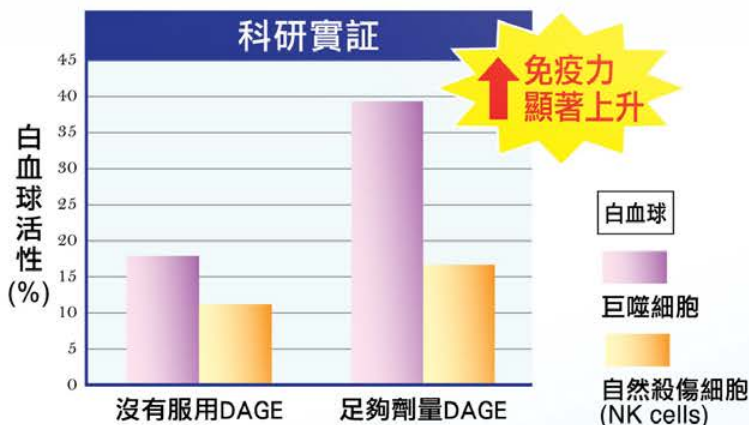
✓ 有利白血球
殲滅病毒



雪肌蘭魚寶鯊肝素 D A G E



屈臣氏藥房有售



最多
減\$200

榮譽 金咭 尊貴
 減\$200 (P2362a) 減\$150 (P2362b) 減\$100 (P2362c)

*會員優惠細則，請參閱P. 33

顧客服務部熱線：
(852)2882 4884

www.squina.com



頑疾剋星—DAGE

助治療 保健康

人體內的細胞並非全部健康，當受損細胞未能排出體外，久居體內，便會形成頑疾細胞。每個人都有頑疾細胞，但為何只有某些人會患上頑病？關鍵在於免疫系統。免疫力弱，不僅容易患病，還不利於疾病痊癒。

免疫力 您最好的醫生！

先天性免疫力

形成方式

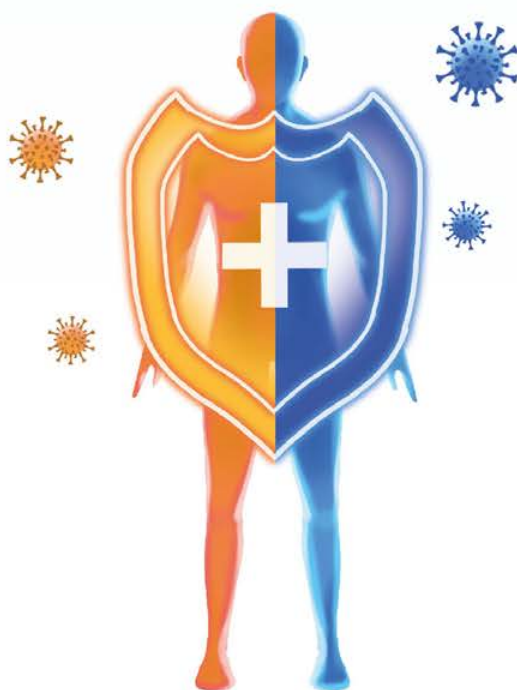
- 人體先天擁有的防禦細胞

如：中性粒細胞、吞噬細胞

作用

- 迅速殺滅入侵的病原體
- 清除受損或畸變細胞

如：對抗傷風感冒症狀、預防頑疾



後天性免疫力

形成方式

- 身體出現感染症狀後，免疫細胞會產生抗體，並具記憶力

如：B細胞合成體

作用

- 再出現感染症狀時，能更迅速製造抗體消滅病菌。

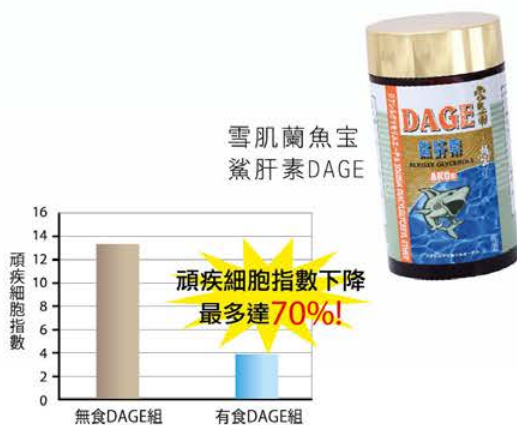
免疫系統是身體強大的「擋病牌」，一旦失靈，異細胞便失控，不斷持續繁殖、擴散，直到身體摧毀殆盡。

DAGE 鞏固免疫 防頑疾

「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」蘊含萃取自鯊魚肝臟的豐富DAGE (Diacylglyceryl Ether 二醯甘油酯)，是一種存於肝臟、腎臟及骨髓等與免疫力有關之器官的天然脂類物質。研究顯示，DAGE能提升防禦細胞白血球活性，活化脾、胸腺等免疫器官，保護細胞完整健康，全面鞏固先天及後天免疫力，有效預防頑疾¹。

頑疾治療 副作用大

即使不幸患上頑疾，配合積極治療，亦有機會痊癒。但主流的治療方法大多是「殺敵一千，自損八百」，殺滅異細胞，同時損害體內良好細胞，容易產生白血球下降、抵抗力變弱、營養不良等副作用，令身體更加虛弱。此時應配合食療輔助治療，強化體質。



抑制異細胞 提升療效

科研證實，「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」能抑制頑疾細胞生長和擴散，令頑疾指數下降最高達70%，高劑量效果更顯著^{1,2}，有助降低死亡率。此外，DAGE全面改善頑疾治療人士的免疫系統，加快患者身體復原，減少電療對身體造成的傷害，是輔助治療多種頑疾的高效營養補充品³。

DAGE、角鯊烯、Omega-3 EPA 三重抗頑疾

多位頑疾及營養學專家研究共同指出，補充DAGE，配合角鯊烯 (Squalene) 及Omega-3 EPA營養，三者發揮共同作用，促進異細胞自殺、萎縮，抑制擴散⁵⁻⁶，同時保護正常細胞免受化療藥物傷害，改善食慾及體重下降等問題^{4,7}，達至更佳治療效果。

資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表超過200篇相關之研究論文。

參考資料

- ¹ Ko, R. Squalene Diacylglyceryl Ether (DAGE) suppresses tumor growth in mice. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 2012;9(1) ² Páron et al. Natural alkylglycerols restrain growth and metastasis of grafted tumors in mice. *Nutrition and Cancer* 2004;48 (1):64-69 ³ Brohult et al. Biochemical effects of alkylglycerols and their use in cancer therapy. *Acta Chemica Scandinavica* 1975;24:730-732. ⁴ Barber. Cancer cachexia and its treatment with fish-oil-enriched nutritional supplementation. *Nutrition* 2001;17:751-755 ⁵ Desai et al. The preventive and therapeutic potential of the squalene-containing, roxox, on tumor promotion and regression. *Cancer Letters* 1996;101:93-96 ⁶ Royneite et al. N-3 Polyunsaturated fatty acids and colon cancer prevention. *Clinical Nutrition* 2004; 23:139-151 ⁷ Senthikumar et al. Effect of squalene on cyclophosphamide-induced toxicity. *Clinica Chimica Acta* 2006;364:335-342

中醫認為，宇宙間的一切事物，均由「氣」的運動變化產生，而人體則由「氣」、「血」及「津液」組成。

「氣血足，百病除」，氣血是人之根本，一旦不足，會令機體逐漸衰退，誘發頑疾。

氣血虛



小心頑疾 體內居

氣血虧虛 百病叢生

「氣」於體內流動，可理解為「能量」或「動力」，能促進「血」的生成及循環，推動各個臟腑各司其職，協調身體正常運作，保持健康。一旦氣虛，「氣」的推動力大減，血的生成便不足，經絡氣血運行不暢，導致臟腑虛弱，造成各種疾病。

外邪入侵 七情內傷 頑疾易生

中醫認為，頑疾是機體邪氣不勝正氣所致。邪氣可分為內邪及外邪——內邪是七情之傷，人有七情，對應身體各臟腑，肝藏血、腎為元氣之本，過度情志變化令經絡氣血運行受阻；「疾病始於氣」，「氣」於皮膚表面發揮保護罩作用，抵禦外邪侵襲，當氣弱血虛，外邪（如風邪、寒邪）便容易入侵，內外邪氣令機體氣血兩虛，造成臟腑功能失調，產生氣滯、血瘀、熱毒、痰濕，日久積結，終成頑疾。



扶正祛邪 抗頑法



多吃綠色食物

綠色食物主入肝，建議可多攝取菠菜、蕃薯葉、青豆等，補養肝血。

按摩血海穴

血海穴為脾血歸聚之處，可祛瘀血、生新血。每天按摩15分鐘，暢通經脈，補血養血。



血海穴



勤做運動

恆常運動可促進血液流動，改善氣血虛，但「勞則耗氣」，建議從低強度運動做起，例如太極拳，有效活血。

補充蠔肉精華

中醫角度，牡蠣具養腎護肝作用，所含之微量元素（鐵與銅）有助改善血液循環，可補氣血、調節神經及穩定情緒，有助舒緩因壓力或病情引起的不良情緒，疏通肝血，有效治虛。根據《綱目》記載，牡蠣更具「消疝瘕積塊」功效。

資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師
香港大學針灸學碩士

滋養肝腎 平衡情緒

補氣血

調節 免疫力

回復精力



鑽石級大獎
優質
滋陰固本
補充品

雪肌蘭魚寶蠔皇素



蠔肉精華

提起「發炎」，大家或會聯想到皮膚炎症、「生疔滋」等輕微急性炎症反應，甚至是較嚴重的腎炎、胃炎、肺炎。「發炎」是一種身體自我保護的有效機制，但炎症反應持續不斷，即使普通炎症，分分鐘也會演變成威脅性命的頑疾！



抗炎 = 防頑疾

長期發炎 可引致頑疾

炎症是人體免疫系統面對刺激、受傷或感染時，誘發的保護性免疫機制，促進身體消除有害刺激或病原體，並加速修復受損細胞，維持身體健康。

長期的不良生活習慣及壓力，會刺激免疫系統保持過度活躍反應，導致身體慢性發炎；加上高脂高糖的飲食習慣，令身體製造大量影響細胞正常代謝的糖基化終產物，加劇炎症反應，體內不斷釋放防禦細胞和損害組織的荷爾蒙，情況持續，終致心血管疾病，甚至頑疾。

常見慢性發炎狀態

- 精神不振
- 情緒低落
- 容易感冒
- 腰膝酸軟
- 手腳冰冷
- 心慌心悸



5大要訣 助你輕鬆抗炎！

心境平靜

激動、憤怒等不良情緒是啟動身體免疫反應的發炎訊號，保持心情平和，肝臟便難以釋出發炎反應。



恆常運動

肥胖會增加發炎指數，每天做30分鐘「流汗微運動」，如慢跑，有助維持健康體重，亦可舒緩負面情緒，緩解炎症。

良好生活作息

早睡早起，避免熬夜，有助減少身體發炎激素，並提升抵抗力。



補充微量元素

微量元素中的鎂、鋅、硒，維他命D和E，有助降低炎症因子分泌及其活性，日常可進食多種不同顏色的蔬果，亦可直接服食蘊含微量元素的補充品。



多攝取 Omega-3 DHA及EPA

Omega-3 DHA和EPA是人體必要的脂肪酸，EPA有助減低壞膽固醇水平和保持健康血脂比例，並平衡促炎的脂肪酸衍生物及抗炎反應。研究顯示，每日補充約2000mg EPA，可減少細胞膜產生致炎因子，平衡免疫系統。



想安心攝取Omega-3 DHA和EPA營養補充品，應嚴選成分天然、濃度達到70%或以上的產品；經專業認證、國際認可的品牌，亦可向營養師及專業顧問查詢，確保揀選有效、安全、優質的產品。

資料提供：
註冊營養師
朱德賢



- 註冊營養師(澳洲)
- 營養及飲食治療碩士 (澳洲悉尼大學)
- 食物及營養科學學士 (英國諾丁漢大學)



發炎 令百病蔓延!

天然抗炎 護心降醇

血管清道夫

70%
優質魚油



*最高銷量
雪肌蘭魚宝淨の丸EPA

濃度高 | 效能高 | 零雜質 | 穩定性高

雪肌蘭 類藥劑營養品:

- 藥品級「針對性」療效，絕無副作用
- 提升人體自然痊癒機能
- 分子細，極易被吸收利用

顧客服務部熱線：(852)2882 4884

*「雪肌蘭魚宝淨の丸EPA」於2018年屈臣氏健康美麗大賞榮獲「鑽石級健康美麗大獎」—優質心血管健康產品，是同類產品中最高銷量。

www.squina.com



簡易甩手功

全身 經絡氣血通

中醫認為「百病源於經絡堵」，身體要健康，需配合恆常運動，疏通經絡，有效減低患頑疾風險，並舒緩病患痛症。

養生甩手功 強體兼助療

甩手可促進血液循環到五臟六腑，暢通全身氣脈經絡，排出體內不潔之氣；同時放鬆腦部，氣和心平，有助增強體質，防治百病；頑疾患者亦應補足健體排毒之營養，雙管齊下，舒緩治療副作用，同時提升治療效果。

資料提供及指導：



梁艷霞

第三屆世界太極拳錦標賽女子組24式金牌武術教練

放鬆甩手 疾病全甩走

以下甩手三式，簡單易做，動作柔和，適合任何人防治頑疾痛症！

影片教學



運動 (37-1)

前後甩手



🕒 建議時間

5次1組，共10組

站直，雙手舉平前後甩動，每甩手第5次，屈膝1下站起

運動 (37-2)

弓步甩手



🕒 建議時間

10次1組，左右各1組

屈膝紮弓步，張開雙手，左右自然甩動

運動 (37-3)

前彎腰甩手



🕒 建議時間

10次1組，共1組

重心放腿，身體向前彎，雙手垂下，左右自然甩動

細節往往不顯眼，卻起關鍵作用，做人做事，以至運動、保健，懂得注意細節，就能做得更好！



魔鬼在細節中

同一工作，有人做得好，有人做得差，關鍵在細節。若忽略小細節，容易造成大漏洞，讓「魔鬼」有機可乘，好比防疫工作，百密有一疏，也足以感染病毒。

補足營養 抗體高

我多年來一直服食健康食品保健，疫情期間，更有加量服食補足營養，絕不鬆懈，結果每次定期做測試，也能保持抗體高水平。雖然如此，我日常仍然做足防疫細節，減少外出，有效預防感染。留家抗疫期間，更發展出對「微流汗運動」的興趣，不妨分享我這個「初學者」踏上的運動之路。



初學運動 無難度

疫情下，飯局、聚會減少，白天我會留家工作，晚上便抽出時間，跟着網上教學視頻，學習、研究做運動。過去「零運動」的我，先從最簡單的運動，如「周身郁」、拉筋、步行等，慢慢嘗試，發現運動成效與難度無關，只要做到微微出汗，就能舒展筋骨，促進血氣運行，同時製造更多開心細胞，心情也舒暢，對身心皆有莫大裨益。



運動細節 要做好

我天天在家做「微流汗運動」半小時，邊做邊思考、消化，逐漸從細微的動作差異中，領悟出一套運動初學者心得——運動前，應根據自身健康需要，以結果為目標，選擇具針對性功效的運動，精準地對症鍛練改善，只要做好每個動作的細節，就能針對改善身體各部位，效果更高。年紀漸長人士，尤其要多補充強骨護關節營養，加強鍛練肌肉，量力而為。

保養做足 年長身體好

別以為「年紀愈大，健康愈壞」！只要肯付出努力、時間作改善，年齡大也可以愈來愈健康！我可以和大家分享：經過多年持之以恆服食健康食品、養成每天微運動的習慣，很多朋友都說我變年輕了、變瘦了，身型更回復像15年前般！所以，大家不妨從今天開始，按能力循序漸進，在家跟着視頻微運動，補足身體營養，自然愈活愈年輕健康！

防疫之心 不可寬

政府雖已適度放寬限聚令，但大家切勿鬆懈，最新出現的變種病毒，可於空氣傳播，外出活動或用膳時，難以防範，唯有日常做好每個細節：

- 經常做快速測試，如呈陽性，亦可即時處理，及早隔離治療，減低感染後發炎機會及傳播風險；
- 接種疫苗、補足營養、勤做運動，集中改善免疫力，即使不幸感染，病情也相對較輕；
- 如不幸感染，需增量服食健康食品，幫助預防「長新冠」，將感染傷害、副作用減至最低。



回顧二月頭，疫情開始嚴重，那時大家忙於…取消活動、取消飯局，甚至取消家庭聚餐…等等…



善用您人生

每一分秒的歷程…

家居抗疫，增強抗體

我開始在家工作，所以大多時間留家抗疫，為了強健自身免疫力，有效預防感染，我每天都提醒自己：加重份量服食鯊魚丸、紅酒素SOD、蠔皇素保健…



期間，大家也忙於準備抗疫物資、營養補充品，特別多醫生同藥劑師客人，購買鯊魚丸同紅酒素SOD…公司部分健康食品更要限量發售，避免客人缺貨。

為社會出一分力

二月中至三月，疫情開始失控，確診人數與死亡數字，分別過十萬計同過百計，其中大部份是長者。😞

長者是感染高危群組，首先當然要照顧好家中長者的安全。公司也不忘為社會上有需要的長者送上防疫物資、健康食品；更親身做義工，學拉筋去教長者基本功，強身健體，同心抗疫，為香港社會盡一點力！💪💪

緊貼追蹤 防疫資訊

直至現在，專家估計香港確診人數應該超過4百萬以上，但期間只有十幾萬確診者能入院治療，其他人都係在家自救，所以公司持續更新居家防疫資訊，繼續為守護大家健康。最開心是幫助不少確診者治療後痊癒，還沒有長新冠後遺症，現在公司更成了「防疫治療專家」❤️稱號！

感受分秒 彌足珍貴

疫情以來，最難忘是戴着N95口罩同狗仔行山，每半小時便找人地方，拉開小小口罩，呼啖新鮮空氣，否則缺氧！😂

這個疫情，過得十分充實、更體會到時間分秒的寶貴。🙏❤️



美肌之選



全「面」 告別夏日危「肌」

緊緻



集中修護衰老痕跡，**收緊鬆弛肌膚**，**提升彈性**，防止下垂。

- ✓ 頂級鯊烯精華，補足細胞氧分，修護過敏、受損肌膚
- ✓ 激活膠原及彈性因子，撫平乾紋皺紋，重現緊緻彈性
- ✓ 深層修補細胞，重建肌膚結構，提升肌膚自癒力
- ✓ 養分極速滲透，強化皮脂膜，改善缺水脫皮



可用於眼周
幼嫩肌膚

SQUINA Repair Essence
雪肌蘭修護保濕緊緻美容液

榮譽
72折
(P2362d)

金咭
81折
(P2362e)



電眼

高效營養呵護眼周脆弱肌膚，
激活青春細胞，打造360°柔亮動人美目。

- ✓ 活化真皮幹細胞，擊退黑眼圈、眼紋、眼袋、浮腫
- ✓ 躍動膠原再生，重整細胞結構，緊緻拉提眼部輪廓
- ✓ 促進血液循環，抑制色素沉澱，提亮眼周
- ✓ 高效補濕鎖水，減淡乾紋



Concentrate+ Eye Treatment
活細胞緊緻保濕眼霜

榮譽
72折
(P2362f)

金咭
81折
(P2362g)

夏天悶熱，又長戴口罩，皮膚易出問題，必需做好關鍵保養，讓肌膚保持緊彈透亮，無限延續青春奇蹟！

低至
72折



白透



時刻打好美白基礎，阻截肌膚老化，從肌底綻放透亮光芒。

溫和清爽，
眼周及幼嫩
肌膚適用



- ✓ 深入肌底，迅速回復白皙透淨，提升肌膚透明感
- ✓ 淡化、預防色斑，去黃及暗啞
- ✓ 加速新陳代謝，分解黑色素，抑制黑色素沉澱
- ✓ 強效保濕，緊緻毛孔

SQUINA Whitening Essence
雪肌蘭修護雪白美容液

榮譽

72折
(P2362h)

金咭

81折
(P2362i)

集齊防曬、調色、修護功效，修飾同時保養肌膚，戴口罩也能以透亮好膚色示人！



亮肌

- ✓ 含4種珍珠光澤粒子，遮瑕淡斑，均勻膚色
- ✓ 全效阻隔紫外線，預防色斑及皺紋
- ✓ 控油防汗，可作妝前打底，妝效持久貼服
- ✓ 保濕貼薄，清透零負擔，不沾口罩

榮譽

72折
(P2362j)

金咭

尊貴

81折
(P2362k)

Bright Veil UV Protector, SPF40, PA++++
柔亮調色防水防曬底霜





美肌之選

面膜、眼膜保養篇

再忙，也要滋養肌膚，晚上邊看手機、電腦，邊敷面膜或眼膜，方便省時，隨時急救口罩下的怠倦肌膚，即時重燃朝氣活力。



活膚



獨特的3D剪裁，完美**緊貼每吋肌膚**，源源**傾注高效活肌精華**，頃刻再現盎然生機。

低至
72折



- ✓ 重塑緊緻年輕輪廓，撫平幼紋，增加彈性
- ✓ 快速補濕，改善暗啞泛黃膚色，重現淨白亮澤
- ✓ 長效鎖水，滲透修護，締造柔滑美肌
- ✓ 強化脆弱肌膚，舒緩過敏症狀

SQUINA Brightening Up 3D Mask
雪肌蘭亮白再生緊緻3D面膜

榮譽
72折
(P23621)

金咭 尊貴
81折
(P2362m)

糅合9重美肌修護成分，**拯救眼周衰老痕跡**，快速見效，瞬間**再現笑眸神采**。



明眸

- ✓ 淡化眼紋，提升眼周肌膚彈性
- ✓ 減淡黑眼圈、暗沉，提亮膚色
- ✓ 改善鬆弛、浮腫、眼袋
- ✓ 重建眼周保濕層，煥發水漾柔嫩

送



SQUINA Collagen Lifting Eye Mask
雪肌蘭膠原抗皺修護眼膜

榮譽
獲贈3對
(P2362n)

金咭
獲贈2對
(P2362o)

尊貴
獲贈1對
(P2362p)

溫馨提示

預祝4至9月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福！

雪肌蘭已為4至9月生日之會員準備了生日禮遇！這6個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽 \$300

金咕 \$200

尊貴 \$100

優惠期：所有4至9月生日之會員，均可由即日起至2022年9月30日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。
優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

會員優惠細則

1)每項優惠，只限指定會員使用一次。2)所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。3)所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止。4)享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。5)有效期至2022年7月15日，逾期無效。6)所有優惠產品，不能暫存。7)產品圖片只供參考。8)如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

有獎問答遊戲

問題圍繞今季季刊內容，答中有機會獲取豐富獎品！

- 服食哪些健康食品有助改善免疫力，防新冠、抗頑疾？
 - 雪肌蘭魚寶鯊魚丸、雪肌蘭魚寶紅酒素SOD
 - 雪肌蘭魚寶淨の丸EPA、雪肌蘭魚寶蠔皇素
 - 以上皆是
- 為基因補足健康DNA核酸，能為人體多少顆細胞核供應足夠營養？
 - 六十兆
 - 六千萬
 - 六百萬
- 以下哪項是「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」的功效？
 - 補足細胞氧分、抑制不良細胞生長
 - 補肺護肝、強化呼吸系統
 - 以上皆是
- 科研證實，「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」可令頑疾指數下降最高百分之幾？
 - 50
 - 60
 - 70

回答以上4條問題及填妥會員資料，於2022年7月15日前，郵寄至「雪肌蘭顧客服務部」（信封面註明「有獎問答」），或傳真至2504 0830，或親身遞交至雪肌蘭美容健體中心、專門店或專櫃，便有機會獲贈豐富禮物乙份。

上期答案公佈：

1C、2C、3B、4A

上期得獎者名單：

- 歐永生 (TM00686)
- 招慧儀 (NYL01196)
- Gloria Ma (MIR00149)
- 鄭瑞珍 (TM00164)
- 吳紫薇 (TM01571)
- 羅錦華 (MP00156)
- 劉蕙 (TM00074)
- Chan Ying Yuet (MP00141)
- Wong Kit Man (NTP02536)
- Lee Yuen Fong (LYSC01091)

以上得獎會員，
將獲專函通知領獎。

會員資料

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 會員編號：_____

地址： 按電腦資料 需更新 _____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____

會員分享



丘加乙女士
家庭主婦

“改善氣管及鼻敏感症狀”

給最愛的女兒最好、安全的保健產品，我首選「鯊肝素DAGE」和「鯊魚丸」。每逢冬天早上，女兒的鼻敏感和氣管問題便會加劇，不停地流鼻水和喉嚨痛，自從早晚服食「鯊肝素DAGE」和「鯊魚丸」各4粒一段時間，大大改善了女兒的氣管和鼻敏感狀況，加強身體的保護力和抵抗力。多謝雪肌蘭天然健康食品，果然有信心保證，令女兒重拾健康和快樂。

推
介
產
品

雪肌蘭魚寶
鯊魚丸



雪肌蘭魚寶
鯊肝素DAGE

“73歲 日日出街 無骨痛”

我食咗「鯊魚軟骨素S.C.P.」20年，今年已經73歲了，身邊的朋友都有很多關節問題，但我就毫無骨痛問題。我平日不喜歡在家中，日日都要出街，所以我覺得「鯊魚軟骨素S.C.P.」和「天然魚的鈣」對我幫助很大，我都介紹咗很多朋友服食這個產品，希望可以幫助到更多人，謝謝！

推
介
產
品

雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚寶
天然魚的鈣

“ 皮膚光滑、 70歲零痛症 ”

「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」確實是我和女兒的最佳禮物。十年前，醫生確診我有「胃下垂」，消化力弱，經常胃痛，沒精神。經朋友介紹，首次接觸「鯊魚丸」，只是服食一瓶，已有明顯改善，胃痛問題不知不覺便痊癒了。

後來經雪肌蘭健康美容顧問介紹，更開始服食「鯊魚軟骨素S.C.P.」。縱使我已七十歲，卻完全沒有任何痛症問題。我和女兒已堅持每天服食雪肌蘭天然健康食品十年了，換來健康、皮膚光滑及自信，明白了健康是無價的道理。

推
介
產
品



會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，
絕對真確，特此鳴謝！



小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料 (姓名、會員編號、聯絡電話、職業)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃
郵寄：銅鑼灣邊寧頓街
18號18樓
顧客服務部
(信封面請註明「會員分享」)
電郵：info@squina.com
傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登
可獲豐富禮品乙份

透視頑疾 健康解密

37

- 細胞補足氧 調節免疫力 從根本防頑疾
- 頑疾剋星—DAGE助治療 保健康
- 守護基因 頑疾難生
- 氣血虛 小心頑疾 體內居
- 抗炎=防頑疾
- 簡易甩手功 全身經絡氣血通

雪肌蘭
SQUINA

Summer 2022

PM730