

水漾美肌

- 中醫助你 拒絕疼痛
踢走女性週期不適
- 營養師教你 夏日消暑 健康甜品
- 如何選擇最強天然抗氧化物 延壽保青春
- 美腿大作戰 告別啤梨身型



薛佳凝

塑造水漾無瑕肌

薛佳凝是國內天才女演員，以《粉紅女郎》哈妹一角而為人所喜愛，活潑甜美。現年40歲，仍美麗動人，散發獨特女人韵味，肌膚更愈趨細緻剔透，令人羨慕。

年輕肌膚 由內散發

歲月沒有在薛佳凝面上留下痕跡，她的美肌心得？

「我深信中醫所講的『有諸於內，必形於外』，身體出現問題必表現在肌膚上。平日忙於拍戲，妝容持續十多小時，睡眠不足，令肌膚及身體承受很大負擔。所以必食優質天然健康食品，由內補足鎖水營養，配合飲足夠清水，定期做運動，肌膚自然健康有光澤。」

美肌素 緊緻鎖水關鍵

日常咁忙都KEEP到靚靚肌膚？秘訣在哪？

「我大部份時間在拍戲，保健護膚時間不多，所以必須快速、直接、有效。我每天服食『雪肌蘭魚寶美肌素』，為細胞從內直接補充優質玻尿酸、膠原蛋白胜肽及鯊魚軟骨素S.C.P.。當中的營養分子適中，極易吸收，快速方便，大大提升肌膚保水力及膠原自生能力，肌膚『飲飽水』，保持水潤透亮、緊緻幼滑。短短2個月，已有顯著效果。以前通宵拍完戲，肌膚會變得乾燥暗啞，毛孔、乾紋很明顯。現在就算一晚沒睡，肌膚仍然保持柔滑亮澤。所以我一直KEEP住食。」



薛佳凝愛上雪肌蘭

如何開始服食天然健康食品？

「我從演藝朋友口中認識雪肌蘭，她們服食後明顯變得精神飽滿、容光煥發。看到她們健康得到改善，而且知道產品質素是同類產品最好，所以放心嘗試，並一試愛上。朋友也讚我的肌膚比以前更白皙細滑，由內透出光采。我已經將美肌素介紹給身邊朋友。」

補水、彈性、美白
逆轉肌齡



雪肌蘭魚寶美肌素

連年榮獲

屈臣氏
健康美肌
食品

最高銷量



日本·美國·歐洲
效能專利

雪肌蘭 業界之冠

連奪 5 項大獎



雪肌蘭作為享負盛名的「天然健康食品專家」，產品質量、銷量、口碑上均稱霸業界，產品100%通過國際安全測試，絕對是信心之選。另外，雪肌蘭積極提倡「預防醫學」，特設註冊中醫師及營養師諮詢服務，致力推動全民健康，穩佔業界領導地位。一直以來，獲獎無數，單單上半年已囊括業界多個舉足輕重的大獎，足證實力非凡。

領袖嘉許 「卓越健康食品品牌」

雪肌蘭連續多年榮獲《新城財經台》舉辦的「香港企業領袖品牌」大獎，得到香港傑出領袖、商界名人及工商企業組成的星級評審團一致讚賞，絕對是各界領袖心目中的卓越健康食品品牌，地位崇高。



全城推崇 「星級天然健康品牌」

雪肌蘭一直帶領天然健康食品市場，並不斷進步，時刻緊貼市場脈搏，了解顧客所需，提供優質產品及貼心服務，致力關心每位顧客的健康，故多年來均獲頒發「星級企業大獎」，表揚在業界的超凡成就。



市民愛戴 「卓越銷量No. 1」

「都市卓越品牌大獎」旨在選出過去一年對香港經濟發展有卓越貢獻的企業或品牌。今年雪肌蘭再下一城，勇奪「卓越銷量No.1鯊魚丸」及「卓越銷量No. 1鯊魚軟骨素S. C. P.」兩項榮譽大獎，力證各方面均表現超卓。



服務超群 「香港服務大獎」

雪肌蘭特設「健康管理、美麗一站式」服務，按顧客體質度身設計個人的健康管理計劃，貼心跟進每位顧客的需要，完全與「香港服務大獎」的理念「追求卓越的服務精神是永無止境的」不謀而合，連年得獎，絕對實至名歸。

感謝大家支持！



各界肯定 堅持精益求精！

每個獎項，都是對雪肌蘭的認同，證明我們的產品質素及服務都是業界頂尖。我們會繼續努力，提升大眾的健康意識，與時並進，投放更多資源開發各款產品，以迎合不同顧客需要。

暢通血管

降醇護心



屈臣氏
心血管健康
產品

•最高銷量*

雪肌蘭魚宝淨の丸EPA



高濃度優質魚油
頂尖技術提煉

壞物質
壞物質

壞物質

註冊中醫師及營養師熱線：(852)2882 3112

www.squina.com

*「雪肌蘭魚宝淨の丸EPA」於2017年屈臣氏健康美 麗大賞榮獲「鑽石級健康美獎大獎」一優質心血管健康產品，是同类產品中最高銷量。



雪肌蘭全力支持 為保良局籌款

雪肌蘭國際集團一向積極參與各項公益活動，致力回饋社會。陳副主席擔任139屆保良局主席，劉主席當然亦義不容辭，慷慨解囊。早前鼎力支持「雪肌蘭天然健康食品專家呈獻：保良局周年慈善餐舞會」，為保良局超過三百個服務單位籌募經費。

當晚會場猶如海洋世界，有小朋友扮演可愛鯊魚仔、小海龜、小鯨魚…還有打扮得花枝招展的美人魚；善長們都非常開心，度過了難忘的一夜，完全體現到行善最樂。



劉主席和陳副主席身體力行，捐款支持。



保良局屬校學生參與活動，從小培養善心。



▲ 當晚，由律政司司長鄭若驊擔任主禮人，大家都為保良局出力。



美艷亮麗的美人魚，為當晚增添不少氣氛。



由律政司司長鄭若驊接受捐款支票。



新產品速遞

賦活眼部肌膚

研亮春青再生

激活膠原自生，撫平眼周皺紋，重塑立體輪廓

促進血液循環，
抗氧祛暗啞，擊退眼袋及黑眼圈

深層潤澤，重建眼周肌膚保濕層，回復剔透光澤



方便快捷

SQUINA Collagen Lifting Eye Mask 膠原抗皺修護眼膜

皇牌「SQUINA純天然防敏感護膚系列」另一臻至完美新成員，導入極致美肌修護精萃，高效滲透，全面截擊皺紋、浮腫鬆弛、暗啞、黑眼圈等衰老痕跡，賦活柔滑透彈，煥發耀眼神采。

水感清爽 緊緻透滑

C'BON FARM Powder In Lotion 舒緩淨肌化妝水

發揮高效有機草本力量，擊破各種夏日肌膚問題，平衡油脂分泌，長效對抗UV傷害。清新天然柑橘花香及微涼觸感，肌膚即時清爽宜人，舒適渡夏。

極速為肌膚「止渴」，
踢走外油內乾，妝容持久貼服

抗菌抗氧，改善粉刺、
痘痘及黑頭

適合過敏症狀肌



阻截黑色素，減淡色斑，
綻放淨白亮澤

促進膠原蛋白合成，
細緻毛孔，肌膚緊緻透彈

目錄

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 02 | 封面故事
薛佳凝 塑造水漾無瑕肌 | 18 | 星級分享
樊奕敏 已找到最好
舒緩多年坐骨神經問題 |
| 04 | 雪肌蘭情報
雪肌蘭業界之冠
連奪 5 項大獎 | 20 | 運動教室
美腿大作戰 告別啤梨身型 |
| 08 | 雪肌蘭熱話
雪肌蘭全力支持
為保良局籌款 | 22 | 純美·基本法
全面散發年輕光彩活力
氣功穴位美容治療按摩護理 |
| 10 | 新產品速遞
賦活眼部肌膚 研亮春青再生
水感清爽 緊緻透滑 | 24 | 人氣焦點
夏日美肌必修課 |
| 12 | 中醫養生
拒絕疼痛 踢走女性週期不適 | 26 | 小寶蜜語
產品、服務超卓 各大媒體嘉許 |
| 14 | 營養師專欄
夏日消暑 健康甜品推介 | 28 | 細味生活
工作再忙 保健美肌有妙法！ |
| 16 | 科研新知
如何選擇最強天然抗氧化物
延壽保青春 | 30 | 會員分享 |
| | | 32 | 「有獎問答遊戲」參加表格 |
| | | 34 | 會員夏季大激賞 |



P. 24
隆重推薦

晶鑽淨白の奇蹟

顧客服務部熱線：
(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



溫馨提示

定期領取 暫存貨品

- 服用天然健康食品，必須持之以恆，以達最好效能。
- 敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點： (★附設美容服務)

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期·銅鑼灣時代廣場★·中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場★·旺角胡社生行★·尖沙咀星光行·尖沙咀金馬倫道·尖沙咀漢口道·尖沙咀海港城港威中心·黃埔花園·佐敦新樂酒店★·奧海城二期·觀塘鱸魚恤中心 | 新界：沙田新城市廣場·沙田廣場·將軍澳東港城★·青衣城★·馬鞍山新港城中心★·屯門市廣場★·荃灣綠楊新邨商場·元朗教育路★·粉嶺名都中心·大埔新達廣場一期·上水彩園商場

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃(金鐘太古廣場)·崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓★·銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁)·尖沙咀美麗華廣場A座6樓601室★·觀塘道414號1亞太中心2701室★·沙田新城市商業大廈910-911室(近帝都酒店)★



拒絕疼痛

踢走

女性週期不適

調查發現，一半以上女士於每月週期，會產生下腹脹痛、腰膝酸軟等徵狀，不少人會影響正常的生活、工作、以及社交，更令情緒不穩，到底應如何改善？

Q：週期不適成因？

A：中醫角度，主因為「不通則痛」及「不榮則痛」。「不通」是指身體經絡受阻，不能暢通運行，屬於實證。「不榮」是指身體臟腑得不到適當的營養，而發出「疼痛」的訊號，屬於虛證。例如常見因肝腎不足而致的週期不適，就是屬於「不榮則痛」的範疇。

Q：女士週期與肝腎的關係？

A：中醫認為「經水出於腎」，意思是女士週期和腎關係密切。「肝腎同源，肝藏血，腎藏精，腎為先天之本，而肝又是女子之先天」，因此肝腎是否強健，直接影響會否產生週期不適。

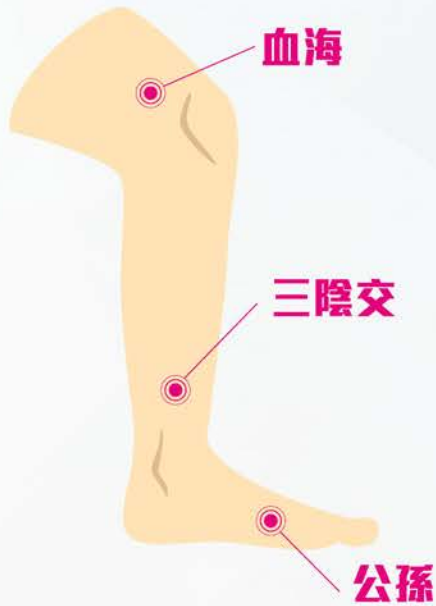
資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師
香港大學針灸學碩士

如於週期期間或之後下腹隱隱作痛、量少色淡，伴有頭暈耳鳴；或平時已有腰酸問題，週期時情況更嚴重，便有機會是因肝腎不足而引起。這多由於先天不足，肝腎虛弱，生活飲食習慣欠佳（如夜睡）、過勞壓力大等形成。另外，氣血不足令女士器官經脈失養，也會引致週期不適。故平時宜補氣養血或滋補肝腎，以改善問題。

方法：每個穴位以大拇指
按壓推拿，約2至3分鐘



Q：如何消除肝腎不足型週期不適？

A：營養補充

牡蠣（蠔）是一種天然的食材，《本草綱目》提到牡蠣肉「多食之，能細活皮膚，補腎助陽，並能治虛…」。

牡蠣入肝腎經，其性平和，有滋補肝腎的功效，既可調婦人血氣，亦可能治婦人虛損，多補充有助改善因肝腎不足而引致的週期不適。

溫馨提示：因海洋污染令蠔有機會含有重金屬殘留物，故需注意不宜食用過量。

穴位按摩

當感到不適時，可按壓腿部的血海、三陰交及公孫三個穴位，具舒緩作用。

補肝腎
補血氣

養宮添喜

平衡情緒

雪肌蘭魚寶蠔皇素



鑽石級大獎
優質
滋陰固本
補充品

有蠔的優點
去蠔的缺點



夏日消暑 健康甜品推介

夏天汗流浹背，心思思想品嚐透心涼的凍飲甜品？但坊間買的不少均高糖又高脂，一不留神，隨時飲/食一杯，跑步一小時亦未能抵銷全部熱量！

資料提供：
資深營養師
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

想消暑同時養生?無難度!

酵素飲品是絕佳的選擇！哈佛及牛津大學學者指出，酵素是生命的起源。人體有5000多種酵素，是維持身體正常新陳代謝的重要營養。但一般都市人多缺乏酵素，因食物加熱烹煮會破壞酵素，加上環境污染、壓力、失眠等均易令體內酵素過度消耗而失去活性，形成衰老病變。

故日常可多補充優質的酵素飲品，有助改善消化功能，提升免疫力及活力，同時做到美白美肌的功效。

營養師透心涼 酵素食譜：

營養 Tips

此兩款酵素飲品及甜品不但不含脂肪，卻含更豐富酵素及纖維，美味又健康。建議可每日適量飲/食用，並配搭不同水果，創造更多口味。

食譜一

夏日水果「纖營」飲品



營養指數	(1杯200毫升)
熱量	93.2千卡
膳食纖維	1.8克



材料

酵素美人	30毫升
水/梳打水	150毫升 (按濃淡喜好而定)
士多啤梨	3粒
藍莓	10粒
椰果	2茶匙
冰塊	適量



做法

1. 將酵素美人加水攪拌，若想有帶氣感覺，可選擇使用梳打水。
2. 水果需先洗淨切粒，可按個人喜好以不同水果作配搭。
3. 將水果粒加入酵素美人中，混合後，加入冰塊，並配上裝飾即成。



食譜二



材料 (2人份量)

酵素美人	40毫升
水	100毫升
魚膠片	4克
葡萄	8粒



做法

1. 魚膠片用凍水浸軟，擠出水分；再隔熱水坐溶。
2. 將酵素美人加室溫水攪拌，加入魚膠片溶液，攪勻備用。
3. 將水果粒加入容器。
4. 將溶液緩緩倒入容器，放入雪櫃冷藏2小時即成。



水晶酵素果凍



營養指數	(1杯)
熱量	76千卡
膳食纖維	0.3克



眾所周知「抗氧化」是健體美肌的其中一個重要條件，而近年人們對這話題均產生極大興趣，各種抗氧抗衰老的超級食物及方法紛紛出現，但到底應如何選擇？



如何選擇最強天然抗氧化物 延壽保青春

人體必須自我抗氧

人生存離不開氧氣，在人體的正常代謝過程中，會產生自由基和活性氧。它們既是生命活動的信號傳遞者和能量創造者，亦是讓人體老化和許多慢性疾病的始作俑者。為了保持體內的自由基平衡，人體有一套自我防禦機制—抗氧化防禦系統，而構成這個堅固城牆的就是我們熟悉的抗氧化物，和抗氧化物酶。

單一成分抗氧 成效不足

維他命C和維他命E都是我們熟悉的抗氧化物，前者水溶性，後者脂溶性。但單純只補充一種，就如兩軍對壘，敵方水陸兩軍，我方只有其一，定然難以匹敵。另外，專家已證實過量攝取單一抗氧化物，反會減低細胞抗氧化能力。若兩種類型的抗氧化物，再加上抗氧化物酶，正如海陸空全面防衛，用量少的軍隊發揮最強戰鬥力，抗氧化效能倍增。



紅酒精華健體功效多

眾所周知，紅酒具有良好的抗氧化和延緩衰老作用¹⁻³。紅酒中的有效成分能增強人體的抗氧化酶SOD及調節細胞的抗氧化系統，對心臟、腦部有保護作用⁴⁻⁷；亦能抑制醇氧化和炎物質產生、阻止血小板聚集，達到保持血管暢通、保護心血管健康的作用⁸⁻¹²。哈佛大學研究也證實，紅酒素成分具有延壽保青春功效¹³。

SOD超級網絡式抗氧 功效最強

然而，要達到有效濃度需要喝300瓶紅酒。因此，攝取無酒精的紅酒精華才是上策。「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」，不僅含紅酒精華，還包含維生素C、E和蜂皇漿。香港科技大學高錦明教授研究證實，長期服用更能增強心肌細胞線粒體的抗氧化能力，有效保護心臟免受自由基的傷害¹⁴⁻¹⁵。而且更具促進消化、健脾胃；提升睡眠質素等功效。品牌更獲「香港醫護學會」頒發「最受醫護人員信賴健康食品品牌」大獎及連續18年榮獲最高殊榮——「至尊榮譽大獎」[#]，是值得信賴的抗氧化保健品。

參考資料

1. Serafini et al. The Journal of Nutrition 1998; 128:1003-1007
2. Mayo et al. Cellular and Molecular Life Sciences 2002; 59:1706-1713.
3. Baur et al. Nature 2006; 444:337-342.
4. Mokni et al. Archives of Biochemistry and Biophysics 2007; 457: 1-6.
5. Hung et al. Cardiovascular research 472000 549-555.
6. Robb et al. Biochemical and Biophysical Research Communications 2008; 372:254-259.
7. Mokni et al. Neurochemical Research 2007; 32:981-987.
8. Pace-Asciak et al. International Journal of Clinical Chemistry 1995; 235:207-219
9. Frankel et al. Lancet 1993; 341:454-457
10. Fuhrman et al. The American Journal of Clinical Nutrition 1995; 61:549-554
11. Botden et al. ClinSci (Lond) 2012 Oct; 123(8): 499-507
12. Kuntz et al. Food and Function 2015; 6: 1136-1149.
13. Baur et al. Resveratrol Improves Health and Survival of Mice on a High-calorie Diet. Nature 2006; 444:337-342.
14. Ko et al. Journal of Complementary and Integrative Medicine 2009;6(1): Article 21.
15. Ko et al. Journal of Complementary and Integrative Medicine. (in press)

[#]雪肌蘭於2017年屈臣氏健康美麗大賞，是唯一品牌連續18年榮獲「至尊榮譽大獎」，全場最高獎項。

抗氧化

延緩
衰老

安睡

促進
消化



紅酒精華

純天然蜂皇漿



資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

樊奕敏 已找到最好

舒緩多年坐骨神經問題



在電視劇集中，常看到資深女演員樊奕敏 (Amy) 的蹤影，戲裡戲外她那開朗正面的性格令人印象深刻。但原來她在笑臉背後，曾受多年坐骨神經問題困擾。

發作如坐針氈 曾食藥止痛

「很多年前，我已開始有坐骨神經問題，經常感到後腰酸痛，有時疼痛及麻痺感覺更延伸至大腿後。發作時，無論坐或企都如針刺般痛楚，影響情緒及生活。最怕開工日子發作，每次開廠都牽涉到很多台前幕後的同事，無可能為你一個人而停廠延後。為免拖累大家，唯有頂硬上，食止痛藥暫緩痛楚。」

軟骨素 修護關節

Amy曾諮詢很多醫生，知坐骨神經問題複雜，當中包括腰椎後關節退化、脊椎前移等。「我接受脊醫建議，透過補充營養加強關節活動能力，所以開始服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，幫我加速軟骨組織再生及減慢磨損，並強化結締組織，減緩腰椎後關節退化情況，更能潤滑關節及增強柔韌靈活度。現在腰背劇烈痛楚的次數及強度明顯減少很多，而且往日上落樓梯膝部不適情況也有改善，更驚喜是肌膚變得彈性嫩滑、有光澤。」



最好的已在身邊

「我選擇軟骨素S.C.P.，因我本身已是雪肌蘭的用家，相信雪肌蘭產品無論品質、安全、口碑都是同類產品中最好的，全部通過國際安全檢定，而且功效的確超卓明顯。」Amy坦言雪肌蘭是她健康的背後支柱。

踢走關節痛

平衡尿酸



連年榮獲

屈臣氏
骨骼關節保健
食品

• 最高銷量 •



日本·美國·歐洲
效能專利



美腿大作戰

告別啤梨身型

腿部是人體最容易積聚脂肪的部位之一，加上肌肉量隨年齡減少及缺乏運動，腿部變得鬆弛、粗壯。想擺脫「豪華臀」、「大象腿」？以運動強化下半身肌肉幫助減脂，再配合適當飲食及營養補充，隨即擁有修長緊緻美腿。

🕒 建議時間

1組12-15次，每式重複2-4組。
每組及每式之間可休息約一分鐘，一星期2-3次。

資料提供及指導：



鄭麗紅 (Ruby)
奧林匹克先生亞洲賽—
比基尼健體美本地賽《冠軍》
私人健身教練

第一式 平躺抬臀

功效：// 提升臀部，強化肌肉



平躺地上，雙腿打開至肩闊並屈膝。吸氣並抬起臀部，直至肩與膝蓋為一直線，感到臀部肌肉收緊，呼氣同時慢慢放下身體。

第二式 深蹲

功效：// 強化大腿、臀部肌肉，幫助燃脂



身體站直，雙腿張開至肩闊。吸氣，同時臀部向後推並蹲下，膝蓋隨之彎曲，雙手往前伸直。呼氣並站直身體至起始姿勢。

小貼士

蹲下時，膝部不可超越腳尖，以免膝關節受壓。

第三式 闊距深蹲

功效：// 結實大腿內側、後側及臀部肌肉



身體站直，雙腿打開約1.5倍肩闊。吸氣，並向下蹲，與「深蹲」動作一致。



營養篇



資料提供：
資深營養師
Koey Tsang

女性天生脂肪率較男性高，而且受雌激素影響，體內脂肪通常會積聚於下身、大腿及臀部，容易呈現「梨形」身材。想雙腿均勻修長，除進行適當運動提高代謝率以燃脂外，必須維持均衡飲食，避免吸收過多脂肪而積存體內。補充提煉自三文魚白子的「魚精蛋白」，能即時阻礙膳食脂肪吸收、提升飽足感及控制食慾，有助塑造完美健康體態。

減低42%脂肪吸收
天然健康修身



雪肌蘭魚寶天然阻脂素



全面散發年輕光彩活力

氣功穴位美容治療按摩護理

我們的臉上，其實暗藏很多「美容穴」，只要精準的激活穴位，就能發揮美肌健體的神奇功效。雪肌蘭獨家引入「氣功穴位美容治療按摩護理」，以氣注穴，配合矜貴純鯊烯護膚產品，賦活肌膚長久柔嫩細緻，從此歲月不留痕，奠定肌膚年輕健康基礎。

以氣療膚，透出內外健美

此療程已享譽日本藝能界60年，其獨特按摩療法獲得日本專利，證實同時具有美容及健體功效。由留日的專業美容師主理，以氣功引流，激活面部36個重要穴位，加速血液及淋巴液循環，激發身體排毒，改善各器官健康。同時為肌膚注氧，喚醒細胞，達致祛浮腫、暗啞、皺紋等多種美肌功效，即時緊緻提升，重拾柔滑透彈、水嫩亮澤，散發年輕光彩及魅力。

唯一榮獲日本

「社會文化功勞獎」，地位超凡

- 於60年前，由日本中醫教授稗田八千代老師發明，具美肌健體治療效果。
- 其後由七代行醫的Facialist美容護理公司研究改良，更獲日本頒發「社會文化功勞獎」，彰顯它在日本美容界的地位超凡。效能達至最高！
- 使用的Facialist護膚品榮獲「世界優秀技術大獎」，是矜貴與質素的象徵。



“人氣BLOGGER分享”

強健身體機能 即時容光煥發

“最近工作繁忙，加上身體不適，肌膚變得暗啞粗糙，急需以雪肌蘭「氣功穴位美容治療按摩護理」解救，一個療程做到美肌健體，即時暢通經絡、平衡機能、抗衰老及改善膚質，當然令我不得不愛。

我一向鍾情於穴位療法，這款護理著重以氣功配合獨特手法，如眼部「三叉神經穴」幫我舒緩眼部疲倦、鼻翼的「迎香穴」有效改善我的鼻敏感症狀問題。而按穴非常到位，感到特別舒服放鬆。

按摩後使用「淨膚去角質美肌儀」，並敷上透心涼的天然海藻凍模，排清污垢、毒素及多餘水分，令肌膚提升收緊。而整個療程均使用蘊含矜貴純天然鯊烯精華護膚品，極速滲透，為肌膚注氧，活化怠倦底層細胞。

短短一小時，徹底釋放壓力及疲勞。肌膚明顯白淨細緻、水潤有光澤，如上了粉底一樣，煥然一新，即時充滿電。”





夏日 美肌必修課

隨著夏天來到，熾熱陽光不斷侵害肌膚，色斑隨時現形，肌膚更易加速衰老。加上氣溫上升，肌膚飽受汗水和油脂困擾，變得暗啞粗糙、內乾外油、及毛孔粗大。要時刻保持肌膚白皙剔透、清爽細膩，必先主動做好美白防護及徹底潔膚。



雙效嫩白抗老

從細胞基因激發肌膚自我修復，自底層透出珍珠白潤光芒，塑造細緻無瑕肌。



隆重推薦

晶鑽淨白の奇蹟

01 CONCENTRATE活細胞亮白活膚精華

- 從根源智能追蹤黑色素，倍效鎖定並分解，連環擊散頑固色斑
- 長效抗氧注水，淨化暗啞，緊緻鬆弛紋理，妍煥白皙剔透
- 活化真皮幹細胞，全方位阻截老化問題，由內綻放年輕美肌



01



截擊黑色素

防衛肌膚不受紫外線傷害，進一步提升肌膚淨白度、光感度、水潤度。

02 SQA雪肌美白精華粉末

- 阻截黑色素積聚，及促進代謝，祛除色斑，肌膚白皙透亮
- 溫和去除角質死皮，掃走暗啞，重塑亮白嫩肌
- 密封式新鮮濃縮導入粉末，混和其它護膚品使用，加倍功效

03 SQA美白防曬保濕乳液

- 形成保護膜，全方位防止黑色素形成，淡化色素
- 輕盈保濕配方，持久鎖水，肌膚柔嫩亮澤
- 作妝前打底，妝容持久亮麗

重煥晶瑩亮澤

02



塑造水感防護

03

打造潔淨清透肌

04



肌底廢物清道夫

05

淨肌活膚

徹底掃除肌膚雜質，杜絕黑頭、痘痘形成，均勻整體膚色。

04 CONCENTRATE活細胞深層水潤潔淨泡沫

- 盈密泡沫能深層清除污垢，肌膚潤澤舒爽
- 革命性基因修護，瞬間恢復水嫩柔軟，煥然一新
- 玫瑰奢香，締造絲漾透彈美肌

05 FACIALIST緊緻凝肌海藻泥面膜

- 促進肌膚排毒，踢走包包面
- 軟化角質，掃走多餘皮脂，抑制色素
- 平衡水油分泌，收細毛孔，重拾亮澤剔透



除了雪肌蘭主席，我亦身兼保良局顧問、校監及保良局屬會主席等。公務繁忙，全靠有雪肌蘭健康食品，讓我時刻活力充沛。



產品、服務超卓

各大媒體嘉許



感謝大家長期支持

近來頻頻出席各大頒獎禮，很高興，公司連續榮獲不同媒體頒發多項殊榮，有讚揚產品質量的大獎、亦有表揚服務卓越的大獎……證明我們產品優質、服務貼心！在此要多謝大家多年信賴與支持。

Angel：用心追求產品優質

我和大家一樣，都是雪肌蘭的忠實用家，一直追求優質產品。

雪肌蘭的專業科研及生產團隊，嚴謹監控生產過程，堅持只提供質量、純度、安全性最好的產品，銷量及口碑均為同類產品中最高，幫助都市人，由內至外真正改善健康，得到消費者的長期支持。



專業服務團隊

我們亦著重服務質素，以客為本，會定期培訓員工，從產品知識、皮膚科學、醫學知識到服務態度等都十分重視。公司每年都會安排員工到日本深造，學習最新資訊和技術，務求將最新、最好的服務帶給消費者。

健康貼士 開心分享

雖然日程編排緊密，休息不多，但我仍擁有強健體魄，就讓我分享一下保健方案吧。保持精力及關節健康很重要，我每天服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，提升身體機能及免疫力，維持精神飽滿；再配合「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，加速軟骨組織再生、減少磨蝕，預防關節痛；就算工作再忙，都能輕鬆面對。

有保健孖寶作為健康後盾，越忙越有活力呢。



NO.1*

強化關節
平衡尿酸

雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



補肺護肝
提升免疫力

雪肌蘭魚寶
鯊魚丸

*「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1鯊魚丸榮譽。

*「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1鯊魚軟骨素S.C.P.榮譽。



唔經唔覺，
在保良局已
經11年。



工作再忙

保健美肌有妙法！

雖然「獲益匪淺」！但過去一年做主席時候，經常要「早出晚歸」出席唔同嘅活動、開會，甚至連夜闌人靜，滿腦子都仲係諗辦法籌款，總之，平均瞓覺時間只得5個鐘頭！



經常疲勞，又長期缺乏休息，會產生自由基，基因會不斷被損害，點樣先可修復受損的基因？

DNA 維持年輕活力

哈佛大學醫學部進行的研究證實，DNA 核酸所形成的代謝物AMP能夠活化P53 抑制異細胞基因，有助修復受損基因。

在日本，三文魚白子被視為防病、保不老的珍貴食材，被漁民作為補品超過800年，一般都留起自用。科學家後來發現，三文魚白子含有豐富DNA核酸 (Deoxyribonucleic Acid)，正是維持健康長壽及青春的秘密！

好開心，得到首屆
"The First Servant
Leadership Award"
獎項，由財政司司長
陳茂波頒發。



獨特美肌配方 逆轉肌齡

保護細胞後嘅第二步，當然係令肌膚由內至外煥發健康光采。
科研證實，攝取玻尿酸、膠原蛋白能延緩衰老：

連續8星期進食「雪肌蘭魚寶美肌素」改善皮膚紋理，效果顯著



老化角質積聚，肌膚顯得粗糙暗啞



色素減淡，水分提升了，乾紋減少



肌膚明顯濕潤淨白，紋理體積率及數量增加，緊緻細滑

防腦退化

逆轉青春

雪肌蘭魚寶
生命の本源DNA



緊緻水潤

亮澤剔透

雪肌蘭魚寶美肌素

會員分享



Jenny Wong Shuk Ying

暢通血管 並還我S形線條！

我服食「雪肌蘭魚宝淨の丸EPA」已有數年，一段時間後，就會感受到其卓越功效，可以真正幫助我改善困擾多時的醇過高問題。

推
介
產
品



雪肌蘭魚宝
淨の丸EPA

雪肌蘭魚宝
天然阻脂素

另外，我雖有經常運動的習慣，但可能受更年期影響，體重不知不覺間大幅增加，而體內脂肪比例更高達38.2%。今年初，健康美容顧問建議我服食「雪肌蘭魚宝天然阻脂素」，效果非常明顯，不出一個月，體重已顯著下降。我會一直保持服食阻脂素，亦會推介給身邊朋友，使更多人認識雪肌蘭天然健康食品。

輕鬆踢走關節痛 並重拾明眸神采！

我一向受眼睛易倦、乾澀、紅筋，以及關節不適等問題困擾，曾試服食多種品牌的健康食品以改善情況，但依然無法改善。後來，經朋友介紹服食「雪肌蘭魚宝藍莓活力明目素」及「雪肌蘭魚宝鯊魚軟骨素S.C.P.」，數月已明顯大大改善眼睛不適及關節痛問題。希望藉此分享，可幫助其他有需要人士。

推
介
產
品



雪肌蘭魚宝
藍莓活力明目素

雪肌蘭魚宝
鯊魚軟骨素S.C.P.



馬梅芳

“無懼歲月痕跡 雪肌蘭守護我一家健康！”

我服食雪肌蘭天然健康食品已經十多年了。當初由於膝關節勞損而非常疼痛，讓我極度困擾，經妹妹推介服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，深感其效果顯著，所以持續食用至今。後來還配合其它產品，特別希望分享「雪肌蘭魚寶強骨の宝」及「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，均已服食數年，現在我不但關節靈活自如，提升了骨質密度，還改善了肌膚質素，明顯透出好氣色，所以我堅持每天服用，令我更年輕貌美。

另外，我也介紹了「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」及「雪肌蘭魚寶天然魚の鈣」給女兒及媳婦，於懷孕期間服食，現在孫兒精靈活潑，並健康地成長。我希望藉著這次分享，可幫助其他有需要的人。

推
介
產
品



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚寶
強骨の宝



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸



雪肌蘭魚寶
腦の源DHA



雪肌蘭魚寶
天然魚的鈣



梁佩玲

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，
絕對真確，特此鳴謝！



小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街

18號18樓

顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登
可獲豐富禮品乙份



有獎問答遊戲

知識愈豐富 擺獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 中醫認為哪個身體器官與女士週期不適有密切關係？
 - 心臟
 - 腎臟
 - 腸胃
- 中醫認為哪種天然食材，有滋補肝腎的功效，從而改善因肝腎不足而引致的週期不適？
 - 蠔
 - 花膠
 - 燕窩
- 人體在正常代謝過程中會產生哪種元素，令人體加速老化？
 - 二氧化碳
 - 自由基
 - 紅血球
- 「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」具備以下哪項功能？
 - 抗氧化
 - 對心臟、腦部有保護作用
 - 以上皆是
- 進行「氣功穴位美容治療按摩護理」能達致哪種療效？
 - 激發身體排毒
 - 喚醒細胞
 - 以上皆是
- 除運動外，可配合哪種營養以阻礙膳食脂肪吸收及幫助控制食慾，加速達致修身效果？
 - 魚精蛋白
 - 膠原蛋白
 - 鈣質
- 哪種營養有助提升消化功能、免疫力及活力，並同時做到美白美肌效果？
 - 蛋白質
 - 酵素
 - 鐵質
- 「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」具備以下哪種功效，從而舒緩坐骨神經問題？
 - 加速軟骨組織再生
 - 減慢軟骨磨損
 - 以上皆是

上期答案公佈：

1C、2A、3A、4B、5C、6C、7A、8B

上期得獎者名單：

- 黃淑敏 (TM00910)
- 郭燕萍 (MK01824)
- 畢慧清 (NTP00009)
- 冼穎思 (JR01957)
- 馬長容 (MRT00090)
- 李玉梅 (FTW00117)
- 黃潔汶 (NTP02536)
- 鄧秀芳 (MK02410)
- 梁如意 (WG00723)
- 陳欄蓮 (FYS00561)

以上得獎會員，
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2018年7月15日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：(X) _____ XX(首4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址： 按電腦資料 需更新 _____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____



保良局

「關懷長者心」

一人一願 安老籌款計劃

你的一分一毫，助長者圓願

保良局一直致力改善長者的生活質素，協助長者在熟悉的社區安享晚年。為回應長者晚年身心需要，保良局推出「一人一願」安老籌款計劃，與社會各界攜手，冀集腋成裘，為長者圓願。



鳴謝雪肌蘭國際集團



舒緩治療計劃

治療小組活動
\$600-1,000
乘同行之旅
\$2,400

醫療保健

物理治療服務
\$2,400
陪診服務
\$150

家居服務

家居清潔
\$920
添置家具
\$3,000-5,000

終身學習

持續進修
\$2,000
參加興趣班
\$500

「一人一願」安老籌款計劃 贊助回條

請填妥表格，連同劃線支票/入數紙正本，寄交香港禮頓道66號保良局籌募部或
電郵 ellen.ttwong@poleungkuk.org.hk 傳真至2882 9036。(請於適當位置加上✓號)

本人/公司/機構樂意：

捐出以下金額，幫助長者達成心願：

- \$500 \$1,000 \$5,000
 \$10,000 其他 HK\$ _____

捐款支持友善家居安全環境贊助項目：

- \$20,000 改裝家居安全環境
 \$2,000 專業治療師家居安全環境評估
 \$1,300 長者家居三寶(閃燈門鐘、大字電話及防滑地墊)
 \$1,000 安裝扶手
 \$800 閃燈門鐘
 \$300 大字電話
 \$200 家居防滑地氈

捐款方法：

劃線支票(抬頭：「保良局」或「PO LEUNG KUK」)

銀行名稱 _____
支票號碼 _____

銀行入數紙(正本)

匯豐銀行 恒生銀行 中國銀行(香港)
002-239564-006 262-191166-001 012-875-00206767

信用卡 VISA MasterCard

信用卡號碼

持卡人姓名 _____

持卡人簽署 _____ 有效日期至

善長亦可於保良局網頁 www.poleungkuk.org.hk 捐款

捐款人/公司/機構名稱： _____

聯絡人姓名： _____ 職銜： _____

電話： _____ 傳真： _____ 電郵： _____

通訊地址： _____

捐款收據抬頭(如適用)： _____

簽署及公司印鑑 _____

1. 捐款\$100或以上者可獲保良局發出捐款收據供申請扣稅。
2. 此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關保良局動向、服務推廣及籌募活動等資訊，屆時將需要使用閣下存於保良局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不欲收取，請與保良局籌募部聯絡或在以下方格內加「✓」後交回保良局，電話：2277 8237或傳真：2882 9036。
 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。



會員優惠

會員尊享 夏季大激賞

雪肌蘭魚寶美肌素

鎖水防乾
增肌膚彈性



- 對抗老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 舒緩肌膚過敏症狀，回復光澤濕潤
- 由內至外改善鬆弛，重拾緊緻柔滑
- 收細毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕

榮譽會員

減\$250

P2041a

金咭會員

減\$200

P2041b

尊貴會員

減\$150

P2041c

SQA水潤修護唇膏

迷人櫻唇倍添魅力

- 色澤持久，飽滿亮澤
- 水潤柔嫩，淡化乾紋
- 呵護乾涸脆弱櫻唇
- 多種色調以供選擇



榮譽會員

P2041d

金咭會員

免費
獲贈

SQA天然海洋緊緻柔滑霜 (20ml)

呵護身體
保濕添彈性

尊貴會員

P2041e

免費
獲贈



SQUINA膠原抗皺修護眼膜 (10片)

煥發耀眼神采

榮譽會員

8折

P2041f



CONCENTRATE活細胞深層 水潤潔淨泡沫 (130g)

打造潔淨清透肌

榮譽會員

8折

P2041g



有效期至2018年7月15日

溫馨提示

預祝7、8、9月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福!

雪肌蘭已為7、8及9月份生日之會員準備了生日禮遇！這3個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽會員 **\$300**

金咕會員 **\$200**

尊貴會員 **\$100**

優惠期：所有7、8、9月生日之會員，均可由即日起至2018年9月30日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

SQA雪肌美白精華粉末

(0.1g x 30粒)

重煥晶瑩亮澤



榮譽會員

8折

金咕會員

P2041h

CONCENTRATE活細胞亮白

活膚精華 (35ml)

晶鑽淨白の奇蹟



榮譽會員

81折

金咕會員

P2041i

SQA美白防曬保濕乳液 (32ml)

榮譽會員

7折

金咕會員

P2041j

尊貴會員

8折

P2041k

塑造水感防護



FACIALIST緊緻凝肌海藻泥面膜

(13g x 5套/10套)

榮譽會員

7折

P2041l

金咕會員

8折

P2041m

肌底廢物清道夫



氣功穴位美容治療按摩護理

榮譽會員

金咕會員

尊貴會員

\$380體驗

P2041n

敬請預約 (852) 2972 2833

通淋巴、排毒
暢通經絡



送

**3D射頻
眼部療程**

(價值\$380)

擊退幼紋、眼袋

優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 4) 享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 5) 有效期至2018年7月15日，逾期無效。
- 6) 享用美容療程，只限首次使用，敬請預約。
- 7) 所有優惠產品，不能暫存。
- 8) 產品圖片只供參考。
- 9) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

雪肌蘭
SQUINA

排毒 護肝

SQUINA SHARK CAPSULE

99%
用家力證
功效超卓*

亮白
年輕

增強
抵抗力

補肺
抗敏



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

銷量
NO.1



同心推介

國際權威專家、註冊中醫師、
營養師、大學教授

#CSG2015雪肌蘭用家調查 *「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1 鯊魚丸榮譽。

註冊中醫師及營養師熱線：(852) 2882 3112

www.squina.com

