



雪肌蘭 連續 20 年

見證華姐 美麗傳奇誕生！

- 中醫教你健脾胃
消除浮腫、增活力
- 營養師醒你
新一年 提升活力5大要訣
- 中大研究：4成兒童偏食 損健康
- 謹選優質DHA 至醒強腦

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）

雪肌蘭
SQUINA



雪肌蘭 見證華姐

「內外兼備，先係真正美麗！」



雪肌蘭與「國際中華小姐」的緣份已持續20年，每年均見證著各位「美麗與智慧並重」的佳麗誕生，盡顯中華女性美態，散發健美光芒。

延續健美的約會

雪肌蘭已經連續20年贊助「國際中華小姐競選」的獎金獎品，成就美麗傳奇。頒獎儀式亦於早前完成，當日場面熱鬧，各方傳媒於寒冷天氣下，提早到來捕捉這動人一刻。各位國際中華小姐美麗大方，笑容燦爛迷人，讓人印象深刻。集團主席劉陳小寶 (Angel) 及副主席陳細潔 (Abbie) 更親臨主禮，頒發獎金及獎品，隨後更與大家分享健康美麗心得。

▼ Angel及Abbie親臨主禮，頒贈超過20萬獎金獎品予得獎佳麗。



全力支持國際中華小姐

Angel認為各佳麗均美麗動人、內外完美，絕對是「健康美麗由內而外」最佳見證，與雪肌蘭的信念不謀而合。而且雪肌蘭與華姐很有緣份，如2004年的得獎佳麗曹敏莉Mandy，已是我們十多年的真實用家及代言人。

Abbie讚賞各位國際中華小姐真人比上鏡更美，肌膚質素很好。她深信只要內在健康，美麗就會自然散發出來。她亦分享自己就算多忙，都會謹記每天服食天然健康食品，所以其他人完全意想不到，她每晚只睡4-5小時，依然活力充沛。

「靚男人睇！先要健康！」

各位佳麗已再次引證，健康與美麗的完美關係。她們均不約而同表示，參選期間為提升活力及令肌膚幼滑細緻，都很小心選擇食物，戒除油炸食品及快餐，更會互相分享天然營養補充品及面膜。而冠軍李思佳更透露她媽媽是營養師，從小著重健康，習慣服食優質營養補充品，選美期間更增加份量，以保持最佳狀態，難怪能勇奪冠軍寶座，實至名歸。

目錄

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 02 封面故事
雪肌蘭見證華姐
「內外兼備，先係真正美麗！」 | 18 健康之選
雪肌蘭魚寶天然健康食品系列 |
| 05 健康專題
三高人士激增
近半港人高醇損心臟 | 20 純美·基本法
3D射頻立體塑顏療程
無創逆齡 360°環迴提拉撫紋 |
| 06 新產品速遞
細胞修護 破解「逆齡」密碼 | 22 人氣焦點
春日「喚」膚預告 |
| 08 中醫養生
春日濕重 易浮腫疲倦 | 24 小寶蜜語
「健康管理·美麗一站式」
打造個人化保健方案 |
| 10 營養師專欄
新一年要健康！
提升活力5大要訣！ | 26 細味生活
我的保健私密小秘訣 |
| 12 醫生專欄
中大研究：
4成兒童偏食 損健康 | 28 雪肌蘭情報
雪肌蘭扶助社群 共襄善舉
雪肌蘭義工隊 身體力行 慈善步行顯愛心 |
| 14 科研新知
謹選優質DHA 至醒強腦 | 30 會員分享
32 「有獎問答遊戲」參加表格 |
| 16 運動教室
15分鐘 重塑完美堅挺胸部 | 34 會員春季大激賞 |



28

顧客服務部熱線：
(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



**溫馨提示：敬請定期 領取暫存貨品

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！

服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點： (★附設美容服務)

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期·銅鑼灣時代廣場★·中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場★·旺角胡社生行★·尖沙咀星光行·尖沙咀金馬倫道·尖沙咀漢口道·尖沙咀海港城港威中心·黃埔花園·佐敦新樂酒店★·奧海城二期·觀塘鯉魚恤中心 | 新界：沙田新城市廣場·沙田廣場·將軍澳東港城★·青衣城★·馬鞍山新港城中心★·屯門市廣場★·荃灣綠楊新邨商場·元朗教育路★·粉嶺名都中心·大埔新達廣場一期·上水彩園商場

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃(金鐘太古廣場)·崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓★·銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁)·尖沙咀美麗華廣場A座6樓601室★·觀塘道414號1亞太中心2701室★·沙田新城市商業大廈910-911室(近帝都酒店)★

衛生署最新公佈，估計本港高醇人士高達290萬！而美國心臟協會亦收緊高血壓定義（上壓130，下壓80），意味更多人屬血管壓力超標。另外，高糖問題趨年輕化，港人心血管「危危乎」！



三高人士激增

近半港人高醇損心臟

三高=血管健康殺手

高醇人士血管易積聚廢物，令血管壓力超標，高糖亦易令血管加速硬化，大幅增加心、腦血管等致命意外風險，甚至增患頑疾機率！已有研究發現，高醇增前列頑疾機率，而高糖亦令乳房頑疾復發風險大增！故及早預防或控制三高病情，非常重要。

Omega-3 EPA 有效抗三高、通血管

想有效控制三高，有時單靠藥物未必足夠，應同時配合健康生活習慣及營養補充，才能事半功倍！

國際臨床研究指出，脂質超標人士，每天服用Omega-3 EPA，有效減少45%血管壞物質，有助降醇穩壓，舒緩近5成心血管風險。適合關注血脂/膽固醇/血糖/血壓人士服用。強大功效更獲美國心臟協會及全球19,000份科研肯定，是關注三高人士必備營養！

雪肌蘭

關心您的健康

為喚醒大家對心血管健康的關注，「雪肌蘭健康管理中心」特別呈獻免費「血管年齡評估」（價值HK\$788）。敬請致電預約，先到先得，額滿即止！

預約熱線：
(852) 2972 2833

抗三高
保護心臟



屈臣氏
心血管健康
產品

• 最高銷量 •



雪肌蘭魚寶淨の丸EPA



新產品速遞

皺紋、鬆弛暗啞是不少女性的最大敵人，令人更顯衰老、疲態，更誇大真實年齡，變得滿臉滄桑。預早針對肌膚細胞進行「抗衰老」工程，肌膚還原年輕緊緻，現就為你揭開最新高效醫學逆齡奧秘。



細胞修護

破解「逆齡」密碼

BX青春抗皺系列

全方位截擊皺紋·輕易達致Botox效果

革命性「BX青春抗皺系列」，瞬間直達肌膚底層，全面煥活5大抗皺功效，徹底防禦及擊退多種頑固皺紋，抹去歲月痕跡，重拾青春嬌顏。



年輕透彈
水嫩活膚

① BX青春抗皺活肌水

- 密集為細胞注滿營養，高效修護肌底
- 打造「不易形成皺紋」膚質，顯著減淡大小皺紋
- 極速保濕，重煥剔透光澤，擊退老化痕跡，綻放青春

② BX青春抗皺精華液

- 激發膠原自生，重塑立體輪廓
- 極致撫平表情紋、細紋及頑固皺紋，回復細嫩緊緻
- 日以繼夜，深層補水滋潤，淡化印痕，掃走種種老化跡象



②
深度撫紋
光滑無痕

Concentrate+活細胞系列(加強版)

從基因修復·肌膚蛻變再生

革新昇華「Concentrate+ 活細胞系列」，針對細胞基因，徹底修復、激活、再生、延壽每顆細胞，從源頭阻截肌膚老化跡象，賦活年輕臻美透亮肌。

① 活細胞亮白活膚精華

- 徹底瓦解黑色素，抗氧祛黃，連環擊退色斑及膚色不均，締造透白美肌
- 修復受損基因，促進肌膚再生，延續青春
- 潤澤緊緻，撫平紋理，重塑幼滑細膩



使用前

肌膚枯乾，紋理明顯粗大，皮脂堵塞



使用2週後

肌膚潤澤白皙，色斑紋理顯著淡化

② 活細胞青春面霜

- 全方位夾攻肌膚老化問題，深度滋養
- 日夜持續加倍修護，撫平皺紋，瞬間緊緻回彈，幼嫩潤澤
- 活化細胞，肌膚煥發再生光芒，展現看得見的年輕

妍亮
淨白

① 最強祛斑
雙效美白抗老



提拉
緊緻

② 極致賦活
瞬間絲滑細膩



春日濕重 易浮腫疲倦

一到春天，不少人會覺得身體變得沉重無力，失去朝氣，原來濕氣傷脾是主因！

Q：為何春日會出現浮腫？

A：春天人體仍有殘餘寒氣，易令陽氣升發不全，加上天氣潮濕，會為身體帶來濕氣，影響脾胃消化吸收的功能。我們日常飲食中，多餘的水分都靠脾去運走，脾虛就會令多餘水分積貯體內。另外，如平時消化功能較差，加上與天氣互相影響，浮腫問題在春天會更加嚴重，人也變得易倦。故有「脾虛生濕」及「肥人多濕」的說法。

Q：坊間祛濕方法人人適合？

A：中醫角度，薏米水可以祛濕，而由於製法簡單，普遍被大眾接受飲用。但薏米屬涼性藥材，體質偏寒涼和正值經期的女性，不適宜長期飲用。古籍記載薏米有滑胎作用，準備懷孕及孕婦禁止食用。另外，薏米所含的醣類黏性較高，妨礙消化，因此薏米水並不像坊間所指人人都合適。



Q: 如何安全消除浮腫、增活力?

A: 每天運動至少15分鐘，可促進氣血循環、助排水。易浮腫者因體質虛弱，先從和緩運動如散步開始，再漸進增加運動量。另外，可多按壓「水分穴」及「陰陵泉穴」，促進循環系統，將水分排出體外。但最重要是找出問題的根本所在，由脾虛引起的浮腫易倦問題，當然需要由健脾入手。多補充有助健脾消化的營養，自然能去浮腫，重燃活力。



水分穴

方法：用手指按壓穴位，早晚各按壓30次



陰陵泉穴

資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師
香港大學針灸學碩士

哈佛證實^{*} 延壽保青春

最高銷量[^]

100%通過
國際安全測試

雪肌蘭魚寶紅酒素SOD



抗氧
亮白

健脾胃
去浮腫

護肝
解酒



新一年要健康!

提升活力5大要訣

隨著醫學發達，全球人均壽命得以延長，有研究指現60歲才是中年開始！根據政府推算，約半世紀後，香港人均壽命將增加近6年。可惜，患上多種慢性疾病的危機亦同步大增。「新年新開始」！從改善日常生活細節入手，健康漫步人生路。

① 小睡片刻

多項研究指出，午睡20分鐘，有助恢復專注力，提升工作效率，同時減低出錯機率。睡一睡提升活力，輕鬆迎接每個挑戰。



② 多接觸大自然

研究指出，接觸大自然能讓人更快樂、更有活力、及提高免疫力。而且光憑想像自然風景或回憶過往經驗，就可即時令人開朗及減少疲勞感。建議每天在戶外活動20分鐘，有助大大提升能量水平、舒緩情緒及改善整體健康。

③ 保持正能量

有日本科學家進行長達8年的研究，證實不同情緒對水結晶體產生的變化。發現正面情緒下，如：讚美、歡樂，水結晶體會變得美麗整齊，彷如鑽石；相反於負面情緒下，如：沮喪、責罵，就會顯得不成型、扭曲。可見，情緒不但影響個人心情，更影響四周萬物。此外，更有研究發現，在負面情緒下，身體會釋出分泌，損害免疫力及健康。故此，專家建議時常保持笑容，打開欣賞萬物的胸懷，發自內心多說讚美及感謝的說話，這是保持心靈喜樂及健康的妙法，更可渲染別人，一起讓生命更有活力。



4 避免快餐

瑞典有研究指，每日進食2次快餐，會令熱量攝取激增至建議的2倍。如再加上缺乏運動，1星期後，肝酵素會提升至易發肝問題水平，可見快餐對健康的龐大傷害。

5 補充排毒營養

現代社會充斥各種毒素威脅，例如環境污染、黑心食物等，如不及時排毒，累積的毒素便會無止境地侵蝕健康，疲倦、過敏症狀，甚至頑疾亦會接踵而來！而魚鯊烯是天然存在於人體的重要排毒營養，研究發現，能減少不能自然排走的致頑疾毒素，如：農藥、化學物¹⁻²。

此外，有日本臨床研究證實，有效降低肝指數水平，大大提升肝臟功能。更能夠為細胞補氧，促進肺及氣管功能，即時提升活力！可惜，隨年齡增長，體內的魚鯊烯會不斷減少，排毒功能下降，故應及早補充，排毒健體！

資料提供：
資深營養師
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

1. Richter et al. Chemo-Biological Interactions 1982; 40:335-344.

2. Richter et al. Journal of environmental science and health 1982; B17 (3): 195-203.

補肺 護肝

醫學臨床 實證功效

超過96%用家認同*

增強
體質

排毒
淨白

雪肌蘭魚寶
鯊魚丸

雪肌蘭連續18年稱霸[#]

NO.1^{*}

年輕
有活力



▲ 資料來源：CSG 2015雪肌蘭用家調查。

「雪肌蘭」於2017年屈臣氏健康美麗大賞，是唯一品牌連續18年榮獲「至尊榮譽大獎」，全場最高獎項。

* 「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1鯊魚丸榮譽。



孩子揀飲擇食，令不少家長很頭痛。中文大學有調查發現，港童偏食情況普遍，令營養失衡。小心隨時影響孩子發育，變得矮小易病！



中大研究：

4成兒童偏食損健康



偏食成因 兒童家長同有責

兒童的嗅覺較敏銳，對蔬果、魚肉等的腥味尤為敏感，再加上部分孩子比較獨立自主，會自行選擇所愛的食物，易形成偏食行為。而部分家長會用零食作獎勵、多與孩子外出進食正餐，或嚴格監控孩子的飲食，均令孩子接觸食物的種類太少，亦會助長孩子偏食的情況。

資料提供：
唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(兒科)

影響發育 削弱免疫力

孩子處於生長的「黃金時期」，偏食影響深遠！台灣有研究便指出，部分偏食兒童比同齡孩子瘦小，比一般人矮6厘米，體重也輕2公斤。而營養不足更易影響免疫系統，令孩子易病難痊癒。

醫生教路 踢走偏食無難度



1 進食前的預備

- 避免給予過多零食，以免孩子正餐胃口減少
- 讓孩子多參與餸菜的製作過程，例如：於市場一同挑選食材、幫忙清洗食材等
- 多選用顏色鮮艷，及不同種類的食材，以吸引孩子
- 將食物變成孩子較易接受的質感，如：不愛焗蛋，可試改為炒蛋
- 用餐前，預留約10分鐘時間，讓孩子暫停其他活動，收拾心情預備用餐



2 進食時應留意

- 移走或關掉有機會令孩子分心的物件(如：電視、玩具等)
- 於孩子面前多正面讚美食物，並不批評食物
- 家長需有耐性，如孩子抗拒某種食物，可先鼓勵孩子摸、或試舔該食物，有機會要重複數十次，孩子才能接受

3 補充天然營養

若孩子已偏食一段時間，除了應及早糾正其飲食習慣外，亦可按需要，給孩子補充足夠天然營養，以助健康發育成長。如：

- 鈣質是孩子骨骼成長、長高的重要營養。魚骨鈣是天然產品，易吸收，沒有合成鈣片的副作用，是優質的鈣補充品。
- 研究指出，鯊魚精華DAGE (AKGs) 能幫助因偏食引起的免疫力低下的孩子，提高免疫力，加快病後復原，是這些孩子的重要營養。





謹選優質DHA

至醒強腦

DHA是各階段人士都需要補充的重要營養素。但到底應如何選擇優質DHA產品呢？



DHA醒目護腦 全面守護健康

DHA是人體必須的營養，對孩子的智力、學習力、記憶力以及視力發展，均起著不可替代的作用¹⁻⁷。此外，孕婦、及哺乳期婦女補充DHA能預防產後情緒問題⁸⁻⁹，而年長人士服用亦能促進腦功能及改善視力，減少患上腦退化、心血管及關節問題、情緒及精神問題、三高及頑疾等¹⁰⁻¹¹。

零雜質、高品質 為安全信心之選

魚油作為富含Omega-3 DHA的重要食物補充劑，受到市民的熱切追捧。但是，市場上產品良莠不齊，這從一項針對市面熱銷的28種魚油產品所做的測試，就可見一斑*。

要挑選好的DHA補充品，不僅要關注產品的活性成分真實含量，還要看是否含有有害雜質。由於海洋環境受污染，魚油容易含有重金屬和多氯聯苯等化學污染物。這些物質成人服用了會增加患上頑疾的風險，而胎兒和嬰幼兒由於體重較輕，只需進食一顆，已對他們的健康造成威脅。

此外，DHA作為多元不飽和脂肪酸，較易受溫度、氧化等影響，故生產工藝的先進與否，也直接影響了產品的新鮮度和活性。而酸度和過氧化值為衡量這兩者的標準，在選購DHA補充品時亦要重點關注。

屢獲殊榮 最佳選擇

雪肌蘭榮獲「香港醫護學會」頒發「最受醫護人員信賴健康食品品牌」大獎，無論產品質量、銷量、口碑上皆得到高度讚賞。而「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」作為銷量No. 1的DHA產品，以高科技「酵素水解法」和「低溫萃取法」進行原材料處理，不僅讓分子更細、更易吸收、及更新鮮，使DHA含量在同類產品中最高*（每粒含350mg DHA），還能徹底去除當中污染物和雜質，因此，「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」以優質、安全和極高的品質榮獲「都市卓越品牌大獎」-卓越銷量NO. 1 DHA榮譽，確為實至名歸。



銷量
NO.1

資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

參考資料

1. Holland et al. Pediatrics 2003; 111(1):39-44. 2. Moriguchi et al. Journal of Neurochemistry 2000; 75:2563-2573. 3. Gamoh et al. Neuroscience 1999; 93(1): 237-241. 4. Richardson et al. Pediatrics 2005; 115(5): 1360-1366. 5. Goldman et al. Hong Kong Journal of Paediatrics 1999; 4(2):82-88. 6. Birch et al. The American Journal of Clinical Nutrition 2005; 81:871-879. 7. Murayamas et al. Experimental Eye Research 2002; 74:671-676. 8. Otto et al. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 2003; 69:237-243. 9. Hibbeln. Journal of Affective Disorders 2002; 69:15-29. 10. Horrocks et al. Pharmacological Research 1999; 40(3):211-225. 11. Green et al. Journal of Neuroscience 2007; 27:4385-4395.

*權威消費機構調查



15分鐘

重塑完美 堅挺胸部

隨年齡漸長、姿勢錯誤、暴肥暴瘦、或懷孕後等，均有機會令胸部變形或下垂。要維持完美胸形，運動配合營養補充，絕對是最佳方法，簡單又方便。

建議時間

依次序每式做2-4組，15-20次為1組。每組及每式之間可休息約一分鐘。一星期2-3次。

所需用具

樽裝水2瓶
(重量以個人能力而定)



資料提供及指導：



鄭麗紅 (Ruby)
奧林匹克先生亞洲賽 – 比基尼健體美本地賽《冠軍》
私人健身教練

第一式 功效：

改善胸形，結實手臂Bye Bye肉



平躺地上，雙腿屈曲，手握水瓶，手肘彎曲與身體成90度。呼氣，並慢慢將水瓶向上推至胸部正上方，夾緊胸部肌肉，吸氣時慢慢回復至起始姿勢。



第二式 功效：

改善副乳及胸部外擴問題

維持第一式姿勢，手握水瓶，手肘微彎張開，稍離地面。呼氣，雙手慢慢收合至胸部正上方，夾緊胸部肌肉，吸氣時再回復至起始姿勢。



營養篇



資料提供：
資深營養師
Koey Tsang

乳房主要由脂肪組織及腺體等組成，很多女士在減肥時，胡亂減去過多的脂肪，很快便令胸部變形。但以健胸運動配合適當的營養，就更能加強提升胸部線條效果。DHA是女性不可缺少的營養素，能加快胸部血液循環，為胸部補充有益脂肪酸，同時平衡分泌，促進腺體健康，令胸部更堅挺富彈性，有助進一步達至美胸效果。

改善胸部線條 塑造體態美



雪肌蘭魚寶腦之源DHA

第三式 功效：

結實胸部肌肉，改善線條



站於牆壁前一個身位，雙手向前伸直貼牆。手肘彎曲，吸氣並將身體慢慢壓向牆壁，呼氣時雙手用力將身體推回起始位置。

雪肌蘭魚寶

天然健康食品系列

補肺護肝 排毒淨白

雪肌蘭魚寶鯊魚丸

- 補充細胞氧分，迅速注氧，激活細胞
- 天然無藥性排毒整腸，補肺護肝
- 提升免疫力，舒緩鼻敏及皮膚過敏症狀
- 強效抗氧化，提升全身機能及活力



活腦增視力 改善過敏症狀

雪肌蘭魚寶腦之源DHA

- 促進胎兒、嬰幼兒腦部發育，改善情緒不穩
- 提升智力、專注力、記憶力及視力
- 暢通腦部循環，清除腦內廢物，防退化
- 舒緩氣管、鼻及皮膚過敏症狀



鎖鈣強骨 提升骨質密度

雪肌蘭魚寶強骨の宝

- 防止鬆脆，鎖緊鈣質
- 鈣質吸收率快4倍
- 強化軟骨組織，加速再生，潤滑關節
- 維持骨質及牙齒健康



日本・美國・歐洲
效能專利

補鈣強骨 健體長高

雪肌蘭魚寶天然魚の鈣

- 促進骨質合成，強化牙齒
- 促進神經系統運作，降焦慮、防抽筋
- 穩定血液循環，維持心血管健康
- 與人體鈣質極似，極易吸收，免肝腎負荷



減低脂肪吸收 控制食慾

雪肌蘭魚寶天然阻脂素

- 降醇及三酸，提升血管健康
- 有效減低脂肪吸收達42%，減少脂肪形成
- 促使多餘脂肪自然排出體外，減少脂肪囤積
- 提升飽足感，防過度進食



鎖水防乾 增肌膚彈性

雪肌蘭魚寶美肌素

- 對抗老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 改善肌膚乾燥痕癢，回復光澤彈性
- 由內至外改善鬆弛，增強膠質彈性
- 緊緻毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕



日本・美國・歐洲
效能專利

養潤雙目 防乾澀

雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素

- 改善遠視、近視及散光，抗視力退化
- 增強視網膜功能，令影像清晰，維持健康眼壓
- 抵抗藍光侵害，避免晶體混濁
- 舒緩眼睛疲勞、乾澀，減淡黑眼圈、眼袋及紅筋



擊退疲勞 改善老花

雪肌蘭魚寶抗疲健目素

- 消除身心疲勞，踢走肩頸膊痛，添活力
- 提升眼睛對焦力，改善老花、眼倦、紅筋
- 踢走壓力、憂鬱、煩躁，時刻頭腦靈活
- 增強肌肉爆發力及耐力，提升運動表現



強化關節骨骼 平衡尿酸

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.

- 加速軟骨組織再生，減輕關節痛症狀
- 潤滑關節，減少軟骨磨蝕
- 舒緩關節灼熱、發紅及僵硬，關節柔韌靈活
- 鎖緊鈣質，強化骨質密度，防止鬆脆



日本·美國·歐洲
效能專利

護心安睡 抗氧美白

雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

- 減少脂肪及毒素積聚，脾胃好
- 提升睡眠質素，改善失眠
- 全面擊退自由基，護心、抗衰老
- 抑制黑色素形成，改善膚色不均、淡斑等



防腦退化 重燃青春活力

雪肌蘭魚寶生命之本源DNA

- 修護基因，逆轉青春
- 增強腦部血液供應，減少缺氧，激活腦細胞
- 預防腦細胞氧化，減低腦細胞損傷，改善腦部健康
- 增強體力，防頑疾



降醇通血管 保護心臟

雪肌蘭魚寶淨の丸EPA

- 清除廢物，防止阻塞
- 改善血黏稠度，保持血管暢通
- 保持血管柔軟，促進血液循環暢順
- 保護前列健康，降低體內炎物質



增強免疫力 內服防曬

雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

- 提升先天性和後天性免疫力
- 調節白血球，增強免疫力，抵禦惡菌，抗病入侵
- 加強細胞防禦力，減低異細胞生長，增加存活率
- 抗輻射，減低因紫外線形成的皺紋、乾紋及色斑



助陽補肝腎 養宮添喜

雪肌蘭魚寶蠔皇素

- 舒緩壓力，消除疲勞，迅速回復精力
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手腳冰冷、疲倦感及舒緩更年期不適
- 補充腦能量，穩定情緒





純美·基本法

高效
持久

穩定
安全



3D射頻

立體塑顏療程

無創逆齡 360°環迴提拉撫紋

皺紋、鬆弛下垂、毛孔粗大，均難以遮掩，造成各位女士們極大困擾。「3D射頻立體塑顏療程」，為你傾刻解決肌膚問題，重塑面部V型輪廓，無創性激發肌膚重生，全面回復年輕細緻。

集抗老、美肌健體於一身

「3D射頻塑型儀」，為世界最強國際醫學美容儀器生產商研發製造，獲國際歐盟CE認證，以「生物體熱效應」，激活細胞功能，促進膠原自生及收緊，從而瞬間減淡皺紋、緊緻提升，徹底擊退雙下巴，打造立體鮮明輪廓。配合特設的開穴功能，促進新陳代謝，同時達至美白、嫩膚效果。一次療程，肌膚已明顯重拾年輕透彈，柔嫩無瑕。

於溫熱效應下，同時加強身體血液及淋巴循環，排出廢物、毒素，改善水腫，並直擊深層脂肪達至溶脂功效。更能提升人體自癒力、抵抗力，及治療痛症，為全面的健康管理療程。

4大部位 卓越功效：

面部 撫平皺紋，緊膚塑顏，收細毛孔，淡斑亮澤，水潤細緻

眼部 擊退眼紋、眼袋、黑眼圈，提升眉肌，回復明眸有神

頸部 改善頸紋及鬆弛

身體 收緊線條，溶脂瘦身，淡化妊娠紋，舒緩肌肉繃緊、痛症

星級用家見證

樊奕敏

資深影視女演員

"拍攝電視劇集經常需要連續工作十多個小時，日夜顛倒，肌膚疲倦乾燥，有時眼底的黑眼圈連化妝也蓋不了。還要高清上鏡，容易顯現出面上的乾紋、暗粒，所以我特別著重面部保養。

我一向為雪肌蘭用家，特別喜愛「3D射頻立體塑顏療程」，過程溫暖舒服，而且效果顯著，即時收緊面部輪廓，連下巴及腮位都緊緻提升了。而且全面升級肌膚質素，細紋減淡了，毛孔細緻了，肌膚更白皙透亮，手感柔軟彈性，也改善了黑眼圈同眼袋問題。很驚喜一次療程就可做到多種明顯效果，令我一試愛上。"





春日 「喚」膚預告

春天來臨，整個人充滿朝氣活力，但肌膚偏偏仍處於遲緩冬眠狀態，加上春日潮濕氣候影響，肌膚暗啞、水油失衡、脆弱不穩定等問題伴隨而來。是時候為肌膚解凍，自然煥發清新柔潤光采。

猶勝8小時
睡眠狀態

逆齡煥顏

為肌膚注入極致高效抗老精萃，一夜醒來，逆轉歲月痕跡，煥發年輕新生。

01 CONCENTRATE活細胞晚間再生精華

- 激活細胞自癒力，膠原自生，緊緻撫紋
- 深層補濕，促進血液循環，水嫩透亮
- 修護抗炎症狀，增強防禦力，全效抗老



01

深層淨肌

徹底清潔污垢及油脂，重拾清爽柔嫩。

02 FACIALIST 酵素洗面粉

- 溫和去除角質死皮，深入淨化毛孔及肌膚
- 促進代謝更生，抹走暗啞，調整紋理
- 減退色斑及色素沉澱

03 FACIALIST 抗粉刺面膜

- 醫學級抗菌控油，擊退暗粒及痘痘
- 高效補水，暢通毛孔，回復細緻柔滑
- 抑制黑色素，淡化痘疤不留痕

瞬效亮麗祛黃

02



粉刺剋星

03

煥采再生

瞬間提升肌膚儲水、吸收力，打造細滑透彈肌。

04

躍動細胞更生



05

塑造迷人電眼

04 FACIALIST 鯊魚精華按摩膏

- 促進代謝，淨化底層污垢及毒素
- 平衡油脂，水分源源注入，亮澤添彈性
- 昇華細胞活力，預防衰老，綻放絲質般細膩

05 FACIALIST 完美無痕緊緻眼膜

- 修護眼部瑕疵，解決眼袋、眼紋、黑眼圈
- 促進血液循環，舒緩眼倦，回復嬌嫩彈性
- 重煥水潤柔滑，減少油脂粒或過敏痘痘

06 ABILITY 高效保濕化妝水

- 極微細低分子膠原蛋白，倍速滲透
- 撫平紋理，細緻柔滑
- 抗氧化，綻放剔透光芒

滋潤補水

06

保濕、抗氧化

07

07 ABILITY 保濕啫喱霜

- 三重透明質酸力量，極致補濕
- 快速吸收，徹底滋養肌膚
- 對抗紫外線傷害



都市人生活節奏快、飲食唔均衡、壓力大，難免會有隱藏的健康問題，例如三高、失眠、肩頸膊痛等，如不理會，很易小病變大病。



「健康管理・ 美麗一站式」

打造個人化保健方案

至理名言：「預防勝於治療」

我當初創立雪肌蘭，是因為自己親身感受到天然健康食品的好處，希望與大家分享。而我亦深明「預防醫學」同「營養免疫學」的重要性，透過天然營養補充身體所需，就能強身健體，從而減低患病機會，更能改善及舒緩身體的各種症狀，並安全、無副作用。很高興多年來已幫助無數朋友、顧客得到健康。

專業團隊 一對一貼心跟進

每個人的身體狀況及體質都不同，改善方法都應因人而異。為此，我們創立了「健康管理·美麗一站式」服務，令大家能全面了解自己的身體狀況，藉此更高效、快捷、方便地找出應對方案。

雪肌蘭旗下的團隊，包括不同專業範疇的精英，如醫生、教授、生化學博士、自然療法博士、註冊中醫師、營養師、專業光療師及留日培訓的健康美容顧問等。利用與理工大學合作的數碼健康系統，以及各種尖端技術儀器，為大家進行合適的評估，如血管年齡、骨質健康、營養諮詢等。深入透徹地找出潛伏體內的致病誘因，從而度身設計出針對個人化的身體調理及美肌方案，透過日常生活習慣、飲食、天然營養補充品及療程護理等，做到防病於未然。這樣大家就能由內至外，真正獲得健康美麗，活出精彩人生。



獨家引入「日本氣功穴位美容治療按摩護理」及各款嶄新美容儀器，讓大家體驗快速年輕10年的美肌效果。



曹敏莉體驗註冊中醫師把脈診斷，了解身體狀況。

每日嘅行程都好緊湊，但我充滿幹勁，今日好榮幸主持保良局北潭涌渡假營「陳細潔行政大樓」嘅命名儀式，特別開心。



我的保健 私密小秘訣



今年擔任保良局主席，工作繁忙充實，連運動時間都有限，甚至開電視睇新聞嘅時間都無，但我仍有方法保持身體健康，有活力！

經常都要出席唔同嘅活動，真係少D腳骨力都唔得！

拉筋配合營養補充 達到身心平衡

每天工作完回到家，我都會堅持做拉筋動作，因短短10分鐘已可即時放鬆繃緊肌肉、及舒緩緊張心情。而且拉筋對保護關節大有幫助，不僅可伸展關節以增加柔軟度及靈活性，更強化周邊肌力來緩解痛症。但最重要每天要食「鯊魚軟骨素 S. C. P.」，就可助我潤滑護養關節，減少軟骨磨蝕，鎖緊鈣質，更能促進軟骨再生。

除外，拉筋有助促進血液和淋巴循環，排走累積在肌肉的廢物，消除水腫，修緊身體線條，真是益處多多，同時每天進食「淨の丸EPA」，有改善炎症狀及去水的功效。

維持「精力」、「眼力」

我經常出席各大大小小的會議，批閱好多文件，肩膊、眼部均感疲勞，最有效的解決方法是每天進食「抗疲健目素」，可舒緩肩頸及眼部肌肉，令我繼續可以前進作戰。

拉筋助我
疏通經絡!



強化關節骨骼
平衡尿酸



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素 S. C. P.

暢通血管
排水、去油脂



雪肌蘭魚寶
淨の丸EPA

擊退疲勞
改善眼倦、老花



雪肌蘭魚寶
抗疲健目素



劉主席為慈善慷慨解囊，捐出善款，由保良局主席陳細潔、及民政事務局局长劉江華接受支票。



雪肌蘭

扶助社群 共襄善舉

雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶與副主席陳細潔，一向對慈善活動不遺餘力、親力親為。適逢今年陳副主席成為保良局主席，當然鼎力贊助，於一年一度的大型籌款活動「雪肌蘭天然健康食品專家特約：星光熠熠耀保良」身體力行，呼籲大眾捐助有需要人士。



▲ 署理民政事務總署署長黃海韻頒發紀念座給劉主席，感謝雪肌蘭積極回饋社會。



▲ 所謂「姊妹同心，其利斷金」，劉主席及陳副主席就是最好的見證，不論工作或慈善活動都拍住上，互相支持。

雪肌蘭義工隊 身體力行 慈善步行顯愛心



▲ 義工隊帶同小朋友出席，實行「言教不如身教」，培養他們積極行善、樂於助人的習慣。

「雪肌蘭愛心奉獻義工隊」一向踴躍參與各項慈善活動，2018年當然也繼續密密做善事。早前，劉主席就帶領大家新春行大運，捐款支持保良局『開心「型」狗年』慈善步行，為逾300個教育及社會服務單位籌募經費。當天參加者眾，場面熱鬧，各人均懷著興奮心情，用腳步彰顯善心。



義工隊主席劉陳小寶 ▶ 為善不甘後人，出錢又出力，獲海關關長鄧以海和保良局主席陳細潔頒發紀念座。



▲ 為迎合大會主題，劉主席及各小朋友均穿著紅色或狗狗公仔衣服，充滿新年氣氛。

會員分享



黃燕萍

“腰痛問題拜拜 享受健康退休生活！”

我自2006年開始服用「雪肌蘭魚宝鯊魚軟骨素S. C. P.」，至今已11年。回想當初，因跌倒引至腰骨移位而產生的痛楚，讓我極度苦惱。幸好偶然經過雪肌蘭專櫃，健康美容顧問了解我的問題後，介紹我服食軟骨素，短短兩星期已大大減輕痛楚，現在已完全解決所有關節痛症問題。很多謝軟骨素，令我擁有健康的身體。

推
介
產
品



雪肌蘭魚宝
鯊魚軟骨素S. C. P.

“輕鬆解決失眠困擾 重拾健美！”

一直以來，我的睡眠質素很差，經常失眠，嚴重影響我的生活質素。後來，經朋友介紹服食「雪肌蘭魚宝紅酒素SOD」，只服食數月，竟能解決長久困擾的失眠問題，身體不但變得健康，朋友也讚賞我變漂亮了。我希望藉著這次分享，可幫助其它有需要人士。特別感謝雪肌蘭天然健康食品，令我吃得健康又放心。



唐碧賢

推
介
產
品



雪肌蘭魚宝
紅酒素SOD

“2天即見效！ 回復年輕、有活力！”

我服食雪肌蘭天然健康食品1年，當初聽朋友說「雪肌蘭魚宝鯊魚丸」能有效幫助排毒、提升免疫力等，所以我開始服食。只是兩星期，膚色已明顯變得紅潤健康，兩個月後更顯著減少了傷風感冒症狀。另外，因身體有提早衰老現象，故嘗試服食「雪肌蘭魚宝生命の本源DNA」。很令人驚喜，只是2天就能明顯舒解因血液循環不良、心腦血管機能衰退等，所帶來的頭暈及疲倦乏力問題。現在覺得整個人都充滿朝氣、精力，由內至外回復年輕，青春再現。多謝雪肌蘭優質天然健康食品，幫助我重拾身體健康，我堅持每天服食，也誠懇跟大家分享。

推介
產品

雪肌蘭魚宝
鯊魚丸



雪肌蘭魚宝
生命の本源DNA



葉慧萍

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，
絕對真確，特此鳴謝！



小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街

18號18樓

顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登
可獲豐富禮品乙份



有獎問答遊戲

知識愈豐富 擺獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 國際臨床研究指出，脂質超標人士每天服食Omega-3 EPA，可有效減去多少血管壞物質？
 - 20%
 - 35%
 - 45%
- 中醫角度，改善那個部位的健康，可舒緩浮腫疲倦問題？
 - 脾臟
 - 肝臟
 - 心臟
- 以下哪一種高科技方法為「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」使用，以進行原材料處理？
 - 酵素水解法
 - 高溫萃取法
 - 人手壓榨法
- 以下哪一種營養，能有效降低肝指數水平、及促進肺和氣管功能？
 - 維他命D
 - 魚鯊烯
 - 維他命A
- 以下哪一種方法，有助保持身體健康及更有活力？
 - 補充排毒營養
 - 保持正能量
 - 以上皆是
- 以下哪一種營養，有助孩子健康發育成長？
 - 天然魚骨鈣
 - 鯊魚精華DAGE
 - 以上皆是
- 以下哪一種方法，有助改善孩子偏食問題？
 - 讓孩子對食物感興趣
 - 進食時開啟電視陪伴
 - 以零食作為獎勵
- 除運動外，可配合DHA達致健胸效果，以下哪一種為DHA的功效？
 - 有助胸部肌肉發展
 - 為胸部補充有益脂肪酸
 - 以上皆是

上期答案公佈：

1A、2B、3C、4A、5C、6B、7C、8C

上期得獎者名單：

- 黃美珍 (STP00025)
- 郭健如 (DPC00333)
- 蘇婉清 (TS00162)
- 宋碧玉 (LYSC02055)
- 馬碧珍 (KT00448)
- 周美娟 (FYS00470)
- 程翠兒 (EPC00417)
- 姜煥貞 (CB01448)
- 郭惠芳 (MRT00595)
- 黃雯慧 (FTW00317)

以上得獎會員，將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2018年4月30日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：(X) _____ XX(首4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址： 按電腦資料 需更新 _____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____



一人一願 安老籌款計劃

你的一分一毫，助長者圓願
保良局一直致力改善長者的生活質素，協助長者在熟悉的社區安享晚年。為回應長者晚年身心需要，本局積極呼籲市民大眾捐款達成長者心願，令長者身心飽足、居家安老。

立即行動

為無依長者提供物質上的援助，更讓他們感受人間溫暖。

另設「熱餐贊助」，直接支援保良局社區飯堂服務，為長者滿足一日三餐溫飽的願望。本局一共有16間社區飯堂，以低廉的價錢或免費供應營養熱餐，為基層長者帶來溫飽，減輕其生活負擔。



身心康泰

醫療保健
物理治療服務
\$2,400
陪診服務
\$150

平安喜樂

紓緩治療計劃
物理治療服務
\$2,400
陪診服務
\$150

出入平安

家居服務
家居清潔
\$920
添置家俱
\$3,000-5,000

學業進步

終身學習
持續進修
\$8,000
參加興趣班
\$2,500

鳴謝雪肌蘭國際集團



「一人一願」安老籌款計劃 贊助回條

請填妥表格，連同劃線支票/入數紙正本，寄交香港禮頓道66號保良局籌募部或電郵keni.wong@poleungkuk.org.hk 傳真至2882 9036。(請於適當位置加上✓號或*刪去不適用處)

本人/公司/機構*樂意：

- 捐出以下金額*，幫助長者達成心願：
- \$500 \$1,000 \$5,000
 \$10,000 其他 HK\$ _____
- 捐助項目：
- 醫療保健 紓緩治療計劃
 家居服務 終身學習
- 擔任「熱餐贊助」，直接支援保良局社區飯堂之日常開支，為基層長者帶來溫飽。
- \$20,000 (1,000份熱餐) \$40,000 (2,000份熱餐)
 其他 HK\$ _____

捐款方法：

- 劃線支票(抬頭：「保良局」或「PO LEUNG KUK」)
 銀行名稱 _____
 支票號碼 _____
- 銀行入數紙(正本)
 匯豐銀行 恒生銀行 中國銀行(香港)
 002-239564-006 262-191166-001 012-875-00206767

- 信用卡 VISA MasterCard
- 信用卡號碼 _____
 持卡人姓名 _____
 持卡人簽署 _____ 有效日期至 _____

善長亦可於保良局網頁www.poleungkuk.org.hk捐款

捐款人/公司/機構*名稱： _____
 聯絡人姓名： _____ 職銜： _____
 電話： _____ 傳真： _____ 電郵： _____
 通訊地址： _____

捐款收據抬頭(如適用)： _____
 簽署及公司印鑑 _____

1. 由於各項印刷品及宣傳活動安排開支，倘於截稿後方收到善長回覆擔任企業贊助，請恕可能未及安排有關填謝。
 2. 捐款\$100或以上者可獲保良局發出捐款收據供申請扣稅。
 3. 此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關本局動向、服務推廣及籌募活動等資訊，屆時將需要閣下存於本局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不願收取，請與保良局籌募部聯絡或在以下表格內加「✓」後交回本局。電話：2277 8237或傳真：2882 9036。
 本人不欲收取任何保良局上列的宣傳郵件。



會員優惠

會員尊享 春季大激賞

雪肌蘭魚寶腦の源DHA (90粒裝)



活腦增視力
改善過敏症狀

- 促進胎兒、嬰幼童腦部發育，改善情緒不穩
- 提升智力、專注力、記憶力及視力
- 暢通腦部循環，清除腦內廢物，防退化
- 舒緩氣管、鼻及皮膚過敏症狀

榮譽會員

減\$300

P1987a

金咕會員

減\$250

P1987b

尊貴會員

減\$150

P1987c

雪肌蘭魚寶紅酒素SOD (體驗裝)

免費
獲贈

護心安睡
抗氧美白



- 減少內臟脂肪及毒素積聚，脾胃好
- 提升睡眠質素，改善失眠
- 全面擊退自由基，護心、抗衰老
- 抑制黑色素形成，改善膚色不均、淡斑等

榮譽會員

P1987d

SQUINA修護雪白美容液 (4ml)

三倍晶鑽美白

金咕會員

尊貴會員

P1987e

免費
獲贈



CONCENTRATE 活細胞晚間再生精華 (50ml)

逾勝8小時
睡眠狀態

榮譽會員

8折

P1987f



FACIALIST 完美無痕緊緻眼膜 (6ml x 5套/10套)

榮譽會員

8折

P1987g

塑造迷人電眼



FACIALIST酵素洗面粉 (1.2g x 24粒)

瞬效亮麗祛黃

榮譽會員

7折

P1987h

金咕會員

8折

P1987i



有效期至2018年4月30日

溫馨提示

預祝4、5、6月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福!

雪肌蘭已為4、5及6月份生日之會員準備了生日禮遇！這3個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽會員 **\$300**

金咕會員 **\$200**

尊貴會員 **\$100**

優惠期：所有4、5、6月份生日之會員，均可由即日起至2018年6月30日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。優惠詳情，請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

FACIALIST 抗粉刺面膜 (10g)

粉刺剋星



榮譽會員

8折

金咕會員

P1987j

FACIALIST 鯊魚精華按摩膏 (230g)

躍動細胞更生



榮譽會員

8折

金咕會員

P1987k

ABILITY 保濕啫喱霜 (60g)

保濕、抗氧化



榮譽會員

金咕會員

8折

P1987i

尊貴會員

ABILITY 高效保濕化妝水 (150ml)

滋潤補水



榮譽會員

金咕會員

8折

P1987m

尊貴會員

3D射頻立體塑顏療程

榮譽會員

\$700
現金券

P1987n

金咕會員

\$600
現金券

P1987o

尊貴會員

\$500
現金券

P1987p

緊緻提升

敬請預約
(852) 2972 2833



優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 4) 享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 5) 有效期至2018年4月30日，逾期無效。
- 6) 享用美容療程，只限首次使用，敬請預約。
- 7) 所有優惠產品，不能暫存。
- 8) 產品圖片只供參考。
- 9) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。



最受 醫護人員 信賴[^]

銷量 NO.1^{*} DHA



視帝 鄭嘉穎

港姐 曹敏莉

醒腦護眼

減壓解鬱

轉數高

記性好



醫學臨床 實證功效
超過 9 成用家 唯一之選^{*}

• 全球19,000科研實證功效 • 超高濃度優質DHA • 100%通過安全測試

#CSG2015用家調查 *榮獲「都市卓越品牌大獎2016」一卓越銷量NO.1DHA榮譽。 ^榮獲香港醫護學會頒發2017年「最受醫護人員信賴健康食品品牌大獎」。

註冊中醫師及營養師熱線：(852) 2882 3112

www.squina.com



雪肌蘭 連續20年 見證華姐美麗傳奇誕生！