

魚鯊烯 號外

# Squalene 魚鯊烯 (角鯊烯) 突破世紀の免疫成分

P.4 嚴防新冠 減低傷害

P.6 細胞缺氧 百病生

P.8 魚鯊烯 改善免疫力

P.10 全方位 保健能手

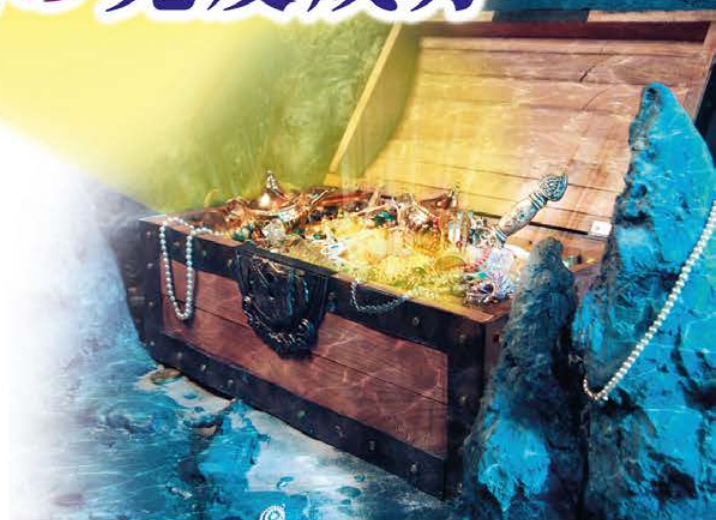
P.12 數百萬真實見證 NO.1鯊魚丸

P.14 內服防疫 外塗護膚

# Squalene 魚鯊烯

## 突破世紀の免疫成分

疫情持續至今已一年，疫苗終於面世。去年9月下旬，各大傳媒報導了全球不少藥廠，包括著名美國及英國製藥大廠葛蘭素史克(GSK)，在研發新冠疫苗時，都加入具極高醫學價值的「魚鯊烯」(Squalene)，以改善人體免疫力，提高疫苗效能。



### 用於疫苗之歷史

最先於1997年，魚鯊烯被用於一種流感疫苗(FLUAD, Chiron Corporation生產)，每劑疫苗含10mg魚鯊烯，以增強疫苗的免疫原性，之後該疫苗由幾個歐洲國家的衛生部門批准上市。

### 甚麼是魚鯊烯？

魚鯊烯的英文是Squalene，源自拉丁文「Squalus」，意為鯊魚，因最初從鯊魚肝油中發現和提取而得名。它是一種純天然物質，不能以化學合成生產，只能從天然物質中萃取提煉。其安全性高、親和性強、不致敏，容易被人體吸收和利用，對改善免疫力，具強大功效。由於醫學及營養價值豐富，常用於保健品、護膚品、非處方藥等。



### 免疫力最強 不易患頑疾

美國一項著名研究發現，即使將深海鯊魚放在含異細胞的魚池內飼養，並以有異細胞的食物餵食長達10年，鯊魚依然不易患上頑疾。力證鯊魚的超強免疫力和抗病力，遠勝其他生物。

## 魚鯊烯的百年發展

1906

首先由日本魚油化學專家Tsujiimoto博士，首次從深海鯊魚的肝臟中發現魚鯊烯，令國民受惠良多，獲獎表揚。

1931

諾貝爾得主瑞士蘇黎世大學教授Karrer博士，發現魚鯊烯的化學結構是 $C_{30}H_{50}$ ，對後世的研究起重大作用。

1975

日本掀起服食魚鯊烯的旋風，引起國際關注，各國學者紛紛研究。

1982

1984

十多位生化學家的研究提出，魚鯊烯有助將氧氣輸送到皮膚細胞，使皮膚光滑亮麗、充滿彈性，更證明魚鯊烯具排毒和抗氧化功能。

1987

日本藥學博士橫田貴史出版《奇妙的魚鯊烯》一書，詳載他與醫學博士父親對魚鯊烯功效的全面研究，包括**改善免疫力和體質、保護肝臟和腸胃功能、保持青春、減退色斑等**。

1990

現在

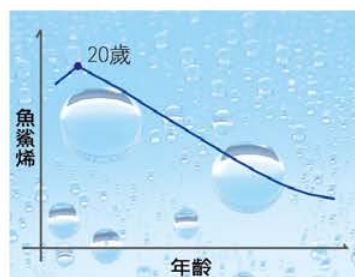
各國研究魚鯊烯的文獻湧現，探討其在預防醫學中的角色。1997年，魚鯊烯第一次被用於流感疫苗；2020年，被加入新冠疫苗，以增強疫苗效力。

### 與生俱來之瑰寶

人體會自行在肝臟內合成魚鯊烯，並隨血流循環，提供氧氣給細胞，有助改善免疫力、抗氧化、排毒、增強體質。魚鯊烯廣泛分佈於皮膚、皮下脂肪、人體內膜、骨骼肌肉、排毒管道、生殖器官、胰臟、心臟、肝臟、腎臟、肺、大小腸、膽囊、腦等器官。

### 魚鯊烯不足 百病叢生

但隨著年紀增長，體內的魚鯊烯會在20歲後逐漸減少，加上環境污染、營養失衡、壓力大等外在因素，即使是年青人，體內魚鯊烯也會不敷應用，導致各種疾病、衰老，甚至頑疾。所以必須額外補充。



身體內的魚鯊烯  
在20歲後逐漸減少



魚鯊烯  
Squalene

免疫好 補肺排毒

嚴防新冠 減低傷害

新型冠狀病毒，引發疫情大流行，人人戴口罩，加倍注重個人、環境衛生。除了外在防疫，亦不能忽略內在防疫——改善自身免疫力。所以，選擇合適的健康食品，如多補充魚鯊烯Squalene，讓身體多一層保護，令免疫系統發揮得更好，有助疫苗發揮功效；甚至即使不幸受感染，也可減低傷害。

### 新冠疫苗 加入魚鯊烯

魚鯊烯Squalene，也有譯作角鯊烯、或鯊烯，能增加細胞含氧量，令細胞更有活力，免疫系統更健康，增強對病毒的防禦能力；同時能中和酸性體質，增加血液中的氧分，促進體內排毒淨化，全面增強抵抗力。早在90年代初，已將魚鯊烯加入疫苗；近來全球不少藥廠，包括著名英國大藥廠葛蘭素史克(GSK)，也在研發新冠疫苗時，加入魚鯊烯作佐劑，活化免疫細胞，增強免疫效力，可見魚鯊烯具極高醫學價值。

## 補肺排毒 抗病毒入侵

新冠病毒最主要是造成肺部損傷，因感染而喪生患者，大都死於免疫系統反應過激，免疫細胞攻擊肺部以致組織纖維化及肺水腫，所以最佳的應對方法，是防止免疫細胞失控。

魚鯊烯具有極佳抗氧化及修復受傷組織的作用，同時具有良好免疫調節作用，有效增強細胞活力及促進新陳代謝，對強化呼吸道對抗病毒感染有一定作用。

故多補充魚鯊烯，能提昇免疫調節作用，因而減低受感染機會；即使不幸被感染，也可避免產生激烈的免疫反應，令病情急轉直下，並減低肺水腫出現的機會，減低對感染者傷害。

## 濃度高 療效好

要補充體內不足的魚鯊烯，以提煉自鯊魚肝臟的最能發揮效用。市面上有不同魚鯊烯的保健食品，最好揀選濃度高達100%魚鯊烯的產品，因為濃度越高，療效越好。

## 嚴選純淨、優質產品

由於深海魚鯊烯取材，易受海洋污染影響，必須留意產品，有嚴謹測試報告，確保純淨、無雜質、無DDT、PCB等污染物、無輻射，更重要是出產的雙氧值是0，表示產品不易氧化變質。所以在選購時，應了解清楚，以揀選真正安全、優質的產品。



資料提供：  
張仁傑博士



- 香港大學有機化學科學學士及哲學博士
- 加拿大另類療法考核委員會註冊會員
- 加拿大國際自然療法中心自然療法醫師

人活著，離不開氧氣。急性缺氧會危及生命，但長期慢性缺氧也會對身體造成不可逆轉的傷害，輕則加速身體衰老，重則百病叢生。



# 細胞缺氧 百病生

## 鯊魚丸 注氧排毒

### 缺氧之成因

#### 環境通風差

長期身處封閉空調環境，供氧不足

#### 生活、工作忙碌

精神壓力大，會大大增加耗氧量

#### 常吃 加工食物

消化時需大量氧氣去中和防腐劑、味精、合成色素，以致身體容易缺氧、生病

#### 年齡增長、缺少運動

心肺功能變弱，血液循環變差，身體的氧吸收效率下降

### 你有慢性缺氧嗎？

慢性缺氧難以察覺，當出現容易疲倦、反應遲鈍、打哈欠、頭暈、胸悶等明顯



症狀時，代表身體已響起嚴重缺氧的警號。體內氧氣不足，線粒體（人體發電機）能產生的能量會銳減，身體自然容易疲倦、虛弱，衍生各種健康問題，而免疫力亦會被削弱，無法防禦外來病毒。

## 鯊魚的秘密 「魚鯊烯」

生活在深海的鯊魚，氧氣貧乏、不見陽光，全靠肝臟含豐富魚鯊烯(Squalene)，為細胞提供大量氧氣。鯊魚肝臟佔整體重量的四分之一，肝臟的80%由魚鯊烯組成，足以在體內形成自動供氧系統。

## 為身體注滿氧氣

魚鯊烯是人體所需的重要物質，不但在治療、保健、美容等方面被廣泛使用，更用於疫苗製備，例如新冠疫苗，以改善身體免疫力，並提高疫苗效力。

魚鯊烯能有效改善細胞缺氧問題，其強大的攜氧功能，能增加血液的含氧量，輸送大量氧氣給細胞，活化和增強機體組織帶氧能量代謝的功能<sup>1</sup>，促進肺和氣管的正常運作，幫助改善及預防因細胞缺氧而引致的病變，如胃潰瘍、十二指腸潰瘍、腸炎、肝炎、肝硬化、肺炎等。

## 排毒、改善酸性體質

魚鯊烯有排毒、淨化體內雜質的功效，有助身體排出重金屬、水銀和鉛等有害物質；亦可中和血液酸性，達到淨血作用，預防毒素積聚，保護肝臟健康。它還能促進脂肪分解，防止脂肪積聚；幫助腸道運作暢順，加強消化系統功能。此外，它具有抗氧化和去除自由基的作用<sup>2-3</sup>，能保護細胞的健康，抑制異變基因，起抗頑疾功效，不會對正常細胞產生毒副作用<sup>4-5</sup>，輔助多種頑疾治療<sup>6-7</sup>，達到全面增強體質、提升抗病力、延緩衰老。

## 補充魚鯊烯 抗病入侵 添活力

「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」含100%天然魚鯊烯，能增加細胞的帶氧量，從根本為缺氧細胞補給氧分，令細胞更活躍，改善自身免疫力，減低被感染機會，增強肺功能，避免因氧氣不足所致的疾病；有效改善健康，提升體質，令肌膚保持年輕。

### 資料提供： 高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表超過200篇相關之研究論文。

### 參考資料

1. Reddy et al. Squalene: A Natural Triterpene for use in Disease Management and Therapy. *Advanced Drug Delivery Reviews* 2009; 61:1412-1426. 2. 西川正統。關於從鯊魚而來的有效成份。日本水產學會誌 2002; 68(5) 3. Kim et al. Biological Importance and 4. Senthikumar et al. Attenuation of Cyclophosphamide Induced Toxicity by Squalene in Experimental Rats. *Chemico-Biological Interactions* 2006; 160:252-260. 5. Newmark. Squalene, olive oil, and cancer risk: A review and hypothesis. *Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention* 1997; 6:1101-1103. 6. Lewkowicz et al. Biological Action and Clinical Application of Shark Liver Oil. *Pol Merkuri Lekarski* 2006; 20 (119): 598-601. 7. Tesuo et al. Intensification of Host's Immunity by Squalene in Sarcoma 180 Bearing ICR Mice. *Journal of Pharmacokinetics and Pharmacodynamics* 1983; 6:149-151

# 魚鯊烯 改善免疫力



新冠肺炎疫情持續肆虐，全球都高度關注，各國更積極研發疫苗。目前有數款新冠疫苗面世，例如英美等國家藥廠的疫苗，均加入含「魚鯊烯」(Squalene)的佐劑，目的是幫助激活身體免疫力，提高疫苗效力。

## 為何要額外補充？

人體本身亦有魚鯊烯，可以自行生成，分佈在不同器官。但隨著年齡增長，身體的魚鯊烯分泌量會開始下降。體內魚鯊烯不足，會令細胞含氧量減少，器官機能容易老化，體質變偏酸性。因此，需要額外補充足夠的魚鯊烯，以保持身體和皮膚的健康。

100%  
天然魚鯊烯



## 有效補充方法

食物當中，雖然橄欖油、甘蔗等有鯊烯成分，但含量偏低，所以服食含100%魚鯊烯的天然保健產品，是最有效的補充方法。口服魚鯊烯，極容易被人體吸收及利用，能鞏固免疫力，促進血液循環和新陳代謝，從而活化身體機能，增強體魄，改善疲態體質。



# 完美提升 機能運作



## 1 活化 免疫細胞

魚鯊烯能提升白血球的活性，增強其防禦和對抗外來致病原的能力，起對抗感染的作用。

發炎本來是人體正常的防禦反應，但當出現長期過度發炎，會影響免疫系統的穩定和平衡，令身體容易受致病原侵襲。魚鯊烯有抗炎殺菌作用，能促進身體免疫力和自癒力，幫助修復細胞，加快傷口癒合。



## 2 對抗 過度發炎



## 3 補充氧氣

魚鯊烯具有類似紅血球的功效，能輸送氧氣到各細胞組織，令細胞更活躍，促進免疫系統正常運作，提高各器官機能，增強體質，預防細胞缺氧引致的病變。

魚鯊烯具強大抗氧化功效，能消除多餘自由基，避免自由基阻礙免疫系統正常運作及破壞細胞膜，並確保細胞得到足夠營養，使人體能對病毒、細菌、異細胞作出有效防禦，更能延緩身體機能衰老。



## 4 抗氧化



## 5 促進 血液循環

魚鯊烯能淨化血液，促進血液循環和新陳代謝，有助鞏固免疫系統的健康，預防因血液循環不良导致的疾病。

資料提供：  
註冊營養師 陳勇堅



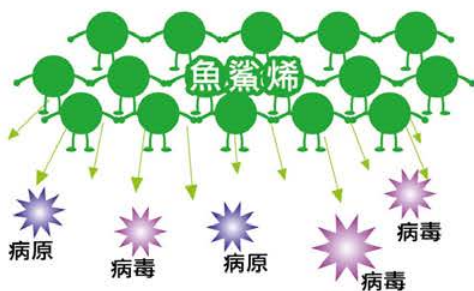
- 英國University of Ulster營養治療碩士
- 香港大學營養治療深造文憑
- 香港中文大學食品及營養學學士
- 香港城市大學中醫營養專業持續教育文憑
- NLP執行師證書

# 魚鯊烯 全方位保健能手

魚鯊烯雖然備受推崇，但很多人只知它的醫療價值高，被用於新冠疫苗，而未有更深入的認識。其實它的功效十分全面和廣泛，除了有助改善免疫力，防禦病毒入侵，更能促進身體機能，保持皮膚健康。

## 改善免疫力

魚鯊烯能增加免疫系統中的白血球數量，提高自然殺手和吞噬細胞的活性，促進身體自我修復能力和新陳代謝。更為細胞補充氧氣，令細胞更活躍，增加血液中的帶氧量，強化身體組織對氧的利用能力，鞏固各器官機能。從而達到全面增強體質、延緩衰老、提高抗病力，以抵抗和預防外來致病原侵襲、缺氧以致的疾病。因此，流感和新冠疫苗都加入魚鯊烯，以增強疫苗效力。



魚鯊烯改善免疫力，抗病入侵

## 補肺護肝

體內有充足的魚鯊烯，能提升肺部和氣管機能，減低肺部細胞受病毒和有害物質傷害的機會，保持呼吸系統運作正常。魚鯊烯亦能減低血液的酸性，排走體內毒素，改善血液循環，保護肝細胞，從而改善肝臟功能，達到強健體魄和抵抗病菌。



## 對抗頑疾

體內氧氣不足，會令細胞在分裂時，產生不健康的厭氧異細胞，導致頑疾的形成。透過魚鯊烯的釋氧能力，可以讓異細胞在充滿氧的狀態下「窒息」死亡，起抗頑疾效果。在人體自身恢復力方面，魚鯊烯能讓正常細胞快速分裂，促進身體復原，加快傷口癒合。

## 防皮膚老化

魚鯊烯能將氧氣輸送到皮膚細胞，增加細胞再生能力，加速血液循環；抗氧化和紫外線傷害，抑制有害的自由基，預防肌膚老化，避免出現皺紋和色斑，改善乾燥粗糙膚質，保持光澤和彈性。

## 改善後遺症狀

最近有本港大學研究發現，部分新冠肺炎康復者持續出現呼吸困難、疲倦、脫髮等後遺症。魚鯊烯能增強肺功能，保持呼吸系統運作正常；增加細胞含氧量，消除疲勞；滋潤斷裂頭髮，改善脫髮問題。

# 數百萬真實見證

屈臣氏健康美麗大賞2011

至高榮譽

大獎

雪肌蘭  
魚寶鯊魚丸

大獎

雪肌蘭  
魚寶鯊魚丸



100%  
魚鯊烯



證書檢定

×雜質、×輻射、×重金屬、×農藥

皇牌雪肌蘭魚寶鯊魚丸，至今售出數百萬樽，多年來領先同業。1994年，雪肌蘭最先把鯊魚丸引入香港，掀起一股熱潮，即使不同牌子鯊魚丸爭相湧現，雪肌蘭依然一直是業界的龍頭。

## 無懼比較 脫穎而出

當年，有傳媒報導測試多款鯊魚丸，結果除了雪肌蘭外，同類產品被驗出不同的問題，大部份有農藥如PCB和DDT等有害物質；後來再有權威機構測試，驗出部分鯊魚丸含農藥，結果大量劣質產品迅即被淘汰。唯獨雪肌蘭的鯊魚丸，真金不怕火煉，絕對經得起挑戰，兩次測試結果都反映出產品質素是業界最好，魚鯊烯濃度高、純淨無雜質、安全可靠，贏盡消費者信賴，屹立市場至今。

## 鐵三角堅持 確保優質

雪肌蘭投放大量科研，實證功效，以高科技剔除雜質，精煉最重要的營養，堅持產品必備「安全、高效、優質」的鐵三角原則，所有產品一致通過品質檢定，具化驗證書列明有效成分的含量高，無農藥PCB、DDT、無重金屬、無雜質、零污染、無輻射等。

# NO.1 鯊魚丸

大獎  
雪肌蘭

榮譽大獎  
雪肌蘭

屈臣氏健康美麗大賞2015  
至尊榮譽  
大獎  
雪肌蘭

超過 **99%**  
用家力證  
功效超卓<sup>#</sup>



獲獎  
無數

## 濃度高 分子細 易吸收

雪肌蘭魚寶天然健康食品屬「類藥劑性營養補充劑」，從天然食物中萃取最有效之營養成分提煉而成，極致發揮「針對性」療效，顯著提升人體自癒機能，重點提升健康，療效顯著。採用嶄新生物科技及比製藥更嚴謹的程序，提煉出純正、濃度高、分子細之功能性濃縮天然營養補充品，極易被人體吸收及利用，能極速補充身體所需營養，而且絕無副作用，時刻保持強健體魄。

## 屢獲最高殊榮 領導市場

「屈臣氏健康美麗大賞」自2000年舉辦至今，致力表揚本港傑出的健與美品牌，向來被公認為優質健康美容產品的信心指標，堪稱業界的「奧斯卡」。雪肌蘭是唯一品牌連續21年榮獲「至尊榮譽大獎」最高殊榮，年年衛冕全場總冠軍，在產品質量、銷量、口碑稱霸。皇牌鯊魚丸更獲頒「卓越銷量No. 1 鯊魚丸」，超過99%用家力證功效超卓，真正的信心之選。

# CSG2015雪肌蘭用家調查

# 內服防疫 外塗護膚 鯊烯不可少！



## 日常保健 打好身體底子

疫情至今，曹敏莉與家人一直堅持「每日三件事」——服食鯊魚丸、戴口罩、勤洗手。日常保健作為內在防疫，跟外在防疫工夫一樣重要，因為免疫力好、體質夠強健，就能降低感染風險。

敏莉指出「除了保持良好的生活習慣，我更會為身體補充足夠魚鯊烯，打好底子，從根本上改善健康，防病於未然」。

## 免疫力 是你最好的醫生

「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」含100%天然魚鯊烯，不但能改善免疫力，還可以保護肺部、氣管和肝臟，為細胞和血液補充氧氣，亦有助排毒和新陳代謝，防止毒素、重金屬及雜質廢物在體內積聚，全方位促進身體健康，抵禦病毒入侵。

敏莉表示很慶幸能遇上這個優質有效的天然健康食品，「我們全家男女老幼，自從食了鯊魚丸，免疫力比以前好很多，整個人健康和強壯了，很少生病，亦不容易疲倦，因為身體多了一層保護，即使反覆出現感染高峰期，都不用過分擔心和焦慮」。

## 內服鯊魚丸



新冠疫情反覆，難免令人容易「抗疫疲勞」，但我們不能鬆懈，除了防疫工夫要做足，更要內服魚鯊烯，外塗鯊烯精華，改善身體和皮膚的免疫力，有效抗病入侵。

## 外塗鯊魚油



### 增強皮膚抵抗力

防疫期間，不少人因為長戴口罩、經常洗手，飽受皮膚過敏的困擾，例如乾燥、痕癢、紅腫發炎、脫皮等，但敏莉並沒有這些煩惱，「我的皮膚抵抗力相當好，不易過敏，除了因為日日食鯊魚丸，免疫力好，還因為我每晚臨睡前，都會用鯊魚油按摩，好好修護和保養肌膚」。

純天然鯊烯精華Beauty Oil (鯊魚油)，能增強皮膚自癒力及消炎殺菌，改善和預防過敏症狀，加速傷口復原，抵禦細菌侵襲。

### 保持肌齡年輕

鯊烯精華更有抗氧化、抗衰老、深層滋潤的美肌功效，親膚性高，很容易被吸收，迅速滲透肌膚2厘米深，為細胞注氧，補濕鎖水，預防皮膚老化。

敏莉深深體會到這些功效，「很多朋友經常讚我皮膚好，看起來很年輕，而且飽滿有光澤、細嫩富彈性，鯊魚油有好大功勞，只需晚上塗薄薄一層，第二日起床，皮膚『睡飽覺』，充滿活力，化妝時更發現妝容更貼面、不易溶，到下午都不用補妝」。

雪肌蘭  
SQUINA

改善

免疫力。

100%  
魚鯊烯  
Squalene

補肺  
護肝

注氧  
排毒



銷量  
NO.1\*

免疫力 是你最好的醫生

服食魚鯊烯補充營養，強化體質，內外防疫，多一層保護！

\*「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」一卓越銷量NO.1 鯊魚丸榮譽。#適用於雪肌蘭特選客戶，選購雪肌蘭魚寶鯊魚丸(100粒)。推廣期至2021年4月15日，每人限購1件，僅限於雪肌蘭專門店及專櫃(包括屈臣氏雪肌蘭專櫃)，單一發票計算。數量有限，售完即止。圖片只供參考。此優惠不得與其他優惠同時使用。如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。詳情請向店員查詢。

顧客服務部熱線：

(852)2882 4884

www.squina.com



雪肌蘭  
魚寶鯊魚丸  
(100粒)

減 \$100

P2294

請剪下優惠券使用，每人限購1件。  
推廣期至2021年4月15日。

影印本無效



### 目錄

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 02 | 魚鯊烯號外  | 30 | 細味生活  |
|    | 突破世紀的免疫成分   |    | 青春的敵人 — 「自由基」  |
| 18 | 封面故事   | 32 | 中醫養生   |
|    | 破紀錄 連續21年最高殊榮   |    | 不想老來拿拐杖？   |
| 22 | 美肌の選   | 34 | 醫生專欄   |
|    | 長戴口罩皮膚差？<br>「六大法則」你要知   |    | 你有「精神疲勞」嗎？   |
| 28 | 小寶蜜語  | 37 | 有獎問答遊戲   |
|    | 疏通經絡 強身健體   | 38 | 會員分享   |



P. 31

顧客服務部熱線：  
(852) 2882 4884

電郵：[info@squina.com](mailto:info@squina.com)  
網址：[www.squina.com](http://www.squina.com)



 會員優惠

### 溫馨提示

### 定期領取 暫存貨品

- 服用天然健康食品，必須持之以恆，以達最好效能。
- 敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

全線 **watsons**、**馬季 manning's** 及以下雪肌蘭銷售點： 百貨：崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓\* · 銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁) · 尖沙咀美麗華廣場A座6樓601室\* · 佐敦恒福商業中心1樓101室\* · 觀塘道414號1亞太中心2701室\* · 沙田新城市商業大廈610室(近帝都酒店)\*

屈臣氏專櫃：香港：太古城中二期 · 銅鑼灣時代廣場\* · 中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場\* · 旺角胡社生行\* · 尖沙咀星光行 · 尖沙咀金馬倫道 · 尖沙咀海港城港威中心 · 黃埔花園 · 佐敦新樂酒店\* · 奧海城二期 · 觀塘鱸魚恤中心 | 新界：沙田新城市廣場 · 沙田廣場 · 將軍澳東港城\* · 青衣城\* · 馬鞍山新港城中心\* · 屯門市廣場\* · 荃灣綠楊新邨商場 · 元朗教育路\* · 粉嶺名都中心 · 大埔新達廣場一期 · 上水彩園商場 (★附設美容服務)



# 破紀錄 連續21年最高殊榮

無懼疫情，雪肌蘭繼續迎難而上，於今屆「屈臣氏健康美麗大賞」，連續21年衛冕全場唯一最高殊榮「至尊榮譽大獎」，並囊括多項最高銷量大獎，足證市場領導地位屹立不倒，是實至名歸的「天然健康食品專家」。



**3 保濕美白**  
雪肌蘭 魚寶水凝素(美肌素)<sup>^</sup>

**4 護眼**  
雪肌蘭 魚寶藍莓活力明目素<sup>^</sup>

**1 醒腦**  
雪肌蘭 魚寶腦之源DHA<sup>^</sup>

**2 抵抗力**  
雪肌蘭 魚寶鯊魚丸

**5 關節保健**  
雪肌蘭 魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.<sup>^</sup>

**6 修護緊緻**  
雪肌蘭 修護保濕緊緻美容液<sup>^</sup>

榮獲 最高銷量大獎<sup>^</sup>

<sup>^</sup>雪肌蘭於2020年屈臣氏健康美麗大賞，是唯一品牌連續21年榮獲「至尊榮譽大獎」，全場最高獎項。

<sup>^</sup>於2020年屈臣氏健康美麗大賞獲同類產品中最高銷量。

## 鄭嘉穎： 雙重防護至安心

嘉穎表示，疫情期間「避災」盡量也少外出，難得出關，全為親身見證雪肌蘭獲獎盛事。早前只留家為細仔舉行小型「百日宴」，坦言最重要是，兒子們能健康成長，自己作為一家之主，也比以前更注重保健。「以前拍戲，經常捱更抵夜，全靠DHA保持頭腦靈活；現在有了自己的家庭，DHA更幫我減壓、有耐性照顧小朋友及家人。」現時全世界都注重抗疫，講求健康。嘉穎興幸一早已有服食健康食品的習慣，為健康打好底子，多一層保護，配合加強外在衛生，雙重防護自然安心。



嘉穎大讚「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」，效能好自然受歡迎，連年都獲頒最高銷量大獎。



Mandy親身見證，雪肌蘭10多年來獲獎無數，對產品非常有信心。

## 曹敏莉： 全家早有健康根基

Mandy神采飛揚出席典禮，指外出會做足消毒措施，其餘以平常心抗疫。「因為我一早已打好健康根基！十多年來，全家男女老幼，都長期食健康食品；有DHA強腦護眼，小朋友抗疫留家，好快適應網上視像教學；另外也多食鯊魚丸份量，強化呼吸道，及免疫系統，沒有為感染高峰期反覆出現而太擔心。」Mandy更分享，長期戴口罩焗促、多磨擦，必須強化皮膚機能。「每日必用『修護保濕緊緻美容液』，配合每晚以『純天然鯊烯精華』按摩修護，保持皮膚緊緻彈性，提升自癒力，杜絕口罩肌後遺症。」



# 輕鬆入睡 全城熱賣



## 榮獲「優質機能保健食品」新登場大獎

市民大眾緊張抗疫消毒，日思夜想令壓力更大，容易失眠或經常半夜醒來，令身體持續性疲倦，做事力不從心。「安睡寶」是天然非藥物、無副作用的優質助眠產品，正好幫助容易入睡，輕鬆無煩惱，感受100%滿足的睡眠。

## 優質睡眠 身心健康

別以為睡得久就足夠，其實「優質睡眠」才是促進身體修復、增強大腦機能的關鍵！雪肌蘭魚寶安睡寶，有助增加REM Sleep (快速動眼睡眠)，重建黃金睡眠週期，提升睡眠質素，減少半夜醒來，就算醒來，亦可容易再入睡，全面激活腦部機能，頭腦更清晰和靈活，讓身體和腦部交替休息及充電，令人醒後感到睡眠充足、精神飽滿，保持身心健康。

### 用家親身見證\*

服食 雪肌蘭魚寶安睡寶，  
超過 92% 用家認同有效：

- ✓ 提升睡眠質素<sup>^</sup>
- ✓ 醒後精神煥發
- ✓ 增強腦活力<sup>+</sup>



<sup>\*</sup>Self-assessments by 24 users.

<sup>^</sup>提升睡眠質素包括：易入睡、改善失眠、減少半夜醒來次數、增長睡眠時間 <sup>+</sup>增強腦活力包括：頭腦更清晰、轉數更快、提高認知力和學習能力

雪肌蘭  
SQUINA

睡得好

自然身體好

促進  
優質睡眠  
增強腦活力

易入睡

減少  
半夜醒來

天然食物  
無副作用



最多  
減\$200\*

榮譽 金咭 尊貴  
減\$200 (P2274a) 減\$150 (P2274b) 減\$100 (P2274c)

雪肌蘭魚寶安睡寶

\*會員優惠細則，請參閱P. 37。

顧客服務部熱線：(852)2882 4884

www.squina.com





美肌之選



## 長戴口罩皮膚差？

### 「六大法則」你要知

戴口罩很翳焗，加上春天潮濕，皮膚易出問題，加速老化。趕快學會六大護膚法則，時刻保持好膚質。

#### 01 去角質大掃除

日日戴口罩，而且春季濕氣重，容易令舊角質變厚和污垢積聚，堵塞毛孔。皮膚需要定時去舊迎新，才能回復生氣。

##### 淨化毛孔

蛋白分解酵素成分，深入毛孔，徹底去除頑固舊角質死皮、黑頭、粉刺、暗粒

##### 徹底更新角質

##### 喚活再生

促進肌膚新陳代謝，提升皮膚吸收力，膚質更細緻嫩滑

##### 全面提亮

改善膚色暗啞、不均，令皮膚充滿光澤，透明感大增

##### 淡化色素

減退色斑、黑色素沉澱、蠟黃，皮膚淨白，更顯好氣色



可單用，或混入潔膚泡沫使用

榮譽

72折  
(P2274d)

金咭

81折  
(P2274e)

Ferment Powder  
酵素洗面粉

02

## 360°環迴修護眼周

戴口罩只露出雙眼，眼神交流尤其重要。  
眼周肌膚脆弱、易老化，一定要好好保養，  
才能打造「會笑的眼睛」。

### 重現明眸神采



Eye Treatment  
活細胞緊緻保濕眼霜

### 年輕雙眼

激活真皮幹細胞，瓦解眼周瑕疵，擊退  
黑眼圈、暗啞、眼袋、皺紋、鬆弛、浮腫

### 提亮眼周

促進血液循環，抑制黑色素，提亮  
眼周，雙眼綻放明亮光采

### 緊緻提拉

重塑眼部輪廓，撫平眼紋，激活膠原  
及彈力纖維再生

### 對抗乾燥

質感細滑滋潤，高效補濕鎖水，減淡  
乾紋，重展青春魅力



塗抹眼部皮膚，並用指尖輕輕按壓眼周至吸收

榮譽

72折  
(P2274f)

金咭

81折  
(P2274g)

每位會員限買1次。會員優惠細則，請參閱P. 37。



美肌之選



### 03 重點防敏修護

被口罩長期磨擦和焗住，皮膚容易過敏，出現痕癢、紅腫，甚至更易老化，要及早加強修護，提升肌膚自癒力，預防過敏。



## 修復肌膚底子

### 深度修護

蘊含頂級天然鯊烯精華，具特強修護功效，增加細胞氧分，改善過敏，修復受損肌膚

### 緊緻彈滑

促進膠原纖維更生，激活彈性因子，令肌膚重回彈性和緊緻，不再鬆弛、粗糙

### 強化肌底

傾注養分滲透真皮層，深層修補細胞，重建肌膚結構，增強皮膚抵抗力、自癒力

### 抗老活顏

撫平乾紋、皺紋，預防肌膚老化；增強皮脂膜功能，令肌膚水潤亮澤



可用於眼周幼嫩肌膚

榮譽

72折  
(P2274h)

金咭 尊貴

81折  
(P2274i)

SQUINA Repair Essence  
雪肌蘭修護保濕緊緻美容液



04

## 全天候美白淨斑

即使戴口罩，都要有好膚色，淨白無斑是成就好膚質的關鍵！  
肌膚除了要夠白皙，還要夠透亮，才能映襯出粉嫩好氣色。

### 完美淨白透亮

#### 強效美白

高效天然美白成分，深入肌底，肌膚迅即回復白皙晶瑩

#### 透明亮澤

提升皮膚透明感、亮澤度、水潤度，打造透白亮肌

#### 減淡色斑

淡化和預防色斑，去除暗啞和泛黃，均勻膚色，閃亮無瑕

#### 持久抗黑

阻隔紫外線，分解黑色素，減退色素沉澱



性質溫和清爽，極速吸收，可用於眼周肌膚



SQUINA Whitening Essence  
雪肌蘭修護雪白美容液

榮譽

72折  
(P2274j)

金咭

尊貴

81折  
(P2274k)

每位會員限買1次。會員優惠細則，請參閱P. 37。



美肌之選



## 05 自然修飾膚質

戴口罩不代表就要素面示人，選用集調色BB霜、防曬效用於一身的多功能隔離霜，修飾和保養皮膚，效果自然，質地清透零負擔。



清爽透氣  
一支多用途

### 調節膚色

含4種珍珠光澤粒子，令皮膚充滿光澤和立體感，重回年輕白滑；均勻膚色，遮蓋瑕疵，淡斑，自然提亮，透現動人光彩

### 抗曬防斑

阻擋紫外線傷害，避免日曬而成的色斑和皺紋，預防皮膚老化

### 妝效持久

控油，不易溶掉，保持妝容持久不變

### 保濕清爽

質地透氣貼薄、不油膩，薄薄一層緊貼肌膚；全日為皮膚補濕，防止水分流失



Bright Up UV Primer  
多功能完美調色防曬底霜



單獨使用：修飾膚質，打造亮白素顏  
妝前使用：化妝打底，妝容更貼服，不易脫妝

榮譽

72折  
(P2274l)

金咭

尊貴

81折  
(P2274m)

06

## 輕盈透薄補濕

口罩磨擦，會令肌膚表面缺水乾燥，使用質地輕盈的補濕乳液，容易被皮膚吸收，潤而不油膩。

緩和乾燥

水潤柔滑

### 基本保濕

補充水分和養分，令皮膚回復濕潤

### 質地輕盈

清爽不黏膩，潤而不油，容易吸收

### 軟化肌膚

令肌膚柔軟富彈性，防止皮膚氧化，調理膚質

### 水油平衡

調節肌膚的水油平衡，預防痘痘生長，肌膚重現健康光澤

配合使用SQUINA Vital Gel Mask (修護膠原蛋白保濕面膜)，補濕效果更佳

SQUINA Moisture Milk C  
雪肌蘭修護保濕乳液

榮譽

72折  
(P2274n)

金咭

尊貴

81折  
(P2274o)

每位會員限買1次。會員優惠細則，請參閱P. 37。



抗疫期間，大家經常留喺屋企，少郁動，身體容易出問題！



## 疏通經絡 強身健體



### 經絡不通 影響健康

少做運動、肝腎功能弱、睡眠質素差、精神壓力大，都會令經絡唔暢通，不但血液循環會變差，筋骨亦會老化、唔靈活，仲阻礙各個器官運作，影響身體健康，所以唔可以忽視。

## 小心筋縮 每日拉筋

上咗年紀嘅人，一少運動或郁動，就容易出現「筋縮」，即係啲筋收縮，令血管受壓、經絡不順、供血不足，四肢會麻痺抽筋、疼痛、行動唔靈活。所謂「筋長一寸，壽延十年」，長壽者通常都有一副柔軟筋骨。所以，即使睇屋企，都要多做簡單拉筋動作，每日定時做至少30分鐘以上，幫助疏通經絡、拉鬆筋骨，氣血運行會有改善。



30分鐘以上



## 「食」出好身體

想經絡暢通，除咗做運動，仲要保護肝腎、充足休息、減壓，日日食足夠份量嘅天然健康食品好有幫助。肝腎對身體好重要，中醫話「肝主疏泄，腎主骨」，肝影響血液循環，腎影響骨骼，食鯊魚丸能夠促進肝腎功能，增強體質。另外，仲可以食安睡寶，提升睡眠質素，馴醒會好精神；而食蠔皇素，就幫到穩定情緒、舒緩壓力、消除疲勞。



係我嘅朋友都知道我出街時，身上一定攜帶紅酒素SOD！

點解？提升酒量？提神？酵素補充？防輻射？飯後幫助平均吸收？隨時排毒？等等……以上全對！！



## 青春的敵人 → 「自由基」

### SOD紅酒素，是我生命中不可缺少的補充劑

權威科研力證，紅酒素SOD成分有效抗衰老、保青春。哈佛大學研究證實，紅酒素活性成分激活細胞。著名本港大學教授驗證，紅酒素SOD有效增強細胞抗氧化功能。多位日本醫學及藥劑學博士指出，SOD有效預防老化！

### 過量攝取單一抗氧化物，不能全面抵禦自由基

坊間抗氧化食品，大多以單一合成抗氧化物為主（如維他命C或維他命E）。但研究證實，單一抗氧化劑不能全面抵禦自由基，因為沒有網絡抗氧化的互相保護恢復作用，容易在抵消人體有害自由基時，亦同時被氧化「吞噬」，變成另一個自由基，抗氧化功效很低。因此要有效清除自由基，就要選擇「網絡式抗氧化紅酒素SOD」，真正達到提升身體機能、免除疾病及延緩老化效果。



## 自由基

### 疾病、衰老、死亡の元兇

自由基 (Free Radicals) 是「人類百病之源」，會損害細胞及器官的健康，令人提早衰老。能夠持久平衡自由基，便只靠網絡式抗氧化物。

### 防「生鏽」 健脾胃

SOD紅酒素係自由基清道夫，有超強網絡式抗氧化功能，可以防止自由基令器官「生鏽」老化，令身體機能越來越好。仲可以保護脾胃，改善消化，激活腸道益菌，幫助營養真正被吸收，體質更加強壯、唔易病。



### 自由基 發生源

廢氣污染、香煙、酒精、紫外線、輻射、食品添加物、壓力、睡眠不足、運動過度、激怒、情緒不穩、藥物、人體新陳代謝過程產生



**送\***



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD(旅行裝)

榮譽

金咭

尊貴

獲贈2件  
(P2274p)

獲贈1件  
(P2274q)

\*會員優惠細則，請參閱P. 37。



# 不想老來拿拐杖？

關節承受身體最多的壓力，一般走路時，膝關節承受壓力是體重的3.5倍；跑步時，更超過體重7倍之多。五十歲以上的人，超過一半都有關節炎問題，其中又以退化性關節炎最為常見。

## 怎樣改善和舒緩？

中醫角度，肝主筋，腎主骨。肝和腎如果功能正常，在肝血充足、腎精充盈的情況下，筋骨會強健有力，不易出現關節退化。中醫主要會根據體質與症狀作出全面調理，使用針灸和推拿等手法，直接鬆活關節，改善膝關節周圍的循環，舒緩腫痛情況。但如果患者關節已嚴重變形、疼痛難耐，影響日常行走，則可能要接受手術治療。

## 補軟骨 強關節



為避免關節退化至不可逆轉的永久變形，就需要防患於未然，做好保健工夫。軟骨健康是保護關節的關鍵，日常多補充優質黏多醣軟骨素，有助幫助軟骨修復，減慢關節退化速度，改善疼痛腫脹和靈活度。



## 藥浴 活血通絡

中藥藥浴有助促進代謝、改善循環。選用有活血化瘀、疏通經絡、消炎止痛的中藥材泡腳(例如當歸、紅花、伸筋草、木瓜、海桐皮、乳香)，每週2-3次，每次20分鐘，浸泡局部或全身。但如果有傷口、嚴重高血壓、重型貧血、皮膚病、紫斑症、出血疾病則不適合。

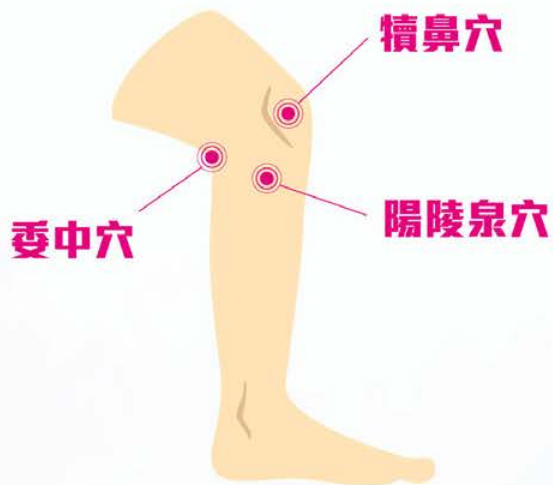
資料提供：  
註冊中醫師 吳璧而



香港註冊中醫師、香港大學針灸學碩士

## 穴位按摩

平日亦可用手指按壓穴位，直至有酸脹感覺，早晚各穴位按30次，幫助減輕關節痛，強筋健骨。



### 軟骨再生

銷量  
**NO.1**\*



鑽石級健康  
美麗大獎  
優質骨節關節  
保健產品  
雪肌蘭  
雪肌蘭  
軟骨素S.C.P.



### 抗蝕止痛

### 潤滑關節

### 平衡尿酸

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.



\*「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1 鯊魚軟骨素S.C.P.。



# 你有「精神疲勞」嗎？

疲勞不一定指身體上，還可以是精神上。都市人工作忙碌、生活壓力大，容易令精神透支，影響身心健康。

## 精神都會疲勞？

都市人生活節奏急促，經常用腦過度，視神經和腦神經長時間處於緊張狀態，加上來自人際關係的煩惱，容易耗費精神，引致持續性的情緒緊繃、壓力，令心靈疲憊不堪。

## 身體發出警號

精神長期疲倦，注意力會無法集中，反應遲鈍，變得健忘，工作效率降低；更會情緒低落和心情憂鬱，容易焦躁煩悶，不時感到惶惶不安。如果惡化下去，可能會出現頭痛、食慾不振、消化不良、失眠、心悸、嚴重暈眩等生理症狀。

# 如何預防、舒緩？



## 充足休息

作息要有規律，保持充足睡眠，每日盡量睡6-8小時。如果晚上睡眠不足，日間可午睡片刻，但別超過半小時，以免影響晚間正常睡眠。

## 定時運動

每天要做帶氧運動30分鐘，增加體內氧氣，因為過多的腦力活動，會令腦神經細胞大量消耗氧氣，如果無法適時補充，很容易感到精神疲倦。



## 學習放鬆

工作與生活之間，要保持平衡，要嘗試學習與壓力和平共處，例如每日給自己一點放鬆的時間，做些自己喜歡的活動，公餘時間亦要盡量放鬆心情。

## 補充營養

多攝取能穩定情緒、舒緩壓力的營養成分亦有幫助。有些保健食品能促進精神健康，例如蠔肉精華，含有牛磺酸、鋅、鐵。牛磺酸幫助鎮定神經系統，能維持腦部正常運作，抑制緊張時腦內神經的分泌物，有安神健腦、穩定情緒、舒緩焦慮、改善失眠、放鬆肌肉等作用。鋅和鐵則有助舒緩壓力引起的緊張、焦慮，改善情緒及精力不足問題。



資料提供：  
徐英荃醫生



- 精神科專科醫生
- 香港醫務委員會執照  
(英國錫菲爾醫科學校內外全科醫學士)
- 英國皇家精神科醫學院院士

平衡情緒

舒緩壓力

男女老幼必備  
微量元素

蠔肉精華



雪肌蘭魚宝蠔皇素

消除疲勞  
回復精力

補肝腎

助長高



溫馨提示

預祝4、5、6月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上  
健康祝福！

雪肌蘭已為4、5及6月生日之會員準備了生日禮遇！這3個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽 \$300

金咭 \$200

尊貴 \$100

優惠期：所有4、5、6月生日之會員，均可由即日起至2021年6月30日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。  
優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

### 會員優惠細則

1)每項優惠，只限指定會員使用一次。2)所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。3)所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止。4)享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。5)有效期至2021年4月15日，逾期無效。6)所有優惠產品，不能暫存。7)產品圖片只供參考。8)如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

## 有獎問答遊戲

問題圍繞今期季刊內容，答中有機會獲取豐富獎品！

- 以下哪一項不是「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」的功效？
  - 改善免疫力
  - 提升骨質密度
  - 保護肺部
- 以下哪一項是「雪肌蘭魚寶安睡寶」的功效？
  - 提升睡眠質素
  - 減少半夜醒來
  - 以上皆是
- 跑步時，膝關節承受的壓力是體重的多少倍？
  - 5倍
  - 6倍
  - 7倍
- 以下哪一項不是精神疲勞的症狀？
  - 胃口大開
  - 注意力無法集中
  - 心悸

回答以上4條問題及填妥會員資料，於2021年4月15日前，郵寄至「雪肌蘭顧客服務部」（信封面註明「有獎問答」），或傳真至2504 0830，或親身遞交至雪肌蘭美容健體中心、專門店或專櫃，便有機會獲贈豐富禮物乙份。

上期答案公佈：

1C、2C、3C、4B

上期得獎者名單：

- 葉麗容 (LYSC01514)
- 林永強 (MK03069)
- 呂影紅 (FYS00147)
- 王翠翠 (MRT01346)
- 鍾偉昌 (MK03136)
- SHUM LAI CHU (TM00848)
- RITA WONG (PAC00622)
- WONG KALAI (FTW00520)
- TSE KAYIN CAROL (KT00417)
- WONG SHUK FUN KITTY (TKS01566)

以上得獎會員，  
將獲專函通知領獎。

會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

地址： 按電腦資料  需更新 \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_



# 用家分享



許太  
企業管理層

## “精力充沛 頭腦、關節一樣靈活！”

我食雪肌蘭天然健康食品，已是多年的習慣。回想2003年左右，當時經常都「打喊露」，朋友介紹我食「雪肌蘭魚宝紅酒素SOD」，幫身體抗氧化，食完果然好精神，白天唔怕「烏眉瞓睡」，變得好好有活力！

推介  
產品



雪肌蘭魚宝  
紅酒素SOD

多年來，我都保持每天食3粒「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」作保健，因為DHA有助活化腦細胞，對記憶力好，幫我Keep住係最佳狀態，預防腦退化。



雪肌蘭魚宝  
腦の源DHA

今年年初，我的膝頭關節位，成日出現輕微「冤冤痛」，又未嚴重到要看醫生。伙計提醒我，試下食「雪肌蘭魚宝鯊魚軟骨素S.C.P.」，因為我以前曾介紹他的家人服食S.C.P. 保養關節。於是我每天都服食，約一個月左右，膝頭已完全沒事。直至現在，我繼續保持每天服食，關節冇再冤痛，仲非常靈活添！



雪肌蘭魚宝  
鯊魚軟骨素S.C.P.

## “多年手指結節問題， 得到很大改善！”

我去年免費體驗了雪肌蘭的骨質密度檢測，結果顯示我的骨質密度偏低，而且我的手指關節有結節，疼痛多年，看了多次醫生，都無辦法根治。於是經健康美容顧問介紹，開始服用DNA和鯊魚軟骨素。服用至今，發現手指結節問題，明顯消退很多，不再疼痛，而且皮膚沒有像以前般乾燥、痕癢。

想不到服食雪肌蘭天然健康食品後，可以幫我解決多年來的關節結節疼痛問題，更令皮膚有好轉。很開心能分享我的經驗給大家，希望大家能健健康康，開開心心生活。



推介  
產品

雪肌蘭魚寶  
生命之本源DNA



雪肌蘭魚寶  
鯊魚軟骨素S. C. P.

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，  
絕對真確，特此鳴謝！



### 小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



### 您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話、職業)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃  
郵寄：銅鑼灣邊寧頓街  
18號18樓  
顧客服務部  
(信封面請註明「會員分享」)  
電郵：info@squina.com  
傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登  
可獲豐富禮品乙份



唯一品牌  
連續 **21** 年 **最高殊榮**

- 不想老來拿拐杖？
- 你有「精神疲勞」嗎？
- 長戴口罩皮膚差？
- 疏通經絡 強身健體
- 青春的敵人 — 「自由基」

雪肌蘭  
SQUINA