

**鄭嘉穎**

**Keep住健康**

**將最好給家人**

- 中醫教您 解救脫髮危機
- 營養師提您 不當零食隨時損腦降IQ
- 醫生教路 擊退過敏症狀
- 教授推介 血管清道夫 — Omega-3

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）

**雪肌蘭**  
SQUINA



# 補身有道 迎接人生新階段

近年，嘉穎無論拍劇、電影、真人騷等同樣大獲好評，粉絲人數節節上升，經常保持容光煥發、神采風揚。早前更迎娶了港姐冠軍級太太，絕對是人生勝利組！

## 時刻堅守健康

嘉穎深明，機會只留給有準備的人：「作為一名專業藝人，每次都必須以最佳狀態出現人前，不容有失，所以我特別關注健康，從不鬆懈。」他除了保持飲食均衡、適量運動、維持良好睡眠質素，更長期服食優質天然健康食品，簡單快捷地補充未能從飲食中吸收的營養，應對各項挑戰。





## DHA保持頭腦靈活

演員須牢記大量對白，有時更要密集式學習、綵排。嘉穎坦言，除了體力，記憶力、專注力、分析力、眼力均缺一不可，自己全靠「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」醒腦護眼：「食完明顯感覺頭腦轉數提升，即使大篇對白都可以輕鬆記下，快速投入角色中；而且長時間讀稿也沒有眼乾、眼倦問題；亦大大穩定情緒，輕鬆面對壓力。」眼光獨到，並事事努力不懈，難怪嘉穎星運蒸蒸日上。



劉主席及陳副主席知道嘉穎結婚，均非常高興，祝福他們三年抱兩呢！

## 最好的給另一半

嘉穎內外兼備，常被太太稱讚窩心體貼。他除擔任保良局兒童大使，更助養了幾位小朋友，每月定期探訪，太太亦受到熏染。兩夫婦都喜愛小朋友，揚言希望生孖胎。嘉穎對「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」功效充滿信心，屆時一定提示另一半補充，因DHA特別適合孕婦，BB能透過母體吸收，有助腦部及眼睛發展，提升智力、學習力、集中力，定能幫嘉穎夫婦培養出精靈BB。此外，DHA有助平穩懷孕期及照顧小朋友的情緒波動，新手爸媽均適合服用。

醒腦護眼  
減壓、穩定情緒



連年榮獲

屈臣氏  
至醒強腦  
食品

• 最高銷量 •



雪肌蘭魚寶腦之源DHA

## 目錄

- |    |                                    |    |                                 |
|----|------------------------------------|----|---------------------------------|
| 02 | <b>封面故事</b><br>鄭嘉穎 補身有道<br>迎接人生新階段 | 18 | <b>純美·肌本法</b><br>磁穴養生 肩頸即鬆 痛症盡消 |
| 06 | <b>中醫養生</b><br>中醫教您 解救脫髮危機         | 20 | <b>運動教室</b><br>無懼高跟鞋 腰背痛Bye     |
| 08 | <b>營養師專欄</b><br>不當零食 隨時損腦降IQ       | 22 | <b>人氣焦點</b><br>逆轉秋日問題肌          |
| 10 | <b>醫生專欄</b><br>醫生教路 擊退過敏症狀         | 24 | <b>小寶蜜語</b><br>積極行善 傳播關懷        |
| 12 | <b>科研新知</b><br>血管清道夫 — Omega 3     | 26 | <b>細味生活</b><br>青春秘訣 源自健康        |
| 14 | <b>健康專題</b><br>港人長壽 易腦退化           | 28 | <b>雪肌蘭情報</b><br>雪肌蘭光輝23載        |
| 16 | <b>生活補庫</b><br>踢走關節痛 重拾精彩人生        | 30 | <b>會員分享</b>                     |
|    |                                    | 32 | <b>「有獎問答遊戲」參加表格</b>             |
|    |                                    | 34 | <b>會員秋季大激賞</b>                  |



P. 28

顧客服務部熱線：  
**(852) 2882 4884**

電郵：[info@squina.com](mailto:info@squina.com)  
網址：[www.squina.com](http://www.squina.com)



## 溫馨提示

### 定期領取 暫存貨品

- 服用天然健康食品，必須持之以恆，以達最好效能。
- 敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

全線 **watsons**、**屈臣氏 manning's** 及以下雪肌蘭銷售點： (★附設美容服務)

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃(金鐘太古廣場) • 崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓★ • 銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁) • 尖沙咀美麗華廣場A座6樓601室★  
• 觀塘道414號1亞太中心2701室★ • 沙田新城市商業大廈910-911室(近帝都酒店)★

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期 • 銅鑼灣時代廣場★ • 中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場★ • 旺角胡社生行★ • 尖沙咀星光行 • 尖沙咀金馬倫道 • 尖沙咀漢口道 • 尖沙咀海港城港威中心 • 黃埔花園 • 佐敦新樂酒店★ • 奧海城二期 • 觀塘鱸魚恤中心 | 新界：沙田新城市廣場 • 沙田廣場 • 將軍澳東港城★ • 青衣城★ • 馬鞍山新港城中心★ • 屯門市廣場★ • 荃灣綠楊新邨商場 • 元朗教育路★ • 粉嶺名都中心 • 大埔新達廣場一期 • 上水彩園商場



天然健康食品專家

雪肌蘭  
SQUINA

降尿酸<sup>#</sup>

關節止痛  
補腎強骨

鑽石級大獎

最高銷量<sup>\*\*</sup>  
骨骼關節食品

日本醫院  
指定採用配方



NO.1<sup>A</sup>



日本·美國·歐洲<sup>\*\*</sup>  
效能專利

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.

註冊中醫及營養師團隊  
免費諮詢：(852)2882 3112

<sup>\*</sup>「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1 鯊魚軟骨素S.C.P.、<sup>\*\*</sup>「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」於2017年屈臣氏健康美展大賞榮獲「鑽石級健康美展大獎」—優質骨骼關節保健食品，是同類產品中最高銷量。<sup>\*\*</sup>歐洲專利認証EP1930017B1·日本專利認証3248170,4834671·美國專利認証US7,951,782 B2 # Murcia et al. Journal of Food Biochemistry 2010, 34:182-194.

www.squina.com



每個人都希望擁有一頭濃密的秀髮，但三千煩惱絲，留住煩，留不住更煩。脫髮除有損外觀，令吸引力下降外，到底與病症有何關係？



## [中醫教您]

# 解救脫髮危機

### Q：脫髮是健康警號？

A：頭髮有正常的新陳代謝及生理週期，掉髮是正常現象。但如果每日掉髮超過100條，就要注意了。除數量外，中醫亦注重頭髮的質素，如果脫髮加上髮質變差，很大可能是身體發出的警號，例如壓力太大、睡眠不足、營養不良等各種原因，影響身體健康而導致脫髮。

### Q：脫髮與肝腎有關？

A：中醫認為「腎其華在髮」、「肝藏血，髮為血之餘」，從頭髮可以看到腎氣及肝血的盛衰；肝腎精氣充足，頭髮就會烏黑潤澤豐盈；頭髮變得稀疏乾枯，則反映肝腎出了問題。臨床上，不少脫髮患者為肝腎兩虛，或伴有怕冷、腰痛、耳鳴等症狀。

資料提供：  
註冊中醫師  
吳璧而



香港註冊中醫師  
香港大學針灸學碩士

此外，髮和血之間的關係密不可分，「髮者，血之餘也。」、「血盛則髮潤，血衰則髮衰」。說明當人體氣旺血足時，便能將氣血順利輸送到髮根，讓毛囊正常生長。反之，就容易導致毛囊失去營養滋潤，頭髮日漸乾枯而死，其中尤以女士血虛者更為嚴重。總括來說，中醫上則重補腎及滋補肝血。



方法：每個穴位以大拇指按壓推拿約2-3分鐘，每天3次



## Q：如何增加髮量？

### A：營養補充

牡蠣(蠔)益陰潛陽，有穩定情緒作用。此外，牡蠣入肝腎經，有補腎益氣、滋陰養血功效，可調理婦人血氣，而以營養學的角度來說，蘊含豐富的鋅質及鐵質，可改善女士因腎虛或血虛而引致的掉髮問題。

但現今海洋污染問題嚴重，鮮蠔易有重金屬殘留，選擇時須多加小心。

### 改善脫髮穴位

用拇指按壓頭維、三陰交及太溪穴，有暢通經絡，補腎氣的功效。另外，頭皮其實滿佈穴位和經絡，可每天用手指來回按摩頭皮3至5次，能促進頭部血液循環。

# 補肝腎 補血氣

## 助生髮

## 舒緩壓力

## 平衡情緒

雪肌蘭魚寶蠔皇素



### 鑽石級大獎

優質  
滋陰固本  
補充品

## 100%通過 國際安全測試



# 不當零食 隨時損腦降IQ

不少家長為求方便，多會購買即食的加工零食給孩子作獎勵及休息小食，但注意當中很多屬高鹽、高脂、高糖「不當零食」，隨時傷腦損健康！

## 禍害大腦發展 影響發育

研究指出，進食5天「不當零食」，可令大腦海馬體受損，導致記憶力及認知力下降，智商亦較低。而高鹽可令鈣質流失，影響長高；高熱量更易導致肥胖及營養不良，有機會令孩子發育遲緩，損害心腦血管健康。

## 智選零食 補充助長營養

應為小孩慎選健康食物，另外多補充醒腦及健骨營養，避免加工食品對兒童發育的不良影響，包括：

**Omega-3 DHA**：腦、眼必要營養素，全球19,000份科研肯定功效。提升IQ、EQ、專注力、觀察力，改善過度好動情況，是孩子學習路上最強後盾。

**天然魚鈣**：有助健體長高，強健骨骼牙齒，防止蛀牙。結構與人體鈣質相似，極易吸收及利用，無副作用，是孩子茁壯成長必備補品。

資料提供：  
資深營養師  
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。



## 營養師Tips

### 零食少吃 多滋味

#### 高糖飲品、食品

含大量糖分，有些飲品1盒已含5粒方糖，約為世界衛生組織建議，兒童全日糖攝取量的1倍；部分甚至含毒性色素、防腐劑等，或加重肝臟負擔

#### 脆口小食

經高溫油炸，或釋出多種致頑疾物；或含高鹽分，加快鈣質流失

#### 含「反式脂肪Trans Fat」食品

過量反式脂肪，可影響體內醇水平，危害心腦血管健康



### 健康零食 增添活力

#### 新鮮水果/天然果乾（車厘茄、無花果乾、提子等）

含豐富維他命、抗氧化物、纖維等多種營養素，促進腸道及整體健康

#### 果仁（杏仁、核桃、開心果等）

含多元不飽和脂肪酸，適量食用，有助心臟健康

#### 健康飲品（天然酵素飲品、無糖/低糖豆漿、適量純果汁等）

無人工糖分或含有助消化酵素，較健怡

其他：無糖/低糖豆腐花

19,000科研證實  
腦部重要營養

NO.1



連年榮獲  
冠軍中之冠軍  
最高銷量  
至醒強腦食品



雪肌蘭魚寶腦之源DHA

補鈣強骨

助長高



優質大獎  
最純正  
天然鈣補充食品

雪肌蘭魚寶天然魚の鈣



本港空氣污染嚴重。調查發現，半數港人有過敏症狀，市區個案更在數十年間激增3-5倍。濕敏、鼻敏感症狀困擾避無可避，如何能夠成為「零敏」達人？



## 醫生教路 擊退過敏症狀

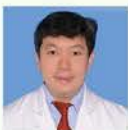
### 致敏源頭 難防避

日常生活充斥著各種致敏源，包括：

- (1) 化學製品毒素：如染料（衣服上的或染髮劑）、酒精、香水、刺激性強或劣質化妝／護膚品、油漆等。
- (2) 金屬類：如手錶、頸鏈、耳環、眼鏡框、皮帶扣等。當中的鎳(nickel) 或鈷(cobalt) 或可致敏。
- (3) 其他因素：轉季、鼻接觸冷風、身體寒冷、壓力大、花粉、塵埃／塵蟎、動物毛髮、部分食物（海產、牛奶等）、某些藥物（如：避孕藥）、冷氣機霉菌等，甚至紫外線，均有機會影響免疫系統，引發過敏症狀。



資料提供：  
唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(兒科)

### 長流鼻水 乾燥紅腫

鼻敏感症狀人士，常見有鼻水、鼻塞和打噴嚏等症狀，嚴重時可引發鼻竇的問題，而患咳喘機率更比一般人高3倍，個別病情嚴重者，可以有潛在缺氧致命危機。而濕敏人士皮膚易乾燥痕癢，或有灼熱發紅、出水泡等，若水泡破裂，傷口有機會併發感染。而這兩種過敏症狀，嚴重時可令患者極度困擾，影響睡眠質素、集中力、情緒等，削弱日常小朋友學習或成年人的工作表現，打擊身心健康。





# 醫生抗敏錦囊



## 1 家居方面

- 避免接觸致敏原，處理好家居塵蟎問題。
- 保持通爽整潔，勤換冷氣機隔塵網，避免用地毯、種植含花粉植物、飼養寵物等。
- 勤換床單，及用攝氏60度的熱水清洗；以百葉簾代替過厚的布窗簾，有助減少致敏塵蟎。



## 2 個人護理方面

- 記下曾引起過敏反應的物品，並減少接觸。
- 選用較天然及防敏的護膚品/化妝品，做好防曬工作。
- 選著通爽吸汗的衣服，避免用過熱的水洗澡。



## 3 飲食及營養方面

- 均衡飲食，少食辛辣刺激食物（如：煎炸）。
- **補充DAGE 強化免疫 助抗敏**  
免疫失衡是引起過敏症狀的元兇，而國際研究證實，免疫營養DAGE (AKGs) 能鞏固免疫力，有助抗敏，值得關注過敏症狀人士多加攝取。



## 4 生活習慣方面

- 充分休息，每天8小時優質睡眠。
- 減壓、保持心情開朗。
- 避免於溫差太大的地方頻密出入。



# 血管清道夫 - Omega 3

香港人生活節奏快，長期缺乏運動、吃快餐、休息不足，嚴重危害心血管健康。浸會醫院檢測發現，78%受檢病人血管年齡，平均大於真實年齡10.6年，17%人更等於或大於20年，應立即關注。

資料提供：  
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

#### 參考資料

1. Connor et al. American Journal of Clinical Nutrition 1997; 66(suppl): 1020S-1031S 2. Kasuya et al. Journal of Pharmacobiodynamics 1986; 9:239-243 3. Sekikawa et al. Journal of American College of Cardiology 2008; 52: 417-424. 4. Ebbesson et al. Int J Circumpolar Health 2005 Sep; 64(4): 396-408 5. McKenney et al. Am J Health Syst Pharm 2007; 64(6): 595-605. 6. Mozaffarian et al. Ann Intern Med 2013; 158(7): 515-525 7. Yamaguchi et al. Journal of American College of Cardiology 2008; 52: 988-996

## Omega-3 護心通血管

三酸和壞醇是血管廢物的主要來源，而Omega-3 EPA/DHA有助平衡其水平，維持血管暢通及彈性，並舒緩血管壓力指數，有效降低患上心血管問題風險<sup>1-5</sup>。美國臨床研究顯示，攝取較多Omega-3 EPA/DHA的65歲以上長者，可減低患心臟問題及死亡率，壽命平均可增長2.2年<sup>6-7</sup>。

## 嚴選優質補充品

海關曾發現有些Omega-3產品，實際含量可比聲稱的少95%！故應慎選信譽良好的品牌。「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」獲檢測證實，含高達70% Omega-3 (包含EPA及DHA)，採用高科技「低溫分子蒸餾法」及「分子分離淨化技術」，讓分子更細、更易吸收、濃度更高，並去除所有污染物及雜質，100%通過國際安全測試，榮獲「優質心血管健康產品」最高銷量\*榮譽。而品牌更獲「香港醫護學會」頒發「最受醫護人員信賴健康食品品牌」大獎，是信心保證。

\*「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」於2017年屈臣氏健康美圖大賞榮獲「鑽石級健康美圖大獎」－優質心血管健康產品，是同類產品中最高銷量。



天然健康食品專家

雪肌蘭  
SQUINA

# 暢通血管

# ↓ 降醇護心♥

高濃度優質 Omega-3  
頂尖技術提煉



屈臣氏  
心血管健康  
產品

• 最高銷量\*



雪肌蘭魚寶淨の丸EPA



## 免費血管檢測

為喚醒大家關注心血管健康，「雪肌蘭健康管理中心」特別呈獻「專業血管年齡檢測」服務一次(價值HK\$788)。

預約/查詢：(852) 2972 2833

額滿即止，費用全免

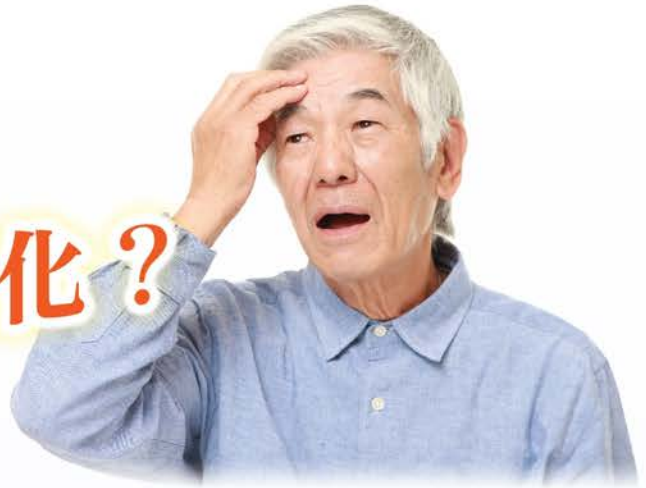
www.squina.com



\*「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」於2017年屈臣氏健康美羅大賞榮獲「鑽石級健康美羅大獎」一優異心血管健康產品，是同期產品中最高銷量。

# 港人長壽

## 易腦退化？



全球每3秒就多1人患上腦退化，而港人最長壽，平均達90歲，但70歲或以上長者便有1/10患病，估計到2036年患者高達28萬。一於認清腦退化真面目，及早預防，保精靈！

### 腦退化致命真相

患上腦退化不單令記性變差，理解力及判斷力下降。其實到後期，患者會逐漸失去語言及行動能力，更出現失禁，或長期卧床等情況，未能自理，甚至性情大變。不但依賴別人照顧，更因免疫功能下降，容易出現肺炎症狀等奪命併發症，死亡率極高！

### 高危因素逐個捉

1. **年紀**：年紀越大，風險越高
2. **遺傳**：若直系親屬有腦退化，患病機會比正常人高2-3倍
3. **過重**：研究指，BMI高於30的中年人士，比體重正常的患病率高1.6倍
4. **三高/曾出現腦血管問題**：研究發現，患者常見有硬化斑塊(高醇造成)堵塞腦血管，令血流量和含氧量減少，腦細胞易萎縮退化
5. **營養不足**：大學臨床研究、哈佛學者均指出，DNA核酸不足是形成腦退化重要風險因素

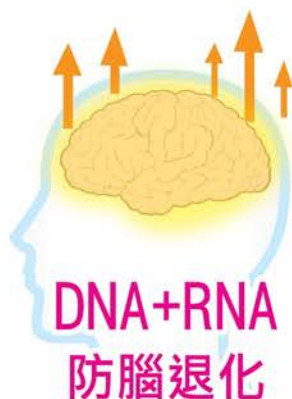


## DNA核酸 - 強化腦細胞基因

研究發現，錯誤的細胞分裂過程，會導致細胞失去部分基因，可能增加患腦退化風險。核酸被譽為重要營養素，是基因的組成物質，醫學證實DNA及RNA核酸具修護基因能力，有效保護腦細胞。本港著名大學高錦明教授的研究更指出，服用含DNA及RNA核酸補充品，有助神經細胞抵禦損腦蛋白，全面預防腦退化。

## 紅酒素SOD - 抗氧護血管

具網絡式抗氧效能，連鎖撲滅自由基，有助預防腦血管、腦細胞及眼睛氧化受損，保持頭腦精靈，延緩視力退化。研究證實，有助調理脾胃。提升營養吸收，有助改善因營養不足而引起的腦部退化問題。



### 生活護腦提示

- 1 有良好生活習慣，規律運動，充足睡眠，早睡早起
- 2 遠離煙酒，均衡飲食，注重攝取護腦營養(如：核酸DNA)
- 3 維持理想體重、控制三高
- 4 培養有助腦部訓練的興趣(如：下棋)
- 5 維持社交活動
- 6 凡事保持正能量，維持心境開朗，放鬆心情
- 7 不要做「低頭族」，看手機時盡量用手抬高，每20分鐘停一停

激活腦細胞  
逆轉青春

抗氧護腦

延緩衰老



鑽石級大獎  
最高銷量  
機能保健食品



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

雪肌蘭魚寶生命の本源DNA



鑽石級大獎  
最高銷量  
抗氧美白美肌產品



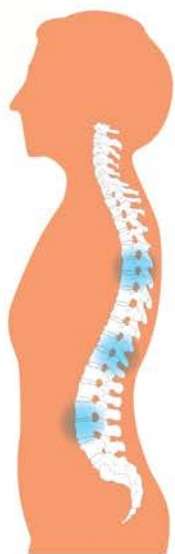
調查發現，近9成受訪港人出現關節筋骨勞損，可令活動能力受阻，長期被痛楚煎熬，甚至變得足不出戶，嚴重妨礙日常生活，實在不容忽視！

# 踢走關節痛 重拾精彩人生



## 可令關節永久變形

人體有超過200個關節，為各樣活動的支柱。隨年齡增長，關節勞損機會提升，而日常姿勢不良、肥胖或關節曾損傷等，亦會加速軟骨磨蝕，引發退化性關節問題，造成關節酸痛、僵硬及無力。此外，糖尿患者體內高血糖水平，會進一步損害關節。關節勞損嚴重時，甚至會變形，令患者失去活動能力，要長期用輪椅度日，嚴重影響生活質素！



## 傳統治療 潛在風險

現時關節藥物多以抗炎症狀、止痛等為主，想有效改善關節痛，有時單靠藥物未必足夠及治本，應同時配合良好生活習慣及營養補充，才能事半功倍。至於更換人工關節手術，需注意如糖尿病、嚴重心肺疾病或骨質疏鬆、長期服用類固醇、免疫系統較弱人士，感染率是一般人2-3倍，需慎重考慮。而且人工關節亦非永久，一般壽命僅約十多年。故預防勝治療，應及早護養關節！



# 健步如飛 5 要訣

## 1 控制體重，減關節負擔

- 每天步行不少於30分鐘



## 2 適量伸展運動，增關節柔韌度

## 3 注意姿勢正確

- 減少蹲、跪、翹腿及上下樓梯等較傷關節活動
- 盡量避免走斜路或凹凸不平的路面
- 站立時保持膝部挺直，髖、膝及腳腕成直線



## 4 保持身體溫暖，助血液循環

- 留意膝蓋保暖
- 每星期曬太陽不少於3次，每次不少於20分鐘(每天進行更佳)

## 5 補充專利「鯊魚軟骨素S.C.P.」

研究證實，經高科技萃取濃縮而成的「鯊魚軟骨素S.C.P.」，是促進關節軟骨健康及柔韌的重要元素，有助修補及促進軟骨再生，潤滑關節，踢走關節痛、灼熱及僵硬，能真正有效擊退關節痛之本。而當中專利成分「五胜肽YLDNY」，證實有效速降尿酸，預防關節酸痺。此獨有卓越功效，是其他軟骨素無法媲美的。

日本·美國·歐洲  
效能專利

NO.1



踢走關節痛

平衡尿酸

連年榮獲

屈臣氏  
骨骼關節保健  
食品  
·最高銷量·



雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.

\*「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」—卓越銷量NO.1 鯊魚軟骨素S.C.P.。



都市人大多生活緊張繁忙、缺乏運動，加上每天工作長時間或經常維持同一姿勢，導致血液循環受阻、肌肉僵硬酸痛、易疲倦無神、浮腫乏力、睡眠質素欠佳、面容憔悴……這些不適大多與「經絡不通」有關，要根治問題，唯有回復經絡暢通。



# 磁穴養生

## 肩頸即鬆

## 痛症盡消

### 經絡主宰健康

經絡貫通全身，掌管血氣運行，如經絡不通，血液中的毒素就會堆積，身體及肌膚直接出現以上各種毛病。

肩頸是大腦的總開關，如經絡受阻，血液便不能暢順地往上传送，會引起頭痛、記憶力減退等問題；而肩頸更首當其衝成為毒素積聚最多的地方，造成肌肉僵硬，長期處於疲倦酸痛狀態；所以必先守好肩頸這個重要健康門戶。只要經絡順通無阻，自然能提升各器官機能及自我修復能力，強化體質，肌膚散發年輕光彩。



# 「經絡磁穴引流器」

行氣活血、排毒、提升輪廓

利用「經絡磁穴引流器」的強大磁力作用，可直接針對肌肉酸痛及肌膚問題有關的穴位，疏通經絡，加速血氣運行及新陳代謝。療程後，毒素及多餘水分通通排出，即時感到肩頸壓力酸痛盡消，全身輕鬆舒適；亦可瞬間去浮腫及改善面部輪廓，達致V面效果，而且效果持久。

## 強大健體功效：

「經絡磁穴引流器」使用範圍極廣，各部位的穴位、經絡、神經、關節等都能進行穿透性治療，舒緩痛症、全能保健、美顏塑身。

- 活化細胞組織，提升免疫力，改善體質
- 舒筋活血，舒緩肌肉繃緊酸痛，改善頭痛症狀
- 促進代謝，排出毒素，消除浮腫
- 平衡分泌系統，調節汗腺及皮脂線分泌
- 消除疲勞，提升睡眠質素
- 調理脾胃，加強消化功能，針對中央肥胖
- 有助預防血液循環欠佳引致的眼矇等問題
- 減淡黑眼圈，提亮眼周膚色
- 修緊面部線條，重塑立體輪廓
- 擊退倦容、暗啞，改善膚色不均，面色紅潤光澤



## 磁穴引流器獨特之處

- 集美肌、健體於一身
  - 全身任何部位都可應用
- 無創性、無痛無痕、一次見效
  - 任何膚質人士合用

安全

高效



# 無懼高跟鞋

## 腰背痛Bye!

高跟鞋是很多女士的至愛，能拉高身形，步態優美迷人。可惜常穿高跟鞋，易使腰部受壓而腰酸背痛，更致關節勞損，或惡化為椎間盤突出等問題。其實，只要適時拉筋以放鬆腰背及補充營養，而鞋跟建議不高於5cm，就能又靚又健康。



### 建議時間

每式4-5次，每次維持10-12秒，可根據個人情況增減次數。

資料提供及指導：



趙國東 (Michael)  
香港先生少年組冠軍  
私人健身教練

### 第一式 功效：

#### 放鬆腰背兩側筋腱肌肉

跪坐腳跟上，挺直背部，左手掌平放於腿側地上，右手伸直向左傾，並停留。另一方向重複動作。

於腳腕空間墊上毛巾，更易跪坐





## 第二式 功效：

增加下背腰肌肉群柔韌性



跪坐地上，腿張開至肩闊，雙手向上伸直。上半身向前俯伏地面，雙掌合實，盡量向前伸展，並停留。



\*同時適用於孕婦紓緩腰背痛

## 第三式 功效：

紓緩腰背繃緊，放鬆大腿筋腱肌肉

屈膝平躺地上，右手放左腿側，左手與肩成水平打開。右手將雙腿輕按於右側地面，保持身體及頭部於中間位置，並停留。另一方向重複動作。



## 營養篇



資料提供：  
資深營養師  
Koey Tsang

穿高跟鞋會影響人體的中軸線，為保持平衡，關節會相應改變位置，如膝關節過度伸直，可造成加速磨蝕；盆骨常往前傾，導致臀部向上翹、及腰椎過度前彎，令關節受壓，加劇受損。要預防各種症狀，除勤做紓緩腰背動作，可透過補充「鯊魚軟骨素S. C. P.」保護關節，加速軟骨組織再生及減少磨蝕，恢復關節活動能力及彈性，便能降低穿高跟鞋對身體的影響。

強化關節骨骼  
重拾柔韌靈活



雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P.



# 逆轉 秋日問題肌

由夏轉秋，氣候本應舒適怡人，但偏偏肌膚造反抗議？皆因日夜溫差大、空氣濕度減少，肌膚難以適應，出現過敏症狀，變得乾燥繃緊、暗啞粗糙。預早為肌膚進補修護，妍亮年輕光采。

## 細胞再生の選

喚醒細胞自癒力，矜貴成分潤澤肌底，謝絕皺紋。

抗衰老  
逆轉肌齡

### 01 CONCENTRATE活細胞抗皺精華

- 珍罕基因修復因子，躍動膠原自生，撫平皺紋，彈性緊緻
- 強化細胞抵抗力，抗氧抗炎症狀、收毛孔
- 提升肌膚補濕力，如嬰兒般絲滑細嫩



01





02

24小時注水

## 水盈修護の選

即時為肌膚深層注水鎖水，重建肌膚強韌穩定狀態。

### 02 FACIALIST水凝嫩白面膜

- 源源補濕，滋潤乾燥肌，撫平紋理，綻放柔嫩透亮
- 促進代謝和血液循環，養分加倍滲透，排毒活膚
- 保護肌膚細胞膜，極速修護、添彈性

## 全效活膚の選

細緻呵護肌膚，由內至外淡褪歲月痕跡，重煥新肌。

### 03 C' BON活膚修護導入美容液

- 啟動細胞自癒力，深層抗老，促進代謝
- 激活膠原、彈性纖維及透明質酸再生，阻截流失
- 持續鎖水滋潤，細緻紋理，時刻年輕亮澤

### 04 ABILITY緊緻活顏精華液

- 刺激膠原蛋白生長，緊緻回彈，延緩衰老
- 平衡油脂，細緻毛孔，預防黑頭粉刺
- 抗氧化，阻截黑色素形成，煥活晶瑩剔透肌



03

塑造BB無瑕透彈肌

04

拉提、淨白、撫紋

## 調膚防禦の選

養成每天防曬習慣，阻擋紫外線對肌膚傷害。



05

妝容貼面持久

### 05 FACIALIST多功能完美調色防晒底霜 (SPF30 PA++)

- 4種光澤粒子，遮瑕、均勻膚色，輕透自然好氣色
- 防曬抗氧，控油，修護鎖水
- 美白抗斑，保持肌膚淨透亮澤



我一直心繫社會服務，擔任保良局顧問、校監等，持續發揚「保赤安良」的保良精神，希望團結身邊朋友的力量，造福社群。



## 積極行善 傳播關懷

一次偶然機會下，我加入了保良局，隨後便全情投入於公益事務，希望為社會做得更多更好，後來更主動邀請妹妹陳細潔加入，先後成為保良局主席，一齊為大眾出力，更自組義工隊，繼續關愛有需要人士。

各位老友記健健康康、精神爽利，我就會感到特別開心！



### 一直堅持 回饋社會

每件事我都會盡力做到最好，如擔任主席時主動修讀校董課程，以掌握校監職能。各項社區計劃中，我特別關注安老服務，經常親身家訪以了解他們實際需要，作出合適的部署。另外，年輕人是未來的棟樑，我很重視他們的培訓，相繼組織多個學生交流團，希望他們開闊眼界，有助探索發展路向，將來貢獻社會。每次活動，見到老友記及同學們滿足的笑容，就能令我再忙都樂在其中，覺得十分值得。



## 推動員工 組織義工隊

我希望更多人能實踐善心，所以團結起公司員工，成立雪肌蘭「愛心奉獻義工隊」，更聯合醫護人員組成「護士義工隊」，定期探訪各老友記，為他們進行身體檢測及健康講座，也會參與其它慈善活動。很高興見到義工們不時一家大小齊齊出席，行善之餘更可享天倫之樂，增進感情，同時培養小朋友積極行善的心，發掘出助人樂趣，所以我無論再忙都會出席每次活動。

義工們付出的愛心及關懷，老友記絕對感受得到。

## 身體注氧 添活力

同時擔任公司主席及多項社會公職，每日忙於開會及出席活動，令休息時間嚴重不足，所以我很著重身體的健康，堅持每天服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，保持全日精力充沛，並提升免疫力。加上我經常需要應酬，難免有時在外進食高鹽高油食物，服食「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」可以清除血管廢物，促進血液循環，保護心臟血管健康。有天然健康食品作最強後盾，我再忙都不怕，可以盡情投入每個工作。



NO.1\*

補肺護肝  
排毒抗氧

雪肌蘭魚寶  
鯊魚丸



雪肌蘭魚寶  
淨の丸EPA

降醇通血管  
保護心臟

卸任保良局主席以後，我並無減慢步伐，繼續延伸服務大眾嘅使命感，雖然好忙好多野做，成日唔夠訓，但慶幸，呢種生活並冇對我嘅狀態造成太大影響……



倫敦之行

## 青春秘訣 源自健康

其實好簡單，我嘅秘訣就係……



韓國之旅

### 青春……

要留住青春，心態是關鍵。我從來不會為自己設限，保持對世界的好奇心是我充滿活力的重要元素。所以無論有多忙，我都會抽時間去旅行，繼續我的探索。每次出行前，我都會必備紅酒素及美肌素。



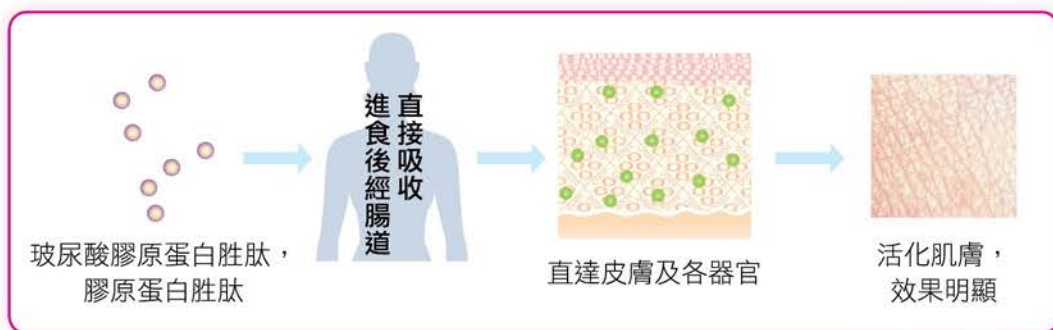
## 保養好過補救

當中紅酒多酚含前花色素 (OPCs) 及黃酮類 (Flavonoid)，是一種超級抗氧化物，研究顯示能增加體內SOD數量及活動，加強身體抗氧化酵素系統，達至雙重抗氧化效果。配合維他命C及E與蜂皇漿，能發揮強大抗氧化作用。旅行舟車勞動都不怕啦！



重回曼徹斯特... 30年前留下不少腳印在唐人街

另外，本港著名大學生物化學系高錦明教授力指，已有研究結果證實，口服玻尿酸膠原蛋白胜肽和膠原蛋白胜肽能從腸道吸收，繼而直達真皮和表皮層，發揮保濕和促進皮膚細胞生成膠原蛋白的作用，令肌膚亮白透彈。



**Abbieの旅遊日誌**

**抗氧美白**

雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

**鎖水防乾**

雪肌蘭魚寶美肌素

An advertisement for Abbie's travel diary. It features two products: 'Snow Skin Salmon SOD' (雪肌蘭魚寶紅酒素SOD) and 'Snow Skin Salmon Skin Care' (雪肌蘭魚寶美肌素). The SOD product is shown in several small packets, and the Skin Care product is shown in a brown bottle. The background is a light blue and white pattern.



23年來，雪肌蘭精益求精、與時並進，深受各界推崇。今年晚宴，以「中國風」為主題，所有員工聚首一堂，分享去年成果，場面熱鬧鼎盛。



# 雪肌蘭 光輝 23 載！

## 優質服務團隊 表揚傑出同事

雪肌蘭一向以產品高效、銷量第一及貼心服務享譽業界，屢獲殊榮。劉陳小寶主席及陳細潔副主席藉著這個特別日子，感謝各同事對工作的付出及熱誠，頒發過百獎項，以嘉許表現卓越的同事。更鼓勵大家繼續努力，預祝明年更進一步，再創佳績。



同事們盛裝出席，將主題發揮得淋漓盡致，贏取「最佳服裝大獎」。



於緊張刺激的問答遊戲環節，各同事踴躍參與，笑聲洋溢。





## 雪肌蘭之花

## 健康、美麗兼備

雪肌蘭之花選舉是每年的重頭戲，各佳麗經過連番比拼，施展渾身解數，角逐冠軍寶座。大家均是保健美肌的專家，擁有細緻肌膚及健康優美的體態，質素之高，令一眾評判難以選擇。最後由口才了得、開朗耀眼的Jessica Chan勇奪冠軍，贏取全場掌聲。



各佳麗美貌與智慧並重，面對司儀鬼馬刁鑽的問題，都能淡定應對。

### 雪肌蘭之花小檔案

姓名：Jessica Chan

年資：13年

當選感受：

「好開心，能脫穎而出成為雪肌蘭之花。首先要多謝雪肌蘭，加入這個大家庭，令我學到很多健康及美容的專業知識，幫到客人改善身體之餘，同時幫到自己，變得更自信，及擁有滿足感，我會繼續努力。」



# 會員分享



麥玉如

“輕鬆助我穩壓  
制止鼻水長流！”

2年多前，我每日服食「雪肌蘭魚宝淨の丸EPA」，以穩壓，維持血管健康。現在連醫生都讚我血管壓力指數降低了，藥量隨之減少，在此要特別與大家分享。

推  
介  
產  
品



雪肌蘭魚宝  
淨の丸EPA

雪肌蘭魚宝  
鯊魚丸

另外，每到冬天我的鼻水就像「水龍頭」般長流不止，非常困擾。在健康美容顧問介紹下服食「雪肌蘭魚宝鯊魚丸」，情況竟然大大改善！我對雪肌蘭充滿信心，深信可助我改善健康。

“調節情緒  
讓我不再憂鬱！”

憂鬱於2年前再次復發，導致失眠、情緒低落，感到毫無人生樂趣，更萌生自殺念頭。在苦無對策下，嘗試服食好友推介的「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」，半年後情緒及失眠問題已有改善，人也越來越開心及積極。我會繼續服用，多謝雪肌蘭！

推  
介  
產  
品



林麗卿



雪肌蘭魚宝  
腦の源DHA





## 小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



## 您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃  
 郵寄：銅鑼灣邊寧頓街  
 18號18樓  
 顧客服務部  
 (信封面請註明「會員分享」)  
 電郵：info@squina.com  
 傳真：(852) 2504 0830

# “ 踢走腳痛 重拾活力！ ”

我6年前患腳蹠痛，發作時像針刺一般，痛到行路有困難。經專業人士推介服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」、「雪肌蘭魚寶強骨の宝」及「雪肌蘭魚寶天然魚的鈣」，現已減輕了痛楚。另外，因更年期骨質流失嚴重，我一直持續服食到現在，結果每一項的骨質測試顯示情況一次比一次好，變得行動自如，更有活力。我藉此機會跟大家分享，雪肌蘭天然健康食品確有顯著功效，值得信賴。

推介產品



雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚寶天然魚的鈣



陳麗虹



雪肌蘭魚寶強骨の宝

會員分享的内容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！

內容一經刊登  
可獲豐富禮品乙份



# 知識愈豐富 攤獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 頭髮變得稀疏乾枯，最直接表示哪個身體部位精氣不足？
  - 肝腎
  - 心臟
  - 腸胃
- 腦退化會有以下哪項症狀？
  - 失去語言能力
  - 記性變差
  - 以上皆是
- 哪種營養素，經研究證實能有效保護腦細胞，預防腦退化？
  - 鉛
  - DNA核酸
  - 鐵質
- 以下哪項能預防及改善關節勞損問題？
  - 服食「軟骨素S. C. P.」修補及促進軟骨再生
  - 控制體重，減少關節負擔
  - 以上皆是
- 營養師建議小孩可多食用哪種小吃，健康又美味？
  - 朱古力
  - 核桃
  - 含鹽紫菜
- 以下哪一項是Omega-3 EPA/DHA的功效，能減低心臟問題及死亡率？
  - 平衡血管廢物 — 三酸和壞醇的水平
  - 維持血管暢通及彈性
  - 以上皆是
- 紅酒素除有效抗氧護血管外，以下哪一項是其功效？
  - 預防腦細胞氧化
  - 調理脾胃，提升營養吸收
  - 以上皆是
- 以下哪一項為醫生建議，以預防及減低過敏症狀？
  - 保持家居通爽整潔
  - 多接觸致敏源以產生抗體
  - 多接觸陽光以產生維他命D

上期答案公佈：

1B、2A、3B、4C、5C、6A、7B、8C

上期得獎者名單：

- 張耀穩 (KT00351)
- 方素華 (LYSC00790)
- 詹巧妹 (FYS00620)
- 李秀雲 (FTW01011)
- 賴建儀 (MK00032)
- 胡劍玉 (TKS00430)
- 陳秀麗 (MRT00828)
- 蘇惠梅 (TM00971)
- 范潔雯 (WG00914)
- 余碧翠 (FTW00225)

以上得獎會員，將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2018年10月15日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

## 會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

身分證號碼：(X) \_\_\_\_\_ XX(首4位數字) 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址： 按電腦資料  需更新 \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_





保良局

「關懷長者心」

# 一人一願 安老籌款計劃

你的一分一毫，助長者圓願

保良局一直致力改善長者的生活質素，協助長者在熟悉的社區安享晚年。為回應長者晚年身心需要，保良局推出「一人一願」安老籌款計劃，與社會各界攜手，冀集腋成裘，為長者圓願。



鳴謝雪肌蘭國際集團



### 紓緩治療計劃

治療小組活動  
\$600-1,000  
愛同行之旅  
\$2,400

### 醫療保健

物理治療服務  
\$2,400  
陪診服務  
\$150

### 家居服務

家居清潔  
\$920  
添置家具  
\$3,000-5,000

### 終身學習

持續進修  
\$2,000  
參加興趣班  
\$500

## 「一人一願」安老籌款計劃 贊助回條

請填妥表格，連同劃線支票/入數紙正本，寄交香港禮頓道66號保良局籌募部或  
電郵ellen.ttwong@poleungkuk.org.hk 傳真至2882 9036。(請於適當位置加上✓號)

本人/公司/機構樂意：

捐出以下金額，幫助長者達成心願：

\$500       \$1,000       \$5,000  
 \$10,000       其他 HK\$ \_\_\_\_\_

捐款支持友善家居安全環境贊助項目：

\$20,000 改裝家居安全環境  
 \$2,000 專業治療師家居安全環境評估  
 \$1,300 長者家居三寶(閃燈門鐘、大字電話及防滑地墊)  
 \$1,000 安裝扶手  
 \$800 閃燈門鐘  
 \$300 大字電話  
 \$200 家居防滑地氈

捐款方法：

劃線支票(抬頭：「保良局」或「PO LEUNG KUK」)

銀行名稱 \_\_\_\_\_  
支票號碼 \_\_\_\_\_

銀行入數紙(正本)

匯豐銀行      恒生銀行      中國銀行(香港)  
002-239564-006      262-191166-001      012-875-00206767

信用卡       VISA       MasterCard

信用卡號碼

持卡人姓名 \_\_\_\_\_

持卡人簽署 \_\_\_\_\_ 有效期至

善長亦可於保良局網頁www.poleungkuk.org.hk捐款

捐款人/公司/機構名稱： \_\_\_\_\_

聯絡人姓名： \_\_\_\_\_ 職銜： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

捐款收據抬頭(如適用)： \_\_\_\_\_

簽署及公司印鑑 \_\_\_\_\_

1. 捐款\$100或以上者可獲保良局發出捐款收據供申請扣稅。  
2. 此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關保良局動向、服務推廣及籌募活動等資訊，屆時將需要閣下存於保良局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不願收取，請與保良局籌募部聯絡或在以下方格內加「✓」後交回保良局。電話：2277 8237或傳真：2882 9036。  
 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。



# 會員尊享 秋季大激賞

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P. (180粒裝)

強化關節骨骼  
平衡尿酸



- 加速軟骨再生，減輕關節痛
- 潤滑關節，減少軟骨磨蝕
- 舒緩關節灼熱、發紅及僵硬，重拾柔韌靈活
- 鎖緊鈣質，強化骨質密度，防止鬆脆

榮譽會員

減\$300

P2061a

金咕會員

減\$200

P2061b

尊貴會員

減\$150

P2061c

雪肌蘭魚寶

淨の丸EPA 2包 (體驗裝)

降醇通血管  
保護心臟

- 清除廢物，助防血管意外
- 改善血黏稠度
- 保持血管柔軟，促進血液循環暢順
- 保護前列腺健康，降底體內炎物質



榮譽會員

P2061d

免費  
獲贈

SQUINA修護雪白美容液 (4ml) +  
健康食品儲存盒

三倍晶鑽美白

金咕會員

尊貴會員

P2061e

免費  
獲贈



CONCENTRATE  
活細胞抗皺精華 (50ml)

抗衰老  
逆轉肌齡



榮譽會員

81折

P2061f

C' BON活膚修護  
導入美容液 (30g)

塑造BB  
無瑕透彈肌



榮譽會員

81折

P2061g

有效期至2018年10月15日



溫馨提示

預祝10、11、12月生日會員

# Happy Birthday

## 雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福！

雪肌蘭已為10、11及12月份生日之會員準備了生日禮遇！這3個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽會員 **\$300**

金咕會員 **\$200**

尊貴會員 **\$100**

優惠期：所有10、11、12月生日之會員，均可由即日起至2018年12月31日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

FACIALIST多功能完美調色防晒底霜 (40g)  
(SPF30 PA++)

妝容貼面持久

榮譽會員

**8折**

金咕會員

P2061h



ABILITY緊緻活顏精華液 (33ml)

拉提、淨白、撫紋

榮譽會員

**8折**

金咕會員

P2061i



SQA活力潔面泡沫 (110g)

榮譽會員

**7折**

P2061j

金咕會員

**8折**

尊貴會員

P2061k

水潤潔淨



FACIALIST水凝嫩白面膜 (10g x 5/10套)

榮譽會員

24小時注水

金咕會員

**8折**

尊貴會員

P2061l



### 美容療程現金券

購買任何療程，10次或以上

**\$1,500**

榮譽會員

(P2061m)

**\$1,000**

金咕會員

(P2061n)

**\$500**

尊貴會員

(P2061o)



敬請預約 (852) 2972 2833

\*現金券\$500一張，每次限用一張

優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 4) 享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 5) 有效期至2018年10月15日，逾期無效。
- 6) 所有優惠產品，不能暫存。
- 7) 產品圖片只供參考。
- 8) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

天然健康食品專家

雪肌蘭  
SQUINA

# 醒腦護眼

## NO.1\* DHA



雪肌蘭魚寶腦之源DHA  
全球19,000份科研實證功效  
☑高濃度 ☑100%通過安全測試



曹敬莉  
港姐潘媽



75折<sup>^</sup>買3件，即減\$50  
開學必備 減壓·記憶·學習力大提升!

\*凡購買雪肌蘭魚寶腦之源DHA(30粒)即可獲75折，買滿3件，即再扣減\$50。每位顧客限購6件，推廣期2018年8月31日至9月6日，適用於全線屈臣氏、雪肌蘭專門店及專櫃(包括屈臣氏雪肌蘭專櫃)。單一發票計算。圖片只供參考。詳情請向店員查詢。專門店及銷售點詳情，請參考雪肌蘭網頁www.squina.com。  
\*「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」榮獲「都市卓越品牌大獎2016」-卓越銷量NO.1 DHA榮譽。

註冊中醫及營養師團隊 免費諮詢：(852)2882 3112

www.squina.com

