



- 心臟病不分年齡，隨時殺人無形！
- DAGE 增強免疫力，預防頑疾
- 主席劉陳小寶：「我的健康，更勝廿年前！」
- 香港女性易骨質鬆脆 防不勝防

雪肌蘭

健康跨越 20 載

帶領香港健美新潮流

雪肌蘭
SQUINA

目錄

- | | | | |
|---------------------------|----|-----------------------------|----|
| ○ 封面故事 | 03 | ○ Squina Diary | 20 |
| · 雪肌蘭健康跨越20載
帶領香港健美新潮流 | | · 雪肌蘭全力支持
《預防腦退化新方法》健康講座 | |
| ○ 健康國度 | 06 | ○ 小寶蜜語 | 22 |
| · 激發孩子腦潛能 | | · 我的健康，更勝20年前！ | |
| ○ 醫生專欄 | 08 | ○ 細味生活 | 24 |
| · 心臟病不分年齡
隨時殺人無形！ | | · 伊波拉病毒襲港，點算好？ | |
| ○ 科研新知 | 10 | ○ 美容解碼 | 26 |
| · DAGE增強免疫力 預防頑疾！ | | · 無創拉提技術4D-S | |
| ○ 生活補庫 | 12 | ○ 人氣焦點 | 28 |
| · 骨質鬆脆 防不勝防 | | · 白の誘惑 | |
| ○ 有獎問答遊戲 | 14 | ○ 會員分享 | 30 |
| ○ 會員尊享20周年大優惠 | 15 | | |

專門店及銷售地點 (★附設美容服務)：

Harvey Nichols雪肌蘭白金專櫃：

- 金鐘太古廣場一樓

崇光百貨雪肌蘭專櫃：

- 銅鑼灣崇光百貨地庫二層

雪肌蘭美容健體中心及專門店：

- 銅鑼灣邊寧頓街18號地下1C舖(利園二期旁)
- 銅鑼灣邊寧頓街18號18樓★
- 尖沙咀美麗華大廈601室★
- 觀塘鱷魚恤中心一樓2號舖(連接apm入口)★

全線屈臣氏雪肌蘭專櫃：

- 香港 · 太古城中心二期★ · 銅鑼灣時代廣場★ · 中環萬邦行★
· 灣仔軒尼詩道205號廣德大廈
- 九龍 · 九龍塘又一城商場★ · 旺角胡社生行★ · 黃埔花園★
· 佐敦金百龍大廈地下(恆豐中心對面)★ · 尖沙咀漢口道★
· 尖沙咀中港城 · 尖沙咀星光行 · 尖沙咀金馬倫道
· 美孚新村萬事達廣場 · 奧海城二期
- 新界 · 屯門市廣場★ · 元朗教育路★ · 沙田新城市廣場★
· 將軍澳東港城★ · 青衣城★ · 沙田馬鞍山新港城中心★
· 荃灣綠楊新邨商場 · 粉嶺名都中心 · 上水彩園商場
· 大埔新達廣場一期
- 澳門 · 澳門議事亭前地信德堡





雪肌蘭 健康跨越20載

帶領香港健美新潮流

雪肌蘭成立至今，經已跨越20個年頭！回顧當年，香港市面出現的健康食品寥寥可數，人們對健康食品的認識亦僅限於維他命、雞精之類的產品，自雪肌蘭創立後，本港旋即掀起鯊魚丸熱潮，人們開始認識到天然健康食品的好處，從此亦改變了人們對預防醫學的新概念。

「港澳優質誠信商號2014」

「最受喜愛港人品牌」頒獎典禮



科研成果分享：
提升免疫力及抑制腫瘤



銷售網絡龐大 一站式健美企業集團

今天，雪肌蘭已發展至擁有數百個天然健康產品和龐大的銷售網絡，提供一站式服務的健美企業集團，成為香港人所共知的著名天然健康食品品牌，而且，雪肌蘭的每一個產品，均憑藉「優質、安全、高效能」見稱，從而贏取顧客的信任，更頻頻獲取多項榮譽大獎，在業界中穩佔重要地位，成績輝煌，有目共睹。



為理想 改變港人健康意識

雪肌蘭的成功，其實得來不容易，就如集團主席劉陳小寶教授所說，集團是一步一步、按部就班地累積顧客和信心換來的成果。集團成立於1994年，記得當年從外國進口的健康食品還未普及，而且，香港人的健康意識甚低，對營養補充品只局限維他命丸、雞精等，對比起日本人以天然健康食品作保健及調理身體，實在非常落後，為了一個「令人得到真正健康」的理想，主席劉陳小寶和副主席陳細潔共同創立了雪肌蘭，並帶動了香港天然健康食品熱潮。



真金不怕洪爐火 優質即是優質

憑著兩人的決心和毅力，當年集團成功取得了日本雪肌蘭魚寶天然健康食品之海外總代理，引入日本的皇牌產品魚寶鯊魚丸，並迅即成為市場上最受歡迎的產品，更掀起了鯊魚丸熱潮，帶動了香港人進食天然健康食品的風氣。而且，我們的產品是經得起市場的考驗，回顧90年代，香港市面充斥著20多種不同牌子的鯊魚丸，當中良莠不齊，1999年本港某周刊便做了一個測試，檢驗市面上多種牌子的鯊魚丸，是否含農藥DDT和PCB，由於這是可致頑疾的物質，一度引起市民關注健康食品的安全性，而測試結果顯示，於芸芸產品中，雪肌蘭魚寶鯊魚丸是唯一不含農藥，並獲選為壹級之選，而自此之後，那些品質差的產品，很快便被市場淘汰。

此外，於2008年，本港某權威機構亦做過一個有關健康食品的檢測，抽查市場上各種魚油產品，同樣檢測產品是否含有農藥DDT、PCB和有害的重金屬，檢測結果，「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」同樣不含任何雜質和毒性，再一次證明我公司的產品，是優質、安全、高效能，所以，一直以來雪肌蘭能成為天然健康食品的信心品牌，擁有不少長期支持者。

優質產品 備受業界肯定

一直以來，雪肌蘭天然健康食品運用比製藥更嚴謹的程序，從天然食物中萃取最重要的營養，並剔除不良成分及雜質，濃縮成分子微細的營養補充品，由於產品含量及純度高，身體能快速吸收，又不會出現藥物副作用，所以一直深受重視效率及方便的消費者愛戴。轉瞬間20年了，雪肌蘭天然健康食品仍然以「優質、安全、高效能」見稱，為顧客所信任，也因此，多年來令品牌榮獲不少殊榮和獎項，於業界備受推崇的「屈臣氏健康美麗大賞」，已連續舉辦14年了，雪肌蘭每一年在大賞中都獲得多個獎項，而每一個獎項均為同類產品之中最大的獎項，並成為全場獲獎最多的品牌，更連續14年奪得全場最大的獎項「至高榮譽大獎」，在業界奠定重要的地位。

後記：養生更勝治病

隨著大家對健康意識的改變，今天，大家認同「預防勝於治療」健康概念！雪肌蘭很高興大家都懂得透過進食優質的天然健康食品來養生，做個投資健康的聰明人，希望將來的每一天，雪肌蘭繼續陪伴大家健康渡過。



教育學家教您

激發孩子腦潛能

家長除了關心孩子的成長，也非常關心孩子的學習問題，但現今的孩子都面對着很大的學習壓力，所以家長應為孩子多補充腦部營養，令孩子學習上可以輕鬆些，吸收能力自然獲得提高，潛能得以發揮。



避免重金屬 損害大腦功能

近年，很多家長都被孩子的學習問題困擾着，其實要提升孩子的學習潛能，必須關注給腦部的營養，首先，家長要避免孩子的大腦接觸太多不良的營養，不少數據指重金屬、化學毒素、食品添加劑及食物致敏源等，都是學習障礙及自閉傾向的誘因。所以，從出生起，很多營養學者均建議家長餵哺母乳，因母體會先把有害物質隔離，而母乳含有豐富的乳清蛋白，是孩子所需的重要營養，有助大腦結構更完整。

DHA 開發孩子智能鎖匙

然後，給孩子補充提升腦部的營養素，加拿大及美國均有臨床研究指，懷孕及餵哺母乳期間，母親補充足夠的深海魚油DHA，有助孩子各類敏感症狀減輕，及對早期大腦結構成長更有利，使智力發展更有優勢。

慎選高濃度、安全、高效能之產品

在營養學中，魚油DHA為大腦最重要的營養素，有助大腦和眼睛之發育，提高智力、學習能力和記憶力，同時可舒緩情緒，對成長中的兒童尤為重要。可是在日常飲食中，無法單從食物滿足所需，更因富含DHA的魚類中，受到海洋污染，亦同時含有害毒素及重金屬。故此，極建議家長應選擇DHA含量高，並不含有任何重金屬、農藥DDT、PCB和有害的雜質，及以高技術純化的魚油補充品，作為您孩子大腦結構高速成長的支援。

資料提供：

李啟剛博士 簡介

- Dr. Fingerprint 創辦人
- 行為科學博士(EUCR, UK)
- 權威皮紋及營養學家

天然健康食品專家

雪肌蘭
SQUINA

優質DHA

激發學習潛能

IQ+EQ 讓孩子贏在起跑點

全球19,000份科研 肯定功效

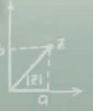
- 促進孩子腦部發育，提升智力及視力
- 增強專注力、思考力及記憶力
- 穩定情緒，舒緩學習壓力
- 預防多種過敏問題



$$\delta(p_2) = 19.16$$

$$\frac{a}{\sin \alpha} = \frac{b}{\sin \beta} = \frac{c}{\sin \gamma}$$

$$|z| = \sqrt{a^2 + b^2}$$



雪肌蘭魚寶腦之源DHA



榮獲屈臣氏

冠軍中之冠軍

更多優惠詳情，
歡迎到雪肌蘭銷售點查詢

所有醒腦DHA最高殊榮

權威專家 信心肯定！

“DHA是腦部及眼部的重要營養，有助舒緩學習壓力及情緒，預防過度好動。”

日本魚油及脂肪酸專家 西川正純博士



為子女開學裝備，學習路上事半功倍，我當然只揀最好的DHA，雪肌蘭是我唯一的選擇！

港姐潮媽 曹敏莉

曹敏莉唯一之選

優質DHA稱冠

- 👍 高純度：無污染、零雜質，以低溫分子蒸餾法提煉，證書保證安全！
- 👍 高穩定性：過氧化值及酸值近乎零，確保不易變質！
- 👍 高吸收率：酵素水解法，令營養分子細，更易吸收及利用！
- 👍 高品質：全球No.1*海洋食品集團生產商

*英國專業食品權威科學雜誌FEI，甄選為「世界Top 100食品集團」

心臟病 不分年齡 隨時殺人無形！



心臟病只是老人專利？非也！有調查顯示，本港7成心臟病猝死的個案，是正值壯年人士，心臟病亦是全球常見殺手病，單是冠心病每年已奪700多萬人性命，等同全港人口！

冠心病 —— 常見的心臟病

心臟病分很多種，但一般最常見的是冠心病，這是因心臟血管被血脂、膽固醇等堵塞，令心肌壞死，嚴重病發時可極速致命！

誤為胃痛 竟是心臟病先兆

常見的心臟病徵除了心絞痛、容易氣促、出冷汗外，有些人上腹部常痛，以為是胃痛，但原來此位置為「神經大穴道」，心臟健康有問題人士，此部位亦有機會發痛，應請教專家作詳細檢查。而部分人亦可全無病徵，突然病發時被無聲奪命！



心臟病 7大高危因素

1 三高一族 (高血壓、高血脂、高血糖)

2 肥胖 **風險高6倍!**

3 不良飲食習慣 (高脂、多肉少菜等)

4 吸煙 (包括二手煙)

5 缺乏運動

6 早停經及更年期後婦女

因有助保護血管的雌激素減少，患病風險可較之前高**4倍!**

7 有家族心臟病病史

透過自身努力，以上大部分高危因素可以改善，即使不幸有家族遺傳，或年齡增長，增加患心臟病機會，但配合後天努力，仍可有助延遲患病或發病時間。

上午易心臟病發

研究顯示，早上6:00至中午12:00是病發高峰期，因體內荷爾蒙及某特定神經於這時期的轉變，令血管較易於這時間閉塞，引致心臟病發。此外，劇烈運動、情感衝擊、嚴重疾病(如:癌症)等，亦可增病發機會。



治療方法仍存風險

●藥物治療

三高人士會給予藥物控制病情，但注意當中有些藥物(如某些膽固醇藥物)有機會影響肝功能，患者服食6星期後，可先驗血，看肝功能是否正常，若驗出肝酵素比正常高2-3倍便需停藥或轉藥。

●手術治療

血管成形術(俗稱:通波仔)，及冠狀動脈搭橋手術仍存有風險，如手術過程中有機會刺穿其他血管。



Omega-3 EPA捍衛心臟健康

不少專家均認為，配合均衡的營養，是有效預防及改善心臟病的方法。如對人體有益的不飽和脂肪酸Omega-3 EPA，獲全球19,000份科研確認功效，美國心臟協會更指出，Omega-3 (如Omega-3 EPA)有效降低血脂水平，暢通血管及穩定血壓，美國食品及藥物管理局(FDA)亦確認其暢通心血管的效能，是有效維持心臟健康的重要營養。

定期檢測 預防心臟病突襲

心臟病可無聲來襲，故應培養定期檢測血管健康的習慣，及早作出防禦。現市面有無創傷性的檢測，可即時檢測出血管年齡、硬度及阻塞傾向等，有助評估血管健康，防患未然。

資料提供：

陳亨利醫生 簡介

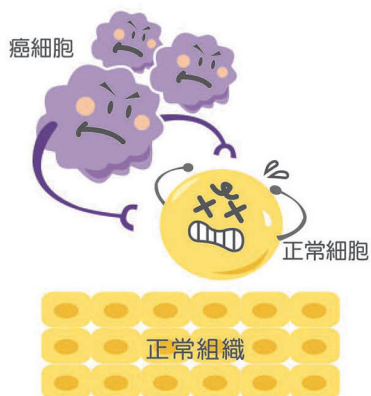
- 香港大學內外科全科醫學士
- 香港家庭醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(家庭醫學)

DAGE

增強免疫力 改善體質 預防頑疾 輔助癌症治療



癌症一直為香港「頭號殺手」，現時傳統療法為外科手術、標靶治療、化療、電療等，但副作用頗多，而事實上，坊間運用營養補充品來配合癌症療法，或預防癌症已非常普及，研究便發現，鯊魚肝臟中所含的DAGE，能有效增加癌症患者生存率，是有效輔助癌症治療的補充品。



細胞異常形成癌

細胞正常的時候，分裂繁殖很有秩序，會自我控制。若一旦失去控制時，就會不停地繁殖，在身體裡累積成塊狀，稱為「腫瘤」。腫瘤分為良性和惡性，惡性的腫瘤俗稱癌。癌細胞除了生長失控外，還會局部侵入周遭正常組織，甚至經由體內循環系統或淋巴系統，轉移到身體其他部位。癌症有許多類型，程度則取決於癌細胞所在部位，以及惡性生長的速度，和是否發生遠端轉移。如果癌症未經治療，通常最終結果是導致死亡。

一般療法副作用多

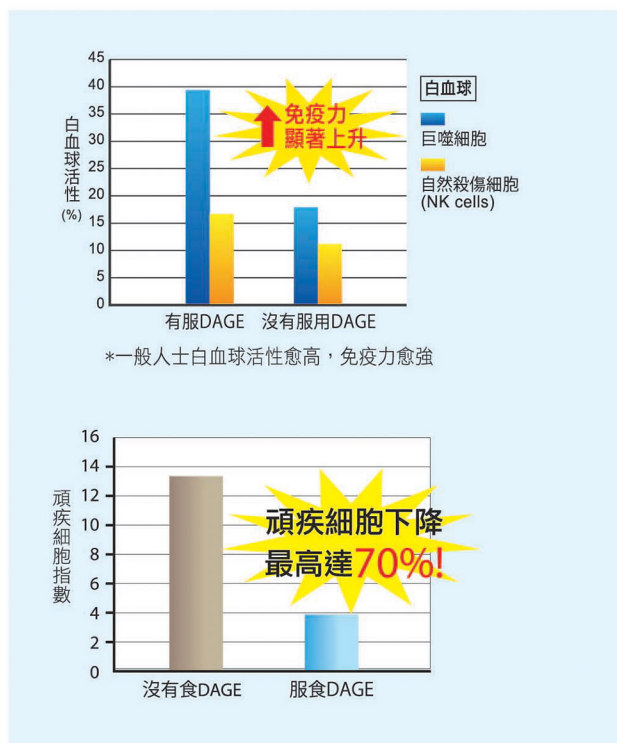
過往十年，癌症一直為香港「頭號殺手」，現時本港傳統療法為外科手術、化學治療和放射療法(電療)，但後兩個方法均帶來不少副作用，除了殺死癌細胞，同時亦會影響到正常細胞，造成副作用，例如白血球數量降低、口腔疼痛、吞嚥困難、體重下降等。近年世界頂尖《刺針腫瘤醫學期刊》更證實，若採取化療藥物合併放射治療，非但無助減少死亡率，還會增加副作用，令病人生命劃下句號。

DAGE可減低腫瘤擴散速度

鯊魚肝油當中的有益物質，主要包括屬AKGs(Alkoxyglycerols)的DAGE，能增加先天及後天免疫力¹，具阻止腫瘤生長及減低腫瘤擴散速度的效果²，在治療過中，白血球數量不足，停止治療，DAGE可以幫助維持白血球水平，更可預防放射治療所引致的副作用；而純正的AKGs更能刺激免疫及造血功能，有效提升癌症患者的生存率及身體復元能力。實驗結果顯示，病人於進行電療前服用AKGs，能增加抗體及白血球數目，從而減慢腫瘤惡化程度，而這組實驗群的死亡率更顯著下降³，是一種輔助治療多種癌症的補充品。

輔助癌症治療之補充品—DAGE

因此在西方國家，治療癌症並不限於以上幾種，一般會加入食療輔助。不少流行病學實驗顯示，飲食習慣與癌症有莫大關連。科學家認為，只要了解天然的致癌及防癌食物，亦能提供另類癌症預防、治療或輔助治療的方法。各國有不少科學文獻顯示，鯊魚肝臟當中的有益物質，主要包括DAGE(Diacylglycerol ether)，具備多項對抗癌症的功能。




參考文獻

1. Ko, R. Journal of Complementary and Integrative Medicine, 2012;9(1)
2. Pédrón et al. Nutrition and Cancer 2004;48 (1):64-69
3. Brohult et al. Acta Chemica Scandinavica. 1970;24:730-732

資料提供： 高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表超過160篇相關之研究論文。

原來，本港已成為全亞洲最多骨質鬆脆患者的城市，人數高達40萬！當中女性佔30萬，每3名中年女性，便有一名有骨質鬆脆，繼乳癌和心臟病，它已成為本港女性常見疾病之一。



3名女性 1人中招 骨質鬆脆 防不勝防！

9成人 有骨質鬆脆風險

有國際研究顯示，50歲以上女性，三分之一機會出現骨質鬆脆，到70歲後，風險更升至二分之一。而有調查指，本港年青人士攝鈣量不足，只達日常建議的一半，而9成人的生活習慣，更是存有極高骨質流失風險，包括怕曬太陽、少做負重運動、吸煙、飲酒等，難怪香港成為亞洲骨質鬆脆之都，患者高達40萬人！

骨折後 大大削弱活動能力

有醫護專家表示，骨質鬆脆的主因是骨質流失，骨骼缺乏支撐，只要輕微碰撞，便會發生骨折，嚴重骨折可引致終生殘障或死亡，在本港，髌骨骨折發病率甚高，半數患者會因此失去活動能力，需坐輪椅或終日臥床，大大影響了個人的生活質素。此外，女性於更年期前後，由於雌激素減少，亦會增加骨脆的風險。另外，中醫常說腎虛骨弱，說明腎功能較差人士，骨骼亦會較脆弱，存在骨折風險相對較高。

小測試

你有骨質鬆脆的風險嗎？

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 煙酒過量 | <input type="checkbox"/> 年長人士 | <input type="checkbox"/> 患甲狀腺病、 |
| <input type="checkbox"/> 常飲咖啡/奶茶/濃茶 | <input type="checkbox"/> 體型瘦小 | 副甲狀腺病或 |
| <input type="checkbox"/> 愛食高鹽份食品 | <input type="checkbox"/> 已停經或45歲前停經 | 服用過量甲狀 |
| <input type="checkbox"/> 過量進食肉類 | <input type="checkbox"/> 家族有骨質鬆脆病史 | 腺賀爾蒙 |
| <input type="checkbox"/> 缺乏運動 | <input type="checkbox"/> 腎弱 | |
| <input type="checkbox"/> 少接觸陽光 | <input type="checkbox"/> 長期服用影響骨質藥物 | |
| <input type="checkbox"/> 攝鈣量不足 | (如：類固醇) | |

分析結果：以上答案越多，代表你有骨質鬆脆的風險越高。

1 戶外運動

- 每天30分鐘適量負重運動，如慢跑、舉啞鈴等有助骨骼生長，保護骨質健康
- 每天曬太陽15-20分鐘，助身體製造維他命D，提升鈣質吸收

2 促進鈣質吸收

- 服食促進鈣質吸收及鎖緊鈣質的健康食品，如「雪肌蘭魚寶強骨の寶」，它含有補骨專利配方、集合五大補骨營養素—鯊魚軟骨素蛋白質複合物SCP、酪蛋白磷酸肽CPP、大豆異黃酮、天然鈣質、天然鎂質，能將鈣直接補入骨內，全面改善骨質健康，科研證實，能促進鈣質吸收，強壯骨骼，有效防止骨質流失，改善骨質健康，預防骨質鬆脆。



雪肌蘭
魚寶強骨の寶
日本專利配方
(骨質鬆脆)

預防骨質鬆脆
小貼士

3 定期檢查

- 定期進行骨質密度檢查，了解自己的骨質狀況，因骨質鬆脆是隱性疾病，如不檢查，並不會知道自己是否患病。



知識愈豐富 擺獎機會愈高

為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 以下那一種是最常見的心臟病？
 - 冠心病
 - 高血脂
 - 心漏症
- 若細胞失控，不停地分裂繁殖，並在體內累積成塊狀，這些塊狀會變成甚麼東西？
 - 水泡
 - 腫瘤
 - 病菌
- 鯊魚肝油中的DAGE有何功效？
 - 可作為輔助癌症治療
 - 增強免疫力
 - 兩者皆是
- 以下那一類人患骨質疏鬆的風險較高？
 - 怕曬太陽、少做運動
 - 愛好吸煙和飲酒人士
 - 兩者皆是
- 中國成年人每日應攝取多少鈣質，才可平衡身體所需？
 - 300~500毫克
 - 600~900毫克
 - 1000~1200毫克
- 農藥DDT、PCB對人體有甚麼影響？
 - 增加致頑疾風險
 - 影響消化系統
 - 影響視力
- 據統計，香港大約有多少人患有骨質疏鬆問題？
 - 20萬人
 - 30萬人
 - 40萬人
- 以下那一類人較易患有心臟病？
 - 三高一族
 - 肥胖人士
 - 兩者皆是

回答以上8條問答及填妥會員資料，於2014年10月31日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：() _____ XX (首個英文字及4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址：_____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____

20週年 大優惠

雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE
100粒

榮譽會員 減\$200

金咭會員 減\$150

尊貴會員 減\$100

提升免疫力



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE
旅行裝

榮譽會員

免費
獲贈

增強體質



雪肌蘭魚寶天然阻脂素
100粒

榮譽會員

金咭會員 減\$100

尊貴會員

排走脂肪



雪肌蘭魚寶生命之本源DNA
100粒

榮譽會員

金咭會員 減\$100

尊貴會員

預防腦退化



Facialist緊緻凝肌海藻泥面膜

榮譽會員

7折

金咭會員

去除水腫面



SQUINA晶瑩保濕修護液
150ml

榮譽會員 半價

改善乾燥肌



▲沿線剪下

*所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止 *所有優惠不能與其他優惠同時使用

*所有優惠產品不能暫存 *雪肌蘭國際集團保留所有優惠券之最終使用權



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539a



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539b



P1539c



P1539d



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539e



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539f



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539g



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咭會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539h

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咭會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539i



P1539j

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539k

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539l



P1539m

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539n



P1539o

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539p

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2014年10月31日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1539q

20週年 大優惠

C'BON DR緊緻嫩白美容液

33ml

榮譽會員

金咭會員 7折

尊貴會員

持久亮白



Facialist海藻排毒瘦面面膜

榮譽會員 半價

金咭會員 7折

收緊包包面



SQA雪肌美白粉末

30pcs

榮譽會員

半價

金咭會員

尊貴會員 7折

雙倍美白



活力天然保濕美容液

32ml

榮譽會員 半價

金咭會員

7折

尊貴會員

緊緻彈滑



\$100美容護膚品現金券

*購買肌蘭天然護膚產品滿\$1,000或以上，憑此現金券可獲減\$100

榮譽會員

金咭會員

尊貴會員



免費贈品一份

榮譽會員

金咭會員

尊貴會員



▲沿線剪下

*所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止 *所有優惠不能與其他優惠同時使用
*所有優惠產品不能暫存 *雪肌蘭國際集團保留所有優惠券之最終使用權

聖誕送禮

就要送健康!

踏入9月份，很快就到一年一度的聖誕佳節了！

在這普天同慶的佳節裡，大家都會為親朋好友送上窩心的聖誕禮品，但送甚麼好呢？送贈的禮品既表達自己心意，又令對方感到你對他的關懷，的確令人很花心思！

為了解除閣下的煩惱，雪肌蘭已為你準備好貼心的「天然健康食品尊尚禮品券」，連同「精美節日禮品卡」，讓你在佳節裡送給親朋好友，一同感受到節日的歡欣！

窩心得體 佳節送禮首選！



您可在禮品卡內寫下節日祝福語句，當親朋好友收到時，一定可感受到您對他的關懷！

「天然健康食品尊尚禮品券」於全線雪肌蘭專門店、專櫃及屈臣氏雪肌蘭專櫃有售，詳情請向您的健康美容顧問查詢。

雪肌蘭全力支持 《預防腦退化新方法》健康講座



▼ 高錦明教授是本港著名健康食品及中草藥研究的權威專家，他從研究中證實，DNA核酸對腦退化患者有很大的幫助。



講座盛況空前

較早前於理工大學舉行的《預防腦退化新方法》健康講座，由雪肌蘭國際集團全力支持及贊助，並邀請得本港著名健康食品及中草藥研究專家高錦明教授擔任主講嘉賓。而參加是次講座之人數，更是盛況空前，座無虛席，可見市民對講座是十分之踴躍。

DNA核酸 可預防腦退化

高教授是本港研究DNA核酸的權威專家，曾發表多篇有關DNA核酸的效能報告，並刊載於《國際醫藥食品雜誌》，以供世界各地的科學家參考。高教授從多方研究及驗證中發現，DNA核酸不單能減低異細胞對人體的傷害，還具有抑制澱粉樣蛋白的功能，這是一種會損害腦細胞的有毒蛋白，亦是導致腦退化的元凶，從而驗證DNA核酸對腦退化患者有幫助，可以預防腦退化。此外，高教授還通過另一項實驗證實，長期服用DNA核酸，能加強腦血液供應，直接改善循環，預防因腦循環障礙引起的腦部損害。



▲ 出席講座的市民非常踴躍。

天然健康食品專家

雪肌蘭
SQUINA

預防腦退化

修復基因

逆轉青春

刻不容緩



雪肌蘭魚寶生命之源DNA (100粒)



DNA
核酸



◀ 科研實證功效 ▶

- ✓ 減少澱粉樣蛋白積聚
- ✓ 增強腦部血液供應，減輕腦損傷
- ✓ 激活腦細胞，減少腦細胞缺氧
- ✓ 活化細胞，逆轉青春，增強體力
- ✓ 預防細胞變異，減低頑疾風險

◀ 權威專家 信心肯定！ ▶



日本東京御茶の水女子大學 山本茂博士

“DNA核酸早於美國醫院廣泛採用，有效減少病人留院時間及加快復元；更能修復基因受損 導致的腦退化。”



香港科技大學 高錦明博士

“DNA核酸能保護腦細胞，降低腦細胞受損的機會，有助預防腦受損引起的健康問題。”

營養師熱線：(852)2882 3112

www.squina.com





雪肌蘭邁向20年

我的健康更勝20年前

不經不覺，雪肌蘭邁向20周年，經歷了多個階段，就如人生中有許多階段，不同的階段，都會有不同的經歷，二十年前，我和妹妹在機緣巧合之下成立了雪肌蘭，這除了為我們建立了事業，也改變了我對健康的態度，令我認識到健康的寶貴，這才是人生中最大的財富。

當年的我 也是個藥罐子

回顧20多年前，其實我也是個藥罐子，經常飽受皮膚過敏、鼻敏、關節問題、失眠、胃酸倒流等這些都市病的纏繞，但幸好，我及早認識到雪肌蘭天然健康食品的好處，每天持之以恆地進食，慢慢身體獲得了改善，我可以說，今天的我，身體狀況較之20年前還要好呢！

長期受鼻敏、皮膚過敏困擾

我自小已患有鼻敏，當年的我和很多香港人一樣，對這個問題都習以為常，試過嚴重的時候，不斷流眼水、鼻水和呼吸不順暢，有時要用口呼吸，令口腔亦非常乾涸，每當鼻敏發作，便會服成藥控制病情。皮膚過敏亦一直困擾著我，每晚洗面後會泛起紅色一片一片，一星期有五、六日都是這樣，以前用過很多不同牌子的護膚品，但都沒有改善。

胃酸倒流加失眠 苦不堪言

除了過敏問題，我還患有胃酸倒流和失眠，但當年的我，只是頭痛醫頭，腳痛醫腳，胃痛發作便服食胃藥，失眠時便服食安眠藥，日子久了，便成了習慣。但每當失眠，不單影響我翌日的精神狀態，還會令肌膚變差，翌日起來面色都會顯得暗啞灰黑，令人一看便知我失眠。

鯊魚丸改變我一生

後來經日本朋友介紹下，得知當年日本人流行服食健康食品，尤其以鯊魚丸最受歡迎，我便抱著姑且一試的心態，開始服食日本銷量第一的「魚寶鯊魚丸」，加上配合雪肌蘭天然護膚品，內服外用，不單過敏問題得到改善，還感到自己的體質變好了，很少失眠和胃痛。後來，公司引入紅酒素SOD，這是一種可以被腸胃完全吸收的天然健康食品，多年來得到專家的認證及肯定其功效，連哈佛大學都證實當中的成分對人體健康有卓越功效，我便馬上試食，漸漸發覺睡眠質素很好，胃氣脹等問題更完全消失，現在的我，真真正正擺脫安眠藥、鼻敏感藥和胃藥的枷鎖，就是基於自己對追求健康的一份堅持。



今天的我 零藥物 身體比20年前更健康

時間飛逝！不經不覺，雪肌蘭已踏入第二十年年頭，公司的天然健康食品種類已增加至十三個之多，可以覆蓋不同的健康問題，以切合不同人士的健康所需。而這些年來，我的生活節奏依然非常緊張，工作依然忙碌，從未有一刻停下來，因為我是一個很熱愛工作的人，但自覺身體健康相比二十年前還要好呢！所以，我相信雪肌蘭帶給我的健康，同樣也可為您帶來寶貴的健康。



世紀病毒 伊波拉襲港 點算好？ 增強抵抗力 刻不容緩！

最近全球關注的健康話題，想必是世紀疫症伊波拉病毒。這種病毒爆發於遠在西非的國家，對於香港人來說，可謂遙不可及，但對於著重健康的人來說，姑勿論是任何病毒惡菌，不論在那裡發生，都會時時刻刻提高警覺，未雨綢繆，及早作出防範。



伊波拉病毒



N5N1

世紀病毒襲港 提升個人體質最重要

但大家別以為這種病毒遠在西非爆發便與我們無關，就在前些日子，本港便發生一宗疑似個案，一名來自西非的旅客，因出現嘔吐，便驚動大批人員將其送院隔離及檢驗，幸好，最後證實只是虛驚一場，但從這件事反映出一個問題，由於香港是一個可自由出入的旅港，病毒有機會隨時襲港，所以我們必須時刻提高警覺，及注意提升個人的體質；有世衛專家便表示，只有積極增強自身的免疫力，才是抵抗病毒的最有效方法。

增強抵抗力3寶

其實，香港人自從沙士一役之後，大家在個人衛生方面的意識已提高不少，故應汲取沙士的經驗，大家首要為提升自身的免疫力做好準備，只有增強個人的抵抗力，以減低任何病毒埋身的機會，相信便是最佳的預防方法。在此我特別向大家介紹一個增強抵抗力的天然健康食品配方——天然魚鯊烯精華、DAGE (AKGs)，配合紅酒素SOD，每日2次，持之以恆，免疫系統便會漸漸獲得提升，從而達到增強個人抵抗力的作用。



預防傷風感冒 同樣有效

遠的不說了，話說回香港情況，踏入九月，中秋已過，正是季節交替之時，當身體出現一熱一涼，便很容易發生傷風感冒，所以我們亦有必要做好預防感染的準備，尤其一旦出現傷風感冒徵狀，如頭痛、鼻塞、咳嗽、聲沙等，即時按此增加服食，最好於早、午及黃昏各服一次，不但快見效，而且對身體有利，尤其在初發病時特別有效，可以提升體內的防衛軍，即時把病菌驅除，不用發病！

注重個人衛生 多做運動

至於我個人方面，由於我平日都很注重體質健康，都有習慣服食健康食品以增強個人抵抗力，和很注重個人衛生，會用消毒劑洗手和清洗衣物，如要出外旅遊或公幹，乘塔飛機前我會特別加倍服食健康補充品，因為飛機是個密封的空間，空氣中的細菌病毒較多，增加服用量可令身體的防護網加強！此外，於流感期間，我還建議大家多做運動，保持均衡飲食和充足睡眠，令體質更加強壯，生病的機會自然大大減少呢！



醫學級嶄新美容革命！

[無創拉提技術 4D-S]

最新無創拉提技術，無刀無痕，直達肌膚最深肌腱層，媲美手術拉皮效果，收緊鬆弛下垂，重拾彈力緊緻，除皺祛紋，即時回復青春。

悄悄無痕 回復青春！

- 緊緻拉提
- 刺激膠原增生
- 恢復皮膚彈力
- 全面提升輪廓
- 直接解決肌膚老化下垂

無創無痛 · 手術級拉皮效果
逆轉肌齡奇蹟



卓越效能：

- 集懸吊、收緊的功能，改善下垂及鬆弛肌肉，即時提升緊緻V面
- 媲美傳統拉皮手術，無創無痛、無復元期，即時見效
- 有效針對眉毛、眼部周圍、顴骨、雙下巴、頸部等進行真正的提升緊緻
- 刺激膠原增生，令肌膚回復青春彈性，改善毛孔粗大、皺紋

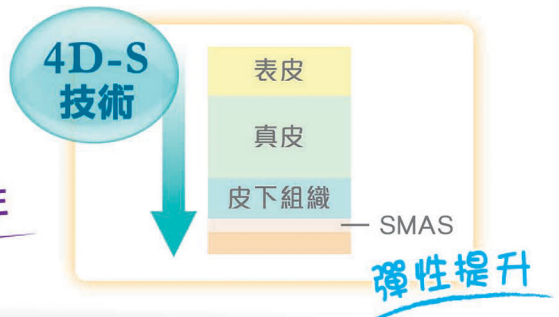


突破傳統技術

**無創無痛，
無形「手術拉皮刀」!**

4D-S革命性超聲波技術，將高能量聚焦超聲波，直達SMAS淺表肌腱膜系統 (Superficial Muscular Aponeurotic System)，比真皮層更深入，由底層開始全效收緊，比一般持久度延長達2至3年

效果維持2-3年



用家效果前後睇

有效提升 緊緻面部、頸部、雙下巴，

改善 老化、鬆弛、下垂！



下巴和面部肌膚收緊!



眼袋消失!

療程後不需復元期，即時如常化妝，**不影響** 日常生活，悄悄重拾年輕！

白の誘惑

中秋過後，香港天氣依然炎熱，紫外線高企，只是濕度明顯降低，變得乾燥；紫外線與乾燥均是幼嫩肌膚的大敵，我們應杜絕它們的傷害；隨着季節的轉變，唯有配合適當的護膚品，才得以令我們的肌膚時刻保持美白幼滑細緻，無懼時間的考驗！

調整肌膚 煥發天然光澤

01 SQUINA 晶瑩保濕修護液

功效：

- 瞬間回復最佳狀態，改善乾燥肌
- 令肌膚水嫩幼滑，預防皺紋形成
- 防敏成分，極度細嫩之過敏肌亦可放心使用
- 形成晶瑩保護膜，鎖水並調整肌膚新陳代謝
- 不含酒精，溫和地平衡肌膚酸鹼度

強效保濕 乾性肌必備

02 SQA防曬美白保濕乳液SPF15

功效：

- 天然防曬成分，強效阻擋紫外線，同時保濕鎖水
- 控制及預防黑色素形成
- 獨家活躍的細水分子，令成分更易被吸收
- 含天然鎖水精華，保濕效能持久
- 不會引致乾燥，可用作護膚及妝前打底



01



02



抑制黑色素 雙倍美白

03 SQA雪肌美白粉末

功效：

- 超效濃縮美白維他命C導入體粉末，抑制黑色素形成
- 可令黑色素產生「美白還原作用」，令沉着的黑色素變白
- 有效改善日曬後的黑斑、雀斑及暗啞膚色
- 高度保濕，去除肌膚角質層及修護微細傷口
- 可配合不同護膚品使用，美白效果更徹底



零毛孔 美白效果持久

04 C'BON DR緊緻嫩白美容液

功效：

- 可直達肌膚深層，保護肌膚紋理平滑整齊
- 蘊含「維他命C磷酸鎂」緊緻嫩白成分，促進膠原纖維，收緊毛孔
- 令暗啞肌膚瞬間回復亮白細緻
- 有助排出黑色素，令肌膚持久亮白
- 可直接作化妝水使用

高效抗氧化 過敏肌都適用

05 C'BON DR美容液護膚霜

功效：

- 發揮比維他命C高出125倍之抗氧化效果
- 改善粗糙脫皮，令過敏/缺水/乾燥肌回復柔滑
- 修復經紫外線及自由基受損肌膚
- 含「富勒烯」成分，對抗衰老，幫助傷口癒合，回復柔滑細緻
- 晚上混合美容液作晚霜之用，早上可塗於特別乾燥、缺水位置

服食DHA 頭腦靈活似大狀

本人於2000年腦膜出現炎問題後，經過4年時間進出醫院覆診後，一日路經雪肌蘭專櫃，在健康美容顧問的推介下，我開始服食「雪肌蘭魚宝鯊魚丸」，感覺良好，之後加服「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」更感覺頭腦靈活，反應快捷，對答如流，還以為自己是大狀似的呢！有此經驗，我全力推介雪肌蘭健康食品，現在我仍繼續服食雪肌蘭產品，看後，祝各位同路人，身體健康。



姓名: Mok Hing Bun

推介產品

雪肌蘭魚宝
鯊魚丸



雪肌蘭魚宝
腦の源DHA

氣功穴位按摩 改善眼突情況

本人患有甲狀腺問題以致眼球較常人突出，經醫治後，甲狀腺問題雖然獲得解決，但眼球依然突出，始終未能回復正常般。後來得到健康美容顧問的介紹，每次做「日本氣功穴位美容治療按摩護理」時，會加做「HOT EYE」，可以令眼部血液及淋巴循環加快，現在眼球已回復正常了，但我仍然會繼續做「HOT EYE」，以確保眼突情況不會出現。

推介療程

日本氣功穴位
美容治療按摩護理



姓名: Kwok Yin Ping



小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓
顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：2504 0830

精靈BB 愛吃DHA

本人孫兒現在13個月大了，他從媽媽肚裡開始，已吸收「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」，現在仍繼續有進食。BB非常精靈可愛，尤其眼睛很明亮，很多人都讚他。但他很少哭鬧，情緒比一般BB穩定，所以，我非常推介給孕婦和BB進食DHA。

推介產品



雪肌蘭魚寶
腦之源DHA



姓名：陳露露

會員分享的內容均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！

雪肌蘭
SQUINA

預防感染埋身



100%天然魚鯊烯 增強免疫力好幫手!

科研證實 功效卓越

- ✓ 排毒健體，增強免疫力
- ✓ 供應細胞氧氣，保持精力充沛
- ✓ 改善鼻敏、舒緩過敏肌
- ✓ 改善氣管問題；補肺、護肝



權威專家 信心肯定!



日本醫學及藥劑學博士 西川正純

“魚鯊烯有效改善免疫力，提升身體抵抗力，促進肝臟功能；增強細胞氧氣，令皮膚光潤亮麗，是廣為大眾服用的健康食品。”



香港科技大學 高錦明博士

“魚鯊烯具排毒及促進新陳代謝功能，直接改善體質，更有效預防細胞突變，對健康及美容的功效非常顯著！”

雪肌蘭 20週年大優惠

買2送

數量有限，送完即止



20粒裝

現凡於屈臣氏雪肌蘭專櫃、或雪肌蘭專門店購買「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」2樽，送「雪肌蘭魚寶鯊魚肝素DAGE」乙樽(20粒裝)。

優惠期 19/9~2/10/2014

營養師熱線：(852)2882 3112



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”
及
“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康
及美容業獎”



證書號：194932



“星級企業大獎”