



雪肌蘭 業界皇者

連續 16 年奪
至尊榮譽
大獎

超過 99% 用家力證 產品
功效超卓

- 孩子專注力不足，點算好？
- 20萬港人受焦慮困擾
- 對抗尿酸，保護關節
- 坐得久，心血管易衰老

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、
雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）

雪肌蘭
SQUINA

雪肌蘭 業界皇者



年年總冠軍 獲獎最多最大

超過99% 用家信任 產品功效超卓

健康及美容業界年度盛事「屈臣氏健康美麗大賞」，雪肌蘭今年再度榮登全場總冠軍，連續16年勇奪最高殊榮「至尊榮譽大獎」，並囊括多個最高銷量大獎和專業客戶服務大獎。

今年更獲權威調查指，超過99%用家力證產品功效超卓，證明雪肌蘭除了獲業界肯定，還得到廣大消費者支持和信任，是真正的天然健康食品專家。

雪肌蘭 榮獲屈臣氏
全場最高獎項



至尊榮譽大獎

舉辦16年 稱霸16年

主席劉陳小寶： 「感謝客人支持！」

「這個被業界視為權威頒獎禮，雪肌蘭由第一屆參與，連續16年贏得全場唯一最大獎項『至尊榮譽大獎』，能在眾多品牌中脫穎而出，顯示出雪肌蘭在業界享有重要的領導地位。加上今年有權威調查機構指，雪肌蘭獲得超過99%用家證實，產品功效超卓，有助改善健康，及對品牌有信心。有如此佳績，全賴消費者的支持！」

副主席陳細潔： 「回饋顧客，服務更專業！」

「今年再度榮獲『專業客戶服務大獎』，證明雪肌蘭深受大眾支持和信任。我們多年的努力下，很多人明白進食天然健康食品的好處，可以改善體質，提升健康。為回饋客人多年支持，集團會更重視提升產品質素，並加強『健康、美麗一站式』服務，令客人獲得全面專業服務。」



多年榮獲
專業客戶服務大獎



最高銷量

至醒強腦食品
雪肌蘭魚寶腦の源DHA



皇牌產品

排毒護肝食品
雪肌蘭魚寶鯊魚丸



鑽石級
大獎

最高銷量

美目護眼食品
雪肌蘭魚寶
藍莓活力明目素



鑽石級
大獎

最高銷量

骨骼關節食品
雪肌蘭魚寶鯊魚
軟骨素S.C.P.



鑽石級
大獎

最高銷量

健康瘦身食品
雪肌蘭魚寶
天然阻脂素



鑽石級
大獎

最高銷量

優質面膜
雪肌蘭修護膠原
蛋白保濕面膜



鑽石級
大獎

最高銷量

抗氧美白美肌食品
雪肌蘭魚寶紅酒素SOD



曹敏莉：「雪肌蘭幫我，守護孩子健康！」

已是兩孩的媽媽，曹敏莉 (Mandy) 一切以孩子健康為重。Mandy 說：「孩子在嬰幼兒時期，是腦部發育黃金期，所以，孩子半歲開始，便給他們食魚油DHA，現在，則將魚油DHA混和食物中，讓子女直接進食。」其實，Mandy於兩次懷孕期間已食DHA，希望孩子從胎兒期已吸收DHA。她覺得，孩子出世後，與同齡BB相比，較少扭計，專注力也不錯。所以，與媽咪級朋友分享親子心得時也會向她們推介。

Mandy很高興，她的至愛「雪肌蘭修護膠原蛋白保濕面膜」，獲選為「最優質面膜」，因為她每星期都有兩三晚用它，只需要在沐浴前敷上，沖涼後肌膚已感到很滋潤緊緻，翌日化妝更貼服，獲獎是實至名歸。

雪肌蘭修護膠原
蛋白保濕面膜

Mandy 至愛



鄭嘉穎力證： 「代言10年，健康、星運，齊升Level！」

擔任雪肌蘭代言人超過10年。嘉穎說：「做藝人，要長時間在水銀燈下工作，又要快速睇稿背對白，所以，眼神和記性都很重要，現在，日日KEEP住食『雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素』和『雪肌蘭魚寶腦之源DHA』，眼睛不易疲，頭腦轉數快，背對白當然沒有難度。」

嘉穎還說，健康食品需要堅持每天食用，才會發揮最大效能，自從做了代言人後，便發覺身體健康明顯獲得好轉，令他時刻充滿活力，工作都變得順暢。難怪嘉穎做了代言人後，人氣急升，不久便登上視帝寶座，之後更忙於中港兩地，而且，更KEEP住年輕，今天的他比10年前更具魅力。所以，他不時向朋友推介。

雪肌蘭魚寶
腦之源DHA



嘉穎的
傍身仔寶

雪肌蘭魚寶
藍莓活力明目素

酵素美人全新口味，採用矜貴的日本長野山梨白桃調配，配合61種天然成分，讓繁忙都市人，瞬間吸收大自然精華，發揮調節腸胃、消勞疲勞、延緩衰老、潤澤美肌的功效。

頂級酵素飲品



酵素美人桃

提升肌膚彈性 調節腸胃

成分珍貴、天然

- 採用日本長野山梨的頂級香桃，清甜多汁，令人回味
- 蘊含61種天然草本植物、蔬果、海藻等天然成分，有效調節腸胃
- 含有促進酵素作用的氨基酸，美肌功效更強
- 加入高純度低分子玻尿酸，鎖住6,000倍水分，肌膚濕潤亮澤
- 由天然優質海魚提煉的膠原蛋白胜肽，提升肌膚彈性

適合人士

- ◎ 想要保持精力充沛，容光煥發人士
- ◎ 想要維持身體健康人士
- ◎ 飲食不規律人士
- ◎ 想要補充美味營養人士

酵素 人體不可缺少營養

酵素是維持人體正常運作的重要元素，幫助身體代謝、消化、吸收、修復及排毒等工作。然而，大部分都市人都缺乏酵素，容易產生疲倦及各種慢性問題，因此，每日補充酵素飲品，可保持細胞功能正常，消除疲勞，令人體運作暢順 健康，更具美肌功效。



目錄

- 02 **封面故事**
雪肌蘭業界皇者
年年總冠軍、獲獎最多最大
- 05 **新產品速遞**
頂級酵素飲品 — 白桃味酵素美人
完美足部修護霜
Concentrate全新系列
- 08 **健康專題**
辦公室族注意！坐得久，心血管易衰老
- 10 **營養師專欄**
食香腸火腿，可致頑疾？
- 12 **中醫養生**
20萬港人受焦慮困擾
- 13 **健康の選**
雪肌蘭免費為您檢測健康
- 15 **人氣焦點**
冬日滋養3寶
- 16 **科研新知**
對抗尿酸、保護關節
- 18 **純美·肌本法**
以氣療膚，提升自癒力
日本氣功穴位美容治療按摩護理



- 20 **醫生專欄**
孩子專注力不足，點算好？
- 24 **小寶蜜語**
愈活愈年青！
- 26 **細味生活**
青春嘅秘密
- 29 **2015最佳健康美容顧問選舉參加表格**
- 30 **會員分享**
- 32 **會員聖誕激賞優惠**
- 34 **「有獎問答遊戲」參加表格**



**溫馨提示：敬請定期 領取暫存貨品

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！
服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

顧客服務部熱線：(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點： (★附設美容服務)

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期★、銅鑼灣時代廣場、銅鑼灣恩平中心、灣仔軒尼詩道205號廣德大廈、中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場★、旺角胡社生行★、尖沙咀中港城、尖沙咀星光行、尖沙咀金馬倫道★、尖沙咀漢口道★、尖沙咀海港城港威中心、黃埔花園★、佐敦新樂酒店★、美孚新村萬事達廣場、奧海城二期 | 新界：沙田新城市廣場★、將軍澳東港城、青衣城、馬鞍山新港城中心★、屯門市廣場、荃灣綠楊新邨商場★、元朗教育路★、粉嶺名都中心、大埔新達廣場一期★、上水彩園商場 | 澳門：澳門議事亭前地信德堡★

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃(金鐘太古廣場)·崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁)及18-20樓★·尖沙咀美麗華商場大廈601室★·觀塘鱸魚恤中心1樓2號舖★

完美足部修護霜

瘦腿

消疲勞

讓您擁有**迷人修長美腿**

修護

滋潤

每位女士都想擁有一雙修長、線條均稱的美腿，但工作一整天後，或長時間穿着高跟鞋，足部容易疲勞痠軟；天氣乾燥，易乾燥痕癢；天氣冷，血氣運行欠佳易浮腫……，要解決所有問題，只需一瓶「完美足部修護霜」便可。

發揮**5**大效能

- 1 促進氣血運行，排毒去浮腫
- 2 舒緩小腿肌肉，緩解「高蹺鞋」引致肌肉勞損問題
- 3 提升線條，塑造完美雙腿
- 4 傾注滋養精華，展現白滑、光澤、嬌嫩美腿
- 5 動人花香，瞬間清除疲勞

珊瑚藻精華
果實提取物

緊緻肌膚、改善
浮腫、排出毒素

法國海藻精華、
金黃洋甘菊提取物

讓肌膚滋潤、
亮澤，充滿活力

維他命C、
西洋梨發酵液

激活膠原蛋白，
讓肌膚回復
健康亮澤

高分子玻尿酸、
8種氨基酸

迅速滲透、發揮
超強保濕力



瘦腿の秘訣



1 清潔後，取適量修護霜於手中，以打圈方式，由上而下塗於足部



2 雙手由下而上推按腳趾至膝蓋背面，做2次



3 從小腿骨的兩側，由上而下按壓



4 用4個手指由下而上按壓刺激腳趾；然後再從膝蓋骨的兩側由上而下轉圈按摩，做2次



5 雙腿交叉，雙手提抓腳趾。另一隻腳也以同樣方法按摩。

一般人視辦公室工作為優差，可以不用日曬雨淋、頻撲奔走，但近年出現心血管問題的辦公室族有上升趨勢，據美國臨床研究指每天多坐一小時，心臟出現問題機率便激增14%。



辦公室族注意！

坐得久 心血管 易衰老

坐得久 血液循環差

據中國一項都市人生活習慣的調查，在不同職業中，患有血液循環問題、動脈流動差，多集中在體力活動較少的職業中，尤其是每天8小時工作，至少有6小時坐著不動的「辦公室族」，出現心血管問題的機率便相對更高。

亦有同類調查指，坐着不動對健康的害處和吸煙一樣大。美國威斯康辛醫學院有臨床研究指，成人每坐一小時，心血管風險就會增加14%。

多活動+吸收營養品 =提升血管健康

因此，建議每天久坐的「辦公室族」，每隔一小時要站立或離開座位走動一會，於午飯時間應抽空外出散步，也可以在座位上做一些簡單的伸展操，甚至上下班走樓梯而不乘電梯，以促進血液循環，增加血管彈性，減少血管問題的風險。此外，預防勝於治療，平日應吸收多些保護心血管健康的營養，和定期檢測血管健康，可將風險大大降低。



Omega-3 EPA 暢通血管

要預防心血管問題，必須注意均衡飲食，減少進食三高食物（高鹽、高脂、高糖）；保持適量運動，有助促進血液循環，增加血管彈性，減低心血管問題的風險。

此外，專家認為配合均衡的營養，是有效預防及改善心血管健康的最佳方法。如對人體有益的不飽和脂肪酸Omega-3 EPA，已獲全球19,000份科研確認功效，美國心臟協會更指出，Omega-3能有效降低血液中壞物質，暢通血管及穩定血液循環。美國食品及藥物管理局（FDA）亦確認其暢通心血管的效能，是有效維持心血管健康的重要營養。



清除血管廢物

FDA認可
Omega-3 EPA
暢通心血管



雪肌蘭魚宝淨の丸EPA

SOD 增強抗氧化 保護心臟健康

另有研究指，體內自由基增多，亦會令廢物黏附血管，或損害血管細胞，危害心臟及血管健康。香港著名大學高錦明教授實驗證明，長期服食高效能的抗氧化營養食品，如紅酒素SOD，能增強心臟細胞線粒體的抗氧化能力，從而保護心臟免受自由基傷害，抑制細胞凋亡壞死，是維護心血管健康的最佳健康食品。

定期檢測血管 預防心血管問題突襲

多種心血管問題，如心臟、腦部血液循環問題等，事前多是毫無先兆，故應培養定期檢測血管健康的習慣，以及早作出防禦。「雪肌蘭健康管理中心」設有先進的無創傷性檢測服務，可即時檢測血管年齡、柔軟度及暢順度等，有助評估血管健康，防患未然。如有查詢及預約，可致電檢測熱線：(852) 2972 2833。

清除血液中
過量自由基

榮獲屈臣氏
「優質抗氧美
白美肌食品」
最高銷量大獎



雪肌蘭魚宝紅酒素SOD

香腸、煙肉、火腿等加工肉類，是都市人的普遍食品，港人每年便消耗高達2,000萬公斤的加工肉。但世衛已宣布，加工肉類與吸煙一樣，同屬一級致頑疾物，增加患頑疾風險。



食香腸火腿 可致頑疾？

均衡飲食 · 補充魚鯊烯 · 令您食得放心！

資料小檔案

何謂加工肉類？

加工肉類種類很多，凡經煙熏、醃製或添加化學品製成的火腿、煙肉、午餐肉、五香熏牛肉、香腸、漢堡扒等，均屬於加工肉類。



加工肉類 每年殺3萬多人

世界衛生組織（WHO）最新通過，把加工肉類列為「一級致頑疾物」，即與煙草、酒精等致頑疾物「同級」，雖然三者致頑疾風險未必完全一樣，但同屬致頑疾風險最高。因為於加工過程，及當中的防腐劑（如亞硝酸鹽），可引起致頑疾物質的產生。報告還指出，每天吃50克的加工肉（約兩片煙肉），增患腸頑疾風險可高18%。世衛指出，已有證據指過多加工肉類可致大腸、胃的頑疾等。據估計，每年便多達3.4萬人便因進食太多加工肉類而患頑疾死亡，情況令人關注。

食紅肉過多 也可能致頑疾

加工肉類被列入「一級致頑疾物」，原來空氣污染亦屬同級別的致頑疾物。此外，新鮮紅肉包括牛肉、豬肉、羊肉等，亦被列入可能致頑疾性較高的「2A級致頑疾物」，而衛生署及有國際知名大學研究指出，進食過量紅肉可引致大腸的頑疾。由此可見，致頑疾物充斥生活，避無可避。



健康小TIPS： 減少進食、多吸收排毒營養

雖然進食香腸等加工肉類和紅肉，存在着致頑疾風險，但我們也不需因此而立即戒食，只要我們不是天天進食，如每周進食一至二次，烹調時盡量不用燒烤、煎炸方式，此外，日常要注意均衡飲食，減少進食可致頑疾的食物外，及多攝取有助排毒抗頑疾的營養素，有助將風險降低。

資料提供：
資深營養師

Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

參考資料

1. Junya. Chemosphere 1987; 16(8/9): 2191-2192.
2. 神村英利・吉村英敬・福岡壽誌 1987;78:226-280。
3. Kazuta et al. Chemosphere 1987; 16(8/9): 1707-1712.

科研證實

魚鯊烯 有效排走致頑疾物

人體的排毒器官含有豐富魚鯊烯(Squalene)，研究指出魚鯊烯能有效阻止致頑疾物由腸道吸入¹，能溶解吸入體內的有毒物質²，並能促進致頑疾物經排泄排出體外³，而且有效補充細胞氧氣，有助令厭氧的頑疾細胞死亡，是有效預防及對抗頑疾的重要營養。但可惜體內魚鯊烯自20歲後不斷流失，增加衰老或患頑疾等危機，故亦可考慮及早補充優質魚鯊烯補充品，以排走致頑疾物，防頑疾來襲。



每個人間中會感到焦慮；在很多情況下，焦慮是一種正常反應。然而，在生活當中，若經常出現過多或不實際的焦慮，便會對日常生活，甚至社交造成影響。



20萬港人 受焦慮困擾

你有焦慮嗎？

焦慮是情緒不穩的表現，據統計，香港大約有20多萬人受焦慮困擾。當身體產生一些焦慮的症狀時，如頭痛、睡不安寧、胃部不適等，患者可能以為自己患上其他疾病，而忽略源自情緒的問題，致病情加重。



心血不足易焦慮

從中醫角度來看，焦慮的產生，主要涉及心、肝。大部分患者，在病發前，性格方面往往都屬於膽小害羞、依賴性強和內向。患者先天心血不足，加上精神長期受壓抑及焦慮，耗傷心血，以導致心膽氣虛，容易有驚慌或恐懼的情緒出現，伴有心悸不寧、坐臥不安、食欲不振、睡眠淺少、多夢易醒等。

資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師，現正修讀香港大學針灸學碩士。

牡蠣安神減焦慮



在中醫角度，牡蠣具有鎮驚、安神的作用。有研究亦顯示，蠔中所含的微量元素可調節神經，穩定情緒。常食用蠔肉精華可減少煩躁不安、心悸失眠、頭暈目眩及耳鳴等症狀；因此蠔肉精華特別適合心虛膽怯，如稍有風吹草動就心慌心跳，有微細聲音就不能入睡或驚醒的人。

檢測血管年齡 維護血管健康

心血管問題是全球頭號殺手，每年奪去700多萬人的生命，等同全港人口。更有調查顯示，本港7成心臟問題猝死個案，大多數都是正值壯年人士。

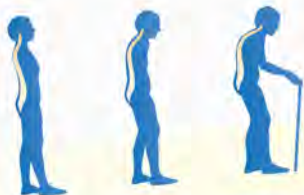
心血管問題可隨時致命，定期檢測血管健康，有助及早作出防範。隨著科技進步，發展出無創傷性的快速血管檢測，能詳細分析血管年齡、柔軟度、血液暢通程度等多種數據，更由專業健康顧問團隊為您度身跟進，按照不同人士的個別情況，悉心指導有益血管飲食及生活習慣，助您減低致命血管問題風險。



檢測骨質密度 防範骨質鬆脆

在本港，有高達40萬人有骨質鬆脆的危機，每3名50歲以上女性，便有1名受其困擾，而男性則5個就有1名。骨質鬆脆會影響活動能力，若不幸骨質損傷，更可能要長期臥床。

骨質鬆脆，並無預先警號。預防勝於治療，故定期檢測骨質密度，可了解骨質情況，及早作出防範。雪肌蘭特設醫療級超聲波骨質密度檢測儀，精準檢測出骨質密度、硬度等多項數據，為您全面評估骨質健康，並提供最稱心的飲食及生活習慣改善，助您遠離骨質鬆脆的危機。



雪肌蘭關心您的健康

為喚醒大家對健康的關注，「雪肌蘭健康管理中心」特別呈獻免費「專業血管年齡檢測」（價值\$788）及「專業骨質密度檢測」（價值\$488）。敬請致電預約（2選1），先到先得，額滿即止！

雪肌蘭健康管理中心
預約熱線：(852)2972 2833

升級版

修復DNA密碼 逆轉肌齡 青春再現

肌膚細胞DNA，會隨年齡增長和各種環境影響（如空氣污染、紫外線等）而受損，致新陳代謝減慢，產生皺紋、色斑等，加速肌膚衰老。

突破性DNA修復技術

Concentrate全新系列，採用突破性逆轉肌齡新技術，從肌膚底層，啟動細胞DNA自我修復能力，將色斑、皺紋、下垂、暗沉等肌膚問題踢走，令肌膚回復嫩滑、緊緻，青春再現。



01

02

提升肌膚吸收力

01 活膚導入美容液 (升級版)

- 提升肌膚吸收力，有如開啟肌膚大門，讓矜貴美肌養分直達肌膚底層
- 快速軟化角質層，有助排毒、抗氧化
- 迅速修復肌膚，喚醒細胞，回復細緻幼嫩

使用Tips：

潔面後，直接將 01 塗於面上，待滲透後，塗上 02，發揮雙倍功效。



啟動密碼 重拾年輕

02 活細胞修護精華

- 激活DNA修復力量，活化細胞
- 啟動年輕密碼，激活肌膚代謝能力，極速緊緻去皺
- 瞬間瓦解歲月痕跡，重拾無痕、亮澤，重現青春

極速修復
重現青春

冬日滋養3寶

快速補濕

乾燥冬日，應選用高效修護成分的保濕面膜，只需3分鐘，極速為肌膚傾注水分，撫平乾紋、幼紋消失，翌日化妝時更貼面。

01 SQUINA修護膠原蛋白保濕面膜

- 沐浴時厚敷，含有的鯊烯精華，可於1秒滲透肌膚2cm，令滋潤養分瞬間滲透底層
- 即時為細胞注氧補水，促進肌膚的再生機能，回復水潤
- 有效抗皺、抗衰老、美白、改善過敏症狀

3分鐘立即鎖水
冬季肌膚恩物！

01



榮獲屈臣氏
「最優質面膜」
最高銷量大獎

即時回復光澤
剔透亮麗

02



柔滑亮澤

蘊含高濃度鯊烯精華、透明質酸、軟骨精華等美肌成分，瞬間滲透肌膚底層，調理肌膚。

02 SQUINA修護保濕面霜

- 保濕及抗氧化，活化細胞
- 極速補充水分及肌膚營養
- 修護缺水、粗糙或暗啞肌膚，回復柔滑亮澤

修護美白

冬日陽光溫暖，容易疏忽紫外線對肌膚的損害，要令肌膚時刻保持白皙柔滑，美白工夫決不可忽視。

03 SQUINA修護雪白美容液

- 含豐富鯊烯精華，有助美白成分迅速滲透肌底
- 加速新陳代謝，使黑色素迅速分解，淡化黑斑
- 高度保濕，能阻隔紫外線，達至3倍天然美白效果，功效持久

3倍美白
淡化黑斑

03



據本港一項關節健康調查顯示，有近八成港人潛在關節問題的風險，有超過一半人士表示全年受關節問題困擾，有四成人更出現有麻痺、活動不靈或僵硬發紅等問題，當中有五成人不認識尿酸問題。別以為有關節問題、尿酸問題是小毛病，如問題嚴重可能會失去活動能力，嚴重影響生活質素。



鯊魚軟骨素S.C.P 對抗尿酸 · 保護關節

尿酸積聚 引致僵硬

都市人最常見的關節問題，除了因退化勞損、免疫系統失調外，亦可能是尿酸水平過高而造成。當關節受損，便會增加骨與骨的磨擦，產生痛楚，影響骨骼健康。尤其尿酸在血的水平過高，產生的沉澱物如積壓在關節、軟組織等部位，造成炎症狀、痛楚、僵硬，影響活動能力。

藥物治療 有副作用

改善關節問題，會針對不同症狀和併發問題，而配合不同藥物。但長期使用藥物，除了可產生依賴性或腸道受損，影響眼睛健康等副作用外，還會引起體內營養(如：脂肪等)代謝紊亂，如用抗生素，或產生過敏症狀的風險和造成抗生素濫用，甚至損害肝腎功能。因此，能夠維持關節健康、平衡尿酸水平，且天然安全的軟骨素補充品，成為都市人的絕佳選擇。

修復軟骨 對抗尿酸

硫酸軟骨素是一種黏多醣，多項研究顯示，它能從多方面舒緩關節問題，和具有平衡尿酸、減低關節磨損等作用。首先，它是一種直接的軟骨補充劑，能使軟骨變厚並保持如海綿般，調節骨關節和軟骨細胞功能，起到減震、緩和衝擊的墊子作用¹。其次，它能抑制破壞軟骨的酵素，以免軟骨被分解或溶解，減少關節灼熱、發紅、舒緩僵硬，增強肢體活動能力，甚至可減少依賴藥物²，避免關節產生炎物質，並舒緩過敏症狀³，更有效地保護和促進修復關節軟骨⁴。

科研證實： 鯊魚軟骨素S.C.P. 有效平衡尿酸

軟骨素可生物合成，也可從豬、牛、雞和鯊魚軟骨中萃取，但以「鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.」效果最佳，尤其是平衡尿酸水平⁵。研究顯示，僅進食不含蛋白的軟骨素沒有平衡尿酸的效果，已獲40個國家效能專利的「鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.」，當中的五肽證實能有效平衡尿酸水平⁵，及控制炎症狀⁶。而且，「鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.」能抑制慢性骨關節問題，對預防因高脂食物引起的心血管問題，同時有積極的預防作用⁷。

資料提供： 高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

知識小百科

鯊魚軟骨素 為何如此珍貴？

因為一條鯊魚的軟骨只佔整體重量的6~8%，而黏多醣更只佔當中18%，因此十分珍貴。市面上一般以鯊魚骨粉代替，或直接把鯊魚軟骨磨粉。然而，未經萃取濃縮的成品是不溶於水，唯有經高科技及低溫萃取技術，濃縮的專利鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.，配合獨特水溶性配方，才能被人體充分吸收和利用。

參考資料

1. Imada et al. *Bio Pharm Bull* 2010, 33(3): 410-414.
2. Volpi. *Current Drug Targets — Immune, Endocrine & Metabolic Disorders* 2004; 4:119-127.
3. Theoharides. *European Journal of Inflammation* 2003; 1:1-8.
4. LIN et al. *Chinese Journal of Osteoporosis* 2014; 8: 018.
5. Murota et al. *Journal of Food Biochemistry* 2010; 34:182-194.
6. Campo et al. *Innate Immunology* 2008, 14: 233-246.
7. Herrero-Beaumont et al. *British Journal of Pharmacology* 2008; 154: 843-851.



以氣療膚 提升自癒力

令您由內至外 健康美麗

氣功穴位美容治療 按摩護理

發揮 **5** 大超強效果

1 氣流全身 暢通淋巴

由留日專業美容師運功令「氣」流通全身，可加速血液及淋巴液循環，增強內臟器官機能，有助提升健康。

2 激活排毒 美肌健體

以人手排毒活膚的按摩療法，刺激面部36個重要穴位，激發身體及肌膚排毒，達至激活、舒緩，美肌同時又可預防和改善健康。

3 氣功導入鯊魚精華 肌膚緊緻幼滑

美容師以氣功導入「Facialist鯊魚精華按摩膏」進行穴位按摩，能迅速滲透肌膚底層，修護肌膚，重現幼滑緊緻之透明感，延緩衰老。



忙碌的生活，令身體代謝機能紊亂，影響健康，致精神疲憊，肌膚泛黃，缺乏神采。雪肌蘭獨家引入「氣功穴位美容治療按摩護理」，以氣療膚，運功刺激不同穴位，美肌同時達至保健效果，是真正由內至外，散發出健康美麗。

4

徹底淨肌 修護完美肌膚

完成按摩療法後，以「淨膚去角質美肌儀」，將按出的污垢及角質死皮輕輕吸出，達至徹底淨肌之效，有助吸收隨後的護膚元素，令肌膚回復白皙光彩。

5

重獲新肌 青春再現

最後，敷上天然法國海藻保濕排毒凍模，將肌膚底層毒素徹底帶走，改善浮腫，收緊肌膚，為細胞補充營養和水分，令肌膚煥然一新。

60年日本皇室御用 絕密完美の療法

- 約六十年前，由日本中醫教授稗田八千代老師發明，具治療疾病、健體美肌、淋巴排毒及活化細胞之效，備受日本皇室推崇。
- 其後由七代行醫的Facialist美容護理公司研究改良，更獲日本頒發「社會文化功勞獎」，彰顯它在日本皇室及美容界的地位超凡。效能達至最高！



日本氣功穴位美容
治療按摩護理
榮獲「社會文化功勞獎」



美容護理所使用的
Facialist護膚品
榮獲世界優秀技術大獎

頂級護理 給您至尊的享受

獨家 專利

- 日本「氣功穴位美容治療按摩護理」為雪肌蘭獨家引入
- 其獨特之按摩療法更獲日本專利，證實具有美容及保健功效，享譽日本皇室60年。

原理

- 美容師運行體內的「氣」
- 將「氣」引流，與磁場產生反應，刺激面部36個不同穴位

過程

- 刺激不同的穴位
- 促進新陳代謝，激活細胞，達至美容、保健效果
- 準確按壓穴位，不會拉扯皮膚而造成負擔

效果

- 美容：肌膚回復亮白、青春、彈性
- 保健：增強內臟器官的機能，激發身體排毒，改善身體各器官健康



孩子專注力不足 點算好？

發覺孩子像甩繩馬騮，經常坐立不定，難以自控，專注力不足，這除了會影響孩子的學習及社交能力，甚至影響前程，應及早正視。

先天或後天因素 造成專注力問題

孩子專注力問題，除了先天遺傳外，後天環境影響亦很大，如居住環境欠佳、飲食失衡令孩子腦部營養不足等也會影響。加上香港寸金尺土，家居一般較細，有時難以提供讓兒童專注的環境去溫習或做功課，令兒童易產生專注力問題。而孩子腦部正處於發育黃金期，但現今食物營養下降，及低營養的「垃圾食物」愈來愈多，亦易令孩子腦部營養不足，專注力下降。

專注力不足 隨時摧毀前程

專注力不足的孩子，通常會缺乏耐性，當中大部分更是同時記憶力較差、情緒控制及組織能力較弱，但是日常課堂學習需要長時間集中，及一定的記憶力，故對他們而言甚為吃力，影響學習成績，容易產生負面情緒，失去學習動機，甚至可能影響社交表現。若不及早正視問題，到將來長大到社會工作時，仍然是做事欠耐性、條理，容易影響前程，故盡早改善專注力問題，非常重要。

改善輕度專注力不足3式

活動訓練

家長可訂立一些孩子較可行的目標，如要求孩子幫忙記下購物內容，在途中作出少許更改，可訓練孩子的專注力和記憶力。



改善生活環境

提供較安靜及較難分心的環境，教導孩子時，需付出較多耐心，及多用圖示等方式指導，有助孩子記憶和思考。



補充腦部營養 Omega-3 DHA

日常腦部工作繁多，必需要有充足的營養，腦部才能夠充分發展及運作正常，提升專注力。DHA 是腦部重要結構成分，佔大腦中多元不飽和脂肪酸的40%，有效對抗兒童專注力問題，研究證實：

- 孕婦體內DHA較高，所生之嬰兒專注力發展較佳，不易受外來事物影響；
- 孩子有足夠DHA，有助腦部發展及神經訊息傳遞，提升孩子專注力、記憶力，情緒亦較穩定。

故此孕婦或兒童可多加攝取，令孩子更專注。但孩子補充DHA營養品時要留意，因當中原料(如:深海魚)易受海洋污染，可能含有重金屬、農藥等，進食後反而損害孩子健康，故家長應慎選已去除雜質的DHA營養補充品。

如果兒童有很明顯的專注力不足問題，家長就需要諮詢自己的兒科專科醫生，以便對這些兒童作出準確的臨床評估，並根據具體的病情給予各種適當而有效的治療，以免耽誤病情。



資料提供： 唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(兒科)

年紀大，健康是否就會走下坡？我反而覺得，人生經驗愈豐富，累積智慧愈來愈多，明白健康的重要性，識得花精神、時間和金錢去管理自己的健康，反而愈活愈年青！



及早投資 健康管理 愈活愈年青！

食得清淡 並非真正健康

有一位好注重健康的朋友，看過很多健康書籍，認為食得清淡就是健康，肥膩、煎炸、香濃的食物都戒口不吃，只吃魚和蔬菜。其實，肉類是製造蛋白質的主要營養，只是朋友沒有深入了解不同營養對身體的好處，所以朋友不但瘦，體質都較弱又易劫，這是營養失衡所致。

均衡營養 KEEP住年青體質

所以，健康必須從整體看，要均衡營養，和配合健康管理。首先要了解不同年齡和身體狀況，以補充不同的營養，例如，要保持年青有活力，防止關節無力痠軟，就要懂得及早為身體儲備充足強化關節的營養，例如鯊魚軟骨素，令體內護關節營養充足，即使到了50歲，身體亦可時刻KEEP住30歲那樣靈活自如。

健康管理，
愈早投資，
回報愈高。

腦部營養足 轉數靈活、防退化

好多人以為年紀大就會記性差，係因為人體新陳代謝減慢，令腦部營養吸收不足，如果懂得時刻補充腦部營養素 Omega-3 DHA，其實不但可減慢腦部退化，令腦筋保持靈活，對舒緩情緒、減壓都有幫助。



天然健康食品 都市人的恩物

對於繁忙都市人來說，要保持均衡飲食來吸收足夠營養，確是有點難，所以，進食雪肌蘭天然健康食品，才是最方便、快捷的均衡營養方法，因為由天然食物萃取，以高科技提煉的健康食品，能將所有雜質、重金屬、毒素等去除，成為分子極微細的重要營養，容易為人體吸收和利用，有效發揮效能。



KEEP住年青の秘密

好多朋友都讚我，皮膚愈來愈好，工作魄力更加勝從前，又經常工作至很夜，仍能保持頭腦清晰、思考靈活，而且，連肌膚都保養得如少女般白滑，因為這些年來，我保持食用雪肌蘭天然健康食品，為身體儲備充足營養，令我身體時刻KEEP住年青，歲月痕跡不曾停留在我面上！

強化關節



超級
腦部營養



好多人問我，點解可以保持青春嘅皮膚？活力？

其實好簡單，只要有方法，自然由內至外都咁靚。

青春嘅秘密？



生活正常 都要保養有法

朋友問：「我唔飲酒、唔食煙、兼早瞓，間中都有做運動，但點解唔可以keep番以前嘅身體狀態，包括保持青春皮膚？而妳又夜瞓、又飲酒，仲成日做戶外運動，生活多姿多彩，皮膚keep得咁靚，真係唔公平嘞！」

我嘅2大秘密

呢個問題好簡單，隨着年齡增長，除食物之外，還需要吸收額外健康補充食品。

簡單講，25歲後，新陳代謝就開始慢落嚟，而細胞亦慢慢步入衰老！

如果要保持年青嘅肌膚、活力，當然要做啲工夫啦！我自己每天都有食健康食品「生命の本源DNA」，同埋「美肌素」嚟Keep住活力及狀態。

新陳代謝好 狀態易恢復

「生命の本源DNA」可以促進新陳代謝，幫細胞再生，又可以加快酒精代謝、提升精力，同埋具有抗衰老嘅作用。所以，雖然我有飲酒，但好快就可以回復狀態。

美肌營養 Keep住肌膚水潤

「美肌素」都係我每日必食嘅健康食品，由於美肌素嘅主要成分係「玻尿酸膠原蛋白胜肽」，但有超強嘅補水能力，一克玻尿酸就可以keep住6千倍水分，又可以防止膠原蛋白變質，促進老化骨膠原更新，令我肌膚Keep住水潤緊緻，同埋有彈性。



保養肌膚，
就係咁簡單！



較早前，雪肌蘭愛心義工隊和愛心奉獻義工隊，在主席劉陳小寶和副主席陳細潔的帶領下，前往藍田劉陳小寶長者地區中心，舉行關愛長者保健日，喚醒市民對長者健康的關注。



劉主席愛心奉獻

關注長者健康

今次「關愛長者保健日」的主題是「中西結合護理改善便秘」，對長者來說，這確是個值得關注的問題，因為這是長者常見情況，所以義工們都十分耐心地為各長者檢查身體，和教導他們一些預防便秘的穴位按摩，希望各長者可以改善健康。



◀ 劉主席向各位長者派送禮品，祝他們身體健康。

護士義工 ▶
為長者檢
測身體。



▲ 義工親身指導長者預防便秘的穴位按摩法。

姊妹同心

為社群出力
積極支持慈善



▲ 集團主席劉陳小寶獲教育局局長吳克儉頒發紀念座，感謝對弱勢社群的關心。

雪肌蘭向來熱心支持公益慈善，今年「星光熠熠耀保良」的籌委會主席是由雪肌蘭國際集團副主席陳細潔擔任，向來姊妹同心，集團主席劉陳小寶當然更加大力支持，除了以集團名義捐出善款，及落力呼籲大家支持。



◀ 今年「星光熠熠耀保良」的籌委會主席，由保良局副主席、雪肌蘭國際集團副主席陳細潔擔任。



▲ 雪肌蘭積極支持保良局持續發展，成為金鑽贊助，由民政事務處處長劉江華接受支票。



▲ 小義工在場內售賣愛心小熊公仔，劉主席當然支持，既做慈善，又有可愛小熊留為紀念。

雪肌蘭重視優質服務！提升員工專業水準，雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，每年都會親自率領資深員工前往日本接受專業培訓。



提升專業服務 資深員工前赴日本深造

雪肌蘭以客為本！為配合雪肌蘭天然護膚品快將推出多個新產品系列，今年的日本深造課程，特別安排一系列產品研修課程，由日本專業導師講解，增加員工對產品有更專業的認識，為顧客解答所需，從而作出適合的選擇。由此可見，雪肌蘭連續多年獲得「專業客戶服務大獎」是實至名歸的。



▲ 日本導師詳細解釋新產品的特點和效能，連劉主席都有來上堂呢！



▲ 上完課後，劉主席、陳副主席和員工一起晚宴。日本社長金子靖代（前排中）。



▲ 大家難得來到購物天堂日本，完成緊張的課程後，當然是盡情購物了。



一位會員投一票

2015年 「最佳健康美容顧問」選舉

2015年「最佳健康美容顧問」由您決定！歡迎立刻投選您心目中最佳服務態度的雪肌蘭健康美容顧問，鼓勵表揚，讓我們為您做得更好！如您提名之健康美容顧問獲獎，閣下亦有機獲得到豐富禮品乙份。

最佳健康美容顧問名稱：_____

駐守之專櫃或店舖名稱：_____

我投她一票的原因(可多於一項)

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> 態度誠懇親切 | <input type="radio"/> 具備專業知識，令人有信心 |
| <input type="radio"/> 細心聆聽我的需要 | <input type="radio"/> 詳細介紹公司的產品 |
| <input type="radio"/> 理解力強，清楚知道我的需要 | <input type="radio"/> 耐心解答我的問題 |

其他原因，請註明：_____

個人資料(作抽獎用途)

會員姓名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址(如有)：_____

會員簽名：_____ 日期：_____

請填妥以上表格正本，親身遞交任何雪肌蘭專門店、專櫃或郵寄至「雪肌蘭顧客服務部收」(請於信封面註明「最佳健康美容顧問選舉」)

雪肌蘭顧客服務部：

地址：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓

電郵：cs@squina.com

熱線：(852) 2882 4884

備註：

- 只接受表格正本，影印本無效
- 每人限投一票，重覆投票者將被取消參加資格
- 請於2016年1月17日前遞交，逾期無效

2014年度獲選
「最佳健康美容顧問」4名得獎者



您的意見，令我們做得更好！

雪肌蘭致力為您提供優質的健康生活，如對雪肌蘭之服務或其他方面有任何建議，歡迎來函、電郵或致電「雪肌蘭顧客服務部」表達意見，令我們進步，為您做得更好！

多謝您的寶貴意見。所有資料絕對保密，有關資料使用後將全部銷毀。

會員分享

為肌膚急救 重現白皙亮澤

都市人經常工作忙碌，所以有時會對肌膚掉以輕心，我就因為夏天經常戶外活動，肌膚被曬黑，變得暗啞。

後來突然記起，較早前雪肌蘭推廣優惠時，購買了「活力酵素控油洗面粉」及「鯊魚精華按摩膏」，決定用來為肌膚急救，每日早上以酵素洗面粉洗面，每星期做2次精華按摩面部，很快便有成效了，現在，曬黑了的面部已回復白皙，更富有光澤呢！



姓名：陸敏儀

推介產品



活力酵素
控油洗面粉



鯊魚精華按摩膏

愛犬毛髮再現 更添光澤

我的愛犬不知道是甚麼原因，從夏天開始便一直掉毛，但毛髮生長的速度遠遠不及掉毛快，已持續了數個月之久，而我亦有給牠吃寵物專用的魚油丸，但都是於事無補，絲毫沒有起色。

於是，我便給牠吃「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」和「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」，每日各一粒，一星期後，愛犬的毛髮停止了掉下來，並開始長出新毛，而且變得有光澤，連皮膚也沒有痕癢。所以，我確信雪肌蘭產品不但適合人體服用，對寵物也是有幫助的。

推介產品



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸



雪肌蘭魚寶
淨の丸EPA



姓名：區言樂

內服外用

幫我踢走過敏症狀的煩惱！

本人患有玫瑰瘡症狀，有時「食錯嘢」或「搽錯嘢」便會出事，皮膚出現泛紅及過敏症狀。最近一次發作時，由額頭開始蔓延至全面，完全沒有好轉跡象，困擾我已達兩個月。

後來經介紹下，每朝早服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，並早晚塗「純天然鯊烯精華」(Beauty Oil)，很快便幫我改善問題！由5月尾開始，便一直「雙管齊下」，8月時皮膚已回復平滑。初使用Beauty Oil時，還擔心會「油笠笠」，但使用後發現很快已被皮膚吸收，更驚喜的是，當我日間如常化妝，妝容更加貼服自然。本身的皮膚易出油，但使用Beauty Oil皮膚變得較保濕，化妝後亦不易脫妝，令膚質變好真是一大收穫！

推介產品



純天然鯊烯精華



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸



姓名: Ivy Ho



小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃
郵寄：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓
顧客服務部
(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，

絕對真確，特此鳴謝！

內容一經刊登，會員可獲禮品回贈，以表謝意！

會員尊享 聖誕大激賞

雪肌蘭魚宝鯊魚丸

- 補充細胞氧分，迅速注氣，激活細胞
- 補肺護肝，排毒整腸，光澤亮白
- 提升免疫力，舒緩鼻及皮膚過敏症狀
- 強效抗氧化，提升全身機能及活力

補肺護肝
排毒淨白



(100粒)

榮譽會員

減\$200

P1711a

金咕會員

減\$150

P1711b

尊貴會員

減\$100

P1711c

雪肌蘭魚宝天然魚鈣

- 補鈣強骨，助增高
- 促進骨質合成，強化牙齒
- 促進神經系統運作，降焦慮，防抽筋
- 穩定血液循環，維持心血管健康

天然魚鈣
極易吸收



(10粒)

免費
獲贈

榮譽會員

金咕會員

尊貴會員

P1711d

*尊貴會員選購任何「雪肌蘭天然健康食品」即可獲贈一份。

\$100現金券

選購「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」(90粒)，可獲贈\$100現金券* (*即時用作購買其他健康食品)

- 促進胎兒、嬰幼童腦部發育
- 提升智力、專注力、記憶力
- 舒緩氣管、鼻敏及皮膚過敏症狀

醒腦護目
穩定情緒



P1711e

精美禮品一份



免費
獲贈

榮譽會員

金咕會員

尊貴會員

尊貴會員

P1711f

優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 此優惠僅限指定會員使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 4) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 5) 有效期至2016年1月31日，逾期無效。
- 6) 所有優惠不能與其他優惠同時使用。
- 7) 所有優惠產品不能暫存。
- 8) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

雪肌蘭天然護膚品優惠券

購買雪肌蘭天然護膚品滿\$1,000或以上
(以正價計算)，可獲減指定金額

榮譽會員

減\$300

P1711g

金咭會員

減\$200

P1711h

尊貴會員

減\$150

P1711i

成分天然、無添加



SQUINA 修護保濕面霜

抗氧化
剔透亮澤

- 含珍貴鯊烯精華等多種高濃度保濕滋潤元素
- 修護缺水、粗糙、暗啞肌膚，令肌膚幼滑重生



(30g)

榮譽會員

7折

P1711j

SQUINA 修護雪白美容液

強效美白修護

- 含珍貴鯊烯精華及植物胎盤素
- 3倍美白效能，阻擋黑色素形成
- 淡斑、保濕，令肌膚白皙晶瑩



(30g)

榮譽會員

7折

P1711k

金咭會員

SQUINA 修護保濕爽膚水 II

補水防流失

- 含天然保濕修護元素，令皮膚緊緻、嫩滑
- 平衡肌膚酸鹼度，令肌膚水分充盈



(150ml)

榮譽會員

金咭會員

7折

P1711l

SQA活力緊膚眼膜精華素套裝

締造迷人亮眼

- 含天然保濕因子，重點改善眼部乾紋
- 對抗黑眼圈、黑斑、眼袋



(6ml X 10)

榮譽會員

半價

P1711m

金咭會員

7折

P1711n

SQUINA 修護膠原蛋白 保濕面膜

沐浴時間
3分鐘急救肌膚

- 快速補水，消除乾紋、幼紋，回復細緻白滑
- 僅3分鐘，過敏症狀、脫皮、乾燥問題無影無踪



(100g)

榮譽會員

金咭會員

7折

P1711o

SQA閃亮水嫩唇膏

(多色選擇)

色澤持久

- 回復水潤亮澤
- 修護嘴唇，淡化乾紋
- 潤唇膏加倍滋潤



榮譽會員

半價

P1711p

金咭會員

尊貴會員

7折

P1711q

有效期至2016年1月31日

知識愈豐富 攤獎機會愈高

為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 來自權威機構調查，雪肌蘭獲多少用家信任，及聲稱產品效能超卓？
 - 超過90%
 - 超過95%
 - 超過99%
- 「氣功穴位美容治療按摩護理」是哪一個國家的皇室御用美容療程？
 - 中國
 - 日本
 - 英國
- 以下哪一個健康食品，具有保護心血管的效能？
 - 雪肌蘭魚寶淨の丸EPA
 - 雪肌蘭魚寶紅酒素SOD
 - 兩者皆是
- 近日世衛宣布，進食以下哪一種食品會有致頑疾風險？
 - 加工肉類
 - 紅肉
 - 兩者皆是
- 據統計，香港約有多少人患有焦慮問題？
 - 10多萬人
 - 15萬人
 - 20多萬人
- 以下哪一種健康食品，可以平衡尿酸？
 - 雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P.
 - 豬軟骨素
 - 鯨魚骨粉
- 如果孩子專注力不足，以下哪一個做法是正確的？
 - 多補充「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」
 - 改善家居生活環境
 - 兩者皆是
- 如果人體缺乏酵素，身體會出現甚麼問題？
 - 代謝機能差
 - 容易感到疲倦
 - 兩者皆是

上期答案公布：

1C, 2C, 3A, 4C, 5C,
6A, 7C, 8B

《生活誌》第11期

得獎者名單：

- Chan Cheung Ho (FTW01411)
- 王少玲 (TS01852)
- 石翠玉 (TS00038)
- Ho Lai Fong (OSP00298)
- Lee Fung Kuen (WP00359)
- 鄭鳳梅 (TKS00742)
- 蔡劍泓 (WG01203)
- 李杰芳 (TG01092)
- Cheung Fung Yee (FTW00287)
- 林美娟 (MIT00158)

以上得獎會員，

將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2016年1月31日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：() _____ XX (首個英文字及4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址：_____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____



保良局
地區安老
服務計劃
關懷長者心



保良局
PO LEUNG KUK



週年
Anniversary
1878-2015

連·成一善

你的連繫 讓善心傳遞

透過捐款或義工探訪，連繫地區上的貧困
孤獨長者，讓他們身·心飽足，居家安老。
保良局積極推動，與你連成一善，
發動全城關懷行動。



個人支持

捐款 \$388

可讓一位長者受惠獲送贈節
令食品/日用品、安排出外遊
覽、物理治療或陪診服務



捐款 \$600

可讓一位長者於本局轄下
「社區飯堂」享用熱餐兩
個星期

企業支持

捐款 \$38,800

可讓65位長者享用兩星期熱餐、或
讓100位長者受惠獲送贈節令食品、
安排出外遊覽及陪診服務

擔任熱餐贊助

捐出 1,000 或 2,000 個熱餐之食材或款
項(分別為 \$20,000 及 \$40,000)，直接
支援保良局社區飯堂之日常營運開支。

企業贊助鳴謝包括：

- 邀出席活動閉幕禮並接受紀念品
- 活動宣傳品刊登公司徽號或芳名
(包括海報、閉幕活動背板、報章廣告、
專屬網頁)
- 於節目新聞稿、季刊「今日保良」及
保良局年刊獲鳴謝
- 可安排義工隊探訪社區長者並進行誓師
儀式及獲發紀念證書

鳴謝雪肌蘭國際集團

查詢：2277 8289

www.poleungkuk.org.hk/elderlycampaign



保良局「關懷長者心」地區安老服務計劃2015 贊助回條

請填妥表格，連同劃線支票/入數紙正本，寄交香港禮頓道66號保良局籌募部或傳真至2882 9036。(請於適當位置加上✓號或*刪去不適用處)

本人/公司/機構* 樂意：

捐助長者膳食支援/節慶心意及陪診支援

\$1,200 (2至3位長者) \$6,000 (10至15位長者)

\$12,000 (20至30位長者) 其他 \$_____

擔任熱餐贊助，直接支援保良局社區飯堂之日常開支

1,000份熱餐 (價值\$20,000) 2,000份熱餐 (價值\$40,000)

其他 \$_____ /熱餐_____ 份 可選擇 捐款或 捐贈食物

*凡捐款或食物價值達\$38,800或以上，即等同擔任企業贊助及可獲相關之鳴謝。

捐款\$38,800擔任企業贊助

捐款方法：

劃線支票(抬頭：「保良局」或「PO LEUNG KUK」)

銀行名稱 _____
支票號碼 _____

銀行入數紙(正本)

匯豐銀行 恒生銀行 中國銀行(香港)
002-239564-006 262-191166-001 012-875-00206767

信用卡 VISA MasterCard

信用卡號碼 _____

持卡人姓名 _____

持卡人簽署 _____ 有效期至 _____

善長亦可：• 於 7-ELEVEN 便利店以現金捐款
• 透過繳費靈捐款：商戶編號：9136；捐款人號碼996988
• 保良局網頁www.poleungkuk.org.hk捐款

捐款人/公司/機構*名稱：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

捐款收據抬頭(如適用)：_____

簽署及公司印鑑

1. 由於各項印刷品及宣傳活動安排需時，倘於截稿後方收到善長回覆擔任企業贊助，請恕可能未及安排有關鳴謝。
2. 捐款\$100或以上者可獲保良局發出捐款收據供申請扣稅。
3. 此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關本局動向、服務推廣及籌募活動等資訊。屆時將需要使用閣下存於本局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不擬收取，請與保良局籌募部聯絡或在以下表格內加「✓」後交回本局，電話：2277 8237或傳真：2882 9036。
 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。



醒腦 護眼

最高銷量*

榮獲冠軍中之冠軍

7折

全線適用** 優惠價 **\$383.60**
原價 \$545



雪肌蘭
魚寶腦之源DHA70 (30粒)

超過 **99%** 功效超卓 **#**

優惠期：2015年12月4日至31日

*「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」於2015年屈臣氏健康美妝大賞榮獲「冠軍中之冠軍大獎」—優質至勝強腦食品，是同類產品中最高銷量。
** 凡於屈臣氏雪肌蘭專櫃、專門店、健康管理中心，選購「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」30粒，均可享7折優惠，每人限購6樽。
資料來源：CSG 2015雪肌蘭用戶調查，於2015年9月21至26號期間受訪。

註冊中醫師及營養師熱線：

(852) 2882 3112



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”
及
“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康
及美容業獎”



證書號：194932



caring company



“最受歡迎香港亮麗消費品牌”



Hong Kong
Leaders' Choice
香港企業領袖品牌 2015



“星級企業大獎”

雪肌蘭連續16年奪「至尊榮譽」大獎

12

Winter 2015

PM329