

## 曹敏莉 傍身寶 Beauty Oil



- 排毒高手 100%魚鯊烯  
由內至外 全面保青春、健康
- 防範秋燥 增強免疫+健肺+補水
- 藍光損視力，可致盲
- 蠔肉精華，舒緩更年期情緒症狀

雪肌蘭  
SQUINA

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、  
雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）



## 目錄

○ 封面故事 · 曹敏莉傍身寶 Beauty Oil	03	○ 小寶蜜語 · 感冒症狀可大可小	18
○ 秋の專題 · 防範秋燥 · 增強免疫力+健肺+補水	04	○ 細味生活 · 我的美白秘密	20
○ 醫生專欄 · 兒童也有壓力	06	○ 會員分享	22
○ 科研新知 · 排毒高手 100%魚鯊烯 · 全面保青春、健康	08	○ 美容解碼 · 醫學級逆齡科技4DS · 令您時光倒流20年	24
○ 中醫養生 · 牡蠣 可舒緩更年期情緒問題	10	○ 美肌之選 · 秋天護膚4部曲 · 潔膚·保濕·修護·特別護理	26
○ 營養師專欄 · 滋味糖水	12	○ 人氣之選	28
○ 健康多面睇 · 優質魚油不會刺激子宮肌瘤形成	14	○ Squina Diary	29
○ 生活補庫 · 低頭族注意！ · 藍光損視力，可致盲	16	○ 會員尊享 秋季優惠	32
		○ 有獎問答遊戲	34

### 專門店及銷售地點 (★附設美容服務)：

#### Harvey Nichols 雪肌蘭白金專櫃：

- 金鐘太古廣場一樓

#### 崇光百貨雪肌蘭專櫃：

- 銅鑼灣崇光百貨地庫二層

#### 雪肌蘭美容健體中心及專門店：

- 銅鑼灣邊寧頓街18號地下1C舖(利園二期旁)
- 銅鑼灣邊寧頓街18號18至20樓★
- 尖沙咀美麗華商場大廈601室★
- 觀塘鱸魚恤中心一樓2號舖(連接apm入口)★

#### 全線屈臣氏雪肌蘭專櫃：

- 香港 · 太古城中心二期★ · 銅鑼灣恩平中心 · 銅鑼灣時代廣場  
· 中環萬邦行★ · 灣仔軒尼詩道205號廣德大廈
- 九龍 · 九龍塘又一城商場★ · 旺角胡社生行★ · 黃埔花園★  
· 佐敦新樂酒店★ · 尖沙咀漢口道★ · 尖沙咀中港城  
· 尖沙咀星光行 · 尖沙咀金馬倫道★ · 奧海城二期  
· 美孚新村萬事達廣場
- 新界 · 屯門市廣場★ · 元朗教育路★ · 沙田新城市廣場★  
· 將軍澳東港城★ · 青衣城 · 馬鞍山新港城中心★  
· 荃灣綠楊新邨商場★ · 粉嶺名都中心 · 上水彩園商場  
· 大埔新達廣場一期★
- 澳門 · 澳門議事亭前地信德堡★

### \*\*溫馨提示：敬請定期領取暫存貨品

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！

服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。





## 曹敏莉の傍身寶 Beauty Oil

子女跌親  
一搽見效

不經不覺，曹敏莉 (Mandy) 擔任雪肌蘭代言人已10年，美麗十年如一，甚至獲不少人稱讚，她比選港姐時更美，肌膚更和囡囡一樣幼滑，究竟Mandy有甚麼保養秘訣呢？

### SQUINA系列 過敏肌人士救星

Mandy雖已榮升兩名子女的媽咪，但美麗依然，肌膚更和囡囡一樣，但原來，Mandy也曾飽受肌膚過敏之苦，尤其夏天時，出少許汗，便很容易長出紅點，令她很不好受。但自從改用雪肌蘭天然護膚品後，終令困擾她多年的過敏問題獲得解決，其中，她最愛SQUINA防敏系列，是她這類過敏肌人士的救星。所以，10來一直堅持只用雪肌蘭天然護膚品。



SQUINA天然防敏護膚系列

### 子女輕微擦損手腳 即時塗Beauty Oil

她至愛「天然鯊烯精華」(Beauty Oil)，每晚睡前都會塗上薄薄一層，翌日起來，肌膚好像做完Mask，顯得特別光滑緊緻，更容易上妝。現在，連她的子女都會用。

由於小朋友比較活潑，跌跌撞撞經常有，當孩子跌親，擦損手腳時，便會即時給他們塗少許Beauty Oil，傷口便很快復元無痕。而平日，她都會給子女塗身體用，防止乾燥，令皮膚順滑。Beauty Oil已成為她的傍身寶。





## 防範秋燥

# 增強免疫、健肺、補水

**時** 已入秋，日間仍很熱，但入夜後已有涼意，空氣變得乾燥，這時，人們容易有喉乾、咳嗽症狀、流鼻水、皮膚乾燥，甚至鼻出血等問題，坊間稱為秋燥。秋燥傷肺，故此時應多注意調理肺部為宜。

### 體質差 易有秋燥

秋燥主要是由於日夜溫差較大、天氣乾燥，令人體流失水分所致，對於平時體質較弱、年紀大、常熬夜、不當飲食的人，更容易產生秋燥症狀。還有些人因為體質過敏，經常打噴嚏，鼻黏膜脆弱，因而容易出現流鼻血問題。

### 秋燥 傷肺

但別以為秋燥就等同燥火，只要多飲清熱湯水便可降火。其實，不同體質人士均可出現秋燥，如體質較弱人士，寒涼食物進食過多，有機會燥症不消，反而因為過度寒涼，易招致腸胃不適。所以調理身體，必須對症下藥，秋燥最大主因是身體乾燥缺水，體內水分流失所致，呼吸系統會首當其衝，容易出現與肺部相關的問題，因此預防秋燥，必須提升免疫力、保養肺部，及時為身體補水。



# 防秋燥 3式

## 第1式：增強免疫力

經常容易有燥咳、痰涎、流鼻水、打噴嚏等症狀的人，如入秋後，有關症狀加劇，反映個人本身免疫力較差，所以，應先增強個人免疫力。科研證實，鯊魚精華DAGE（AKGs），具有提升先天性及後天性免疫力的效能，全面鞏固免疫系統。因此專家建議，含豐富DAGE的「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，對於經常有傷風感冒症狀人士，應多服食以增強抵抗力，防病入侵，又可加快病後康復。



雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE

## 第2式：補氧健肺

若一向肺部及氣管較弱，有機會與體內氧分不足及毒素過多有關，故必須要加強肺部健康，改善氣管過敏問題。專家認為，為身體補充純天然魚鯊烯，可為身體極速注氧，有助增強肺部功能。科研證實，魚鯊烯除了可為身體排出有害毒素，更可以促進肺部健康，能舒緩因過敏症狀而引起的氣管不適。「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」含100%魚鯊烯，是補肺排毒首選。

補肺排毒



雪肌蘭魚寶  
鯊魚丸

## 第3式：補水，先鎖水

入秋後，有些人除了皮膚乾燥，亦常感喉乾舌燥，即使飲充足水分，體內水分仍然不足。專家指出，這是因為身體缺乏鎖水因子，令身體細胞不能將水分有效鎖住。要加強細胞的鎖水能力，有科研顯示，玻尿酸具有超強補水力，1克玻尿酸能吸住6千倍的水分，大大加強身體的補水能力。採用專利配方研製的「雪肌蘭魚寶美肌素」，含優質天然玻尿酸膠原蛋白胜肽，能有效吸住水分，保持身體水分充足，有效減少因乾燥引起的氣管過敏症狀，及保持肌膚水潤防乾燥。

補充體內水分



雪肌蘭魚寶  
美肌素

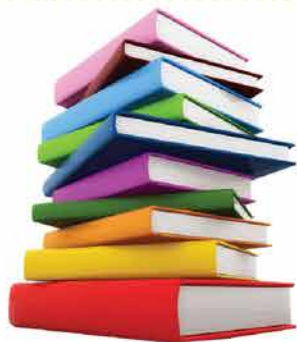


# 兒童也有壓力

## 5歲童 已患焦慮



**現**今社會競爭激烈，不只是成人有壓力，就連小朋友都有壓力。壓力來自各方面，有因學業、過多的課外活動，甚至有些來自父母，容易產生情緒問題，甚至有孩子因焦慮、憂愁影響健康，最小只有5歲，情況令人關注！



### 過分催谷 隨時得不償失

近年，連小學、幼稚園都已開始鼓吹競爭，但幼童根本未夠心智成熟去應付，加上現今不少家長為了讓子女「贏在起跑線」，將子女每日的活動排得密密麻麻，忽略了子女的心理成長需要，令兒童情緒問題愈趨嚴重，幼童出現焦慮、抑鬱症等的情況愈來愈普遍。



## 壓力大 輸掉成績與健康

當孩子感到壓力大時，容易情緒不穩，如：易發脾氣、易受驚，與家人關係變差，嚴重時可產生情緒病，甚至可能有輕生的念頭。有些孩子更會產生自卑感，變得不合群，影響日常社交，甚至會討厭上學。此外，孩子的身體亦會因壓力而發出警號，例如：胃口變差、尿頻、睡覺時易醒等，導致精神變差，影響學習進度，成績下降，甚至可阻礙正常營養吸收，影響發育，影響孩子一生！

## 父母關心 助找出壓力源頭

每個人都是不同的個體，家長不應只用適合自己的一套模式，直接套用到小朋友身上，而是應多由孩子角度出發，多了解孩子真正的需要，才能令孩子身心健康成長。若孩子已出現壓力大的跡象，家長應多與孩子傾談，找出其壓力的源頭，才能對症下藥，另外亦可多補充有益腦部的營養素，有助孩子舒緩壓力，對抗情緒危機。

## DHA 有助抗壓

DHA是腦部重要結構成分，佔大腦中多元不飽和脂肪酸高達40%。國際研究證實，DHA能促進腦部發展及神經訊息傳遞，有助穩定情緒，改善壓力、緊張及行為等問題，而且有助提升專注力、記憶力，是小朋友學習及抗壓的良伴，再配合適合孩子的管教及教育模式，孩子自然能愉快地學習與成長。

## 優質魚油有助腦部發展

但要注意，魚油中有助兒童腦部發展的最重要成分是優質的DHA。另一方面，因海洋污染，令取自深海魚的魚油產品易含重金屬、農藥等污染，不當進食，反而有機會損害到兒童的健康，以致得不償失，故家長必須慎選已去除有害雜質的魚油DHA補充品。



資料提供：

### 唐繼昇醫生

- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(兒科)



近年，黑心油事件、中東病毒、鉛水風波等，危害市民健康事件，一浪接一浪，令大家擔心隨時中招。其實，病毒變種、空氣污染、食物安全問題，加上生活壓力等因素，要有健康，必須內外全面兼顧為體內排毒，亦要為身體築起防護網，便無懼任何風險埋身。



## 排毒高手 — 100%魚鯊烯

由內而外

全面保青春、健康

資料提供：  
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

### 為何鯊魚有頑強生命力？

試想想，當體內的毒素被排走，外面的毒素又不能入侵體內，我們的健康才可獲得最大保障。要達到由內而外的全面保健效果，科學家們不斷深入研究，發現生活在幾乎沒有陽光、氧氣稀少、冰冷、水壓高等嚴酷環境下的深海鯊魚，仍有頑強的生命力，由此得到了深刻啟示。原來深海鯊魚的頑強生命力，來自其巨大肝臟所含有的魚鯊烯。佔鯊魚體重四分之一的肝臟中，有90%的成分為魚鯊烯，它能增加組織氧的利用能力，有很強的抗氧化作用，抵抗身體因缺氧引起的各種疾病，提高耐力。



## 防毒素、致癌物積聚

魚鯊烯對外來細菌、入侵物具有消炎殺菌、促進毒素排出的作用。早於1980年代，多本國際學術雜誌就有報導，有關魚鯊烯能溶解體內的有毒物質並促進排泄，防止毒素在排泄過程中被重新吸入體內，加快排毒速度，從而減少有毒物質和致癌物在體內積聚<sup>1-4</sup>。如二噁英類化合物，國際癌症研究中心已列為人類一級致癌物的有毒污染物，汽車廢氣、垃圾焚燒、農藥都是環境中二噁英的來源，由於它非常容易在生物體內積聚，且不能有效排出，但魚鯊烯可以阻止這些致癌物質從腸道吸收，減低其致癌的機會<sup>5</sup>。

## 抗氧化、抗癌、抗衰老

事實證明，口服魚鯊烯能有效減低患上肺腫瘤和直腸癌的風險<sup>6-7</sup>，對於已經形成的腫瘤，能抑制癌細胞擴散、萎縮腫瘤<sup>8-9</sup>，且對皮膚癌有預防和治療作用<sup>7-8</sup>。魚鯊烯抗癌的特別之處，在於它直接抑制癌變基因的同時<sup>10</sup>，能選擇性地保護正常細胞，免受化療藥物的毒性傷害<sup>10-12</sup>。此外，魚鯊烯具有增強肝功能、提高身體免疫力和抗氧化的作用<sup>13-14</sup>。抗氧化是人體重要的抗疾病機制，除能清除自由基、保護皮膚免受紫外線，及其他高能量輻射引起的氧化作用，達到養顏美容的效果外<sup>15-17</sup>，還能防止細胞、器官氧化衰老，降低患上老年疾病的機會，預防衰老<sup>18-19</sup>。

## 嚴選產品 留意純度、新鮮度

市面上魚鯊烯產品很多，怎樣選擇才對呢？除了100%魚鯊烯含量外，還要科研測試確保無輻射，不含任何防腐劑、農藥及化學廢物，而更重要的就是出產的雙氧值是0，表示產品極新鮮，因為魚鯊烯具高抗氧化能力，對產品穩定性有很高要求，所以生產商必須具有卓越科技，並須經嚴格品質監管和測試，以確保產品高質有效。

### 參考資料

1. 神村英利, 吉村英敏。油症成因物質之促進排泄。福岡醫誌1987;78:226-280
2. Richter et al. Effect of squalene of hexachlorobenzene (HCB) concentrations in tissues of mice. *Journal of environmental science and health*1982; B17 (3): 195-203
3. Kazuta et al. Mechanisms for stimulated fecal excretion of 2,3,4,7,8 - pentachlorodibenzofuran in rats by treatment with squalene and liquid paraffin. *Chemosphere* 1987;16(8/9):1707-1712
4. Richter et al. Effects of dietary paraffin, squalene and sucrose polyester on residue disposition and elimination of hexachlorobenzene in rats. *Chemo-Biological Interactions* 1982;40:335-344
5. Jurya. Some of the recent findings and comments on pharmacokinetic, biochemical effects and animal toxicology of dioxins and dibenzofurans. *Chemosphere*1987; 16(8/9): 2191-2192
6. Rao et al. Chemopreventive effect of squalene on colon cancer. *Carcinogenesis*1998;19(2):287-290
7. Smith et al. Inhibition of 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone-induced lung tumorigenesis by dietary olive oil and squalene. *Carcinogenesis*1998;19(4):703-706
8. Michiaki et al. Inhibition by squalene of the tumor promoting activity of 12-O-tetradecanoylphorbol-13-acetate in mouse-skin carcinogenesis. *International Journal of Cancer* 1992;52:950-952
9. Desai et al. The preventive and therapeutic potential of the squalene-containing, roidex, on tumor promotion and regression. *Cancer Letters*1996;101:93-96
10. Newmark. Squalene, olive oil, and cancer risk: A review and hypothesis. *Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention* 1997; 6:1101-1103.
11. Senthilkumar et al. Effect of squalene on cyclophosphamide-induced toxicity. *ClinicaChimica Acta* 2006;364:335-342
12. Senthilkumar et al. Attenuation of cyclophosphamide induced toxicity by squalene in experimental rats. *Chemo-Biological Interactions* 2006;160:252-260
13. Tetsuo et al. Intensification of host's immunity by squalene in sarcoma 180 bearing ICR mice. *Journal of Pharmacobio-Dynamics* 1983;6:148-151
14. 瑪魯哈日魯株式會社化成食品事業部化成品課。攝取魚鯊烯Squalene帶出的抗氧化能力及其影響
15. Gonor et al. The influence of a diet with including amaranth oil on antioxidant and immune status in patients with ischemic heart disease and hyperlipoproteinemia. *VoprosyPitaniia* 2006;75(6):30-33
16. Kelly. Squalene and its potential clinical uses. *Alternative Medicine Review* 1999; 4(1): 29-36
17. Kohno et al. Kinetic study of quenching reaction of singlet-oxygen and scavenging reaction of free radical by squalene in n-butanol. *Biochimica et Biophysica Acta*.1995;1256:52-56
18. Dessi et al. Oxidative stability of polyunsaturated fatty acids: Effect of squalene. *European Journal of Lipid Science and Technology* 2002;104:506-512
19. Buddhan et al. Protective effect of dietary squalene supplementation on mitochondrial function in liver of aged rats. *Prostaglandin, Leukotrienes and Essential Fatty Acids*2007;76(6):349-355



# 牡蠣可舒緩 更年期情緒問題

一般婦女，更年期介於45至55歲，明顯的徵狀為：月經紊亂、潮熱汗出、易怒煩躁、失眠、頭痛等一系列症狀。中醫角度，絕經與腎氣漸衰，身體陰陽平衡失調有關。

## 可能持續5至10年

更年期本是婦女正常的生理變化，然而部分婦女體質較差，例如長期月經量多或工作壓力較大，身體對更年期間的體質改變反應較大，中醫稱為「絕經前後諸症」，部分婦女受更年期症狀影響可能長達5至10年。

## 更年期 情緒易波動

一般而言，絕經前後腎陰虛的情況較為明顯。加上婦女一生經歷月經、懷孕、生產、哺乳這些生理過程，都需耗血，於中醫角度血屬陰分，因而引致陰陽平衡失調，產生虛熱。因此更年期的婦女，情緒容易波動，急躁易怒。嚴重的話更會心神不寧，不得安睡。

## 牡蠣安神 穩定情緒

牡蠣性平，能益陰潛陽，重鎮安神；在《本草拾遺載》中記載：牡蠣，主虛損，調婦人血氣。《食經》中還提及牡蠣肉「治夜不眠，志意不定」，對改善因陰虛內熱而引起的煩燥失眠、心神不安頗有功效。此外，牡蠣滋陰益血，可調婦人血氣，對於改善更年期間一系列情緒的症狀，可謂標本兼顧。

資料提供：  
註冊中醫師  
吳璧而



香港註冊中醫師，現正修讀香港大學針灸學碩士。



# 改善虛弱體質

## 舒緩更年期不適症狀

滋陰  
養血

寧神  
安心

補腎  
養顏

### 珍貴蠔肉精華

優質滋陰固本  
天然補品



### 含量、銷量稱霸

- 舒緩壓力，穩定情緒
- 改善手腳冰冷、疲倦感
- 補腎護肝，強化骨質
- 改善女性週期不適



### 註冊中醫師錦囊：



女性踏入更年期，腎氣漸衰，月事將絕，心煩易怒，潮熱汗出，睡眠欠佳；主因是肝腎陰虛，陽氣失藏，致陰陽失衡。改善問題，應以滋陰養血為主。牡蠣肉性平，能滋陰養血，對陰虛內熱、煩熱失眠、心神不安的更年期者最適宜。



# 滋味糖水

## 如何食得開心

### 又唔怕攝入 過多糖分？

踏入秋季，天氣明顯乾燥，不少人喜歡飯後進食糖水，既滋味又可滋潤身體，但亦擔心同時攝入過多糖分，影響健康。故相信不少人都想知道，如何能享口福之樂，但又不用擔心會令身體帶來負擔？

## 6款糖水大比拼

名稱	份量	熱量 (卡路里)	糖分(克)	脂肪(克)
白果腐竹 蛋糖水	一碗	385	27.3	12
芝麻糊	一碗	320	27	14.3
喳咋	一碗	360	27	5.8
杏仁茶	一碗	313	23	19
花生糊	一碗	483	22	21.8
芝麻湯圓	5粒	400	20	19

\*\*專家建議，女性每日的糖攝取量不多於25克(5粒方糖)，每日脂肪攝取量不應多於15克(3茶匙)



## 令您食得安心 有妙法！

飯後一碗美味糖水，確實令人滿足。但原來一碗糖水，熱量比一碗白飯還要高（一碗白飯含240卡路里），且屬高糖、高脂食品，單單幾粒湯丸，糖及脂肪含量接近爆表。所以，為免增磅，建議進食糖水時，午餐及晚餐各減少進食半碗飯，如未能減少食量，或可做運動消耗這些額外卡路里，或可於食糖水前，先進食有助阻截脂肪的營養，以減增磅風險。



資料提供：  
資深營養師

Kandy Cheung

香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

## 健康飲食小貼士： 進食前先攝取阻脂營養

科研證實，魚精蛋白有效阻截42%脂肪吸收，從而令膳食中的熱量大減，那就偶然饞嘴也不怕啦！而體重過高人士，易有三高問題，魚精蛋白更有助降醇及降三酸等，有助心血管健康，是關注體態及血管健康人士的恩物！



雪肌蘭魚寶天然阻脂素

## 健怡糖水小貼士：

1. 自己烹煮糖水，減少糖用量或改用可煮的代糖代替，如甜菊糖、羅漢果糖等。
2. 進食含椰漿糖水（如：嗲咋），要求走椰漿以減少脂肪攝取。
3. 糖分可影響肌膚結構，加速老化。故愛好糖水者，平日可多進食有助促進糖分代謝的營養素，如DNA核酸，有助穩定血糖，延緩衰老。





## 優質魚油 有助消炎 不會引發子宮肌瘤

近日有坊間傳聞指，進食魚油產品，可能會刺激子宮肌瘤形成，到底是真是假？

### 廉價魚油易氧化 危害健康

有研究指，女性體內若有過多Omega-6，可能會引發肌瘤危機，所以有此傳聞。

由於魚油是極容易氧化，當氧化便會變成過氧化脂質，會對身體帶來害處。而坊間的廉價魚油，產品提煉過程未撇除所有雜質，是極容易氧化，產生毒素，如雌激素、重金屬、農藥等有害物質，其實不但有可能令肌瘤患者病情加劇，更隨時可引發中毒及誘發癌症。

### 嚴選優質、新鮮魚油 穩定、效能高

營養師指出，以Omega-3 DHA/EPA為主要成分的優質魚油，是不會引發子宮肌瘤，反而有效平衡荷爾蒙水平，特別適合關注子宮肌瘤人士服用。故選擇優質魚油非常重要，應留意Omega-3 DHA/EPA是否其主要成分，並且濃度高達70%以上，並留意其品質監控及製造技術，是否「100%通過國際安全測試」，及做到「零污染、無輻射、極新鮮」，才能有效提升健康。如雪肌蘭的魚油Omega-3產品，是經高科技提煉，抽走所有雜質，生產過程嚴謹，附有日本政府認可機構的檢驗報告，完全符合優質魚油條件一極穩定，效能、安全性高，是消費者必然之選。



天然健康食品專家

雪肌蘭  
SQUINA

# 青春の秘密



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

100%  
純天然魚鯊烯

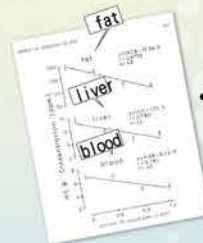
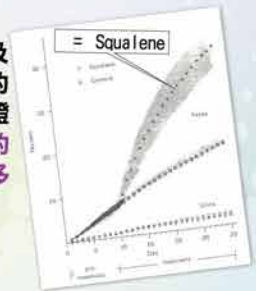
● 排毒護肝

● 增強抵抗力

● 補肺抗敏

● 亮白年輕

● 將服食Squalene及沒有服食Squalene的兩組對象作比較，證實服食Squalene的一組明顯排出較多的農藥HCB。



● 研究顯示服食Squalene三星期後，身體器官內的農藥HCB含量明顯下降。

雪肌蘭 榮獲屈臣氏  
全場最高獎項



至尊榮譽大獎

舉辦15年 稱霸15年

100% 通過  
國際安全  
測試

國際權威專家、註冊中醫師、  
營養師、大學教授

同心推介



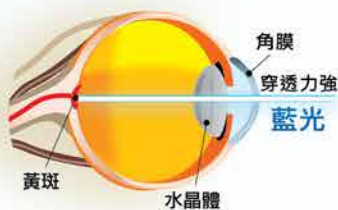


# 藍光 損視力 可致盲

隨著資訊科技發達，現代人廣泛使用智能手機、平板電腦等電子產品，大部分人更常常機不離手，成為低頭族。這些科技產品確實為生活帶來方便，但同時也大大增加患上多種眼疾的風險。

## 藍光來源 — 電子產品

自從智能電子產品普及化後，近年便常常聽到「藍光」一詞，原來大部分的智能電子產品，其屏幕發出的光線，便屬於藍光，是一種能量較強的光，會穿透眼睛角膜、水晶體，直達黃斑與視網膜，嚴重損害眼睛，甚至致盲。



## 30多歲 黃斑受損

當藍光進入眼睛，是會產生大量的自由基，損害視網膜，過量藍光傷害的初期，眼睛對光線較敏感，有刺痛、畏光等徵兆；嚴重時，會令黃斑受損，有可能出現發炎、紅腫的症狀，甚至可能產生出血現象，將造成中央視力缺損，可能引起晶體氧化，甚至造成眼部黃斑問題。

據報導，近年由於愈來愈多人使用手機，令患眼疾的人數明顯增加，並有年輕化趨勢，有年輕至30-40歲青年，便出現乾眼症、眼部疾病，引致視力衰退，情況必須關注。



## 吸收補眼營養 抵抗藍光

保養眼睛不容忽視，營養師指出，多攝取有益眼睛健康的抗氧化營養，是可強化眼睛機能，減少眼睛受光線侵害。

藍莓被美國時代雜誌評審為十大營養食物之一，更是公認的護眼營養。藍莓蘊含豐富抗氧化花青素，能延緩眼球細胞衰老，並促進眼睛感光物質再合成，從而提升視力，尤以北歐野生藍莓的花青素含量及抗氧化效能最卓越。科研顯示，補充北歐野生藍莓精華更可平衡淚水分泌，減少紅筋、乾眼症狀，舒緩眼睛疲倦。



北歐野生藍莓效能比普通野生藍莓高10倍，而人工培植的藍莓，花青素含量和效能更低。

## 眼睛健康 先要護肝

另有不少科研指出，Omega-3 DHA是視網膜的重要脂肪酸之一，更能鎖緊體內花青素，帶領花青素快速到達眼部，迅速為眼睛充電。研究指出Omega-3 DHA能減少炎症狀及眼乾，故亦應多攝取深海魚油Omega-3 DHA，效果更相得益彰。

此外，坊間常說「肝開竅於目」，指肝臟與眼睛的健康是息息相關。肝臟是負責解毒，肝弱令血液質素下降，影響眼部營養吸收，容易出現眼紅、眼倦、眼乾刺痛等問題，所以肝好，視力也好！專家發現，日本珍貴植物—千里眼の木，能有效促進眼睛健康，同時有護肝效用，是眼睛健康不可缺少的寶物。

北歐野生  
藍莓精華  
+  
DHA+千里眼の木  
||  
至尊護眼配方



雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素

## 減少對眼睛的傷害

不要在光線不足下看手機或智能電子產品，當感覺眼睛疲倦時，應停下來讓眼睛休息。

SQUINA  
雪肌蘭

DAILY HEALTH  
SUPPLEMENT



傷風感冒症狀  
可大可小

增強

免疫力 刻不容緩

很多人都試過有傷風感冒症狀，以為打噴嚏、流鼻水、咳嗽是小事，稍加休息便可。但如果病菌進入體內不同器官，如病菌入肺、入腸胃等，後果便會很嚴重，可能危及生命。

### 感冒菌入肺

我有一位朋友，是位中年男性，平日有抽煙習慣。有抽煙的人，肺部都會較弱的。之前，他發覺身體出現有傷風感冒症狀，以為是小事，沒有即時理會，但之後發覺肺部很痛，才去看醫生，經醫生診斷說他肺部穿了洞，醫治了三個月，肺洞仍然未能黏合。

### 小病變大病 手尾長

該位朋友便開始服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」和「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，雙管齊下，服食了個幾星期後，他的肺洞開始黏合，康復進度相當好，連醫生都覺得奇怪，可以這麼快就能修補好肺部健康，住院3個月後便出院了。





## 增強免疫力 非常重要

所以話，不要以為傷風、流鼻水、打噴嚏是小事便不理會，因為現時的病毒細菌變種得太快了，對於平日很容易有傷風感冒症狀的人來說，每逢季節轉變，就更加需要注意。尤其流行病高峰期間，提升個人免疫力非常重要。而朋友的肺洞能夠加快黏合，最主要是吸收了增強免疫力的營養（鯊肝素 DAGE），令到體內白血球數量增加，令身體的免疫力獲得提升，所以促進了身體的復元時間。

## DAGE提升 先天及後天免疫力

其實，人體本身的防禦系統，分先天和後天性。先天性免疫力可以對抗傷風感冒症狀引起的問題，和對抗不良細胞。當身體受到感染，免疫系統便會產生抗體，並記憶下來，到下次再感染時，後天免疫系統就會發揮作用。鯊肝素DAGE，經過科研證實，對提升先天和後天性免疫力都有功效。所以，朋友在治療期間，由於服食DAGE，增強了免疫系統，因此能加快復元。加上他有服食提升抗氧化營養（鯊魚丸），增強身體的抗氧化效能，都有利促進肺部健康。

### 增強個人免疫力



雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE

### 含100%天然魚鯊烯



雪肌蘭魚寶  
鯊魚丸

### 提升鎖水能力



雪肌蘭魚寶  
美肌素

## 為身體補水 防止肌膚乾燥

另外，想提提大家，由於漸入秋季，如發覺皮膚明顯變乾燥的話，除了要選擇滋潤、保濕、防敏的護膚品外，增強體內的補水能力，亦很重要的。近年，很多朋友都說我的肌膚保養得很好，好像少女般水潤緊緻，因為我keep住服食「雪肌蘭魚寶美肌素」，由於它含有豐富的補水營養，可以幫我的細胞鎖住水分，令我的皮膚時刻保持脹卜卜呢！



夏季要走了，大家是否正為修復美白肌膚而煩惱呢？大家都知道，Abbie是個喜愛戶外活動和旅遊的人，然而，一直以來她的肌膚都保持得白皙晶瑩剔透，如少女般的緊緻幼嫩，其實Abbie有甚麼保養秘密？！

## 我嘅美白秘密

就是……

# 內同外都要防曬

### 因我唔怕陽光

我鍾意去旅行同戶外活動，我所有朋友都讚我，點解唔怕紫外光令皮膚衰老？

我嘅美白秘密？就是要做到內同外都要能夠防曬，所以我每日服食「魚寶鯊肝素DAGE」，為身體儲存足夠嘅抗曬能量，而每次做運動前，份量會再加倍，幫我提升體內防曬能量，減低紫外線對肌膚的傷害。





## DAGE有科研實證

日本一個關於DAGE嘅研究，科學專家進行研究，在陽光下照射30天，有食DAGE，皮膚可以保持滑啾啾，但冇食DAGE，全身皮膚出現好多皺紋，由此可見，DAGE可以抵抗紫外線，防止皮膚受傷害。所以，我每日都食DAGE，讓身體分分秒秒都含有DAGE抗曬成分。

無論平日或戶外運動，我都只用度數25至35度左右嘅防曬霜，因為度數高嘅防曬霜質地較厚，含有較多化學成分，會阻塞毛孔呼吸，反而對肌膚造成傷害。如進行戶外活動，我會每2小時再補塗防曬霜。



## SOD係我嘅天然防腐劑

有人話我食了防腐劑？其實SOD就係我嘅天然防腐劑！因為SOD係一種超卓嘅抗氧化營養。如果一個切開嘅蘋果，放係空氣中，很快便會被氧化變色，就好似過多嘅陽光曬係皮膚上，體內就會產生自由基，令黑色素浮現，皮膚暗啞，形成黑斑。所以，如體內有足夠嘅SOD，就可以發揮超強嘅抗氧化作用，阻止自由基化身體，抑制黑色素，咁樣，我嘅皮膚就唔會生銹了。



### Abbie的美白日誌



雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE

雪肌蘭魚寶  
紅酒素SOD



Facialist  
完美調色防曬底霜



# 會員分享

## 按食療份量 腳痛好快消退

今年過年時，本人發覺腳部開始腫痛，看過多次跌打、針灸和中西醫，都不見好轉，後來知道「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」有改善效用，便買來試食，按食療份量，每天服食10粒，真的意想不到，服食一段時間後，明顯發覺腳腫消退了，而且也不痛，令我非常開心。由於有朋友也有腳痛問題，我也會同他們分享我的經驗，連他們也說效果好，之後，我便做了雪肌蘭會員，藉此和其他會員分享我的喜悅。



姓名: 王玉英

### 推介產品



雪肌蘭魚寶  
鯊魚軟骨素S.C.P.

## 食天然健康食品 比食藥好！

本人服食雪肌蘭天然健康食品已逾12年了，想在此和大家分享我的感受。因為工作關係，我需要長時間對着電腦，眼睛容易疲倦、乾澀，自從服食「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」後，這些問題便逐漸獲得解決，就連黑眼圈也減去呢！另外，我也常有傷風、感冒症狀，喉嚨痛等問題，所以我也服食「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」和「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，令我健康得到改善，這些問題已沒有了，對我來說，比看醫生的效果還好。

### 推介產品



雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE



雪肌蘭魚寶  
鯊魚丸



雪肌蘭魚寶  
藍莓活力明目素



姓名: Chan Po Ling



## 比以前年青10年！

本人服食雪肌蘭天然健康食品已有多年，其中，有服食「雪肌蘭魚寶美肌素」，服食後，對皮膚有美白，改善雀斑淡化，去除面部油脂分泌作用，連面上的豆豆都少了，現在面部回復白淨，比以前年青10年。

另外，還想推介「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，覺得它對舒緩感冒症狀很有幫助，當感到有不適症狀時，便會即時服食6粒，隔4小時再食6粒，然後早午晚都服食，每次6粒，令身體免疫力提高，很快症狀便會消失，所以我會推介給各位健康同路人。

### 推介產品



雪肌蘭魚寶  
美肌素



雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE



姓名：莫慶彬



### 小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

### 您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃  
郵寄：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓  
顧客服務部  
(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

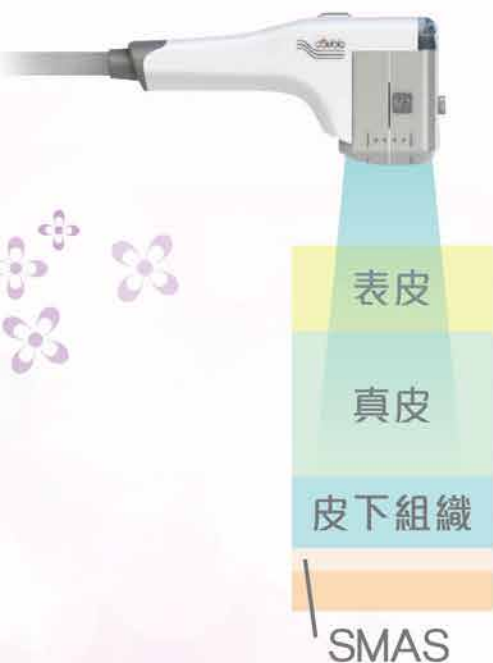
會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！  
內容一經刊登，會員可獲禮品回贈，以表謝意！

# 醫學級 逆齡新科技 4DS

## 快速年輕の秘密

### V面、緊緻、嫩膚

### 時光倒流20年



4DS利用最頂尖的醫學美容技術，以高能聚焦超聲波，結合無創拉提技術，直達皮膚下SMAS肌腱層，刺激膠原自我增生，由肌腱層至皮膚一起收緊，緊緻效果即時呈現。

### 即時見效 看得見的青春

- 直達肌腱層，刺激膠原蛋白增生，即時回復彈性
- 從最深的肌腱層以至皮膚一起收緊，即時塑出V面
- 收細毛孔、撫平皺紋，令肌膚即時幼嫩
- 全面抗衰老、逆轉肌齡，即時回復青春



## 卓越功效：

- 重點針對，極速見效，全無副作用
- 毋須復元期，不影響日常生活
- 可針對不同部位，真正緊緻提升
- 刺激皮膚底層，立即進行自我修復
- 令皮膚細胞重新排列，迅速回復年輕肌



## 用家心聲：

**有效提升** 輪廓、塑造緊緻V面、撫平頸紋、眼紋  
**改善** 下垂、鬆弛、衰老肌膚



Before



After

收緊腮位，  
提升輪廓



Before



After

收緊下巴，  
去頸紋

# 秋天護膚4部曲

## 潔膚。保濕。修護。特別護理

入秋後，空氣漸乾，晚間氣溫下降，一日之間溫度變化較大，水分較易流失，要保持肌膚緊緻幼滑，除了注重加強保濕，修護亦非常重要，對於過敏肌膚，更加要特別護理，防止幼紋、乾紋等乘虛而入。

### Step 1 潔膚

#### 01 徹底卸妝除油垢 修護潔膚油

- 清爽水溶性配方，不澀眼，不油膩
- 一次過全面卸妝，包括眼妝和唇妝
- 軟化角質，令肌膚白滑、光澤

#### 02 潔面+抗氧化 柔和潔膚泡沫

- 深入毛孔，去除積聚之污垢、死皮
- 潔面同時修護，鎖住水分，煥發光澤
- 清爽不繃緊，抗氧化，回復白滑



### Step 2 保濕、保濕、保濕

#### 03 肌膚晶瑩、光澤 晶瑩保濕修護液

- 形成保護膜，鎖水防乾紋，回復光澤，修護曬傷肌膚
- 平衡酸鹼度，預防皺紋形成
- 溫和、清爽、潤而不膩，改善乾燥

#### 04 快速保濕面膜 修護膠原蛋白保濕面膜

- 利用沐浴時間，3分鐘便能極為肌膚急救
- 為細胞補充水分、養分，清除乾紋、幼紋
- 令缺水、脫皮之肌膚，快速回復白滑
- 僅3分鐘，過敏、乾燥、脫皮問題無影無蹤



## Step 3 修護、修護、修護



### 05 鯊烯注氧 補濕鎖水 修護保濕緊緻美容液

- 促進膠原纖維重生，回復和保持彈性最重要之精華素
- 含珍貴鯊烯精華，直透真皮層，改善鬆弛，延緩衰老
- 提高肌膚自癒力，改善因疲倦、過敏、缺水、日曬後引致的問題

### 06 全面修護、抗敏皇牌 天然鯊烯精華

- 肌膚如BB般幼滑，每晚必塗鯊烯精華，全面提升膚質，回復晶瑩剔透
- 全面啟動SQUALANE「親和、滲透、活性、代謝、殺菌」5大效能
- 迅速徹底改善皮膚狀況，身體、頭髮、嘴唇都可使用，過敏肌膚亦可

## Step 4 特別護理

### 07 即時緊緻，塑造V面輪廓 海藻排毒瘦面面膜

- 含豐富微量元素、維他命、礦物鹽、氨基酸等精華，一次過提供肌膚所需營養
- 即時喚醒肌膚，排毒、瘦面、收緊—TAKE過
- 重拾彈性，改善浮腫、暗啞，回復天然光澤

### 08 打造迷人明眸 完美無痕緊緻眼膜

- 快速緊緻、舒緩眼睛疲勞
- 加倍保濕及滋潤眼部，令眼睛更有神
- 消除黑眼圈，撫平眼紋、眼袋及浮腫

### 09 急救豆豆 不留痕 暗瘡治療啫喱

- 質感清爽保濕，不會引致乾燥脫皮，極過敏肌都適用
- 平衡油脂分泌，加速豆豆凋謝，防止惡化
- 改善泛紅肌膚，淡化豆豆印



08



09



# 乾燥肌膚 特別護理

## 過敏+暗啞ByeBye

踏入初秋，皮膚暗啞、又出現乾燥、泛紅或脫皮，正是肌膚發出警告，要你加倍注意保養，否則到冬季時，問題只會加深，到時修補便不容易了。



### 亮白晶瑩

- 含天然防過敏AHA果酸活化更新成分
- 特別適合有色斑、皮膚暗啞、鬆弛煩惱的人士
- 有效去除老舊角質，活化細胞，煥發嫩白無瑕美肌，令肌膚晶瑩剔透。



亮白美容液

### 乾燥過敏

- 含尿素、甘草萃取液、活躍細水分子等成分，具有鎮靜、治療的作用
- 舒緩容易泛紅、過敏肌膚
- 迅速回復健康狀態，持續使用，保持肌膚滋潤柔滑。



活力治療敏感精華修護素

### 特別乾燥 特別護理

- 含獨特「富勒烯」成分，具有修復微細傷口及抗氧化作用
- 能發揮比維他命C高出125倍的抗氧化效果
- 有效對抗紫外線及自由基對肌膚的傷害
- 改善粗糙、脫皮問題，令乾燥、過敏肌回復柔滑細緻。



美容液護膚霜





## 發放正能量

## 繼續支持 星光耀保良

雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，一向為善不甘後人，一年一度的星光熠熠耀保良，繼續出錢出力，今年成為金鑽贊助，還身體力行呼籲身邊的朋友及市民支持保良局。



▲ 劉主席和陳副主席熱心公益，為慈善出力不少。



◀ 一年一度的「星光熠熠耀保良」啟動禮上大家齊舉杯，預祝善款上升。

# 劉主席和陳副主席

## 到社區飯堂和長者共膳

# 連·成一善

保良局地區安老服務計劃，是有意義的慈善活動，劉陳小寶主席當然支持。今年的開展禮當日，劉主席、陳副主席和張建宗局長，還一齊到「保良局劉陳小寶長者地區中心」的社區飯堂與長者共晉午餐，之後，更與義工們一起探訪和派禮物給獨居長者，體現了官、商、民共融，達成「連·成一善」。

### 保良局「關懷長者心」 地區安老服務計劃開展儀式

保良局副主席陳小寶、局長張建宗、副局長陳麗英、副局長陳麗英、副局長陳麗英



◀ 勞工及福利局局長張建宗頒發紀念座給劉主席，表揚劉主席對保良局多年的支持。

劉主席和陳副主席為長者派餐，之後更與長者一起用膳，還讚社區飯堂的餐，味道不錯呢！▶



▲ 劉主席、陳副主席和雪肌蘭愛心義工隊，準備出發前往探訪長者。



# 劉陳小寶長者中心10週年

## 長者送畫

### 感謝主席無私奉獻

劉陳小寶主席和陳細潔副主席一向支持地區長者服務，藍田「保良局劉陳小寶長者地區中心」，為長者們提供不少文娛康樂，是區內長者們的主要活動場所。不經不覺，中心已開辦10年，日前舉行10週年慶祝活動，長者們送上親自繪畫的中國畫，送給劉主席和陳副主席，感謝她們對中心的積極支持。



▲長者親手繪畫的中國畫，特別送給劉主席和陳副主席，感謝她們對中心的長期支持。



▲慶祝「保良局劉陳小寶長者地區中心」10週年，眾嘉賓上台拍照留念。

# 會員尊享 秋季優惠

## 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

- 提升先天及後天免疫力
- 抵禦惡菌，抗病入侵
- 減低紫外線形成的皺紋、乾紋及色斑

增強免疫  
內服防曬



榮譽會員

減\$200

P1678a

金咕會員

減\$150

P1678b

尊貴會員

減\$100

P1678c

## 完美無痕緊緻眼膜 (5套裝/10套裝)

- 消除眼腫、黑眼圈、眼袋、眼紋
- 減低眼周出現油脂粒、過敏粒粒
- 加倍保濕，滋潤眼部

打造閃亮眼神



榮譽會員 7折

P1678d

## 海藻排毒瘦面面膜

- 活化肌膚，重拾彈性
- 促進循環，收緊毛孔
- 一次過發揮潔淨、排毒、瘦面、抗衰老、舒緩效果

急救肌膚  
即時收緊



榮譽會員 7折

P1678e

## 柔和潔膚泡沫

- 去除自由基，肌膚即時幼滑
- 潔膚同時鎖住水分，保持滋潤
- 用後不會繃緊，散發光澤

潔膚同時修護



榮譽會員 金咕會員 7折

P1678f

## 暗瘡治療啫喱

- 迅速殺菌，重點擊退豆豆
- 增加肌膚抵抗力，抗紅、淡化豆印
- 過敏肌膚亦適合使用

加速豆豆凋謝



榮譽會員 金咕會員 7折

P1678g

### 優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 此優惠僅限指定會員使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 4) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 5) 有效期至2015年10月18日，逾期無效。
- 6) 所有優惠不能與其他優惠同時使用。
- 7) 所有優惠產品不能暫存。
- 8) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。



### C'BON乳液

迅速滲透、水潤

- 吸住水分因子，強效保濕
- 直達肌膚底層，激活再生
- 改善缺水、過敏肌



榮譽會員

金咕會員 7折

P1678h

### 純天然鯊烯精華

回復BB嫩肌

- 美白、緊緻、潤而不膩
- 改善膚質，回復晶瑩剔透
- 睡前使用，效果如做面膜，翌日更易上妝



榮譽會員

半價

P1678i

金咕會員

尊貴會員

7折

P1678j

(20ml)

### 活力治療敏感精華修護素

- 舒緩泛紅、過敏症狀
- 鎮靜肌膚
- 深層滋潤

舒緩過敏



榮譽會員

金咕會員 半價

P1678k

尊貴會員

7折

P1678l

### 美容液護膚霜

底層修護

- 抵抗自由基對肌膚的傷害
- 抗氧化效果比維他命C高125倍
- 過敏、乾燥肌迅速回復柔滑



榮譽會員

7折

P1678m

金咕會員

尊貴會員

### 亮白美容液

亮白煥膚

- 有效去除老舊角質
- 促進肌膚新陳代謝
- 特別適合、色斑、暗啞、鬆弛肌膚



榮譽會員

7折

P1678n

金咕會員

尊貴會員

### 免費贈品一份

免費獲贈



金咕會員

尊貴會員

P1678o

### 雪肌蘭魚寶蠔皇素(旅行裝)

- 減壓消疲勞，回復精力
- 補腎護肝，改善更年期煩惱
- 改善手腳冰冷，養宮添喜

天然營養  
完美組合



榮譽會員

免費獲贈

P1678p

# 知識愈豐富 攤獎機會愈高

為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 港姐曹敏莉擔任雪肌蘭代言人，已有多少年？  
A. 7年  
B. 8年  
C. 10年
- 「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」對小朋友有甚麼好處？  
A. 提升學習能力、專注力  
B. 舒緩情緒  
C. 兩者皆是
- 「魚鯊烯」是提煉自鯊魚哪一個部位？  
A. 肝臟  
B. 肺部  
C. 皮下脂肪
- 選購魚鯊烯產品，有哪一項必須留意？  
A. 魚鯊烯含量100%  
B. 雙氧值是0，極新鮮  
C. 兩者皆是
- 改善更年期不適，以下哪一種食品會有幫助？  
A. 靈神湯  
B. 菊花蜜  
C. 雪肌蘭魚寶蠟皇素
- 以下哪一種光線，可嚴重損害眼睛？  
A. 強烈藍光  
B. 柔和燈光  
C. 柔和晨光
- 陳細潔副主席的美白秘訣是甚麼？  
A. 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE  
B. 雪肌蘭魚寶紅酒素SOD  
C. 兩者皆是
- 當感冒症狀初起時，應即時服食以下哪一種天然健康食品提升免疫力？  
A. 腐竹雞蛋糖水  
B. 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE  
C. 清涼茶

上期答案公布：

1C, 2C, 3C, 4C, 5C,  
6A, 7B, 8C

《生活誌》第10期

得獎者名單：

- Wong Po Chu (MEP00102)
- Liu Nin Sheung (CHK00135)
- Yip Pik Sheung (MK02883)
- Ho On Ki (MIR00120)
- Ip Heung Ming (HYB00341)
- Cheng Sau Ping (NTP01377)
- 陳活華 (WG01126)
- 劉貝茜 (SG00415)
- 單麗仙 (UP00048)
- 馮桂好 (JR00811)

以上得獎會員，  
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2015年10月31日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504. 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

## 會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

身分證號碼：( ) \_\_\_\_\_ XX (首個英文字及4位數字) 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_



# 你的支持 帶來改變

請捐款為弱勢社群出一分力，  
與保良局一同延展愛心，造福社群。

## 安老 贊助計劃

☎ | 2277 8217

透過院舍服務及社區支援服務，  
照顧長者身心需要。

## 助醫 計劃

☎ | 2277 8446

資助長者及基層人士  
接受醫療服務

## 兒童 助養計劃

☎ | 2576 9258

為孩子建立愛心家舍，  
提供良好成長環境

鳴謝雪肌蘭國際集團

雪肌蘭  
SQUINA

## 健障同心

關懷弱能人士贊助計劃

增強弱能人士的醫療護理，  
提供機會給他們發展潛能

☎ | 2277 8217



了解詳情

[www.poleungkuk.org.hk/  
donation\\_programs](http://www.poleungkuk.org.hk/donation_programs)





天然健康食品專家

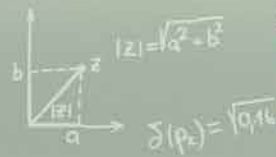
雪肌蘭  
SQUINA

優質DHA 激發學習潛能

IQ+EQ 升呢

- ✓ 促進學習及專注力
- ✓ 增進記憶思考清晰
- ✓ 穩定情緒，舒緩學習壓力
- ✓ 促進眼睛發育，保護眼睛健康
- ✓ 舒緩氣管、鼻敏症狀

$$\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B} = \frac{c}{\sin C}$$



含量、銷量 稱霸



所有醒腦DHA最高殊榮



雪肌蘭 是我唯一的選擇！

港姐潮媽 曹敏莉

**送** 雪肌蘭魚寶天然魚的鈣 **兒童** 成長必備

- 促進全面成長
- 補鈣強骨，助增高
- 強化牙齒
- 天然易吸收

推廣期：21/8 - 15/10/2015

\*條款紙面適用

視帝鄭嘉穎、港姐曹敏莉、營養師、國際權威專家、大學教授同心推薦

註冊中醫師及營養師熱線：  
(852) 2882 3112

熱線時間：星期一至星期五，上午十時至下午六時



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”及“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康及美容業獎”



證書號：194932



caringscompany



“最受歡迎香港亮麗消費品牌”



“卓越健康食品品牌”



“星級企業大獎”

曹敏莉的傍身寶 Beauty Oil

11

Autumn 2015