

- 令你有心有力助添喜——蠔肉精華
- 日本首個抗疲勞營養——安肌肽
- 港人全球最長壽，但病得早
- 專家教你：提升孩子閱讀興趣



鄭嘉穎和 雪肌蘭 10 年情

**型住代言 凝住年輕**

雪肌蘭  
SQUINA

雖說「十年人事幾番新」，但十年過後，鄭嘉穎仍是雪肌蘭星級健康大使，人氣更高，更添魅力，看他在新劇《迷》裡面，依然型仔，演技出色，充滿年輕活力，帥氣十足……  
嘉穎果然保養有道，經過歲月洗禮，星味不減，比一眾「小鮮肉」更型、更搶眼！

# 鄭嘉穎和雪肌蘭10年情 型住代言 凝住年輕

作為兩大冠軍產品「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」和「雪肌蘭魚宝藍莓活力明目素」超過10年的用家，嘉穎坦言真的覺得幫到自己Keep住健康，有明顯效用才會堅持多年服食，而身邊親朋好友見他這個「人版」Keep得好，也紛紛「跟住食埋一份」，成為用家。

冠軍中之冠軍

至醒強腦食品



雪肌蘭魚宝腦の源DHA



雪肌蘭魚宝藍莓活力明目素

鑽石級大獎

美目護眼食品







## 10年用家

雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶 (Angel) 和副主席陳細潔 (Abbie) 當年亦「眼光獨到」，揀中嘉穎擔任健康大使，她們大讚嘉穎是A+級代言人，多年來形象健康正氣，彼此建立了互信關係，自然能十多年來合作無間。

## 拍攝全程認真投入

新一年，嘉穎為雪肌蘭拍攝全新廣告，全程狀態大勇。拍攝當日，Angel 和 Abbie 亦百忙中親自前來探班，並一同討論廣告造型效果，認真一絲不苟。

## 交流健康心得

嘉穎透露，近來忙拍戲之餘亦忙於排練音樂劇，所以這陣子不停圍繞着減肥、增肥的問題上，加上經常面對高強度武打和歌舞訓練，身體機能差一點也難以應付。幸好他KEEP住食雪肌蘭天然健康食品，幫他維持健康狀態。他更大讚雪肌蘭DHA可以時刻幫自己醒腦，藍莓活力明目素則可以KEEP住眼神，確保演出一切順利。





雪肌蘭連續多年贏得「卓越健康品牌」，由新城廣播董事總經理宋文禧(右)頒發獎項。

## 榮獲《香港企業領袖品牌》大獎

踏入2017便即傳來喜訊，雪肌蘭再度奪得《香港企業領袖品牌》大獎，再度肯定雪肌蘭穩守「卓越健康食品品牌」之皇者領導地位。

### 成功競逐 業界奧斯卡

這個一年一度的選舉，匯聚本港企業領袖力量，集合各界企業CEO及管理層參與，猶如業界奧斯卡。雪肌蘭已連續多年競逐，並成功獲得「卓越健康食品品牌」大獎，再次以實力證明，雪肌蘭在業界的領袖地位。

### 跨越本港 進駐大中華

雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶，及副主席陳細潔於頒獎禮後表示，全賴市民大眾的長期支持和信賴，奠定了雪肌蘭在業界之領袖地位；加上獲權威調查證實，超過九成用家肯定產品卓越，是唯一之選；配合專業健康團隊的「健康美麗一站式」優質服務，去年雪肌蘭成功進軍上海，所以，不久將來，雪肌蘭將成為大中華地區的卓越品牌。





# 哈佛證實<sup>\*</sup> 延壽保青春

99%

用家力證  
功效超卓<sup>#</sup>

抗氧  
亮白

防黑頭

護心  
健脾胃

護肝  
解酒

最高銷量<sup>^</sup>

100%通過  
國際安全測試



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

註冊中醫師及營養師熱線：(852)2882 3112

www.squina.com

<sup>\*</sup> 哈佛大學研究證實，紅酒素成分具有延壽保青春功效。 <sup>#</sup> CSG2015雪肌蘭用家調查  
<sup>^</sup> 於2016年屈臣氏健康美麗大賞榮獲「鑽石級美麗大獎」—優質抗氧美白食品，是同類產品中最高銷量。





▲雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶Angel和副主席陳細潔Abbie頒發獎品獎金給今屆國際中華小姐。

# 雪肌蘭 與國際中華小姐 健美の約會19載

雪肌蘭講求「內外健康美麗」，與「美貌與智慧並重」的國際中華小姐，絕對是完美組合，所以雪肌蘭已連續19年見證這項國際盛事，延續這個動人約會，使散發健康美麗光芒。



## 健康活力 延續美麗傳奇

Angel和Abbie向來對審美要求很高，亦認同今屆國際中華小姐是她們心水之選，美麗自信，充滿活力，與雪肌蘭信念一致，能將「健康美麗，由內而外」的完美信息表露無遺，成就一個又一個的「健康美麗傳奇」。典禮後，Angel、Abbie和各佳麗一同接受傳媒訪問，交流健美心得。

## 佳麗護膚有法 日日敷MASK

原來國際中華小姐冠軍余思靈和季軍馮盈盈（亦是港姐冠軍），在競選期間被安排同房，所以兩人特別熟稔，她們還有共同喜好，就是習慣每天敷面膜，分別於睡前、每朝起來，和上妝前，確保肌膚幼滑亮澤。難怪她們在競選期間，可以KEEP住最佳狀態，成功戴上后冠。

Angel、Abbie:

### 健康美麗 源自「優質、安全、高效」

Angel和Abbie深明現代都市人與佳麗們一樣，追求內外健美，而且會挑選優質的天然健康食品和護膚品。雪肌蘭一直重視「優質、安全、高效」，且有權威機構調查，超過9成用家認同，雪肌蘭產品功效超卓，是唯一之選，更提供健康美麗一站式服務，令用家的健康獲得真正改善，故深受廣大消費者信賴。





隨着歲月和環境影響（如空氣污染、紫外線等），會令細胞DNA受損，致新陳代謝減慢，加速衰老，形成皺紋、色班等。享譽日本的醫學美肌專家，致力鑽研凍齡技術，採用尖端科技，融會在「Concentrate Plus活細胞系列」加強版，為你啟動細胞DNA自我修復力量，瓦解歲月痕跡，延展青春。



# 揭開凍齡の奧秘

## 延續青春傳奇

### 4 凍齡密碼 大升級效能

- 極緻修復受損DNA，賦活細胞機能
- 活化細胞，促進新陳代謝
- 激活細胞成長因子，修復肌膚再生
- 啟動細胞年輕密碼，重塑緊緻、柔滑、幼嫩、亮澤美肌

### 水漾淨肌 抗氧嫩膚

#### 活細胞深層水潤潔淨泡沫

- 徹底潔淨，清爽控油、預防粒粒
- 抗氧活膚，緊緻彈性，保濕滋潤
- 強化肌膚，對抗乾燥、紫外線，抗炎症狀





# Concentrate<sup>+</sup> 活細胞系列 加強版

## 抗氧修護

吸收力提升 1.5倍

### 活膚導入美容液

- 深層滋養，矜貴美肌元素直達肌底
- 令肌膚如獲得充足睡眠，激活排毒抗氧
- 喚醒肌膚修復能力，昇華其後護膚品的功效

## 集中護理

重塑柔嫩肌膚

### 活細胞保濕再生液

- 頃刻滲透，促進肌膚新陳代謝，長效滋潤保濕
- 賦活細胞DNA，恢復健康肌膚，增彈性
- 昇華肌膚親和力，誘導吸收其後護膚精華

## 極速修復

貫注彈力緊緻

### 活細胞修護精華

- 頃刻修護老化細胞，賦活細胞「年輕DNA」
- 深層滋潤，昇華代謝能力
- 緊緻抗皺，煥發細緻柔滑美肌

## 甜睡修護DNA

一夜蛻變完美肌

### 活細胞晚間再生精華

- 激活肌膚自癒力，重整彈性，撫平皺紋
- 祛除暗啞泛黃，抗菌抗敏，減少炎症狀
- 一覺醒來，肌膚重拾緊緻、幼嫩、剔透亮白

## 擊退眼部煩惱

重煥美目神彩

### 活細胞緊緻保濕眼霜

- 賦活眼周膠原自生，鎖水彈性
- 瞬間撫平眼角皺紋鬆弛
- 抑制黑色素，解決眼袋、黑眼圈及暗啞

## 目錄

- |   |  |
|---|--|
| 02 封面故事<br>鄭嘉穎<br>型住代言，凝住年輕   | 16 科研新知<br>日本首個抗疲勞營養——安肌肽                              |
| 04 SQUINA Special<br>· 雪肌蘭連續多年<br>獲頒《香港企業領袖》<br>· 雪肌蘭與國際中華小姐<br>健美之約19載 | 18 健康之選<br>雪肌蘭魚寶天然健康食品系列                               |
| 08 新產品速遞<br>揭開凍齡奧秘<br>延續青春傳奇  | 20 親子專欄<br>提升孩子閱讀興趣                                    |
| 11 中醫養生<br>蠔肉精華<br>令你有心有力助添喜  | 22 人氣焦點<br>美肌計劃，從春天開始                                  |
| 12 營養師專欄<br>15分鐘煮出健怡午餐盒   | 24 小寶蜜語<br>我的抗敏急救傍身寶                                   |
| 13 運動教室<br>每日10分鐘 舒緩肩頸痛   | 26 細味生活<br>我愛親親大自然                                     |
| 14 醫生專欄<br>港人全球最長壽 但病得早   | 28 SQUINA Diary<br>· 雪肌蘭義工，為長者評估健康<br>· 支持安老慈善，與長者共慶新春 |
|   | 30 會員分享<br>32 「有獎問答遊戲」參加表格<br>34 會員優惠<br>會員春季大激賞       |



02



04

### \*\*溫馨提示：敬請定期 領取暫存貨品

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！  
服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

顧客服務部熱線：(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com  
網址：www.squina.com



全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點：（★附設美容服務）

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期·銅鑼灣時代廣場★·中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場★·旺角胡社生行★·尖沙咀中港城·尖沙咀星光行·尖沙咀金馬倫道·尖沙咀漢口道·尖沙咀海港城港威中心·黃埔花園·佐敦新樂酒店★·奧海城二期·觀塘鱸魚脰中心 | 新界：沙田新城市廣場·沙田廣場·將軍澳東港城·青衣城★·馬鞍山新港城中心★·屯門市廣場★·荃灣綠楊新邨商場·元朗教育路★·粉嶺名都中心·大埔新達廣場一期·上水彩園商場

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃（金鐘太古廣場）·崇光百貨地庫二層（銅鑼灣）

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓★·銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖（利園二期旁）·尖沙咀美麗華商場大廈601室★

·觀塘道414號1亞太中心2701室★



# 蠔肉精華

## 令你有心有力助添喜

近年有調查指，每十對年輕夫婦就有一對有添喜困難，原因雖有不同，但總括來說都以腎氣為根本。

資料提供：  
註冊中醫師  
吳璧而



香港註冊中醫師，  
現正修讀香港大學  
針灸學碩士。

### 腎氣足易添喜

古書記載：「男女添喜，皆賴腎氣作強，腎旺自能蔭胎也。」腎為人體先天之本，無論男女，添喜過程都需依賴腎氣。一般來說女性28歲、男性32歲前腎氣最為充盈，是添喜最佳時機。同時胎兒在母體內藉著充盈的腎氣滋養，能健康地生長發育。但隨著現代人工作時間長、壓力大，過勞又得不到充分休息，不斷耗用先天之本，導致腎氣不足。

### 蠔肉入腎男女雙補

《本草綱目》記載：「牡蠣肉，多食之，能細活皮膚，補腎助陽，並能治虛。」蠔肉有滋補肝腎作用，是一種天然食材，早在數千年前已被用在食補或入藥。它入腎經，補而不燥，對男士有壯腰補腎功效。此外牡蠣亦可滋陰益血，調婦人血氣，對於女士有滋腎陰，養精血的作用。精血有滋養、濡潤作用，此乃胎兒成長的基本條件。

#### 中醫的話：

腎乃先天之本，為添喜之本源，因此計劃添喜前，注意養腎特別重要。



銷量稱霸

100% 通過  
國際安全  
測試

雪肌蘭魚寶蠔皇素



夫婦恩物

養宮添喜

助陽補腎

滋陰益血

# 15分鐘健怡午餐盒



## 營養 Tips



海鮮脂肪較一般精製肉類低(如:辣肉腸、煙肉等),較健怡

有些上班族未必能每天帶飯,外出用膳有時食物難免較高脂,若想減低脂肪攝取,可於餐前進食有助阻截脂肪吸收的營養,如科研證實魚精蛋白(Protamine)有效減少膳食42%脂肪攝取,有助控制體重,是外出飲食必備之物!



## 鮮茄海鮮天使麵



### 材料 Ingredients :

天使麵 Angel hair	75克(g)
急凍虎蝦 Frozen tiger prawns	5隻(Pieces)
青口 Mussels	3隻(Pieces)
蕃茄(切碎) Tomatoes (Chopped)	2個(Pieces)
蒜頭 Garlic	2-3塊(Cloves)



### 調味料 Seasonings :

鹽 Salt	少許(Little)
黑胡椒 Black Peppers	少許(Little)
油 Oil	1茶匙(Teaspoon)
白酒 White wine	1湯匙(Tablespoon)
香草(芫茜) Herbs(Parsley)	適量(Adequate)
糖 Sugar	1/2茶匙(Teaspoon)



### 營養指數

(每份計算 Per serving)

熱量(卡路里) Energy (kcal)	碳水化合物(克) Carbohydrates(g)	蛋白質(克) Protein (g)	脂肪(克) Fat (g)	鹽分(克) Salt (g)	糖分(克) Sugar (g)	膳食纖維(克) Dietary Fiber (g)
550	58	30	9.5	2	7.5	5



### 做法 :

1. 虎蝦以少許鹽及黑胡椒醃味
2. 下少許鹽於水中,煮熟天使麵,去水備用
3. 下半茶匙油爆香蒜頭,放入虎蝦及青口,加白酒炒至熟,盛起備用
4. 下半茶匙油將蕃茄粒略炒,下少許鹽、半茶匙糖及香草(芫茜)調味,將海鮮放回同炒
5. 將鮮茄海鮮鋪在天使麵上,加上芫茜即成



### Method :

1. Season the prawns with salt and black pepper
2. Boil the angel hair and till well, then add salt, drain and set aside
3. Add 1/2 teaspoon of oil and stir fry garlic, add white wine, prawns and mussels till well, set aside
4. Add 1/2 teaspoon of oil and fry the chopped tomatoes, seasoning with little salt, 1/2 teaspoon of sugar, and herb—parsley, add seafood and fry
5. Finally put seafood and tomato sauce into angel hair, add herb—Parsley and serve.

資料提供：  
資深營養師  
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、  
食物及營養科學學士。  
持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作,具豐富營養諮詢經驗。



每日  
10分鐘

# 舒緩肩頸痛

不少都市人患有「低頭族症候群」，引致肩頸膊痛。專家指出，若不及早處理，會增加脊椎退化風險。要舒緩痛楚，除了注意坐姿，亦要做適量運動，有助減少肩頸痛。

資料提供及示範：



趙國東  
香港先生少年組冠軍  
私人健身教練

## 簡易3式



## 鬆弛肩頸背肌

### Step 1 撫枕上舉

坐着，挺直，保持肩頸腰成一直線；一手叉腰，另一手握樽放在頭後枕，然後慢慢向上舉至與身體成一直線，做15下，左右手交替。做3至4次。



### Step 2 拉前推後

站着，左手按檯上，左腳便會微曲，右手握樽，然後盡量向後拉，保持1-2秒，做15下；左右手交替，重複做3-4次。

### Step 3 俯撐引體

類似俯臥撐，兩手掌交叉按在地上，雙腳亦要交叉，只用膝頭頂着地面；慢慢用力撐起身體，至手臂拉直，保持2-3秒，下降身體，做10-15下為一組，重複做2-3組。





# 港人全球最長壽

# 但病得早

港人平均壽命已冠絕全球，比日本人更長壽；本港過百歲人瑞，在過去五年增長一倍，但港人卻同時病得早，如何能長壽又活得好？

## 住院人數急升 發病年齡愈來愈早

有賴本港卓越的醫療水平及急救服務，令港人平均壽命延長，女性將近90歲，男性亦逾80多歲，為世界之冠。不過，慢性疾病卻愈見年輕化，去年入住公立醫院的人數，比06年大幅增加3成，而中年人士入院數字亦急升近1倍，反映港人發病年齡愈來愈早。

資料提供：  
唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(兒科)

## 頑疾、心腦血管意外最常見

港人生活緊張，飲食不均衡及空氣污染，令頑疾、心腦血管意外、腦退化、呼吸道炎問題等，成為常見健康問題之一，反映港人長壽，卻有各種健康問題纏身，有些甚至失去自理能力，需要家人長期照顧，令個人及家人身心、財政負擔沉重。故及早改善健康，延遲發病年齡，盡享長壽及健康的生活很重要。



# 延遲發病 活得好4大法

## 1 恆常運動

- 每星期3次或以上帶氧運動，每次30分鐘或以上
- 有助維持理想體重，減患與肥胖相關健康問題



## 2 優質睡眠

- 11時或之前入睡，每晚睡眠8小時左右
- 有助維持良好新陳代謝，促進健康



## 3 保持正面積極情緒

- 醫學研究指出，情緒穩定有助提升免疫力



## 4 良好飲食習慣及營養充足

- 遠離煙酒
- 保持均衡飲食，減少進食煎炸高脂食物
- 進食足夠蔬果，每星期進食少於500克紅肉，有助減少患上某些頑疾(如：大腸)風險
- 研究指出，免疫營養DAGE，抗病保健康  
免疫力下降，是形成健康問題的重要成因之一。研究證實，免疫營養DAGE，有效提升免疫因子，活化白血球，有助全面抗病保健康。
- 研究指出，DNA核酸防腦退化  
基因營養DNA核酸，研究證實有助促進新陳代謝，可保護基因，維持器官健康，有助預防港人常見的腦退化及血管意外。更有效抗衰老，對抗多種慢性健康問題(如：三高)，並有助預防頑疾，是維持健康的重要營養，令人健康又長壽。



煩躁

肩頸膊痛

疲勞

老花

紅筋

眼倦



## 日本首個 抗疲勞營養 **安肌肽**

港人生活節奏快、工作壓力大，有調查顯示，95%上班族受疲勞問題困擾；84%出現眼倦或肩頸、腰背疼痛；29%感到精神壓力，出現煩躁、焦慮等症狀。當疲勞累積，就可能患上慢性疲勞綜合症，此時光靠休息已無法根治。

### 疲勞衍生百病

由於長時間工作和壓力都會消耗身體大量能量，過度疲勞會使產生能量過程中，形成大量活性氧，使細胞抗氧化能力下降，細胞功能亦會受損，出現供應能量不足的疲勞狀態。大腦需要的能量，佔人體總能量消耗的很大部分，它每天消耗掉肝臟儲存血糖的75%，耗氧量亦佔全身的20%。大腦與眼睛相連，當大腦疲勞，首當其衝的便是眼睛，因此長時間工作會出現視力模糊、眼倦、紅筋，甚至提早老花、頭暈頭痛等症狀。



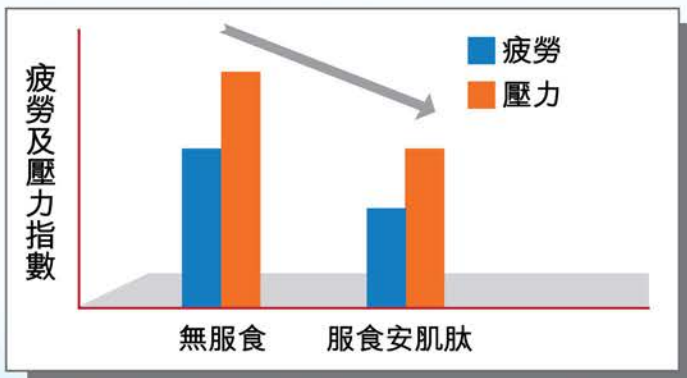
## 迅速吸收 對抗疲勞

日本專家研究抗疲勞方法，在全球首屈一指，而日本第一個獲批准的抗疲勞功能食品就是安肌肽 (Anserine)。它天然存在於脊椎動物的骨骼肌組織和腦組織中，具有顯著的抗氧化、抗衰老、平衡尿酸等作用。肌肉中安肌肽含量越高，抗氧化能力越強，但是安肌肽的含量和保護作用會隨年齡增長而下降<sup>1-2</sup>。慶幸的是，安肌肽是一種高度穩定的水溶性物質，服食後能被迅速吸收，並提升運動耐力，減低運動產生的乳酸量，減輕肌肉酸痛疲勞<sup>3</sup>。研究顯示，運動前進食雪肌蘭安肌肽，能提高運動耐力、減少肌肉和精神疲勞<sup>4</sup>。

## 多功能安肌肽 都市人保健恩物

另一方面，安肌肽有防止眼睛晶體內蛋白質變壞的功用，預防晶體混濁。因此，安肌肽能從多方面緩解眼部疲勞。臨床研究指出，服食雪肌蘭安肌肽4週後，對因工作而導致眼睛疲勞的人士，能改善眼睛朦朧、視野搖晃、雙重影像等症狀，而攝取8週後，眼睛在調節焦點方面有好轉<sup>5</sup>。雪肌蘭魚寶抗疲健目素，富含智慧性海洋胜肽精華的安肌肽，配合優質DHA，除能改善眼倦、老花和緩解肌肉酸痛、疲勞煩躁外，科研證實還具有平衡尿酸、抗三高、減少脂肪堆積等作用<sup>6-9</sup>，是上班族的健康好幫手。

### 臨床研究：疲勞化成能量、舒緩壓力



#### 參考資料

1. Kim et al. Korean J. Food. Anl. Resou 2012; 32(1): 45-48.
2. Chen et al. Crit Rev Food Sci Nutr 1994; 34(4): 403-426.
3. Kikuchi et al. Developments in Food Sciences 2004; 42: 97-105.
4. Takahashi et al. Nippon Shokuhin Kagaku Kagaku Kaishi 2008; 55(8): 428-431.
5. Mureda et al. 那智哈日登株式會社; 2010
6. Kubomura et al. Nutr Neurosci 2010; 13(4): 183-188.
7. Takahashi et al. Nippon Suisan Gakkaishi 2008; 74(8): 1075-1081.
8. Chang et al. Europe PMC. 2009

#### 資料提供： 高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

# 雪肌蘭魚寶

## 天然健康食品系列

### 補肺護肝 排毒淨白

#### 雪肌蘭魚寶鯊魚丸

- 補充細胞氧分，迅速注氧，激活細胞
- 天然無藥性排毒整腸，補肺護肝
- 提升免疫力，舒緩鼻敏及皮膚過敏症狀
- 強效抗氧化，提升全身機能及活力

主要成分：100%天然魚鯊烯

適合人士：體弱、有過敏症狀、腸胃欠順、肝指數高、粒粒、肌膚暗啞、關注健康及繁忙都市人士必服



### 活腦增視力 改善過敏症狀

#### 雪肌蘭魚寶腦之源DHA

- 促進胎兒、嬰幼兒腦部發育，改善情緒不穩
- 提升智力、專注力、記憶力及視力
- 暢通腦部循環，清除腦內廢物，防退化
- 舒緩氣管、鼻及皮膚過敏症狀

主要成分：優質深海純正Omega-3 DHA

適合人士：孕婦、嬰幼兒、青少年、成人、長者、腦退化及有過敏症狀人士必服



### 鎖鈣強骨 提升骨質密度

#### 雪肌蘭魚寶強骨之寶

- 防止鬆脆，鎖緊鈣質
- 鈣質吸收率快4倍
- 強化軟骨組織，加速再生，潤滑關節
- 維持骨質及牙齒健康

主要成分：五大補骨營養素

適合人士：骨質密度鬆脆人士、尿酸高、關節灼熱發紅、更年期人士必服



### 補鈣強骨 健體長高

#### 雪肌蘭魚寶天然魚的鈣

- 促進骨質合成，強化牙齒
- 促進神經系統運作，降焦慮、防抽筋
- 穩定血液循環，維持心血管健康
- 與人體鈣質極似，極易吸收，免肝腎負荷

主要成分：純淨天然鱈魚骨鈣

適合人士：發育中兒童、牙齒脆弱、骨架細小人士、男女老幼必服



### 減低脂肪吸收 控制食慾

#### 雪肌蘭魚寶天然阻脂素

- 降醇及三酸，提升血管健康
- 有效減低脂肪吸收達42%，減少脂肪形成
- 促使多餘脂肪自然排出體外，減少脂肪囤積
- 提升飽足感，防過度進食

主要成分：天然魚精蛋白精華 (Protamine)

適合人士：關注血管問題、降醇、缺少運動、經常應酬及愛吃人士必服



### 鎖水防乾 增肌膚彈性

#### 雪肌蘭魚寶美肌素

- 對抗老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 改善肌膚乾燥痕癢，回復光澤彈性
- 由內至外改善鬆弛，增強膠質彈性
- 緊緻毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕

主要成分：玻尿酸膠原蛋白胜肽、膠原蛋白胜肽等

適合人士：乾性、缺水、過敏症狀、更年期及難吸收水分人士必服





## 養潤雙目 防乾澀

### 雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素

- 改善遠視、近視及散光，抗視力退化
- 增強視網膜功能，令影像清晰，維持健康眼壓
- 抵抗藍光侵害，避免晶體混濁
- 舒緩眼睛疲勞、乾澀，減淡黑眼圈、眼袋及紅筋

**主要成分：**北歐野生藍莓、千里眼之木、DHA

**適合人士：**長期使用電腦、智能產品、經常感到眼睛疲倦、配戴隱形眼鏡人士必服



## 防腦退化 重燃青春活力

### 雪肌蘭魚寶生命之本源DNA

- 修護基因，逆轉青春
- 增強腦部血液供應，減少缺氧，激活腦細胞
- 預防腦細胞氧化，減低腦細胞損傷，改善腦部健康
- 增強體力，防頑疾

**主要成分：**珍貴三文魚白子精華DNA核酸、RNA核酸

**適合人士：**關注腦退化、降醇、降壓及有慢性健康問題人士必服



## 擊退疲勞 改善老花

### 雪肌蘭魚寶抗疲健目素

- 消除身心疲勞，踢走肩頸膊痛，添活力
- 提升眼睛對焦力，改善老花、眼倦、紅筋
- 踢走壓力、憂鬱、煩躁，時刻頭腦靈活
- 增強肌肉爆發力及耐力，提升運動表現

**主要成分：**海洋胜肽精華安肌肽等、優質DHA

**適合人士：**活力下降、憂鬱、煩躁、壓力大、肌肉酸痛勞損、眼倦、老花、經常運動人士



## 降醇通血管 保護心臟

### 雪肌蘭魚寶淨の丸EPA

- 清除廢物，防止阻塞
- 改善血黏稠度，保持血管暢通
- 保持血管柔軟，促進血液循環暢順
- 保護前列腺健康，降低體內炎物質

**主要成分：**優質深海魚精華Omega-3 EPA

**適合人士：**關注降醇、降壓、週期性不適、肥胖及頑疾人士必服



## 強化關節骨骼 平衡尿酸

### 雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P.

- 加速軟骨組織再生，減輕關節痛症狀
- 潤滑關節，減少軟骨磨蝕
- 舒緩關節灼熱、發紅及僵硬，關節柔韌靈活
- 鎖緊鈣質，強化骨質密度，防止鬆脆

**主要成分：**鯊魚軟骨素S. C. P. (專利水溶性配方)

**適合人士：**尿酸高、關節僵硬、骨質密度鬆脆人士必服



## 增強免疫力 內服防曬

### 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

- 提升先天性和後天性免疫力
- 調節白血球，增強免疫力，抵禦惡菌，抗病入侵
- 加強細胞防禦力，減低異細胞生長，增加存活率
- 減低因紫外線形成的皺紋、乾紋及色斑

**主要成分：**深海鯊魚精華DAGE (AKGs)

**適合人士：**預防疾病、抵抗力弱、怕曬、長期服藥、電療及化療人士必服



## 護心安睡 抗氧美白

### 雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

- 減少脂肪及毒素積聚，脾胃好
- 提升睡眠質素，改善失眠
- 全面擊退自由基，護心、抗衰老
- 抑制黑色素形成，改善膚色不均、淡斑等

**主要成分：**天然紅酒精華及蜂皇漿等超強抗氧化物

**適合人士：**降醇、飲酒前護肝、常外曬、失眠、腸胃欠順、壓力大、愛美白、關注肝臟、心臟健康人士必服



## 助陽補肝腎 養宮添喜

### 雪肌蘭魚寶蠔皇素

- 舒緩壓力，消除疲勞，迅速回復精力
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手腳冰冷、疲倦感及舒緩更年期不適
- 補充腦能量，穩定情緒

**主要成分：**天然蠔肉濃縮精華

**適合人士：**準備懷孕之夫婦、容易疲倦、經常處於緊張、週期不適、中年男女、更年期人士、少食肉類人士必服





# 提升孩子閱讀興趣

## 春天都是讀書天

春天潮濕，令人易倦、頭重重，變得懶洋洋，加上考試過後及長假期，大多學生容易「心散」，難以集中閱讀，不妨嘗試以下3個方法，既可提高孩子閱讀動力，又可提升思考及理解能力，大大提升學習表現。

### 小例子

訂立每天閱讀時間，父母和孩子各自選擇喜歡的書籍一起閱讀。

### 1：以身作則

有調查指出，父母有閱讀習慣，孩子喜愛閱讀的機率更高。因為父母是孩子的模仿對象，他們的習慣多是源於父母。

### 小例子

舉起大拇指，摸摸孩子的頭，稱讚他讀得認真，間中可給實質獎勵，如表明完成閱讀，會跟孩子去公園玩。

### 2：多稱讚

對孩子來說，父母的認同及稱讚很重要，孩子經常被鼓勵，會變得有自信及自律。

### 3：補充DHA 提升集中力

培養孩子閱讀習慣，首要條件是他專注力高，才能專心閱讀。研究發現，體內腦部營養Omega-3 DHA不足，可影響孩子的專注力及記憶力，若孩子缺乏耐性，想他們坐定定看書便較難。有國際研究顯示，攝取足夠DHA能直接補充腦部所需，有效提升專注力、學習表現和記憶力\*。故集中力弱的小朋友，家長可讓孩子補充優質Omega-3 DHA營養品，讓孩子整體學習表現更強。

資料提供：  
梁紅玉



- 專業輔導碩士
- 香港專業輔導協會會員
- 心理輔導員
- 兒童教育資訊網作家
- 現職香港家庭教育學院高中教師

\*Calderon et al. Journal of Neurochemistry 2004; 90:979-988.



雪肌蘭  
SQUINA

# 最高銷量 冠軍中之冠軍<sup>A</sup> DHA



醒腦護眼

減壓解鬱

轉數高

記性好

雪肌蘭 榮獲屈臣氏  
全場最高獎項



舉辦17年 稱霸17年

曹敏莉  
港姐媽媽

雪肌蘭魚寶腦之源DHA



醫學臨床 實證功效  
超過**9**成用家<sup>#</sup> 唯一之選

• 全球19,000科研實證功效 • 超高濃度優質DHA • 100%通過安全測試

註冊中醫師及營養師熱線：(852)2882 3112

www.squina.com

<sup>A</sup>榮獲2016年屈臣氏健康美觀大賞「冠軍中之冠軍大獎」一優質至創強腦食品，及同類產品中最高銷量。  
#CSG2015用家調查

\*\*「雪肌蘭」於2016年屈臣氏健康美觀大賞，是唯一年連續17年榮獲「至尊榮譽大獎」，全場最高獎項。





港姐曹敏莉 (Mandy) 自言，以前的她，肌膚一直備受敏感症狀困擾，尤其到了春季，過敏症狀會加劇。俗語說，一年之計在於春，所以她深明春日護膚很重要，必須打好底子，強化肌膚自癒力，才能為往後保養做好把關。

## 美肌計劃

# 從春天開始

一覺醒來  
肌齡逆轉



活細胞晚間活膚精華

- 鎖緊水分，調整紋理，擊退皺紋及色斑
- 增強肌膚防禦力，修護細胞，改善過敏症狀
- 促進血液循環，踢走暗啞鬆弛，保持水嫩光澤
- 加速膠原蛋白生成，增強肌膚彈性

一夜修復，觸得到的幼滑細嫩

締造健康無瑕完美肌，  
誘發青春魅力！

FACIALIST 完美集中修護液

- 針對紊亂失衡肌膚，解決因轉季而造成的怠倦、暗啞等問題
- 促進肌膚細胞新陳代謝，活化肌膚，減淡黑斑
- 去除老舊角質、死皮，提高肌膚的保濕力和自癒力
- 令肌膚回復健康狀態，重現緊緻、晶瑩剔透

提升  
肌膚自癒力





肌膚暗啞無光，令人衰老，  
快將厚厚死皮踢走吧！

擊退  
暗啞死皮



### SOA活力潔面泡沫

- 蘊含活性細水分子，泡沫極綿密幼滑
- 溫柔潔淨面上多餘油脂、污垢、死皮，擊退暗啞
- 潔面後，即時感到亮白、彈滑，清爽不繃緊
- 性質溫和，可抗敏抗炎症狀，適合任何肌膚

皮膚不夠光澤，即是水份不足，要立即保濕！

保濕  
抗氧化



### ABILITY 高效保濕化妝水

- 採用極微細低分子膠原蛋白
- 吸收率極高，快速滲透肌底
- 有效提高真皮密度，增彈性
- 極滋潤保濕，抗氧化，延緩衰老

鎖水力  
up



### ABILITY 保濕啫喱霜

- 揉合三重玻尿酸，吸收率高，添彈性
- 快速直滲肌底，回復濕潤
- 形成保護膜，防水分流失，提升保濕效能
- 提升抗氧化，防紫外線傷害，維持肌膚緊緻年輕

化妝後仍感到肌膚繃緊，  
是時候要補水了！

## KEEP住白滑 又可和陽光玩遊戲

春光明媚，是進行戶外活動好時機，而且每個人都需要吸收陽光，幫助身體製造維他命D，有助骨骼強壯健康。但愛美女士若擔心曬太陽後肌膚出斑、變黑，出外前應先搽防曬美白產品及食鯊肝素DAGE，阻擋紫外線的傷害，便可放心和陽光玩遊戲了。

美白的選

### SOA 防曬美白保濕乳液

- 激活肌膚，預防黑色素形成，淡斑
- 形成保護膜，防紫外線傷害
- 強效保濕，鎖住水分，時刻保持潤澤
- 作打底霜，妝容持久亮麗



真係冇諗過，原來用  
錯牙膏，是會搞到嘴  
唇出現過敏症狀！



# 我嘅抗敏急救 傍身寶

對抗過敏症狀  
我有辦法

護唇の選  
急救過敏症狀、乾裂

抗敏皇牌

SQUINA  
純天然鯊烯精華



我係日本買咗支美白牙膏，用咗一段時間後，可能我個嘴唇對某些成分有D敏感，突然見嘴唇出現硬皮嘅敏感症狀，就即刻用「SQUINA純天然鯊烯精華」急救，不停咁厚敷，一乾就搽，一個晚上，敏感症狀好快便已消退。





## 玩得盡情！ 唔怕曬傷

其實，對於容易有敏感症狀嘅我嚟講，純天然鯊烯精華實在係我嘅傍身寶，經常要隨身帶備，因為佢唔單只可以消除過敏症狀，對舒緩炎症狀亦好有效。

就好似剛剛去完澳洲旅行，澳洲嘅陽光特別猛烈，戶外時，冇搽防曬霜，手部好快被曬紅，於是我即刻用鯊烯精華急救，密密搽咗幾次後，雖然皮膚黑咗少少，但好快已消紅，保護我皮膚不會曬傷。



## 我也愛 陽光與海灘



為咗令肌膚快D回復白皙，我會KEEP住食雪肌蘭魚寶紅酒素SOD，幫我對抗自由基，防止身體製造更多黑色素，所以即使曬完後，肌膚都會較快回復白皙，所以，旅行期間我可以盡情享受陽光與海灘。

👍  
抗氧美白



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD



鑽石級大獎  
最高銷量  
抗氧美白美肌食品





一年之計在於春！  
亦是喜歡戶外活動嘅我，  
最接近大自然嘅季節。

我愛

# 親親大自然

我之所以鍾意滑雪，  
並非代表有過人體魄，  
或唔怕曬黑嘅皮膚，  
而係懂得裝備自己！







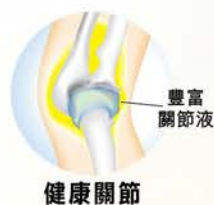
**S.C.P.、DAGE就係我  
保護關節、抵擋強烈  
紫外光嘅最佳武器！**

## 關節更靈活 無懼骨骼受損

科研證實，S. C. P. 具有三種獨特功能

1. S. C. P. 中嘅有效成分「軟骨素硫酸鹽」，能改善關節不適，適合喜愛運動、關注骨骼及關節健康人士服用
2. 亦能改善關節痠軟僵硬及手指關節嘅活動能力
3. 各類軟骨素中，S. C. P. 含有的專利成分，有效平衡尿酸

### 強化關節骨骼 平衡尿酸



## 做好體內防曬 無懼同陽光玩遊戲

科研證明「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」當中嘅化學結構含有ETHER LINKAGE，能發揮超卓嘅防紫外光功能，能有效減低皮膚於日曬後形成嘅皺紋、乾紋及雀斑，更可以減少紫外線對肌膚長遠累積傷害。

### 增強免疫力 內服防紫外光



所以話呢，  
哪怕運動到100歲！



據統計，目前本港65歲以上人士有近一百萬人，佔人口比例近15%，有見人口老化，雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，均積極推動長者義工活動，為社會作出貢獻。



## 劉主席、陳副主席帶領義工 為長者評估健康

活動在劉主席和陳副主席帶領下，與雪肌蘭愛心義工隊一同前往「保良局劉陳小寶耆暉中心」，親身了解社區長者的需要，為到來的長者做全面健康檢測，和舉辦健康講座，由護士義工擔任導師，教長者學習簡易穴位按摩，幫助長者舒緩常見的健康問題。



▲ 劉主席和陳副主席頒發紀念狀給兩位講師，感謝她們對活動的支持。



▲ 由護士義工擔任導師的「簡易穴位按摩講座」，反應十分熱烈，全場坐無虛席。



「行善積德，福有攸歸。」雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，向來為善不甘後人，已連續多年參加「保良局地區安老服務計劃」，為長者送暖。



# 支持安老慈善

# 與長者共慶新春

計劃推行以來，劉主席和陳副主席均從不間斷、身體力行支持活動，並帶領「雪肌蘭愛心奉獻義工隊」一齊參與探訪，讓長者感受社區溫暖。日前出席「關懷長者心閉幕禮暨敬老賀新春」，與逾千名長者一齊食春茗，場內充滿節日歡欣，喜氣洋洋，劉主席和陳副主席更向各位長者拜年，祝大家健康！令長者感受到節日祝福及社區溫暖。



▲ 劉主席和陳副主席與雪肌蘭愛心奉獻義工隊出席新春活動，與千名長者歡度佳節。

# 會員分享



吳愛娣

## “飛蚊從此消失 眼睛回復健康”

某天，眼前突然出現很多黑點飛來飛去，擔心眼睛健康出現問題，便立即到門診求診。當醫生檢查後，說是有飛蚊，要由專科醫生跟進，便即寫轉介信給我，但排期需要一個月。

女兒得知後，便為我搜尋適合的健康產品，買了「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」。我持續服食了2-3星期後，症狀已經全部消失。到期看眼專科醫生時，醫生說飛蚊消失便沒有甚麼可跟進。

為保障眼睛健康，現時我都有服食，至今也沒有出現任何症狀，連眼乾問題也沒有。在此，將自己親身感受天然健康食品的好處，與各會員分享，希望大家都能獲得健康。



推介  
產品

雪肌蘭魚寶  
藍莓活力明目素

## “心血管回復健康 保健比食藥好！”

本人患有血管疾病，需長期服藥控制及定期覆診，但一直未見改善。有一次到醫院覆診時，醫生幫我先後進行了2次量度血管，發覺指數依然很高，必需繼續服藥才能控制。

去年二月，到雪肌蘭進行了一次血管年齡檢測，經評估後，血管年齡亦顯示高了，因此便抱着姑且一試的心態，參考健康顧問的建議，開始服食「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」。服食了四個月後，發覺指數有改善，令我感到很高興。當再次覆診時，指數已明顯下降，連醫生都覺得驚訝。這是我服食天然健康食品後，令我健康得到真正改善，給我帶來很大驚喜。本人希望藉着今天的分享，可以幫到其他有需要的人。



麥玉如



推介  
產品

雪肌蘭魚寶  
淨の丸EPA



## “我對了護膚品 + 定期做療程 KEEP住肌膚緊緻亮白”

本人一向有皮膚敏感症狀，面上容易出現紅點、粒粒，皮膚乾燥。但在四年前開始，得到健康美容顧問的推介，轉用了「SQUINA純天然防敏感護膚系列」後，這些皮膚問題逐漸得到改善，使用一段時間後，不但敏感症狀明顯減少，皮膚亦變得粉嫩潤滑、緊緻亮澤。

本人深明保養對女性來說十分重要，所以每星期都會抽時間做一次「日本氣功穴位治療按摩護理療程」。進行這療程時，美容師會用「純天然鯊烯精華」給我按摩，幫我把肌膚底層的污垢徹底清除，令肌膚迅速回復亮白細緻，做完後，肌膚明顯變得緊緻有彈性，好像為肌膚打完氣，令人容光煥發，所以，我會KEEP住做這個療程。

推  
介  
產  
品

SQUINA純天然  
防敏感護膚系列



日本氣功穴位  
治療按摩護理療程



Hui Ming Chun

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，  
絕對真確，特此鳴謝！



### 小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



### 您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街

18號18樓

顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登  
可獲豐富禮品乙份



# 知識愈豐富 攤獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 雪肌蘭贊助「國際中華小姐競選」今年是哪幾年？
  - 10年
  - 15年
  - 19年
- 以下哪一款食品，可令孩子提升集中力？
  - 芝士蛋糕
  - 雪肌蘭魚寶腦之源DHA
  - 牛奶朱古力
- 雪肌蘭天然健康食品系列共有多少個產品？
  - 11
  - 13
  - 14
- 港人平均壽命，全球排行第幾位？
  - 第一位
  - 第二位
  - 第三位
- 夫婦添喜困難，是甚麼原因造成？
  - 工作壓力大
  - 腎氣不足
  - 兩者皆是
- 以下哪一種食品可補腎氣，有助添喜，是夫婦恩物？
  - 雪肌蘭魚寶蠟皇素
  - 維他命E
  - 榴槤
- 以下哪一種食品有助預防腦退化？
  - 維他命A
  - 雪肌蘭魚寶生命之本源DNA
  - 補充電解質
- 本港9成上班族都有疲勞問題，以下哪一種食品有助抗疲勞？
  - 肥肉
  - 安肌肽
  - 豬骨湯

上期答案公布：

1C、2A、3B、4A、5B、6A、7B、8C

上期得獎者名單：

- 葉碧嫦 (MK02883)
- 黎鳳蓮 (FYS01237)
- 周美容 (TG00935)
- 蟻雪清 (TKS00857)
- 陳維儀 (MIR00141)
- 黃洪貞 (KT00415)
- 梁轉歡 (NYL01097)
- 駱佩華 (HKR00022)
- 向詠怡 (MK01881)
- 羅惠英 (TKS01644)

以上得獎會員，將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2017年4月15日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。  
(或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可)

## 會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

身分證號碼：(X) \_\_\_\_\_ XX (首4位數字) 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：  按電腦資料  需更新 \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_





# 會員尊享 春季大激賞

## 雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

護心安睡  
抗氧美白



- 減少內臟脂肪及毒素積聚，脾胃好
- 提升睡眠質素，改善失眠
- 全面擊退自由基，護心、抗衰老
- 抑制黑色素形成，改善膚色不均、淡斑等

榮譽會員

減\$200

P1869a

金咭會員

減\$150

P1869b

尊貴會員

減\$100

P1869c

## 雪肌蘭魚寶美肌素 (體驗裝)

鎖水防乾  
增肌膚彈性



- 對抗老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 舒緩肌膚過敏症狀，回復光澤彈性
- 由內至外改善鬆弛，增強膠質彈性
- 緊緻毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕

榮譽會員

P1869d

免費  
獲贈

## SQUINA純天然鯊烯精華 (8ml)

抗敏皇牌  
締造BB嫩肌



免費  
獲贈

金咭會員

P1869e

## 精選禮品

(隨機贈送，每人可獲贈以下其中禮品一份)

- 1 SQUINA修護膠原蛋白保濕面膜 (體驗裝3g)
- 2 SQUINA修護保濕緊緻美容液 (體驗裝2ml)
- 3 SQUINA修護雪白美容液 (體驗裝2ml)



尊貴會員

P1869f

免費  
獲贈

有效期至2017年4月15日



溫馨提示

預祝4、5、6月生日會員

# Happy Birthday

## 雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福!

雪肌蘭已為4、5及6月份生日之會員準備了生日禮遇！  
這3個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可  
領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健  
康美麗！

榮譽會員 \$300

金咕會員 \$200

尊貴會員 \$100

優惠期：所有4、5、6月生日之會員，均可由即日起至6月30日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。  
優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

### FACIALIST完美集中修護液 (3ml x14pcs)

活化肌膚  
緊緻晶瑩

榮譽會員

7折

P1869g



### ABILITY保濕啫喱霜 (60g)

鎖水添彈性  
長效保濕

榮譽會員

8折

P1869i

金咕會員



### ABILITY高效保濕化妝水 (150ml)

抗氧化  
滋潤保濕

榮譽會員

8折

P1869h

金咕會員



### SQA防曬美白保濕乳液 (32ml)

抗紫外線  
防黑色素、淡斑

榮譽會員

7折

P1869j

金咕會員



### SQA活力潔面泡沫 (110g)

性質溫和  
擊退暗啞死皮

榮譽會員

7折

P1869k

金咕會員

尊貴會員



#### 優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 4) 享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 5) 有效期至2017年4月15日，逾期無效。
- 6) 所有優惠產品，不能暫存。
- 7) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。



## 雪肌蘭與國際中華小姐

# 健美の約會19載

- 劉主席：「我的抗敏急救傍身寶」
- 揭開凍齡奧秘 延續青春傳奇
- 對抗過敏症狀 從春天開始
- 15分鐘煮出健怡午餐盒

雪肌蘭  
SQUINA