

抵抗感染高峰

提升 免疫力



中央肥胖危健康 增頑疾風險
手機電腦不離手 眼睛加速退化
由內而外 改善肌膚過敏

目錄

- | | | | |
|-------------------|----|---------------------|----|
| ○ 封面故事 | 03 | ○ 小寶蜜語 | 18 |
| DAGE 抵抗感染高峰 提升免疫力 | | 補足肌膚營養 白滑緊緻更勝20年前 | |
| ○ 健康國度 | 06 | ○ 細味生活 | 20 |
| 專家教您排毒防癌 | | 春日補品推介：鯊魚丸 + DAGE | |
| ○ 智慧錦囊 | 09 | ○ Squina Diary | 22 |
| 無輻射、零污染の信心保證 | | 雪肌蘭善心滿載事件簿 | |
| ○ 醫生專欄 | 10 | 美麗之約16年：國際中華小姐 | |
| 中央肥胖危健康 增頑疾風險 | | ○ 純美·肌本法 | 25 |
| ○ 科研新知 | 12 | All in ONE 全身修護美肌大法 | |
| 手機電腦不離手 眼睛加速退化 | | ○ 人氣焦點 | 26 |
| ○ 至Fit之道 | 14 | ○ 會員分享 | 28 |
| 運動修身熱：護養關節免損傷 | | ○ 雪肌蘭之花手記 | 31 |
| ○ 生活補庫 | 16 | 健康食品禮券 送禮首選 | |
| 由內而外改善肌膚過敏 | | | |

專門店及銷售地點 (★附設美容服務)：

Harvey Nichols 雪肌蘭白金專櫃：

- 金鐘太古廣場一樓

崇光百貨雪肌蘭專櫃：

- 銅鑼灣崇光百貨地庫二層

雪肌蘭美容健體中心及專門店：

- 銅鑼灣邊寧頓街18號18樓★
- 銅鑼灣利園商場二期地下G02舖
- 觀塘鱸魚恤中心一樓2號舖(連接apm入口)★

全線屈臣氏雪肌蘭專櫃：

- 香港 • 太古城中心二期★ • 銅鑼灣時代廣場★ • 中環萬邦行★
- 灣仔軒尼詩道205號廣德大廈
- 九龍 • 九龍塘又一城商場★ • 旺角胡社生行★ • 黃埔花園★
- 佐敦金百龍大廈地下(恆豐中心對面)★ • 尖沙咀漢口道★
- 尖沙咀中港城 • 尖沙咀星光行 • 尖沙咀金馬倫道
- 奧海城二期 • 九龍灣德福廣場二期 • 美孚新村萬事達廣場
- 新界 • 屯門市廣場★ • 元朗教育路★ • 沙田新城市廣場★
- 將軍澳東港城★ • 青衣城★ • 沙田馬鞍山新港城中心★
- 荃灣綠楊新邨商場 • 粉嶺名都中心 • 上水彩園商場
- 大埔新達廣場一期
- 澳門 • 澳門議事亭前地信德堡





DAGE

抵抗感染高峰

提升免疫力

香港踏入春季感染高峰期，感染病毒數目大增，市民容易「中招」。另外，人類感染確診病例，亦不斷湧現；而2007年爆發的病毒感染亦有捲土重來的現象，有人更因感染而引致休克，情況危殆，需接受深切治療。面對不同病毒多方面侵襲，感染機會自然高企，應提高警覺，主動提升免疫力，全面對抗感染。

都市人免疫力低 易受感染

都市人生活緊張，缺乏運動，導致免疫力下降，病毒容易有機可乘。事實上，先天的免疫系統非常強大，能自行識辨及對抗細菌。不過，基於環境污染及生活習慣影響，身體的免疫力變得不堪一擊，不少人受感染，要依賴藥物、抗生素作治療，尤其長者、小童及抵抗力弱的人士更是高危一族。其實，只要平日多注重保健，令體內的免疫力增加，已有足夠能力去減少病菌入侵，更可避免藥物所引致的副作用。



天然營養DAGE增強免疫力

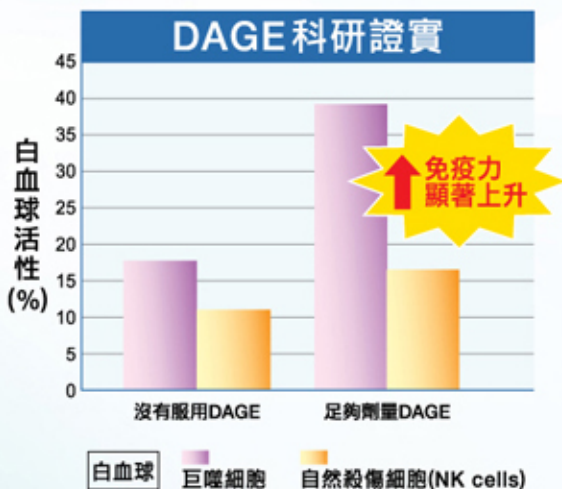
所謂上醫治未病，於平日補充，有助提升自身免疫力的營養品，預防感染，才是聰明的養生之舉。科學家發現，服用鯊魚肝臟中提煉出來的鯊魚精華DAGE，能鞏固免疫，提升體質，減輕患病癥狀^①。通過提升白血球「巨噬細胞」和「自然殺手細胞」、血小板、抗體及其他免疫因子的數量和活躍度，從而強化先天性及後天性免疫力^②。於下次再受到感染時，能迅速製造抗體，對抗細菌。

長期補充 防病於未然

健康人士服用，可維持強壯的免疫力防線，減少受感染。假如已經受感染，更應盡快補充鯊魚精華DAGE，不但能促進身體康復能力，更能減少對藥物的需求，並加速細胞復元，令人迅速回復精神。除了遵循以上營養守則外，亦應保持健康生活。

科大教授科研證實： DAGE增加細胞防禦能力

香港科技大學(生命科學部)教授高錦明博士，對DAGE進行一系列的科研，證實長期服用，能提升白血球活性，有效鞏固免疫力。研究亦證實，DAGE能增強免疫因子分泌，預防感染。此科研報告，更獲刊登於國際健康資訊期刊，為醫學上一重要科研成果發布。



*白血球活性愈高，免疫力愈強

參考文獻


1. Iannitti et al. Clin Ter. 2011;162(4):e115-8
2. Palmblad et al. Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation 1990;50:363-370.

科大教授 科研證實：

「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」
能增加細胞防禦能力



專業肯定具輔助療效

 屈臣氏藥房
及雪肌蘭專櫃發售。

初起身體不適，即時服用，
可迅速增強免疫力，
對抗感染！



香港每四人有一人患癌 專家教您排毒防癌

據衛生署2012報告，癌症成為香港人的頭號殺手！癌症的成因至今仍是個謎，患者無分年齡性別，關心健康必須及早正視。

百多名市民熱烈參與講座

最近於香港理工大學舉行的「魚鯊烯防癌排毒講座」，邀請到本港著名健康食品及中草藥研究專家，香港科技大學教授高錦明博士講解有關預防癌症的科研結果——《魚鯊烯有助防癌排毒》。高教授積極進行各項改善健康、預防都市病的研究，故講座備受矚目及期待，是次講座更吸引了百多名市民出席。

環境毒素多 誘發細胞癌變

我們每天吸入多種有毒物質，例如食物及空氣中的農藥、化學物和自由基等，都可能令分裂的細胞受到刺激而突變，成為癌細胞。當體內累積的毒素愈多，細胞變癌的風險愈大、惡化速度愈快。外國研究發現，魚鯊烯(Squalene)具有減少體內毒素，及萎縮腫瘤的功效，能於不同階段保護細胞、預防癌症。



魚鯊烯排走致癌物 預防癌症

魚鯊烯本是體內的天然脂質，額外補充有助健體。醫學研究證實，口服魚鯊烯可以阻止致癌物質從腸道吸收，例如常見的致癌化合物：二噁英dioxin和二苯並呋喃dibenzofurans，研究更指出，魚鯊烯能促進身體排泄「六氯苯HCB」，減低癌變的風險，進食魚鯊烯的份量愈高，積聚在體內的有毒物質愈少。此外，魚鯊烯更具有抗氧化功效，能保護細胞免受紫外光、酒精和輻射等傷害，預防細胞癌變。

有效抑制腫瘤 協助治療癌症

魚鯊烯對於癌症惡化亦有改善效果，研究報告發現，魚鯊烯配方能萎縮腫瘤，並清除癌變過程中產生的自由基，減慢癌變速度。於治療癌症期間，魚鯊烯更

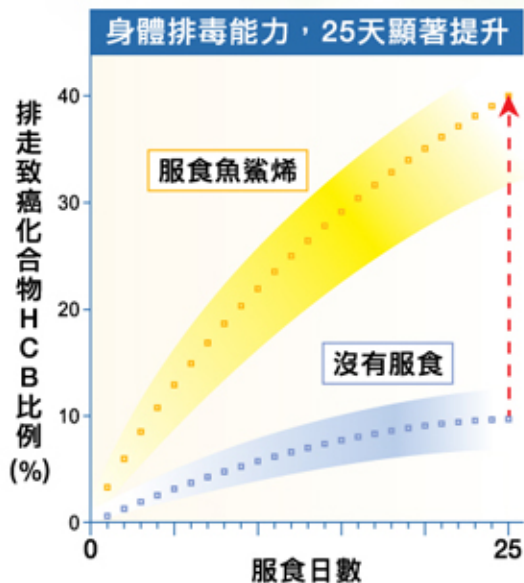
能增強抗癌藥物的功效，選擇性保護正常細胞，免受化療副作用傷害。

世界各地科學家推介

以上研究是目前科學界對魚鯊烯的有關研究中，具有突破性和參考價值的研究。結果已刊登於多本國際雜誌，以供世界各地的科學家參考。相信科學家未來會陸續進行更多有關魚鯊烯功效的研究，讓人類在不停延長壽命的同時，也能維持健康身體，免受癌症侵害。



▲ 講座反應熱烈，市民躍躍參加，反映健康無價，大眾的健康意識也提高了不少。



100%純天然魚鯊烯

強肺防敏

排毒護肝

強化免疫



雪肌蘭魚宝鯊魚丸

優質證書檢定

無雜質、重金屬、農藥、輻射

科研新發現「魚鯊烯」

預防頑疾 排毒護肝

- ✓ 預防及萎縮壞細胞，減慢頑疾變化速度
- ✓ 阻止毒素從腸道吸收，排走身體毒素
- ✓ 減低頑疾風險

輻射恐慌 海產或受污染

要健康

必食 雪肌蘭天然健康食品

海產污染恐慌

核電事故引發「輻射海產」危機，日本地區海產自311後一般有嚴格品質監控，但世界各地如美、加、澳等地方海產或已受輻射污染，但港府卻未有檢驗，引起公眾恐慌。

要健康·必食健康食品

海產蘊含豐富的營養，但一般卻未有就輻射進行檢測，令消費者人心惶惶。若放棄進食海產又會缺乏人體必要之微量元素，並導致都市病及其他健康問題。所以，精明消費者要補充優質營養，確保無雜質，無輻射污染，應選擇有嚴格品質檢定，獲頒優良證書的雪肌蘭天然健康食品，保證無污染，直接而高效補充營養要素。



檢定認證： 百分百無污染 高效純淨

雪肌蘭一向致力將最安全、優質的產品帶給顧客。所有天然健康食品，以頂尖科技萃取最重要之營養，並剔除所有雜質，符合日本政府及國際安全標準。生產過程嚴謹，並經由日本政府認可機構檢定，進行多項嚴格品質測試，包括：新鮮度(酸值、雙氧值)、純淨、重金屬及農藥等含量，以及輻射測試。並獲頒發品質優良證書和無輻射證書，實證產品零污染、無雜質，無輻射，確保品質天然純淨，保障消費者安全及權益。

**零污染、
無雜質**

優質檢定證書
信心保證



中央肥胖危健康

增頑疾風險!

據統計，香港肥胖人口高達全球第四位，每3個就有1人過重，大肚腩極常見，影響外觀之餘，更容易引起多種健康問題：高血脂、血糖、血壓，甚至癌症及減壽。

中年發福非好事 可減壽17年

身體質量指數(BMI)是評估體重的指標，計算方法為：

$$BMI = \frac{\text{體重(kg)}}{\text{身高}^2(\text{m}^2)}$$

世界衛生組織指出，BMI在23以上，已不理想，屬於過重。另外，如女性腰圍超過八十厘米(31.5吋)，男性超過九十厘米(35.4吋)，已屬於中央肥胖。醫學研究顯示，即使血脂、血糖或血壓狀況無異常，只要體重超標，足以令死亡風險大大增加，嚴重者更可短壽17年。

大肚腩直接危害健康

「中央肥胖」會釋放出有害的游離脂肪酸，直接影響新陳代謝，引致胰島素受影響，令血糖、血壓及血脂水平異常，容易引發心臟病及腦中風，風險比正常

高出2-3倍。世界癌症研究基金亦指出，肥胖能增加患癌風險，包括大腸癌、食道癌、胰臟癌、腎臟癌、子宮內膜癌和乳癌。

Omega-3 EPA 保護心血管

港人常攝取飽和脂肪及膽固醇，對人體有益的不飽和脂肪酸Omega-3 EPA卻嚴重攝取不足，加速發展肥胖所引起的疾病，影響健康。美國心臟協會指出，吸收Omega-3 EPA脂肪酸，能有效降低血脂水平，暢通血管並穩定血壓，是確保心臟健康的有效方法。

抗氧化物 維護心臟健康

多餘脂肪在血管中容易被氧化，成為硬塊，減低血管彈性。紅酒中含有高活性的抗氧化物質，有助清除血液自由基，哈佛大學有研究指出，紅酒中的營養成分，能



如有大吐瀉，就必須開始留意
自己是否已步入危險期！



改善健康，及延長壽命¹。有不少人認為喝酒對心臟不好，其實只是當中的酒精作怪，若果能選擇剔除酒精成分的紅酒精華，加上天然維他命C、維他命E及蜂皇漿，循環相生，激活其活性比單一抗氧化物的抗氧化效果高100倍，配合飲食及適量運動，定能維護心臟健康！

減少脂肪吸收

日常飲食應避免高脂、高糖及高熱量食物，配合正確的飲食習慣和適量運動，方可保持健美體態。肥胖人士不應盲目節食，正確飲食原則，是在均衡攝取營養時，盡量選擇低熱量、含優質營養的食物。減肥產品更應小心選擇，有人選擇減肥藥，但所導致的副作用，效果得

不償失；第二類是食物營養素，透過營養素的天然功效，發揮阻隔脂肪吸收，及提供飽足感的效果，是健康又快捷有效的方法。當然，成分越天然的產品，雜質、有害物越少，則越安全。

參考文獻

1. Li-Man Hung et al. Cardiovascular research 472000 549-555

資料提供：

陳亨利醫生 簡介

- 香港大學內外科全科醫學士
- 香港家庭醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(家庭醫學)



手機電腦**不離手**

眼睛加速退化

處於這個資訊科技發達的新世代，我們每天都接觸智能手機、平板電腦。而智能手機螢幕小，得靠近看，耗費眼力。關燈使用手機所射出的光線更直射黃斑點，短距離加上高能量的光源，導致黃斑點受損；尤其用手機收短信、whatsapp等，因白底黑字光線強，又比玩手機遊戲傷害更大。

使用這些電子產品後，眼睛容易乾澀、疲倦，過度勞損。眼疾年輕化漸普及，更有報導揭發，兩歲童玩平板電腦一個月，即有過百度近視；有年輕至30-40歲便出現乾眼症、白內障和黃斑病變，情況令人關注。

看電話少眨眼 易有乾眼症

智能產品對眼睛傷害極大，一來眼睛長時間聚焦於短距離事物，會加深近視、眼球變形；其次，使用智能產品，相比報章書籍更傷害眼睛。專家指出，當我們專心於螢幕，眨眼次數會減少，令眼睛表面水分迅

速蒸發，久了便會出現紅筋、眼珠脹痛，造成乾眼症。此外，智能產品的顯示屏，是由多個極細小的頻繁閃光造成，眼部肌肉需更用力聚焦，肌肉負擔過重，會導致眼睛加速退化，提早出現老花。

保護靈魂之窗 預防眼疾

眼球組織十分脆弱，若眼睛的保養不當，便會大大提升出現黃斑點出血、視網膜脫落、青光眼及白內障等風險，要治理便已經太遲。故此，眼睛保養工作不容忽視，例如減少使用智能產品、多看較遠的景物、閉目養神、或多攝取有益眼睛健康的抗氧化營養，以強化眼睛機能、及抵消眼睛受紫外線、空氣污染等氧化性侵害。

藍莓花青素 護眼之最

藍莓被美國時代雜誌評審為十大營養之一，更是公認的護眼營養。藍莓蘊含豐富抗氧化花青素，能延緩眼球細胞衰老^{1,2}，並促進眼睛感光物質再合成³，從而提升視力。補充藍莓精華更加平衡淚水分泌，減少紅筋、眼乾，舒緩眼睛疲勞。小朋友更應該從小開始吸收藍莓精華，保護發育中的眼睛。研究資料顯示，長期補充藍莓精華，可延緩黃斑病變及白內障出現⁴。若配合深海魚油Omega-3 DHA，效果更相得益彰，Omega-3 DHA除了是視網膜的重要脂肪酸之一，更能鎖緊體內花青素，帶領花青素快速到達眼部，迅速為眼睛充電！



潤目兼護肝 功效事半功倍

另外，從中醫角度分析，眼睛與肝臟有着密切的關係。肝開竅於目，肝虛會使眼睛滋養不足，出現疲倦、眼紅刺痛的現象。因此護理眼睛同時滋補肝臟，攝取如千里眼の木，是日本的珍貴食材，有效維護肝臟健康^{5,6}。選擇市面上蘊含藍莓精華、Omega-3 DHA和千里眼の木の護眼配方，可徹底提升眼部功能，減低眼睛疲勞，預防眼疾。

參考文獻

1. Kolosova et al. Bulletin of Experimental Biology and Medicine 2004;137(2):249-251
2. Fursova et al. Advances in Gerontology 2005;16:76-79.
3. Hitoshi et al. Journal of Agricultural and Food Chemistry 2003;51:3560-3563.
4. Fursova et al. Advances in Gerontology 2005;16:76-79.
5. Sachiko et al. Biological and Pharmaceutical Bulletin 2001;24(10):1145-1148.
6. Fujita et al. Phytochemistry 1995;39(5):1065-1069.

資料提供：

高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表超過160篇相關之研究論文。

運動修身熱：

護養關節免



近期運動熱潮掀起，跳舞修身，特色瑜伽、馬拉松等令人趨之若鶩。但未必人人知道運動時關節承受極大壓力，關節若保養不足，都容易令關節磨損，甚至出現退化性關節問題、軟骨退化、或膝關節移位。

女性關節先天易勞損

骨科專家指出，肥胖人士和女性患上關節問題的風險較高，前者為減重做運動，卻因負重較大，令關節加速磨損。而後者是因為女性骨骼構造的關係，令髖骨關節、膝蓋、韌帶都比男性脆弱，有不少例子顯示，瑜伽的拉扯動作也有機會令女性髖骨關節磨損。

跑步關節承受5倍力量

雖然男士骨骼有先天優勢，但亦因有較劇烈運動，例如踢波、籃球、跑步等，而對關節造成更大傷害。急步走時，髖關節、膝蓋等承受重量約是體重的3.6倍，跑步則是5倍，以一個60公斤體重的人來

損傷



說，跑步每踩一腳，等於承受300公斤的力量，因此平日更應好好保護關節，避免關節提早退化。

保關節營養 減少關節磨蝕

要保護軟骨組織，需維持大量關節液，使關節潤滑、靈活。關節營養會隨年齡流失，假若再增加關節的磨擦機會，可使軟骨薄弱，甚至退化，令關節痠痛僵硬。日本醫學及藥劑學的西川正純博士指，服用鯊魚中的軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.，有助增加關節液，提升關節靈活性。鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.更具令軟骨再生的功效，改善軟骨磨蝕、修補關節，效能備受日本醫學界重視，更被採用作醫療用途。

榮獲國際專利 效能高效獨特

另外，鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.，更獲頒日本及美國共三項成分效能專利，科研證實可平衡尿酸、預防及

改善關節問題，如紅腫、發熱，鎖鈣及鞏固骨質，功效非一般市面上軟骨素可媲美。只要每天補充維護骨關節健康的營養，配合勤做運動，要得到健康身體簡直易如反掌！

美國日本專利效能認證*
提升關節靈活性

科研實証

- ✓ 修護關節
- ✓ 鎖鈣強骨
- ✓ 平衡尿酸



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.

* 日本專利認證3248170, 4834671, 美國專利認證US7,951,782 B2



由內而外改善 肌膚過敏

每當轉季、天氣乾燥、環境污染或壓力大，皮膚容易過敏，出現**痕癢、紅點、破裂、脫皮**等，單靠外用護膚藥物，只是治標。要改善根本問題，應直接補充「雪肌蘭魚寶美肌素」和「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」，令皮膚從底層自行修復，徹底踢走過敏煩惱。



肌膚自癒力弱 易過敏

年輕、健康的皮膚，細胞營養充足，保護力和鎖水力強。但隨著年齡增長、環境污染等因素影響，肌膚的營養流失，表層的自我修復能力和免疫力變得薄弱，一旦接觸致敏源，就容易引發過敏。日常不少原因都會影響皮膚質素，如季節轉換、暴曬、壓力、和使用含防腐劑之護膚品等，都會削弱皮膚保護層，減低皮膚自癒力，甚至損害肌膚細胞，加重過敏危機。

外用舒緩霜 治標不治本

對於輕微的過敏問題，一般人僅用護膚霜，即時舒緩紅腫和脫皮便以為了事。而護膚霜確實能形成一層潤滑性外膜，隔離致敏源，保護受損皮膚。然而，這層護膚的外膜，只有短暫效果，並未能真正改善膚質，當身體抵抗力下降或遇到外在刺激時，皮膚問題又重現！

日本專利認證*

提升補水能力
阻止蛋白質分解

雪肌蘭魚宝美肌素

秘訣 1 為肌膚補足營養

要根本改善過敏，應從內而外。「雪肌蘭魚宝美肌素」的獨特美肌配方，自真皮層活化細胞，回復肌膚的自我修護和抵抗能力，預防並減低過敏反應。更榮獲美國及日本四重專利成分效能認證，蘊含玻尿酸膠原蛋白胜肽、膠原蛋白胜肽、及鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.，為肌膚補足營養。

女性開始步入更年期，皮膚出現乾燥、痕癢、粒粒及缺乏彈性等問題。專家指出，皮膚做好鎖水保濕，能減低因乾燥而引起痕癢，更能提升抵禦刺激的能力，而「雪肌蘭魚宝美肌素」蘊含玻尿酸膠原蛋白胜肽，正是鎖水的關鍵，1克的玻尿酸能鎖住6公升水分，徹底解決肌膚過敏、缺水、崩緊及脫皮現象。

DHA含量
高達70%

雪肌蘭魚宝腦の源DHA

秘訣 2 減低身體致炎機會

過敏的體質易受刺激，觸發免疫細胞對抗致敏源，這與體內Omega-3不足有關。研究顯示，Omega-3 DHA能減低體內致炎機會¹，舒緩花粉及皮膚過敏。而且，Omega-3 DHA能調節神經，有效穩定情緒²、改善壓力³。因此易過敏的人士，同時服用「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」與「雪肌蘭魚宝美肌素」，可產生倍效作用，從根本改善過敏體質⁴，真正由內而外修護肌膚。

參考文獻

1. Tagami, H., Tabata, N., Tanaka, M., Sakakibara, A., Yoshimura, T., and Numagami, K. The Acta Dermatologica (Kyoto)
2. Conklin et al. Neurosci Lett. 2007 Jun 29;421(3):209-12.
3. Hamazaki et al. The Journal of Clinical Investigation 1996;97 (4), 1129-1133.
4. Koch et al. British Journal of Dermatology 2007; 158:786-792

* 日本專利認證 4676448, 3248170, 4834671



補足肌膚營養

白滑緊緻 更勝20年前

來到2014年，我創立的雪肌蘭已經走過20個年頭了！除了事業，更為我帶來健康，以及所有女性都追求的年輕美肌。在此我非常自豪的說，我今天的皮膚，比20年前還要好。服食健康食品，為我帶來白滑肌膚，讓我的膚質緊緻有彈性，比20年前的皮膚狀態更好！

反行其道 遠離衰老

以前，我亦認為皮膚走向衰老，是必然的生理規律，但許多女性都不惜一擲千金，對抗歲月痕跡。今天，朋友、記者都讚我「反行其道」，皮膚越來越好，白滑如少女的肌膚。首先，由於我熱愛工作，享受花費大量時間，處理公務帶來的滿足感。因此只有極少時間護膚，一來怕麻煩，亦沒有奢侈的時間。正好反映有效的護膚之道，並非取決所花費的時間、金錢，而是在於有質素的产品及方法。

白滑秘密：長期服食健康食品

日常最快捷方便的保養，就是服食健康食品，當中以「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」、「雪肌蘭魚寶美肌素」是我的護膚最愛：前者蘊含Squalene，與皮膚脂質相近，全面注氧及抗氧化，擊退色斑，回復白皙及光澤；後者幫肌膚由內補足水分，減少皺紋，保持濕潤更可減少過敏，而專利成分「膠原蛋白胜肽」，有效阻止蛋白質分解，鎖緊水分，令肌膚保持柔軟彈性，散發晶瑩光澤，如少女一樣飽滿。當然，其他健康食品亦有相輔的美肌之效，長期服食，為肌膚補足營養，自然由內散發動人光彩！

以不同產品補足肌膚營養 徹底改善問題

20年前會投入健康食品的事業，最主要的原因是自己也是用家。當年的皮膚狀態非常差：缺水令毛孔粗大，膚色暗啞，加上黑頭問題，又容易過敏，完全沒有人會讚我皮膚好。自了解健康食品的功效，懂得以不同產品補足肌膚營養，如抗氧化皇牌「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」，能促進骨膠原再生，去除厚角質層，提升肌膚的保濕度、緊緻和彈性；而且能避免皮膚脂質被自由基氧化產生黑頭，幫我暢通潔淨毛孔，配合我的「護膚最愛」，肌膚問題已遠離我多年了。

越食越健康 肌膚更勝20年前

我今天的皮膚比20年前更加白、滑、彈、嫩，是完全沒有「打針動刀」，只靠純天然補品養顏而來的效果，還經常被誇讚「皮膚靚」！以前年輕，覺得肌膚衰老離我很遠；到了今天，多得長期服食美肌補品，我發覺「肌膚衰老」依然很遙遠呢！



雪肌蘭魚寶鯊魚丸



雪肌蘭魚寶美肌素



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

朋友從拒絕到愛上的孖寶

春日補品推介



踏入2014年春季，又到了感染的高峰期。加上香港空氣質素差，大部分人的呼吸系統都較脆弱，再加上變種病毒攻擊，抵抗力稍弱都會「中招」！所以我早已提醒親朋好友，感染高峰期必食孖寶「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」和「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，提升免疫力，護養呼吸道健康。

真實個案

從拒絕到愛上健康食品

要對抗感染，當然增強免疫力，加上好好保養呼吸系統，雙管齊下自然保持健康！在此分享一位Uncle的親身經歷：Uncle本身已經80多歲，以前是長期吸煙人士，後來雖已戒煙，但仍長期受「肺穿窿」的問題困擾。每次「爆肺」亦要入醫院做微創補合，多年來肺部已十分脆弱，偏偏Uncle不相信健康食品的功效，以前介紹他服食鯊魚丸亦遭拒絕。去年底，Uncle又再「爆肺」，因年歲漸長及肺部脆弱，手術亦無法成功縫合，連醫生亦表示已無計可施！到了如此狀況，Uncle抱著「姑且一試」的心態服食健康食品作調理。

： 鯊魚丸 + DAGE



鯊魚丸 + DAGE 挽回肺部健康

經諮詢專家後，Uncle早上和下午都分別服食各3粒「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」和「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」。一個月後，覆診檢查發覺肺部的漏氣情況有改善；兩個月後，更發覺肺部彈性變好，連醫生也感到驚訝，更建議Uncle繼續服食！現在Uncle已可以如常外出，不會再氣喘了，大嘆早知健康食品如此有效，應該及早服食養好肺部，更要我介紹其他適合的產品給他呢！

外遊保健必備：鯊魚丸、DAGE、SOD

上面推介的仔寶，除了幫Uncle補救健康，亦是我外遊滑雪必備的補品。首先，滑雪要上雪山，空氣稀薄又消耗大量體力。而滑雪時冰冷的空氣和雪花撲面而來，呼吸時直接吸入，刺激咽喉、氣管。所以早上我必定食6粒「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」打底，注氧同時護養呼吸道。出發前，再服食6粒「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，因雪地會反射陽光，令人雙倍曬黑，而DAGE的體內防曬效果超卓，正好幫我抵抗紫外線；當然，亦令我增強免疫力，有「不病之軀」！完成一整天活動後，我會再服食鯊魚丸和DAGE各3粒，晚上加服「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」，以清除疲憊產生的自由基，並確保身體機能良好，翌日便可以精神奕奕，繼續享受旅程！



雪肌蘭

善心滿載事件簿



星光熠熠耀保良

◀ 雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶Angel (左二)、副主席陳細潔Abbie(左一)，支持保良局，在星光熠熠耀保良遞支票，同時也提醒身邊親朋好友一同支持，出錢又出力。

實現千歲願安老籌款開展禮



▲ 主席劉陳小寶Angel(右二)、副主席陳細潔Abbie(右一)一向支持安老活動，捐出善款為長者送上溫暖。

▲ 除了捐款，Angel和Abbie更親身出席和長者茶聚，更親手派發禮品包給長者。

「關懷長者心」探訪活動



▲ Angel親身探訪老友記，更大派利是，逗得老友記喜笑顏開。



▲ 雪肌蘭「愛心奉獻」義工隊及護士義工隊，帶同禮品包探訪老友記。

「關懷長者心」閉幕禮 暨敬老賀新春



▲ Angel和Abbie再次出錢又出力，支持新春安老活動，更成為是次活動的鑽石贊助，令更多老友記受惠。



▲ Angel更即場向老友記大派利是，恭祝他們身體健康，馬年心想事成！



▲ 劉陳小寶教授Angel(右三)、副主席陳細潔Abbie(左三)頒贈獎品予應屆得獎中華小姐。

美麗之約16年： 國際中華小姐競選

雪肌蘭連續16年成為《國際中華小姐競選》的獎品質助商，實踐以健康美麗成就傳奇。

頒獎儀式於早前假雪肌蘭觀塘專門店舉行。當日，集團主席劉陳小寶教授(Angel)、副主席陳細潔(Abbie)親臨主禮，恭賀應屆得獎佳麗，並即場頒贈獎品，分享健康及護膚心得。

Angel更大讚華姐艷光四射：「雪肌蘭的宗旨是『健康的美』，要求產品質素甚嚴，以優質、安全、高效為本。同樣，相信每位得獎佳麗都像我們一樣，追求內外完美，成就健康美麗人生。」健康食品是智慧之選及保持美麗的恩物，要保持最好狀態，關注健康是美麗的秘訣。



▲ Angel、Abbie與大會司儀李漫芬分享保健心得。

All in ONE 全身修護美肌大法

要締造春日BB嫩肌，必從抗敏修護入手。公開專業美容師，絕密急救過敏肌的必殺技，以一支「雪肌蘭100%天然鯊烯精華」，急救全身肌膚，回復晶瑩、彈滑的春日雪膚！

啟動 5 大效能

如何改善過敏肌膚？

- 蘊含100% Squalane，直接補充人體的天然皮脂成分
- 注氧、滋養肌膚深層細胞及微絲血管
- 活化底層細胞，喚醒肌膚與生俱來的自癒力
- 全面修護受損和脆弱細胞，改善過敏

滲透

代謝

殺菌

親和

活性



美顏護理篇

功效：

1. **每晚護理**：具有抗氧化修護，消除過氧自由基
2. **乾性肌膚**：加倍修護，全面提升肌膚抵禦力
3. **改善脆弱肌膚**：幫助加速自癒力，尤其痘痘、敏感粒、輕微發熱紅腫或損傷位置
4. **唇部護理**：預防乾裂脫皮，深層滋潤

身體護理篇

功效：

1. **改善主婦手**：深層修護，加速吸收，尤其是指節及甲沿位置
2. **懷孕期防紋**：防止及去除肚紋，懷孕期開始必用
3. **修護美髮**：滋養頭髮，特別針對開叉的髮尾，用後令頭髮神采再現

美容師小貼士

每晚睡前塗上天然鯊烯精華Beauty Oil，翌日早上上妝，令妝容亮澤貼服



春日

天氣乍暖還寒，
是時候要為肌膚打打氣。
今期特別推介春日法寶，
輕鬆美肌渡春日！

清爽幼滑

01 SQUINA 柔和潔膚泡沫

- 深入毛孔，去除積聚之自由基及污垢，即時變得白滑細緻
- 潔面同時修護，鎖住肌膚水分，活化細胞
- 煥發天然光澤，清爽不繃緊，回復白滑有光澤
- 適合乾性、缺水及過敏肌膚



眼部倍效修護 電眼美人

02 SQA 特效眼部修護精華素

- 7重修護：抗氧化、防敏、保濕、緊緻肌膚、去除黑色素、浮腫及細紋
- 獨有的水晶成分，加快修護元素達至深層補水
- 為眼部肌膚補充氧氣，減輕眼部肌膚的壓力
- 即時緊緻，徹底修護受損細胞
- 減淡黑眼圈，並減少細紋
- 令眼部時刻水分充盈，亮麗緊緻



03 SQA 活力治療敏感精華修護素

- 鎮靜滋潤之修護，改善過敏
- 軟化乾枯脫皮的肌膚，再現潤澤
- 鎮靜過敏或紅腫肌膚，皮膚回復健康狀態
- 具有預防及治療過敏之效，是敏感肌膚不可少之護膚品





04



05

保濕鎖水 幼滑清爽

04 SQUINA 修護保濕乳液

- 調理肌膚性質，回復柔軟富彈性
- 極速滲透底層，提供細胞養分
- 潤而不膩，輕盈保濕
- 抑制過多油脂分泌，預防痘痘

05 SQA 防曬美白保濕乳液 SPF15

- 天然防曬成分，強效阻擋紫外線，同時保濕鎖水
- 控制及預防黑色素形成
- 獨家活躍的細水分子，令成分更易被吸收
- 含天然鎖水精華，保濕效能持久
- 不會引致乾燥，可用作護膚及妝前打底

深層護理 打造無瑕嫩肌

06 SQA 天然海藻泥面膜

- 天然排毒，同時潔淨及收緊肌膚
- 有效去除死皮污垢，同時美白、去印、去黃
- 為肌膚補充氧分及水分
- 令肌膚晶瑩剔透，有效預防過敏

07 SQA 雪滑瑩肌面膜

- 含多種高質純天然精華，能加強肌膚抵禦紫外線能力
- 一次過發揮美白、保濕、緊膚、瘦面、收毛孔作用
- 深層滋潤收緊，增加肌膚彈性，撫平乾紋
- 優質細水分子，讓肌膚瞬間吸收，保持幼滑晶瑩
- 迅速收細毛孔，平衡肌膚酸鹼度及油脂分泌
- 加速新陳代謝，活化肌膚細胞
- 有效發揮消脂效果，具有瘦面功效



06



07



姓名: Lui Lai Kuen

比國際品牌優質 最終揀雪肌蘭

用了SQUINA護膚品11年了，感覺特別好。特別是「修護膠原保濕面膜」，做到美白保濕效果。還有「柔和潔膚泡沫」亦很好，洗完感到十分白滑，舒服不會繃緊。而且，比起很多國際大品牌的產品，「柔和潔膚泡沫」用後不用擦太多精華已經很吸收，雖然價錢不便宜，但絕對物超所值，值得推介！

自己以前試過其他國際大品牌的產品，但發覺皮膚反而變得暗啞，亦少了光澤；結果還是選擇雪肌蘭，用少少已經發揮無限功效，令我對雪肌蘭的產品有信心，也令自己增加自信。現在，女兒也和我一起用雪肌蘭產品，很多朋友見我倆都表示嘩然，大讚皮膚「變靚好多」！

另外，服食「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」後感到精神，轉數加快，所以一直保持服食；而「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」對排便亦好，連宿便亦可排走，我會一直服食！

推介產品



修護膠原保濕面膜



柔和潔膚泡沫



雪肌蘭魚寶腦の源DHA



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

療程帶來美麗 一試愛上

本人皮膚偏黃，而且比較暗啞，經美容顧問介紹下，開始嘗試雪肌蘭的美容療程「日本氣功穴位美容按摩護理」，一直維持至現在，偏黃和暗啞的肌膚明顯改善，現在皮膚變得白淨有光澤。

另外，我亦有靜脈曲張的問題，導致腳部血液循環較差，所以腳部的膚色也較深。為了改善此問題，我又試做了「經絡磁穴棒」的療程，幫我改善淤塞問題。現在，我的腳部血液循環已好轉，瘀黑亦有減退，令我更有動力持續進行療程！

推介療程

日本氣功穴位
美容按摩護理



姓名: Kwok Yin Ping

按健康調校服用量 告別痛楚折磨

本人自1999年已經開始接觸雪肌蘭的產品，大部分產品也有服用過。起初服用保健份量服食，但健康美容顧問對我說，應視乎身體的狀況去調校服用量，可增可減。

去年我受坐骨神經痛困擾，做了多次物理治療，效果亦不太明顯，再經醫生檢查發現，有腰椎間盤突出的情況。問題最嚴重時，連行一步亦感到相當困難，更需要拐杖輔助，簡直覺得是身心都受到折磨。

我向健康美容顧問請教，哪幾款健康食品能舒緩我的痛楚，經建議後服食12粒雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.、6粒雪肌蘭魚寶強骨の宝、14粒雪肌蘭魚寶天然魚の鈣。初時一聽服食數量如此多，真的有點猶豫，是否真的有需要，經顧問詳盡講解後，我決定一試能否幫到我改善問題。

我每天食足顧問建議的份量，結果出乎我意料之外，服用數天後，痛楚真的得到改善，所以我每天都很勤力地服食這三款產品。經過9個月，現在我每一步都行得很輕鬆，更不需再用拐杖幫助。另外連腳痺及指甲易鬆軟脫落的問題亦得以改善。

經歷這次，我深深明白到，當時的特別情況下，6粒的保健份量真的不足夠去改善問題，我亦對雪肌蘭的產品更有信心！

姓名: Chan Yuen Fan

推介產品



雪肌蘭魚寶
強骨の宝



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚寶
天然魚の鈣

會員分享的内容均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！

S.C.P. 有效改善膝蓋痛 對雪肌蘭有信心

初初服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，是因為膝蓋痛。經過屈臣氏打算購入健康產品可以幫助補骨。

經雪肌蘭的健康顧問推介，便嘗試服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」。我服食了3個月，明顯感到有所改善，走路時已經不再感到膝蓋痛！這次明顯增加了我對雪肌蘭產品的信心。

之後，我亦再嘗試吃雪肌蘭魚寶紅酒素SOD、雪肌蘭魚寶鯊魚丸，以及使用其天然護膚品。

姓名：林惠玲

推介產品



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.

會員分享的內容均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！



小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、年齡、聯絡電話)

遞交途徑：

- 親臨：全線雪肌蘭專櫃
 郵寄：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓
 顧客服務部
 (封面請註明「會員分享」)
 電郵：info@squina.com
 傳真：2504 0830

任何時刻 關懷健康

天然健康食品尊尚禮券*

「令您健康」，致力由內至外關懷顧客的需要。來到2014年，雪肌蘭推出全新健康食品尊尚禮券，送禮自用皆宜，增添一個窩心得體的選擇！



窩心得體 送禮首選



為摯親好友送上健康祝福

每逢特別節日、摯親好友生日，大家都會送禮以表心意。隨著大家越來越著重健康，送禮送健康的意識亦逐漸成為主流。以雪肌蘭天然健康食品尊尚禮券饋贈摯親好友，盛載著您的祝福心意，關懷健康！

*健康食品尊尚禮券，於全線雪肌蘭專門店、專櫃及屈臣氏雪肌蘭專櫃有售，詳情請向健康美容顧問查詢

曹敏莉 孕育精靈 BB

第1課

DHA

“ 榮升第二任媽媽了，當知道自己懷孕時，第一個出現在腦海的就是**DHA**！因為是BB腦部和視力發展的重要元素。 ”

曹敏莉

DHA 腦部發育關鍵

增強 記憶力、專注力

提高 學習能力

舒緩 情緒



讓孩子贏在起跑點!

愛護您的寶寶 嚴選最優質

如何選擇優質的DHA?

- ✓ 天然成分，不含其他雜質
- ✓ 高含量、高效能、更穩定，DHA濃度高達**70%**
- ✓ 高科技酵素水解法：令營養分子變細，更易吸收及利用
- ✓ 嚴格品質監控，安全檢定證書，絕無污染、農藥、重金屬和其他雜質

Mandy 信心的選!



榮獲屈臣氏2013

冠軍中之冠軍

所有醒腦DHA

★ 最高殊榮 ★

雪肌蘭魚寶腦之源DHA

銷售點：屈臣氏 • 萬寧 • 銅鑼灣SOGO • 金鐘HARVEY NICHOLS • 雪肌蘭專門店

營養師熱線：(852) 2882 3112