

SQUINA

超過 **99%** 用家力讚產品 功效超卓 **最高銷量**



雪肌蘭

締造健康美麗傳奇

見證華姐誕生

- 重口味食家
慎防血管風險高、骨易脆
- 兒童有鼻敏症狀
學習、情緒受影響
- 做個骨質有錢人
助你遠離骨脆
- 蠔肉精華
保肝、減宿醉

鳴謝：高錦明教授、唐繼昇醫生、註冊中醫師吳璧而、雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）

雪肌蘭

SQUINA

SQUINA

超過 99% 用家力讚 功效超卓 最高銷量



雪肌蘭

成就健康美麗傳奇

「國際中華小姐競選」是每年的選美盛事，雪肌蘭國際集團已連續18年，見證了美麗的誕生，由健康開始！

佳麗們 健康美麗由內而外

雪肌蘭國際集團連續18年贊助「國際中華小姐競選」獎金獎品，今年的頒獎典禮，在萬眾期待的歡呼聲中，經已圓滿結束。今年選出的佳麗質素相當高，不但艷光四射，更充滿活力姿彩。

頒獎禮 氣氛熱鬧

頒獎典禮當日，碰上五十九年一遇的大寒翌日，但無阻中港兩地傳媒到訪，圍觀的市民亦擠得水洩不通，令場內氣溫急升，與場外嚴寒的天氣相映成趣，頒獎典禮就在熱鬧聲中順利舉行。集團主席劉陳小寶教授 (Angel) 與副主席陳細潔 (Abbie) 出席頒獎典禮及擔任主禮人，頒獎後還與佳麗們分享健美心得。

劉主席： 「健康是美麗的秘訣！」

Angel大讚華姐艷光四射：「雪肌蘭一直深信，有內在的健康，就會散發出自然美，與選美要求佳麗智慧與美貌並重，信念是一致的。」

Angel更表示，健康食品是智慧之選及保持美麗的恩物，要保持最好狀態，關注健康是美麗的秘訣。

陳副主席： 「內在健康，成就美麗與活力！」

Abbie說，今年的佳麗水準十分高，而每一位都是她心水之選，更大讚冠軍朱亞琳，不但美麗，更充滿活力。

「雪肌蘭的宗旨是『健康美麗，由內而外』，要求產品以優質、安全、高效為本。同樣，相信每位得獎佳麗都像我們一樣，追求內外完美，成就健康美麗人生。」



▲ 集團主席劉陳小寶教授 (Angel) 和副主席陳細潔 (Abbie) 出席頒獎禮，擔任主禮人。

現場花絮： 為健康、美麗加油！

頒獎禮當日，雖遇上本港半世紀最嚴寒天氣，但無礙典禮進行，獲獎佳麗更以亮麗打扮接受傳媒訪問，紛紛向記者談及健美之道。



▲ 華姐冠軍朱亞琳接受傳媒訪問，暢談健美心得。



3D射頻 立體塑顏療程

360°環迴緊膚提升

即時見效

歲月痕跡，肌膚不敵地心吸力，輪廓漸失，毛孔、細紋、色斑漸現。

「3D射頻立體塑顏療程」為您瞬間擊破以上煩惱，即時重塑輪廓，回復細嫩透亮完美肌，綻放迷人魅力！

歐盟認可 突破性膠原重組技術

由世界最強國際醫學美容儀器生產商研發製造，採用獲國際歐盟CE認證「膠原重組技術」，全面深入肌膚膠原層，瞬間收緊提升肌膚，緊緻淡紋效果即時可見，細緻輪廓重現。

同時喚醒肌膚膠原再生功能，長效達致緊膚、嫩膚亮白效果。其特有的開穴功能，有效促進血液及淋巴循環，推出體內老舊廢物去浮腫，更有效提升人體自癒力、抵抗力，集嫩膚、瘦身、改善痛症及健康管理功效於一身的突破性科技。

360度全面塑顏功效

- 即時收緊防皺，輪廓提升
- 撫平細紋、表情紋，收細毛孔，回復絲般嫩滑
- 肌膚重拾細緻、水潤透彈
- 改善色斑、豆印，透白亮澤
- 改善眼紋、眼袋，明眸再現
- 促進循環，排毒去水，改善鬆弛，塑造緊緻線條



3D塑顏獨特之處

- **無**創傷性 **無**痛無痕 **無**需復元期 一次見效

- 任何膚質及膚色人士合用 **持久** **安全** **高效**

用家心聲

收緊下巴，
重塑V面輪廓



Before



After

改善眼紋，
擊退黑眼圈，回復緊緻



Before



After



逆轉肌齡

深處喚醒 美麗根源



歲月、壓力、污染等影響，細胞再生能力日漸衰弱，肌膚難以吸收所需營養，漸趨老化。

雪肌蘭完美呈獻革命性導入美容液，功效更勝美容注射針，絲滑質感不黏膩，切合不同肌膚所需。一滴重啟肌膚吸收之門，養分直達肌底，源源不絕灌注青春幼嫩亮白力量，由根源抹去肌膚瑕疵，歲月痕跡亦消聲匿跡，延續年輕。

活膚修護導入美容液



珍稀成分：

珍貴活膚盤胎素、活性酵母精華、海洋再生精華、天然蜂皇漿、高濃度鎖水透明質酸

活膚魔法：

- **活膚抗老：** 細胞再生，由內透現亮采光芒
- **撫平皺紋：** 膠原自生，重塑緊緻彈性膚質
- **傾注養分：** 重塑完美肌膚底層，還原青春嫩肌
- **水嫩滋潤：** 傾注水分，水嫩柔滑，撫平幼紋

無色素

無酒精

無添加

珍稀成分：

高效亮白維他命配方、高濃度鎖水透明質酸

亮白魔法：

- **雪凝亮白：** 祛黃去斑，淨白透亮
- **膠原再生：** 緊緻抗皺，平滑無瑕
- **細緻毛孔：** 控油抗痘，消除凹凸印，減少黑頭、粉刺
- **修護水盈：** 抗氧保濕，散發亮麗光澤

亮白保濕美肌導入美容液



過敏肌OK



舒緩保濕沐浴露 媲美SPA的雅緻享受



釋放一天的疲勞，回復身心舒泰，溫和潔淨，深層補濕鎖水，肌膚如絲細滑，綻現細膩觸感，護膚由沐浴開始。

沐浴層次從此昇華

蘊含大自然潔淨力量的月桃精華，具超強保濕作用，配合多種氨基酸美肌因子，呵護全身每寸肌膚，沐浴後瞬間水潤亮澤，肌膚如初生兒般的幼嫩。溶入玫瑰香氛，沐浴後散發醉人芳香，洗滌身心，煥發神采。



保濕滋潤護手霜 嬌嫩玉手一觸心動



嬌嫩玉手，透視女性魅力，更隱藏年齡秘密。但手部長期外露，易被陽光、化學品等侵害，因此必需細意護理，令雙手時刻保持嫩滑！

延續雙手不老傳奇

日本世代相傳的護膚智慧，專為修護乾燥的雙手研製，糅合3重修護滋潤配方，天然月桃精華、珍貴透明質酸、Lipidure®獨特保濕潤澤因子，如絲軟滑，施用瞬間，令人一觸心動，愛不釋手。

目錄

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 02 | 封面故事
雪肌蘭連續18年
成就健康美麗傳奇 | 16 | 健康多面睇
腦退化，有冇得預防？ |
| 04 | 純美肌本法
3D射頻塑顏療程 | 18 | 健康之選
雪肌蘭天然健康食品系列 |
| 06 | 新產品速遞
活膚修護導入美容液
亮白保濕美肌導入美容液
舒緩保濕沐浴露
保濕滋潤護手霜 | 20 | 醫生專欄
兒童有鼻敏症狀
學習、情緒受影響 |
| 09 | 中醫養生
蠟肉精華，保肝減宿醉 | 22 | 科研新知
做個骨質有錢人
助你遠離骨脆 |
| 10 | 營養師專欄
重口味食家
慎防血管風險高、骨易脆 | 24 | 小寶蜜語
我的美肌、抗敏秘密！ |
| 12 | 健康專題
2成港人有失眠
睡不好，最易老 | 26 | 細味生活
食得開心 玩得更開心 |
| 14 | 人氣焦點
春肌煥發
潔淨·保濕·防敏 | 28 | Squina Diary
愛心聖誕老人義工活動
雪肌蘭國際感染控制中心重啟開幕 |
| | | 30 | 會員分享 |
| | | 32 | 會員尊享春季大激賞 |
| | | 34 | 「有獎問答遊戲」參加表格 |



02



06



07

一滴逆轉肌齡

嬌嫩玉手 一觸心動

**溫馨提示：敬請定期 領取暫存貨品

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！
服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

顧客服務部熱線：(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點： (★附設美容服務)

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期*、銅鑼灣時代廣場、銅鑼灣恩平中心、灣仔軒尼詩道205號廣德大廈、中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場*、旺角胡社生行*、尖沙咀中港城、尖沙咀星光行、尖沙咀金馬倫道*、尖沙咀漢口道*、尖沙咀海港城港威中心、黃埔花園*、佐敦新樂酒店*、奧海城二期 | 新界：沙田新城市廣場*、將軍澳東港城、青衣城、馬鞍山新港城中心*、屯門市廣場、荃灣綠楊新邨商場*、元朗教育路*、粉嶺名都中心、大埔新達廣場一期*、上水彩園商場 | 澳門：澳門議事亭前地信德堡*

百貨：HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃(金鐘太古廣場)·崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁)及18-20樓*、尖沙咀美麗華商場大廈601室*、觀塘鯉魚恤中心1樓2號舖*、觀塘道414號亞太中心2701室*

現代人平日工作應酬，週末朋友聚會，少不免飲酒助興。少飲可以怡情，亦可促進血液循環。但酒乃穿腸物，多飲傷肝。對於喜愛杯中物的人，如何怡情又保肝？



蠔肉精華 保肝 減宿醉

酒精傷肝

分解酒精是由肝臟負責，如果一次喝下大量酒精，超過肝臟負荷，未能處理的酒精就會在血液中循環流動，影響腦部、心臟以及其他身體組織的運作，最後就會造成醉酒。

提升解酒力，減肝臟負擔

人體肝臟每次只能應付一定含量的酒精，即使酒量好的人，肝臟處理酒精的能力還是有限度，酒精濃度越高，喝的時間越長，肝臟的負擔越大，一罐三百毫升的啤酒，肝臟大概要三小時才能完成分解。因此提升解酒能力，能減少宿醉的時間及對肝臟的負擔。

促進酒精代謝能力

牡蠣的解酒功能，在《本草綱目》中已有記載：「牡蠣肉，甘溫無毒，煮食治虛損，調中，解丹毒……治酒後煩熱，止渴。」牡蠣同時兼具制酸作用，所以對胃酸過多，或胃部有炎問題的人都有益處。

於飲酒前服用由新鮮生蠔提煉而成的蠔肉精華，濃度及效能性高，有效提升健康。有科研證實，服食優質的蠔肉精華，有助促進肝臟代謝酒精的能力，不但能減輕酒後宿醉問題，更能改善因過量酒精引起的肝功能障礙，保護肝臟。



資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師，現正修讀香港大學針灸學碩士。



重口味 食家



慎防 血管風險高 骨易脆

話你知

據世衛建議，每人每日鈉攝取量不應超過2,000毫克，以每日3餐計算，即平均每餐不應攝取多於667毫克(約1/3茶匙鹽)。

很多人在烹煮食物時，會加入不同的調味醬料，增加食物的味道，而喜歡重口味人士，添加的調味醬料就更多。據本港一項調查，市面出售的多種調味醬料，含鈉量均偏高。若人體吸收過多的鈉，會令多餘水分滯留體內，增加血管風險之餘，亦容易令鈣質流失，加速骨質鬆脆。

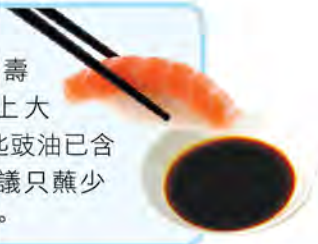
食物種類	重口味食物	鈉大約含量(毫克) (1碟/碗=590克)	鈉較少食物	鈉大約含量(毫克) (1碟/碗=590克)
茶餐廳	福建炒飯	3,100	滑蛋蝦仁飯	1,100
	豉油皇炒麵	3,000	薑蔥蒸魚飯(走豉油)	220
韓國菜	炸醬麵	5,000	雞肉粉絲飯	2,100
	炒年糕	2,600	石頭拌飯	1,700
西餐	德國鹹豬手	3,300	鮮茄肉碎意粉	1,100
	焗肉醬意粉	2,400	香草焗魚柳飯	800
日本菜	豬骨湯拉麵	3,200	親子丼	1,400
	日式咖喱牛肉飯	2,500	三文魚壽司(走豉油)	40 (4件 100克)

少食



健康Tips

部分人進食刺身壽司時，喜歡蘸上大
量豉油，而1茶匙豉油已含
328毫克鈉，建議只蘸少
許，切忌用大量。

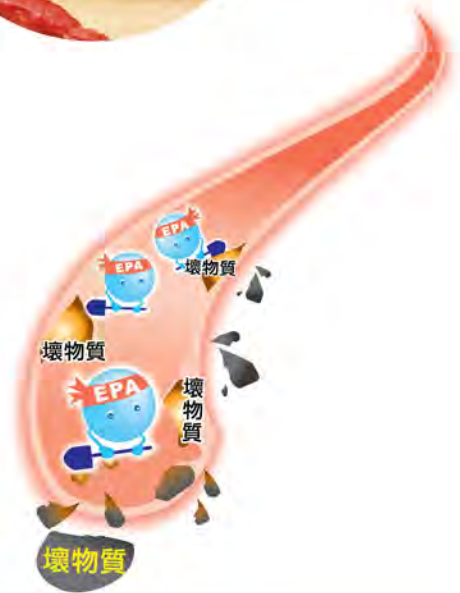


用天然食材調味 減少攝取鈉

為避免增加血管問題及骨質鬆脆風險，建議減少進食「重口味」食物，烹調時少用醬料，或轉用天然食材調味，如：檸檬、薑、蔥、蒜、辣椒、胡椒等，既可增加食物味道，又可減少吸收過多鈉質。如外出用膳時，應選擇少汁醬食物，或要求汁醬分開。

補充營養 保護血管健康

對於繁忙都市人，出外用膳是難以避免，為保障健康，日常應多補充有益血管及骨質的營養，防患未然。被稱為血道清道夫的Omega-3 EPA，世界19,000份科研證實Omega-3具有暢通血管的功效，有助預防心血管問題。美國亦有臨床研究顯示，食用Omega-3患上心血管問題的風險較低¹，是保護心臟健康的最佳營養。



營養師護骨小貼士

要預防及改善骨質鬆脆，除了要吸收足夠鈣質外，同時亦需要補充以下營養，幫助鈣質吸收。



資料提供：
資深營養師
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、食物及營養科學學士。持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

參考資料

1. Virtanen et al. American Journal of Clinical Nutrition 2008; 88: 1618-1625.
2. Ma et al. Clinical Nutrition 2008; 27:57-64.

21 March

世界
睡眠日

每年3月21日是「世界睡眠日」，目的喚醒人們關注睡眠的質和量。

調查顯示，六成港人不滿意睡眠質素，兩成港人受失眠困擾，許多人即使睡眠充足，睡醒仍感到疲累，反映港人有嚴重的睡眠問題。睡眠質素欠佳，會令身體器官提早衰老，及產生各類慢性疾病。



2成港人有失眠

睡不好 最易老

失眠 最傷肝

晚上11時至1時，是肝臟修補的黃金期，若11時仍未能安睡，會令肝臟未能充分休息，大大影響造血、解毒、消化等工作，加速身體老化。

睡眠不足 壞處多

每人每日平均需要8小時優質睡眠。優質的深層睡眠，能促進身體細胞自我修補，加速新陳代謝，排出有毒物質，讓大腦休息，改善記憶力及思考靈活。若睡眠不足，會令腦功能下降，容易情緒失控，影響身體分泌及免疫力，更常導致腸胃問題。歐洲有研究發現，睡眠不足，增加患上中央肥胖的風險。而另一項大型研究指出，睡眠質素愈差，體內炎水平愈高，長期持續，更容易誘發心血管問題及頑疾等。



睡前的宜忌



避免飲大量水分

睡前1-2小時減少飲水，避免夜尿；避免飲用刺激性飲料，如咖啡或濃茶，以免影響入睡。



睡前少用電子產品

晚上黑暗時，腦部會分泌「褪黑激素」令人安睡。可是，許多人習慣睡前看電視、打機或使用智能手機等，美國研究發現，電子產品發出的「人工光線」會刺激大腦，抑制「褪黑激素」分泌，令人睡意減退或睡得不夠深。



睡前洗溫水澡

洗澡後體溫較高，可促進血液循環，舒緩疲勞，鬆弛神經，有助睡眠。



打造舒適環境

關上室內燈光，保持寧靜，並確保房間溫度適中（約攝氏23-25度為理想）。



優質抗氧美白美肌食品
最高銷量大獎

超級抗氧化物



雪肌蘭魚寶
紅酒素SOD

天然營養療法

改善失眠，除了改善生活習慣，亦可選擇補充已去除酒精的紅酒素SOD，含有天然褪黑激素效應，調整生理時鐘，從根本改善失眠。當中含有豐富抗氧化物，更能維持身體年輕，延緩衰老。



春肌煥發

潔淨 · 保濕 · 防敏

春日護膚小Tips

春天，潮濕空氣容易滋生細菌，潔膚方面必須加倍注意，以防毛孔積聚污垢，如肌膚有過敏問題，更應選用具抗敏效能的護膚品，以防空氣霉菌對肌膚造成傷害。

春回大地，天氣和暖潮濕，肌膚的新陳代謝亦會加快，油脂分泌較多，肌膚容易有過敏症狀，隨着季節轉變，護膚品也要換季。

深層潔淨
祛黃淡斑

酵素洗面粉

- 去角質死皮，深層潔淨毛孔、污垢
- 促進肌膚新陳代謝，調理肌膚紋理
- 改善膚色泛黃暗啞，回復光澤
- 減退雀斑和黑斑，令肌膚透明白滑



雪肌美白精華粉末

- 濃縮美白導入粉末，抑制黑色素形成
- 令沉着的黑色素變白，迅速美白、淡斑
- 解毒抗菌，防止肌膚產生過敏症狀
- 保濕，修復微細傷口，使肌膚回復幼滑

雪白無瑕
抗菌抗敏



改善敏感肌
水潤亮澤

活力治療敏感精華修護素

- 有過敏症狀或泛紅肌膚，迅即回復健康狀態
- 具鎮靜作用，預防肌膚出現炎問題
- 軟化乾燥、變硬肌膚，回復滋潤水嫩

晶瑩剔透
煥發光彩

晶瑩保濕修護液

- 平衡酸鹼度，清爽潤而不膩，高度保濕
- 鎮靜肌膚，回復彈性、亮澤
- 減淡黑眼圈、幼紋、皺紋
- 解毒，抑制炎問題、抗敏

收細毛孔、排毒
一Take過

天然海藻泥面膜

- 深入清潔肌膚及毛孔污垢
- 收細毛孔，預防痘痘
- 促進肌膚新陳代謝，排毒
- 迅速回復緊緻、幼滑、亮白

深層清潔抗衰老T字面膜

- 溫和清除頑固黑頭、粉刺，改善粗糙肌膚
 - 清除油脂污垢、防止毛孔阻塞
 - 超強抗氧化，消除自由基，延緩衰老
- 改善暗啞、泛黃，回復亮麗美肌

清除黑頭
細緻亮澤

防曬美白保濕乳液

- 防禦紫外線傷害，保護肌膚
- 重點針對色斑，預防黑色素形成
- 含天然鎖水精華，保濕效能持久
- 可作妝前打底之用，令妝容亮麗持久

亮白、防曬
由春天開始!

腦退化 有冇得預防？

如你發現

家中的老人家，會經常忘記近期所做的事，情緒起伏大，又經常鬧脾氣，這可能是腦退化的徵兆。現全球每4秒有一名腦退化確診者，隨著本港人口老化，預計至2036年患者將由目前的十多萬人激增至28萬人，情況令人關注。



小測試 10個腦退化徵兆

- 1 容易忘記近期發生的事情；
- 2 處事能力和解決問題的能力下降；
- 3 執行熟悉的工作出現困難；
- 4 分辨時間及地方出現困難；
- 5 對影像和空間感產生混淆，如辨別距離、顏色和光暗等有困難；
- 6 未能清晰自我表達，出現溝通問題；
- 7 隨處亂放東西，及後無法尋回，因而懷疑是別人偷去；
- 8 判斷力衰退，例如，危險地橫過馬路；
- 9 拒絕或減少參加社交活動；
- 10 情緒和性格出現轉變，容易有焦慮感。

**答案愈多，腦退化程度可能愈嚴重



人老了，一定會腦退化？

腦退化，是指腦部功能不正常地衰退，成因包括機能退化、腦血管循環不順、腦血管內有壞物質沉澱、腦部受創傷、酗酒、毒素等，會導致患者記憶及認知能力下降，甚至影響情緒不穩、脾氣變差。到後期會無法認出家人，喪失自我照顧能力，甚至出現大小便失禁，或需長期臥床等，不單對個人生活質素造成影響，嚴重的話，更增加家人負擔。

但至目前仍未有藥物或療法可完全根治腦退化，而且，腦細胞一旦受到傷害便難以復元，造成永久性的傷害。預防勝於治療，應及早認清腦退化危機，好好保養腦部健康，延緩其帶來的傷害。



保護腦部 健康TIPS

1. 避免患上腦血管問題，保持血管暢通；
2. 建立健康的生活習慣，避免吸煙及酗酒；
3. 保持適量運動
(每週最少3次帶氧運動，每次不少於30分鐘)；
4. 作息定時，保持均衡飲食；
5. 定期接受身體檢測及認知測試，保持正面情緒；
6. 多動腦筋，如下棋、打麻將等，勇於接受新事物；
7. 保護頭部，避免受傷；
8. 多吸收腦部營養，建議服食DNA核酸和DHA健康食品，有助保持腦細胞健康。

補充2大營養，頭腦精靈、唔易退化

DNA核酸 — 抵禦有害物傷腦

「核酸」是預防腦退化的重要營養。據本港大學教授高錦明博士研究指出，服用含有DNA核酸及RNA核酸的營養補充品，能增強神經細胞抵禦有害蛋白傷害腦部的能力，對預防腦退化有極顯著幫助。當中的RNA核酸能改善因細胞線粒體受損而引起的腦退化，能更全面保護腦細胞。

腦黃金DHA — 降低腦退化機會

世界上逾19,000份科研證實，Omega-3是腦部的重要營養，其中，有大量科研證實Omega-3 DHA不但能促進記憶力及智力發展，也能增強腦神經細胞的生存率，有助降低患上腦退化的機會。亦有臨床研究證實，服食優質的Omega-3 DHA營養補充品，能改善初期腦退化的認知能力下降問題。

科研證實
防腦退化

雪肌蘭魚寶生命的本源DNA



19,000科研證實
腦部重要營養

雪肌蘭魚寶腦之源DHA



雪肌蘭魚寶

天然健康食品系列

補肺護肝 排毒淨白

雪肌蘭魚寶鯊魚丸



- 補充細胞氧分，迅速注氧，激活細胞
- 天然無藥性排毒整腸，補肺護肝
- 提升免疫力，舒緩鼻敏及皮膚過敏症狀
- 強效抗氧化，提升全身機能及活力

主要成分：100%天然魚鯊烯

適合人士：體弱、有過敏症狀、腸胃欠順、肝指數高、粒粒、肌膚暗啞、關注健康及繁忙都市人士必服

活腦增視力 改善過敏症狀

雪肌蘭魚寶腦之源DHA



- 促進胎兒、嬰幼童腦部發育，改善情緒不穩
- 提升智力、專注力、記憶力及視力
- 暢通腦部循環，清除腦內廢物，防退化
- 舒緩氣管、鼻及皮膚過敏症狀

主要成分：優質深海純正Omega-3 DHA

適合人士：孕婦、嬰幼童、青少年、成人、長者、腦退化及有過敏症狀人士必服

鎖鈣強骨 提升骨質密度

雪肌蘭魚寶強骨の宝



- 防止鬆脆，鎖緊鈣質，鈣質吸收率快4倍
- 強化軟骨組織，加速再生，潤滑關節
- 維持骨質及牙齒健康

主要成分：五大補骨營養素

適合人士：骨質密度鬆脆人士、尿酸高、關節灼熱發紅、更年期人士必服

補鈣強骨 助增高

雪肌蘭魚寶天然魚の鈣



- 促進骨質合成，強化牙齒
- 促進神經系統運作，降焦慮、防抽筋
- 穩定血液循環，維持心血管健康
- 與人體鈣質極似，極易吸收，免肝腎負荷

主要成分：純淨天然鱈魚骨鈣

適合人士：發育中兒童、牙齒脆弱、骨架細小人士、男女老幼必服

減低脂肪吸收 控制食慾

雪肌蘭魚寶天然阻脂素



- 降醇及三酸，提升血管健康
- 有效減低脂肪吸收達42%，減少脂肪形成
- 促使多餘脂肪自然排出體外，減少脂肪囤積
- 提升飽足感，防過度進食

主要成分：天然魚精蛋白精華 (Protamine)

適合人士：關注血管問題、降醇、缺少運動、經常應酬及愛吃人士必服

鎖水防乾 增肌膚彈性

雪肌蘭魚寶美肌素



- 防止老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 改善肌膚乾燥痕癢，回復光澤彈性
- 由內至外改善鬆弛，增強膠質彈性
- 緊緻毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕

主要成分：玻尿酸膠原蛋白胜肽、膠原蛋白胜肽等

適合人士：乾性、缺水、過敏症狀、更年期及難吸收水分人士必服

養潤雙目 防乾澀

雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素

- 改善遠視、近視及散光，抗視力退化
- 增強視網膜功能，令影像清晰，維持健康眼壓
- 抵抗藍光侵害，避免晶體混濁
- 舒緩眼睛疲勞、乾澀，減淡黑眼圈、眼袋及紅筋

主要成分：北歐野生藍莓、千里眼之木、DHA

適合人士：長期使用電腦、智能產品、經常感到眼睛疲倦、配戴隱形眼鏡人士必服



強化關節骨骼 平衡尿酸

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P.

- 加速軟骨組織再生，減輕關節痛症狀
- 潤滑關節，減少軟骨磨蝕
- 舒緩關節灼熱、發紅及僵硬，關節柔韌靈活
- 鎖緊鈣質，強化骨質密度，防止鬆脆

主要成分：鯊魚軟骨素S. C. P. (專利水溶性配方)

適合人士：尿酸高、關節僵硬、骨質密度鬆脆人士必服



護心安睡 抗氧美白

雪肌蘭魚寶紅酒素SOD

- 減少脂肪及毒素積聚，脾胃好
- 提升睡眠質素，改善失眠
- 全面擊退自由基，護心、抗衰老
- 抑制黑色素形成，改善膚色不均、淡斑等

主要成分：天然紅酒精華及蜂皇漿等超強抗氧化物

適合人士：降醇、飲酒前護肝、常外曬、失眠、腸胃欠順、壓力大、愛美白、關注肝臟、心臟健康人士必服



防腦退化 重燃青春活力

雪肌蘭魚寶生命之本源DNA

- 修護基因，逆轉青春
- 增強腦部血液供應，減少缺氧，激活腦細胞
- 預防腦細胞氧化，減低腦細胞損傷，改善腦部健康
- 增強體力，防頑疾

主要成分：珍貴三文魚白子精華DNA核酸、RNA核酸

適合人士：關注腦退化、降醇、降壓及有慢性健康問題人士必服



降醇通血管 保護心臟

雪肌蘭魚寶淨之丸EPA

- 清除廢物，防止阻塞
- 改善血黏稠度，保持血管暢通
- 保持血管柔軟，促進血液循環暢順
- 保護前列腺健康，降低體內炎物質

主要成分：優質深海魚精華Omega-3 EPA

適合人士：關注降醇、降壓、週期性不適、肥胖及頑疾人士必服



助陽補肝腎 養宮添喜

雪肌蘭魚寶蠔皇素

- 舒緩壓力，消除疲勞，迅速回復精力
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手腳冰冷、疲倦感及舒緩更年期不適
- 補充腦能量，穩定情緒

主要成分：天然蠔肉濃縮精華

適合人士：準備懷孕之夫婦、容易疲倦、經常處於緊張、週期不適、中年男女、更年期人士、少食肉類人士必服



增強免疫力 內服防曬

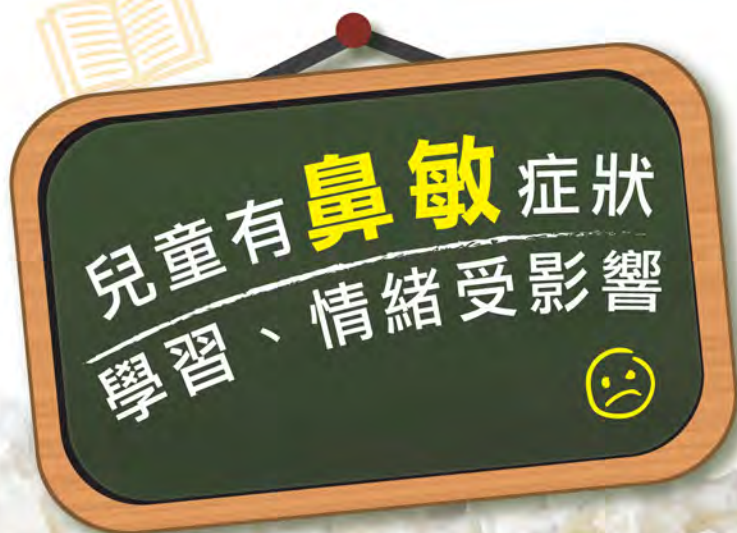
雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

- 提升先天性和後天性免疫力
- 調節白血球，增強免疫力，抵禦惡菌，抗病入侵
- 加強細胞防禦力，減低異細胞生長，增加存活率
- 減低因紫外線形成的皺紋、乾紋及色斑

主要成分：深海鯊魚精華DAGE (AKGs)

適合人士：預防疾病、抵抗力弱、怕曬、長期服藥、電療及化療人士必服





香港每4名兒童，便有1人有鼻敏症狀，除了容易令孩子有鼻紅紅、鼻水長流症狀外，原來更會影響孩子學習能力及情緒，影響深遠。



鼻敏症狀 轉季易發作

出現鼻敏症狀，是因免疫系統失衡，鼻對某些致敏源反應太強烈，令鼻黏膜產生炎症狀而引起。除了遺傳外，環境亦是很大主因，天氣轉變(如春天轉季易發作)，或早晚溫差，容易令鼻黏膜受刺激，令鼻敏症狀發作。此外，環境中如花粉、塵埃、塵蟎、動物毛髮等致敏源過多，亦可引發鼻敏症狀。

影響身心健康

除了有常見的流鼻水、鼻癢等症狀外，更可影響睡眠質素，故三成半患者可出現疲倦、頭痛症狀等，令學習時集中力受影響，近兩成患者甚至出現情緒問題，例如煩躁、害羞、恐懼等，對身心影響頗大。



改善鼻敏症狀 2大關鍵

1) 遠離致敏源

雖然遺傳因素是難以改變，但改善後天的生活習慣，亦有助預防及舒緩鼻敏症狀。致敏源是元兇之一，故日常應設法令孩子減少接觸致敏源，如：



盡量避免飼養寵物
或種植花粉較多的植物



最少每星期清洗床單被套
(如能用熱水洗更佳)



盡量減少使用地毯



收起或用膠袋套好公仔



保持室內環境清潔
及空氣流通



減少出入空氣污染
嚴重的地區

2) 提升免疫營養

鼻敏症狀是因免疫失衡引發的炎問題，故補充有助改善免疫力，或可舒緩炎症狀的營養，對預防及改善此症具極大幫助。研究證實，優質魚油Omega-3 DHA，能有效對抗致炎問題的因子，有助舒緩鼻敏症狀，而且更是腦部發育重要營養，能改善患者常見的集中力及學習力下降問題。

此外，鯊魚肝臟所含的珍貴免疫營養-DAGE (AKGs)，亦獲科研證實能調節白血球的活性，全面改善免疫力，是孩子防過敏症狀、抗病的好幫手。但因此類營養來自深海魚或鯊魚，而深海易受污染，故選擇此類補充品給孩子時，應慎選已去除農藥、重金屬等雜質的高濃度DHA或DAGE補充品，令孩子遠離鼻敏症狀困擾之苦。

資料提供：
唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(兒科)

全球每3秒有1人因骨質鬆脆而骨質損傷，而香港是全亞洲最多人有骨質鬆脆的城市，患者達40多萬人，與港人缺乏補鈣意識及不良飲食習慣有關。骨質鬆脆治療過程緩慢，一旦骨質損傷可能危及生命，預防勝於治療，而預防最直接方法，就是鎖緊鈣質。



做個骨質有錢人 助你遠離骨脆

骨質為何會鬆脆？

都市人的高鹽分飲食、喜歡飲咖啡、酒等，均會增加鈣質流失；在約30-35歲骨質密度高峰期過後，骨組織形成速度遠低於骨組織分解速度，出現很多低齡的骨質鬆脆患者。更嚴重的是，更年期後的女士由於分泌變化使骨質流失加劇，每3名50歲以上的女性，便有1人出現骨質鬆脆，男性的比例也達到20%。

注意飲食+曬太陽+補鈣=防骨質流失

在日常生活當中，應注意合理飲食，多吃含鈣、磷食品，堅持體育鍛煉，多曬太陽以促進維生素D的吸收；少喝咖啡、酒，不吸煙，低糖少鹽，避免過高的動物蛋白；有遺傳基因的高危人群和停經後婦女，更應長期補充鈣質，預防骨質流失。有研究顯示，進食鈣補充劑能有效預防骨質密度流失，降低椎體骨質損傷率和老年期的牙齒脫落，對初踏入更年期的女性尤為有效¹⁻³。此外，減肥、氣喘患者，即使日常飲食已攝取平常建議的鈣每日攝取量，由於特殊生理狀況和藥物治療，其骨質流失速度較高，額外補充鈣質亦能防止骨質鬆脆⁴⁻⁵。





單純補鈣 未必足夠

然而，單純補鈣未必能有效預防骨質鬆脆，因為鈣的形態、鈣和磷的比例、腸道酸鹼度、鎂、膳食中的其他成分和生理狀態都會影響鈣的吸收。鈣鹽經酸溶解後分離出鈣離子，才能被腸道吸收。大量研究顯示，一些膳食補充品對促進鈣的吸收和利用作用顯著。酪蛋白磷酸肽 (CPP) 能與鈣形成可溶性複合物，防止磷酸鈣的沉澱和增加可溶性鈣，使鈣的吸收率加快4倍，鈣質儲存的速度加快3倍，抑制破骨活動和促進骨質密度增長，提升鈣的利用率^[7-9]。此外，大豆異黃酮能抑制破骨活動，調節骨吸收和形成，對減慢更年期女性腰椎的骨質流失作用尤為明顯^[9-10]，且能降血中廢物，減少患上心血管風險^[1]。

補鈣→鎖鈣→提升骨質密度

由此可見，預防骨質鬆脆不是單純的補鈣，如有一個天然鈣補充品同時還含有鎂、天然大豆異黃酮和酪蛋白磷酸肽等，則不僅能達到「補」鈣的作用，還能產生「鎖」鈣的功效。如獲40個國家專利的強骨配方，結合五大天然補骨營養素：鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S. C. P.、酪蛋白磷酸肽CPP、天然大豆異黃酮、天然鈣質和鎂質，除能鎖緊鈣質防止流失外，還獲專利證實，能增加鈣的儲存量，達到強壯骨骼、提升骨密度的功效。

平衡尿酸 修護關節

配方特有的鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S. C. P.，除能有效改善鈣的吸收力和保持力，對一些老年人常見問題，如傷口難癒合、新陳代謝失衡、血液中廢物沉澱、血液容易凝固、角膜不清晰和易受感染等，均具有正面作用^[12-13]。此外，關節疼痛是骨質鬆脆患者的常見症狀，其獨特成分「五肽YLDNY」能有效減少尿酸積聚、改善關節僵硬及慢性健康問題，是年長人士日常保健和預防骨質鬆脆的不二選擇。

資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。

參考資料

1. Richter et al. *Chemico-Biological Interactions* 1982; 40: 335-344.
2. Cumming. *Calcified Tissue International* 1990; 47: 194-201.
3. Krall et al. *The American Journal of Medicine* 2001; 111: 452-456.
4. Jensen et al. *Journal of Bone and Mineral Research* 2001; 16(1): 141-147.
5. Reid et al. *American Journal of Clinical Nutrition* 1986; 44: 287-290.
6. Sato et al. *Journal of Nutritional Science and Vitamology* 1986; 32: 67-76.
7. Scholz-Ahrens et al. *British Journal of Nutrition* 2000; 84, Suppl. 1, S147-S153.
8. Alekel et al. *The American Journal of Clinical Nutrition* 2000; 72: 844-852.
9. Ma et al. *Clinical Nutrition* 2008; 27: 57-64.
10. Harkness et al. *Journal of Women's Health* 2004; 13(9): 1000-1007.
11. Uesugi et al. *College of Nutrition* 2002; 21(2): 97-102.
12. 瑞魯哈日醫株式會社. *Effect of Orally Taken Shark Cartilage Protein*
13. 瑞魯哈日醫株式會社. *Mucopolysaccharides*.



大家可知道，溫暖潮濕的春季，竟然是細菌霉菌滋生的季節，對於有過敏症狀的人來說，這種天氣絕對不好受。

我的美肌、抗敏秘密



肌膚更勝20年前

我便是一個過來人，以前的我，經常飽受過敏問題困擾，肌膚很容易出現過敏症狀，每晚洗面後，就會浮現一片一片的紅點，一星期有五、六日都是這樣，但自從服用天然健康食品後，這些問題便遠離我，現在，很多朋友都讚我的皮膚，像少女般幼滑。而我也覺得，現在的肌膚更勝20年前。



過敏症狀Bye Bye

用心調理

我的保養心法好簡單，就是用心調理！而最快捷、有效的方法，就是為身體補充天然健康食品，當身體獲得所需營養，健康得到改善，就會由內至外散發出自然美。我就是其中一個例子。

找出症狀原因

過敏症狀有很多原因，除了因免疫系統弱，亦可能因為環境、食物、睡眠差、乾燥等都會引致。所以我每日都會服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，它含有100%天然鯊烯，純度極高，能夠增強免疫系統，同時又有美肌功效，現在我沒有過敏症狀了。

肌膚水潤 有彈性

皮膚乾燥亦會導致過敏症狀，所以，我都會服食「雪肌蘭魚寶美肌素」，它含有的專利美肌成分，而當中的「玻尿酸膠原蛋白胜肽」，能夠為肌膚源源不絕的補充水分和營養，令到我的肌膚細胞好像飲滿了水，回復滋潤，有彈性。

我的至愛——鯊魚油

選擇護膚品亦很重要，要成分天然，又要可以改善過敏肌問題，純天然鯊烯精華Beauty Oil，我絕對不能沒有它。每晚臨睡前都會塗上，作為每日的終極修護，翌日起來，就好像做完facial，肌膚緊緻幼滑。

其實，好多媽咪都愛用Beauty Oil，因為連BB、小朋友的幼嫩肌膚都用得，因為好多BB的皮膚都有濕敏症狀，乾燥又會長出紅色點點，給BB塗上Beauty Oil，可以改善這些問題。而且，當皮膚有少少擦傷磨損，搽薄薄一層，傷口很快就復元，又不留疤痕。



我的
美肌秘密



食得開心 玩得更開心



滑雪係我每年最期待嘅節目，亦係我最放鬆、減壓嘅時間！

當然，去旅行緊係離唔開飲飲食食啦！

想食得開心，
唔怕肥，我有妙法！

愛吃一族！

獨身嘅我，大部分時間都會街外食飯，而我對食物嘅營養同色香味要求好高，又特別喜歡用牛油烹調嘅食物！

食得開心，又想美麗健康

所以控制攝取過量嘅油、避免壞醇過高、又要注重營養同健康，仲要保持美麗嘅體態！

就係每餐進食前，食四粒「阻脂素」，可以幫助我減少脂肪吸收。

去脂大秘訣

原來，當食物進入我哋身體後，會先被膽汁乳化，變成細小嘅脂滴，然後再被分解，才會被小腸吸收。

阻脂素係用魚精蛋白提煉而成，呢種成分，可以阻礙脂肪嘅吸收過程，令到脂肪唔能夠變成細小嘅脂滴，唔能夠分解，就會自然排出體外，所以，能夠享受美食之餘，又唔使膽心脂肪積聚，keep fit話咁易啦！



榮獲優質健康瘦身食品

銷量大獎



雪肌蘭魚寶阻脂素

科研證實
可阻脂
42%

想 Keep Fit，
就係咁簡單！

雪肌蘭國際集團劉主席和陳副主席，向來熱心做義工。聖誕是普世歡騰的佳節，佳節前，她們變身做聖誕老人義工，將愛心散發到社區！



愛心聖誕老人義工隊 為老友記送暖

▲劉主席和陳副主席探訪老友記，令91歲的婆婆喜出望外。

感謝老友記義工隊員的積極支持，劉主席亦預備了禮物送給他們。



在劉陳小寶主席和陳細潔副主席的帶領下，雪肌蘭愛心義工隊和護士義工隊一同前往探訪老友記，為他們送上佳節禮物和祝福！而且，今次義工活動更得到不少老友記義工加入，令隊伍聲勢更浩大，將愛心和正能量帶到到社區每個角落。

今次探訪活動，得到不少老友記義工支持，令到「聖誕老人義工隊」聲勢浩大。





◀ Angel (右四) 與 Abbie (右一) 擔任剪綵嘉賓。

雪肌蘭支持**科研** 提高本港**感染控制技術**

雪肌蘭支持科研向來不遺餘力！由集團贊助的「雪肌蘭國際感染控制中心」，經已重新裝修及啟用，標誌着香港在感染控制的研究和教學，將有更卓越發展。

中心設備 完善先進

「雪肌蘭國際感染控制中心」日前於香港理工大學(理大)護理學院，舉辦了簡單而隆重的啟用儀式。中心是一個集研究、教育及學術顧問的科研中心，裝修後，中心設備更完善，能有效地配合課程及科研的需要，把感染預防及控制工作，推展至國際級的卓越水平。

提升本港 預防感染技術

「感染控制中心」常為本地、國內及海外醫護人員定期舉辦不同類型的感染控制課程，加強醫護人員有關感染控制的知識及應用。此外，亦經常與理大多個部門進行跨部門、跨專業的科研及教學的合作項目，一起進行有關感染預防及控制的科學性研究，並將科研成果應用於臨床中。

▼ 雪肌蘭國際集團劉陳小寶主席 (Angel) 與陳細潔副主席 (Abbie)，受邀出席中心的重開儀式。



▲ 「雪肌蘭國際感染控制中心」是由香港理工大學護理學院，及雪肌蘭國際集團贊助成立的專科教研中心。

會員分享

長線投資健康 三代同享強健體魄

服食健康食品13年

本人自2002年開始服用雪肌蘭天然健康食品。主要服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」和「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」，由於服食一段時間後，已感到健康有改善，傷風症狀明顯少了，覺得皮膚有改善，更有光澤，連記性都好了；甚至連朋友都讚我精神好，顯得年輕。所以我非常信任雪肌蘭，到了今天，仍一直堅持服食雪肌蘭天然健康食品。

新抱懷孕開始服食

幾年前，我的大新抱懷孕了，我亦推介她服用我的至愛仔寶—「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」有助母體排清體內毒素，而「雪肌蘭魚寶腦之源DHA」則對胎兒腦仔發育有幫助。

DHA陪伴兒孫成長

現在，孫女出世後都有食雪肌蘭DHA呢！不但親戚朋友讚孫女精靈可愛，連老師也經常讚她聰明乖巧，最感恩是她的身體抵抗力很好，甚少生病，因此，感到自己多年來對健康的投資，是十分值得的。



雪肌蘭魚寶
腦之源DHA



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸

推介產品

天然面膜 輕鬆踢走肌膚煩惱

每次做完facial按摩後，再用去角質美肌儀，都會吸出污垢和死皮，呈黑色，狀似芝麻糊的。之後經美容師推介，開始使用「緊緻凝肌海藻泥面膜」，用了幾次後，發覺皮膚已有改善，每次敷上面膜時，都感覺到肌膚的毒素同污垢被帶走，感覺好清新，肌膚變得彈滑、剔透，連粒粒都減少了，而且使用方便又簡單，十分適合怕麻煩的女士。

推介產品

緊緻凝肌
海藻泥面膜



姓名：翁羨媚

食健康食品逾10年

Keep住骨骼健康、青春

骨質密度迅即提升

本人78歲了！服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素 S.C.P.」已經十多年，骨骼關節一向都保持得很健康。去年，經骨質測試後，健康美容顧問推介下，我便加服「雪肌蘭魚寶強骨の宝」，在短短一年間，令我的骨質密度大大提升了。

吃出美麗肌膚

每逢天氣轉冷，我的皮膚都會變得特別乾燥，我便聽從健康美容顧問的推介，服食「雪肌蘭魚寶美肌素」，服食了2個月，現在我的皮膚不但沒有乾燥，更顯得滋潤有彈性，連朋友都讚我年輕了！

推介產品



雪肌蘭魚寶
強骨の宝



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚寶
美肌素



姓名：袁麗嫻

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！
內容一經刊登，會員可獲禮品回贈，以表謝意！



小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受（不少於100字）
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料（姓名、會員編號、聯絡電話）

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃
郵寄：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓
顧客服務部
(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com
傳真：(852) 2504 0830

會員尊享 春季大激賞

雪肌蘭魚寶蠔皇素 (120粒)

- 舒緩壓力，消除疲勞，迅速回復精力
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手腳冰冷、疲倦感及舒緩更年期不適
- 補充腦能量，穩定情緒

助陽補肝腎
養宮添喜



榮譽會員

減\$200

P1756a

金咭會員

減\$150

P1756b

尊貴會員

減\$100

P1756c

雪肌蘭魚寶鯊魚丸 (體驗裝)

- 補充細胞氧分，迅速注氧，激活細胞
- 天然無藥性排毒整腸，補肺護肝
- 提升免疫力，舒緩鼻敏及皮膚過敏症狀
- 強效抗氧化，提升全身機能及活力

補肺護肝
排毒淨白



免費
獲贈

榮譽會員

P1756d

酵素洗面粉 (1.2gx168)

深層潔淨
祛黃淡斑



榮譽會員

7折

P1756e

防敏感精華液 (35ml)

抗敏
高效保潔



榮譽會員

7折

P1756f

防曬美白保濕乳液 (32ml)

抗紫外線
妝前打底



榮譽會員

7折

P1756g

或 80個
印花換領

金咭會員

尊貴會員

80個
印花換領

P1756h

深層清潔抗衰老T字面膜 (5sets/10sets)

清除黑頭
細緻亮澤



榮譽會員

7折

P1756i

金咭會員

有效期至2016年4月17日

溫馨提示

預祝 4、5、6 月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上 健康祝福！

各位會員，請於閣下的生日月份，親臨所屬專櫃或專門店，便可領取生日現金優惠*，選購喜愛的雪肌蘭天然健康產品，令您健康美麗！

* 優惠詳情：請瀏覽本公司網頁、致電顧客服務部，或向健康美容顧問查詢
優惠有效期：由生日月份起計3個月內有效

榮譽會員 \$300

金咭會員 \$200

尊貴會員 \$100

雪肌蘭美白精華粉末 (0.1gx30)

雪白無瑕
抗菌抗敏

榮譽會員

7折

P1756j

金咭會員



天然海藻泥面膜 (120g)

收細毛孔
排毒1take過

榮譽會員

7折

P1756k

金咭會員

尊貴會員



晶瑩保濕修護液 (150ml)

剔透亮澤
回復彈性

選購任何一件
天然護膚品

榮譽會員

加\$380換購

P1756l

金咭會員

尊貴會員

加\$430換購

P1756m

加\$500換購

P1756n



活力治療敏感精華修護素 (60ml)

改善過敏症狀
水潤亮澤

榮譽會員

120個
印花換領

金咭會員

尊貴會員

P1756o



3D射頻立體眼部療程

緊緻提升

榮譽會員

金咭會員

\$180 體驗價

(完成後可全數換購護膚品)

P1756p



敬請預約
(852) 2792 2833

精美禮品一份



免費
獲贈

榮譽會員

金咭會員

尊貴會員

P1756q

優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 此優惠僅限指定會員使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 4) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 5) 「3D射頻立體眼部療程」敬請致電 (852) 2792 2833 預約，只接受預約服務，完成後可全數換購正價雪肌蘭天然護膚品。
- 6) 有效期至2016年4月17日；逾期無效。
- 7) 所有優惠產品不能暫存。
- 8) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

知識愈豐富 擺獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 雪肌蘭贊助國際中華小姐選舉，已有多少年？
A. 10年
B. 15年
C. 18年
- 改善小朋友鼻敏感症狀，有甚麼方法？
A. 服食鯊魚肝臟精華DAGE，提升免疫力
B. 減少出入空氣污染地區
C. 兩者皆是
- 經常失眠，對身體哪一個部位傷害最大？
A. 肝臟
B. 心臟
C. 腎臟
- 延緩腦退化，有甚麼方法？
A. 補充含DNA核酸的營養品
B. 補充含優質DHA的營養品
C. 兩者皆是
- 以下哪一個方法可預防骨質鬆脆？
A. 補充含強骨配方的「雪肌蘭魚宝強骨の宝」
B. 曬太陽
C. 兩項皆是
- 如要提升酒量，減少宿醉，應補充以下哪一種營養品？
A. 蛇膽素
B. 牛黃片
C. 雪肌蘭魚宝蠟皇素
- 以下哪一種營養補充品，可以改善睡眠質素？
A. 紅酒
B. 雪肌蘭魚宝紅酒素SOD
C. 提子汁
- 如攝入過量鈉質，會對身體造成甚麼傷害？
A. 增加血管問題
B. 增加骨質鬆脆風險
C. 兩者皆是

上期答案公布：

1C, 2B, 3C, 4C, 5C,
6A, 7C, 8C

《生活誌》第12期
得獎者名單：

- 陳愛美 (MK02461)
- 岳美鳳 (SUC00007)
- 楊彩詠 (STH00436)
- 郭淑芬 (MRT00545)
- 葉惠霞 (JR00910)
- 吳燕珊 (WG01231)
- Lee Yee Man (CB00381)
- Wong Kam Yiu (NTP00536)
- Shiu Hin Tung (FTW00945)
- Chan Man Shing (PP00079)

以上得獎會員，
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2016年4月17日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：(X) _____ XX(首4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址： 按電腦資料 需更新 _____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____

護肝 排毒



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

亮白年輕

補肺抗敏

增強抵抗力

雪肌蘭 榮獲屈臣氏
全場最高獎項*



舉辦16年 稱霸16年

100%通過 國際安全測試

國際權威專家、註冊中醫師、

營養師、大學教授



同心推介



超過 **99%** 用家力證
功效超卓[#]

註冊中醫師及營養師熱線：

(852) 2882 3112

資料來源：CSG2015雪肌蘭用家調查
* 「雪肌蘭」於2015年屈臣氏健康美蘊大賞，是唯一品牌
連續16年榮獲「至尊榮譽大獎」，全場最高獎項。



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”
及
“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康
及美容業獎”



證書號：194932



“最受歡迎香港亮麗消費品牌”



“卓越健康食品品牌”



“星級企業大獎”